

1 - 1ª Sessão

16.06.2022 - 9:00

Prova 1	Femin., 200m Estilos				Infantis&Juenis	
16.06.2022					Lista inscritos	
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017	
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004	
Rec Nacional Inf A	2:21.36	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018	
Rec Nacional Inf B	2:28.04	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017	
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009	
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004	
Rec Regional Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010	
Rec Regional Inf B	2:31.96	Susana Patricia Miguel	SFUAP		2002	
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017	

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Sofia Carlos Arede	09	Inf	208988	SCP	2:45.46 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:45.46
2	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	SCP	2:53.41 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.94
3	Maria Luisa Dinis	09	Inf	209399	SAD	2:57.91 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:57.91
4	Ines Maria Verissimo	09	Inf	209394	SAD	3:00.25 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:00.25
5	Ana Kostenko	09	Inf	209215	CNS	3:01.12 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	3:01.12
6	Ana Filipa Santo	10	Inf	209225	GESL	3:08.03 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:08.03
7	Maria Leonor Lopes	10	Inf	210579	CNTN	3:10.61 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	3:10.61
8	Beatriz Nunes Leao	10	Inf	213997	CIRL	3:12.60 S	25.04.2022	Sines (POR)	3:12.60
9	Ana Matilde Silva	09	Inf	209216	CNS	3:17.43 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	3:13.48
10	Joana Martins Lima	10	Inf	214927	SLB	3:25.03 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:25.03
11	Mariana Martins Lima	10	Inf	214928	SLB	3:33.68 S	01.12.2021	Setubal (POR)	3:33.68
12	Maria Assuncao Fraga	09	Inf	207786	SAD	3:35.00			3:35.00

**Juvenis**

1	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	2:31.87 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.83
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	SAD	2:36.58 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:36.58
3	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	2:39.87 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.67
4	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	2:38.84 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:38.84
5	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	2:39.58 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:39.58
6	Rita Lima Batista	07	Juv	202522	CNS	2:44.43 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.14
7	Ana Beatriz Pires	08	Juv	205416	SFUAP	2:44.87 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.57
8	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	2:44.51 S	08.05.2022	Espinho (POR)	2:44.51
9	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	2:50.39 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.98
10	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	SAD	2:53.41			2:53.41
11	Maria Ines Cochicho	08	Juv	205481	CNTN	3:08.60 S	07.11.2021	Tomar (POR)	3:08.60
12	Camila Marques Luis	08	Juv	202585	CNTN	3:15.91 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	3:15.91

Prova 2  
16.06.2022

Masc., 200m Estilos

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003
Rec Nacional Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Regional Inf A	2:16.29	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:22.40	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2003
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	SCP	2:27.49 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:27.49
2	Afonso Oliveira Diniz	08	Inf	214929	SLB	2:38.71 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:38.71
3	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	SLB	2:47.72 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.36
4	Miguel Puebla Gomes	08	Inf	209404	SAD	2:47.73 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:47.73
5	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	CNS	2:52.32 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.87
6	Bernardo Filipe Sousa	08	Inf	215266	SAD	2:51.68 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:51.68
7	Rodrigo Capitao Chora	08	Inf	210979	CNS	2:57.89 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:54.33
8	David Emanuel Tome	09	Inf	211569	GESL	3:10.26 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	3:10.26
9	Joao Miguel Flores	08	Inf	206469	CNTN	3:11.65 S	06.03.2022	Coruche (POR)	3:11.65
10	Rui Melo Pereira	09	Inf	211470	SLB	3:14.30 S	01.12.2021	Setubal (POR)	3:14.30
11	Tiago Filipe Esteves	08	Inf	209223	CNS	3:19.53 S	01.12.2021	Setubal (POR)	3:19.53

**Juvenis**

1	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	SCP	2:12.69 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:12.69
2	Pedro Goncalves Boninz	06	Juv	202696	GESL	2:16.13 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:16.13
3	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	2:23.11 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:23.11
4	Afonso Formigo Pinho	06	Juv	129956	CNTN	2:26.04 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	2:26.04
5	Miguel Braga Gomes	07	Juv	207816	SCP	2:29.11 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.12
6	Daniel Alves Matos	07	Juv	201209	CNLA	2:34.55 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.45
7	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	SFUAP	2:42.85 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.59
8	Guilherme Matias Sousa	07	Juv	203178	GESL	2:45.21 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:41.90
9	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	SAD	2:50.76			2:50.76
10	Diogo Luis Pinto	07	Juv	147052	CNLA	2:53.61 S	13.03.2022	Ponte de Sor (POR)	2:53.61
11	Simao Pedro Oliveira	07	Juv	205483	CNTN	2:56.29 S	13.02.2022	Santarem (POR)	2:56.29
12	Goncalo Pereira Sousa	07	Juv	215267	SAD	2:58.56			2:58.56

Prova 3  
16.06.2022

Femin., 100m Mariposa

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Regional Inf B	1:08.07	Isadora Maia Andre	SFUAP	Pinhal Novo	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Sofia Carlos Arede	09	Inf	208988	SCP	1:18.36 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.00
2	Victoria Sales Proenca	10	Inf	211478	SLB	1:24.23 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.70
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf	212723	SAD	1:21.95 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:21.95
4	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	SLB	1:27.76 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.12
5	Marta Marques Aguiar	09	Inf	209453	SAD	1:28.68 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:28.68
6	Maria Barafusta Afonso	10	Inf	215099	CNS	1:32.59 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:32.59
7	Maria Madalena Fernandes	10	Inf	212757	SAD	1:33.24 S	06.03.2022	Alges (POR)	1:33.24
8	Margarida Maia Lopes	09	Inf	216101	GESL	1:35.00			1:35.00

Prova 3, Femin., 100m Mariposa

Juvenis

1	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	SAD	1:06.43 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	1:04.43
2	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	1:06.49 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	1:04.49
3	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	1:09.82 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	1:07.72
4	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	1:08.01 S	19.12.2021	Tomar (POR)	1:08.01
5	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	1:10.27 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.16
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv	205089	CNS	1:13.37 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.16
7	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv	205944	SAD	1:20.02 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.61
8	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	1:22.37 L	24.07.2021	Setubal (POR)	1:19.89
9	Beatriz Maria Simoes	07	Juv	148354	CNTN	1:28.02 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	1:28.02
10	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	SCP	1:31.10 S			1:31.10
11	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv	205372	CNS	1:44.90 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:44.90

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Infantis&Juvenis

16.06.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	2000
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Alges	2010
Rec Regional Inf A	1:00.61	David Miguel Ferro	SFUAP		1998
Rec Regional Inf B	1:05.30	João Coias	SAD		1990
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Infantis

1	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	SCP	1:10.29 S	25.03.2022	Manique (POR)	1:10.29
2	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	SLB	1:20.01 S	20.06.2021	Pinhal Novo (POR)	1:20.01
3	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf	207366	SFUAP	1:25.00 S			1:25.00
4	Paulo Junio Fernandes	09	Inf	212754	SAD	1:25.00			1:25.00
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf	209456	SAD	1:25.00			1:25.00
6	Gustavo Branco Silva	09	Inf	211563	GESL	1:25.00			1:25.00

Juvenis

1	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	SCP	1:00.00 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	58.20
2	David Miguel Morais	06	Juv	153428	SLB	1:00.72 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	58.89
3	Tomas Nunes Roque	06	Juv	132472	SLB	1:01.27 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	59.43
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	1:01.73 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	59.87
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	1:01.97 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.11
6	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv	203875	GESL	1:02.27 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:02.27
7	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	1:02.83 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.83
8	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	1:05.02 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.06
9	Tiago Miguel Trincao	06	Juv	133374	CNTN	1:05.18 L	12.03.2022	Rio Maior (POR)	1:03.22
10	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	1:05.25 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.29
11	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	SAD	1:05.68 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.71
12	Lucas Silva Vilhena	07	Juv	209552	CNLA	1:10.68 S	12.03.2022	Ponte de Sor (POR)	1:10.68
13	Rodrigo Franco Palare	06	Juv	203877	GESL	1:11.91 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:11.91
14	Bernardo Pereira Simoes	07	Juv	203168	CNTN	1:12.59 S	05.03.2022	Coruche (POR)	1:12.59
15	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	SCP	1:13.71 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:13.71
16	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	CNS	1:16.75 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:16.75
17	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	SAD	1:19.23			1:19.23
18	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	CIRL	1:20.00			1:20.00
19	Francisco Vilhena Branco	07	Juv	147051	CNLA	1:20.07 S	21.05.2022	Odemira (POR)	1:20.07
20	Manuel Maria Amado	07	Juv	203943	SAD	1:21.05 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:21.05

Prova 5  
16.06.2022

Femin., 200m Costas

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2015
Rec Regional Inf B	2:28.06	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	SFUAP	2:45.00			2:45.00
2	Sofia Monteiro Uva	09	Inf	209405	SAD	2:46.81 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:46.81
3	Maria Leonor Calcada	09	Inf	210653	SCP	2:51.06 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:51.06
4	Mariana Martins Lima	10	Inf	214928	SLB	3:03.31 S	20.02.2022	Manique (POR)	3:03.31
5	Maria Teresa Amado	09	Inf	209402	SAD	3:04.83 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:04.83
6	Joana Martins Lima	10	Inf	214927	SLB	3:12.67 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:12.67
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Inf	210973	CNS	3:17.57 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	3:17.57
8	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	SLB	3:20.00			3:20.00
9	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Inf	209396	SAD	3:20.00			3:20.00
10	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	CNS	3:20.00			3:20.00

**Juvenis**

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv	207351	SFUAP	2:22.34 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:22.34
2	Teresa Joao Pires	07	Juv	202977	SAD	2:28.47 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.47
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Juv	200571	CNTN	2:32.97 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:32.97
4	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	2:33.40 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:33.40
5	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	2:37.34 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:37.34
6	Beatriz Santos Pinto	07	Juv	133093	CNS	2:44.38 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.09
7	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	2:43.34 S			2:43.34
8	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	2:47.25 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.90
9	Leonor Gino Canhao	07	Juv	207817	SCP	2:44.93 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.93
10	Maria Rosario Matela	07	Juv	202343	SCP	2:47.52 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	2:47.52
11	Margarida Sousa Luis	08	Juv	202587	CNTN	3:00.76 S	06.03.2022	Coruche (POR)	3:00.76
12	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv	205927	GESL	3:02.83 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	3:02.83

Prova 6

16.06.2022

Masc., 200m Costas

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Regional Inf B	2:19.41	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Goncalo Jorge Lima	08	Inf	151206	SCP	2:27.60 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:27.60
2	Francisco Maria Santos	08	Inf	212749	SAD	2:31.88 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:31.88
3	Francisco Rodrigues Vilar	08	Inf	208983	SCP	2:33.05 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:33.05
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf	206431	SLB	2:34.38 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:34.38
5	Pedro Loureiro Reis	08	Inf	209221	CNS	2:50.90 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	2:50.90
6	Rafael Lin Moniz	09	Inf	210337	CNS	2:51.28 S	26.03.2022	Manique (POR)	2:51.28
7	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	CNS	2:52.83 S	01.12.2021	Setubal (POR)	2:52.83
8	Joao Pedro Lopes	09	Inf	208183	SFUAP	3:01.00 S	06.03.2022	Alges (POR)	3:01.00
9	Joao Miguel Flores	08	Inf	206469	CNTN	3:06.48 L	12.03.2022	Rio Maior (POR)	3:02.75
10	Salvador Gomes Serra	08	Inf	206860	CNTN	3:07.97 S	06.03.2022	Coruche (POR)	3:07.97
11	Henrique Manuel Rosa	08	Inf	204685	CNTN	3:10.00			3:10.00

Prova 6, Masc., 200m Costas

Juvenis

1	Tomas Maia Januario	06	Juv	202694	SLB	2:03.51 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	2:03.51
2	Martim Barata Antunes	06	Juv	153385	SLB	2:21.65 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:18.81
3	Ricardo Freitas Neto	06	Juv	141864	SCP	2:19.42 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.42
4	Lourenco Lopes Silva	07	Juv	202104	SFUAP	2:21.80 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:21.80
5	Pedro Crispim Jorge	06	Juv	148340	SFUAP	2:27.56 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:24.60
6	Rafael Filipe Lopes	06	Juv	201700	GESL	2:29.69 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.69
7	Vicente Dias Maia	07	Juv	205954	SAD	2:36.05 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.92
8	Gabriel Martins Tusan	07	Juv	209442	GESL	2:32.98 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.98
9	Caio Salgado Medeiros	07	Juv	208963	SAD	2:38.48 L	24.07.2021	Setubal (POR)	2:35.31
10	Diogo Bernardino Pombo	06	Juv	213037	CNLA	2:35.86 S	12.03.2022	Ponte de Sor (POR)	2:35.86
11	Tiago Dinis Ferreira	07	Juv	209437	GESL	2:40.00			2:40.00

Prova 7

16.06.2022

Femin., 100m Estilos  
Prova Complementar (Extra)

Cadetes  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Cadetes</u>						
1	Madalena Costa Almeida	11	Cad	215008	Algés	NT
2	Rita Alves Castro	11	Cad	215004	Algés	NT
3	Maria Rendeiro Correia	11	Cad	214922	Algés	NT
4	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad	214921	Algés	NT
5	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad	215007	Algés	NT

Prova 8

16.06.2022

Masc., 100m Estilos  
Prova Complementar (Extra)

Cadetes  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Cadetes</u>						
1	Francisco Reis Pinto	10	Cad	211472	Algés	1:41.92
2	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad	214997	Algés	NT
3	Diogo Alves Castro	10	Cad	214993	Algés	NT
4	Rui Manuel Duarte	11	Cad	214920	Algés	NT
5	Diogo Sousa Gaspar	11	Cad	214994	Algés	NT
6	Tomas Maria Gonçalves	10	Cad	215006	Algés	NT
7	Goncalo Maria Leitao	11	Cad	214998	Algés	NT
8	Joao Pedro Martins	11	Cad	214999	Algés	NT
9	Pedro Miguel Neves	10	Cad	214889	Algés	NT
10	Tiago Neres Santo	10	Cad	209344	Algés	NT
11	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad	214212	Algés	NT

Prova 9  
16.06.2022

Femin., 100m Bruços

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Regional Inf B	1:18.05	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Ines Maria Verissimo	09	Inf	209394	SAD	1:29.45 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.76
2	Rita Braga Gomes	10	Inf	213921	SCP	1:28.00 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:28.00
3	Ines Maria Lanca	09	Inf	208303	SFUAP	1:30.90 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.17
4	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	SCP	1:28.61 S	26.03.2022	Manique (POR)	1:28.61
5	Marta Marques Aguiar	09	Inf	209453	SAD	1:31.01 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:31.01
6	Maria Duarte Carvalho	10	Inf	211475	SLB	1:36.22 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:33.33
7	Maria Luisa Dinis	09	Inf	209399	SAD	1:37.55 L	15.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:34.62
8	Rita Vaz Bota	10	Inf	212751	SAD	1:49.11 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:49.11
9	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	GESL	1:50.00			1:50.00

**Juvenis**

1	Rita Machita Santos	07	Juv	205379	CNS	1:16.10 S	11.12.2021	Guarda (POR)	1:16.10
2	Clara Vieira Tojo	07	Juv	205956	SLB	1:21.55 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:19.10
3	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	1:20.80 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:20.80
4	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv	205949	SAD	1:23.93 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	1:21.41
5	Alice Gomes Durao	07	Juv	202907	SLB	1:21.72 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:21.72
6	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	1:22.70 S	18.12.2021	Tomar (POR)	1:22.70
7	Daniela Alexandra Santos	07	Juv	141429	SCP	1:23.06 S	07.05.2022	Espinho (POR)	1:23.06
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Juv	200571	CNTN	1:26.10 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	1:26.10
9	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv	205380	CNS	1:29.16 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.48
10	Patricia Subtil Henriques	08	Juv	206063	GESL	1:26.81 S	24.04.2022	Coruche (POR)	1:26.81
11	Catarina Alexandra Alves	07	Juv	205924	GESL	1:33.69 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:30.87
12	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	1:34.37 S			1:34.37
13	Carolina Duarte Namora	08	Juv	208181	SFUAP	1:38.93 L	03.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	1:35.96
14	Margarida Sousa Luis	08	Juv	202587	CNTN	1:38.91 S	21.11.2021	Coruche (POR)	1:38.91
15	Maria Ines Cochicho	08	Juv	205481	CNTN	1:41.51 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	1:41.51
16	Brigida Valentina Mateus	07	Juv	204709	SAD	1:45.92			1:45.92

Prova 10  
16.06.2022

Masc., 100m Bruços

Infantis&Juvenis  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	SLB	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Inf A	1:09.07	João Lourenço Rebelo	SAD	Caldas da Rainha	2018
Rec Regional Inf B	1:13.08	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2003
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Diogo Damasceno Reis	09	Inf	151317	SCP	1:13.60 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.60
2	Francisco Nunes Roque	09	Inf	208764	SLB	1:26.41 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.81
3	Paulo Junio Fernandes	09	Inf	212754	SAD	1:26.25 S	05.03.2022	Alges (POR)	1:26.25
4	Miguel Bera Fonseca	09	Inf	214925	SLB	1:29.11 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.43
5	Henrique Manuel Rosa	08	Inf	204685	CNTN	1:32.31 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	1:32.31
6	Miguel Puebla Gomes	08	Inf	209404	SAD	1:33.45 S	01.11.2021	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:33.45
7	Angelo Carvalho Interlandi	09	Inf	216011	SAD	1:39.40 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:39.40
8	Joao Pedro Lopes	09	Inf	208183	SFUAP	1:40.18 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:40.18

**Prova 10, Masc., 100m Bruços**

9	Diogo Aiala Ribeiro	09	Inf	212748	SAD	1:40.48 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:40.48
10	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	214840	CNS	1:41.12 S	07.11.2021	Manique (POR)	1:41.12
11	Rodrigo Mestinho Ferreira	09	Inf	212309	GESL	1:57.95 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:57.95

**Juvenis**

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv	202973	SLB	1:04.92 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	1:04.92
2	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv	202696	GESL	1:08.21 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:06.16
3	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv	141949	SCP	1:13.90 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.90
4	Daniel Alves Matos	07	Juv	201209	CNLA	1:18.04 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.69
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	1:18.16 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.81
6	Afonso Formigo Pinho	06	Juv	129956	CNTN	1:16.48 S	22.01.2022	Abrantes (POR)	1:16.48
7	Diogo Tavares Andrade	07	Juv	214995	SAD	1:20.43 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.01
8	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv	207815	SCP	1:19.78 S	23.01.2022	Alvalade (POR)	1:19.78
9	Francisco Vilhena Branco	07	Juv	147051	CNLA	1:22.41 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.93
10	Goncalo Pereira Sousa	07	Juv	215267	SAD	1:25.32			1:25.32
11	Rafael Duarte Beato	06	Juv	204757	GESL	1:26.26 S			1:26.26
12	Simao Pedro Oliveira	07	Juv	205483	CNTN	1:33.30 L	19.02.2022	Funchal (POR)	1:30.50
13	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv	205942	SAD	1:34.39 S			1:34.39
14	Goncalo Albino Ramos	06	Juv	202513	CNS	1:34.45 S	27.06.2021	Sto António Cavaleiros (POR)	1:34.45
15	Bernardo Maria Proenca	07	Juv	214992	SAD	1:37.21			1:37.21
16	Martim Daniel Torres	06	Juv	207792	CNS	1:37.35 S			1:37.35

**Prova 11**

16.06.2022

**Femin., 200m Livres**

**Infantis&Juvenis**

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Regional Inf A	2:08.89	Alexandra Couto Frazao	CNA	Setubal	2015
Rec Regional Inf B	2:12.32	Beatriz Rodrigues Conde	SCP	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Infantis**

1	Madalena Azevedo Messias	09	Inf	209662	SCP	2:26.80 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:26.80
2	Sofia Monteiro Uva	09	Inf	209405	SAD	2:31.32 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:31.32
3	Alicia Del Rio Bernat	10	Inf	212723	SAD	2:46.83 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.49
4	Victoria Sales Proenca	10	Inf	211478	SLB	2:45.18 S	20.02.2022	Manique (POR)	2:45.18
5	Rita Rocha Ferreira	10	Inf	211468	SLB	2:49.70 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	2:46.30
6	Maria Madalena Fernandes	10	Inf	212757	SAD	2:47.82 S	05.03.2022	Alges (POR)	2:47.82
7	Maria Leonor Lopes	10	Inf	210579	CNTN	2:57.05 S	06.03.2022	Coruche (POR)	2:57.05
8	Maria Teresa Amado	09	Inf	209402	SAD	2:58.00			2:58.00

**Juvenis**

1	Catarina Andrade Franco	07	Juv	203865	GESL	2:09.39 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	2:06.80
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv	205129	SLB	2:10.33 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:10.33
3	Sara Sofia Alves	07	Juv	202517	CNS	2:17.55 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.79
4	Luisa Ponte Jorge	07	Juv	204158	SFUAP	2:14.92 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:14.92
5	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv	201728	SFUAP	2:18.73 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:15.95
6	Leonor Castanho Santos	07	Juv	150848	SCP	2:19.30 L	31.03.2022	Coimbra (POR)	2:16.51
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv	202961	SAD	2:18.43 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:18.43
8	Ana Beatriz Pires	08	Juv	205416	SFUAP	2:19.52 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:19.52
9	Elena Del Rio Bernat	07	Juv	202964	SAD	2:22.66 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.80
10	Margarida Santos Botelho	07	Juv	202518	CNS	2:20.05 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.05
11	Constanca Santos Ferreira	08	Juv	205945	SAD	2:26.27 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.34
12	Maria Bandarra Matos	07	Juv	205233	SCP	2:23.53 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.53
13	Barbara Maria Neves	08	Juv	209449	SAD	2:27.13 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.18
14	Marta Filipa Cruz	07	Juv	208308	CIRL	2:25.75 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:25.75
15	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv	202519	CNS	2:27.84 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:27.84
16	Rita Sofia Amaral	08	Juv	209454	SAD	2:37.12 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.97
17	Joana Pontes Prior	08	Juv	213993	CIRL	2:35.23 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:35.23
18	Lis Fatima Melo	08	Juv	208661	GESL	2:39.10 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.91
19	Ines Isabel Sa	08	Juv	209452	SAD	2:39.44 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:39.44
20	Beatriz Maria Simoes	07	Juv	148354	CNTN	2:39.91 S	06.03.2022	Coruche (POR)	2:39.91

Prova 11, Femin., 200m Livres

21	Joana Monteiro Caetano	08	Juv	206085	GESL	2:40.00				2:40.00
22	Brigida Valentina Mateus	07	Juv	204709	SAD	2:51.75 S	19.12.2021	Luanda (ANG)		2:51.75

Prova 12

Masc., 200m Livres

Infantis&Juvénis

16.06.2022

Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Regional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB		2004
Rec Regional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Infantis</b>									
1	Alexandre Frederico Braz	08	Inf	151417	SCP	2:12.90 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:12.90
2	Francisco Maria Santos	08	Inf	212749	SAD	2:13.47 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:13.47
3	Pedro Guedes Caldas	09	Inf	205652	SLB	2:25.31 S	27.03.2022	Manique (POR)	2:25.31
4	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf	207366	SFUAP	2:27.51 S	27.03.2022	Manique (POR)	2:27.51
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Inf	209456	SAD	2:29.77 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:29.77
6	Joao Filipe Prazeres	08	Inf	208984	GESL	2:31.51 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:31.51
7	Miguel Ratinho Rocha	09	Inf	214840	CNS	2:38.01 S	06.03.2022	Alges (POR)	2:38.01
8	Gustavo Branco Silva	09	Inf	211563	GESL	2:43.59 S	20.02.2022	Manique (POR)	2:43.59
9	Joao Pedro Sousa	09	Inf	208753	GESL	2:43.95 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:43.95
10	Duarte Afonso Leite	09	Inf	215645	CIRL	2:43.96 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:43.96
11	Salvador Gomes Serra	08	Inf	206860	CNTN	2:44.10 S	22.05.2022	Torres Novas (POR)	2:44.10
12	Afonso Santos Carromeu	09	Inf	210969	CNS	2:52.75 S	20.02.2022	Lisboa (POR)	2:52.75
13	Bernardo Filipe Sousa	08	Inf	215266	SAD	2:53.00			2:53.00

Juvenis

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv	153381	SLB	1:57.64 S	08.05.2022	Felgueiras (POR)	1:57.64
2	Manuel Costa Simoes	06	Juv	200874	SFUAP	2:00.33 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:00.33
3	Antonio Coelho Vieira	06	Juv	141506	SCP	2:00.45 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:00.45
4	Tiago Ventura Chao	06	Juv	202516	CNS	2:08.10 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.53
5	Miguel Mera Herrero	06	Juv	151461	SCP	2:09.11 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.52
6	Joao Pedro Carapinha	07	Juv	205576	SFUAP	2:07.20 S	18.12.2021	Tomar (POR)	2:07.20
7	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv	202346	SLB	2:09.44 S	07.05.2022	Felgueiras (POR)	2:09.44
8	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv	205940	SAD	2:13.94 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.26
9	Tiago Miguel Trincao	06	Juv	133374	CNTN	2:11.46 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	2:11.46
10	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv	205941	SAD	2:18.29 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.52
11	Bernardo Pereira Simoes	07	Juv	203168	CNTN	2:18.37 L	12.03.2022	Rio Maior (POR)	2:15.60
12	Lucas Silva Vilhena	07	Juv	209552	CNLA	2:16.39 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:16.39
13	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv	206926	CIRL	2:17.14 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:17.14
14	Manuel Maria Amado	07	Juv	203943	SAD	2:31.28 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:31.28
15	Diogo Luis Pinto	07	Juv	147052	CNLA	2:32.47 S	04.12.2021	Sines (POR)	2:32.47
16	Bernardo Miguel Lourenco	07	Juv	205942	SAD	2:34.78			2:34.78
17	Diogo Bernardino Pombo	06	Juv	213037	CNLA	2:35.68 S	07.11.2021	Evora (POR)	2:35.68
18	Bernardo Maria Proenca	07	Juv	214992	SAD	2:38.55			2:38.55

Prova 13

Misto, 4 x 100m Estilos

Inf & Juv Mx

16.06.2022

Lista inscritos

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Inf &amp; Juv Mx</b>									
1	Algés 1		In&Juv Mx		SAD	3:41.12			3:41.12
2	Algés 2		In&Juv Mx		SAD	3:50.00			3:50.00
3	Sporting		In&Juv Mx		SCP	4:31.13			4:31.13
4	Benfica		In&Juv Mx		SLB	4:41.45			4:41.45
5	União Piedense		In&Juv Mx		SFUAP	4:44.26			4:44.26
6	Naval Setubalense		In&Juv Mx		CNS	4:49.53			4:49.53
7	Torres Novas		In&Juv Mx		CNTN	5:04.28			5:04.28
8	Geslours		In&Juv Mx		GESL	5:17.31			5:17.31



2 - 2ª Sessão

16.06.2022 - 16:00

Prova 201	Masc., 50m Livres				Absolutos
16.06.2022					Lista inscritos
Rec Nacional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	2014
Rec Nacional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	2010
Rec Regional Absoluto	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020

Mínimos CE PC Absoluto: 21.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	22.74 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	22.28
2	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	22.77 S	27.11.2021	Leiria (POR)	22.77
3	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	24.32 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	23.83
4	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	23.99 S	27.11.2021	Leiria (POR)	23.99
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	24.27 S	13.11.2021	Alges (POR)	24.27
6	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	SCP	24.82 S	13.11.2021	Alges (POR)	24.82
7	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	CNLX	24.85 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	24.85
8	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	GESL	24.91 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	24.91
9	Hugo Pon	98	Abs	110164	SAD	25.00 S			25.00
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	25.82 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	25.30
11	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	SCP	25.89 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	25.37
12	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	25.90 L	05.06.2021	Porto (POR)	25.38
13	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	26.10 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	26.10
14	Andre Miguel Pinto	05	Abs	129822	CNLA	26.85 L	04.06.2022	Porto (POR)	26.31
15	Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	26.97 L	11.07.2021	Setubal (POR)	26.43
EXH 16	Vicente Dias Maia	07	Abs	205954	SAD	26.68 S	21.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	26.68
17	Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	SAD	26.71 S	14.11.2021	Algés (POR)	26.71
EXH 18	Caio Salgado Medeiros	07	Abs	208963	SAD	27.48 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	26.93
EXH 19	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	26.99 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	26.99
20	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	27.65 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	27.09
21	Alfredo Cabrita Soudo	05	Abs	148434	CFB	27.85 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.29
22	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	27.95 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.39
23	Mateo Pinto Quintero	97	Abs	216198	CNLX	28.10 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	27.53
EXH 24	Antonio Duarte Carvalho	06	Abs	205941	SAD	29.92 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	29.92
EXH 25	Rihards Tavares Andrade	07	Abs	214995	SAD	29.96 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	29.96
26	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	30.00			30.00

Prova 202  
16.06.2022

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.42	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	2009
Rec Nacional Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Braganca	2015
Rec Nacional Inf A	27.76	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	2014
Rec Nacional Inf B	28.82	Carolina Miranda Fernandes	SANCNP	Abrantes	2017
Rec Regional Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Mínimos CE PC Absoluto: 24.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Absolutos</b>										
	1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	SAD	27.01 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	26.47
	2	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	SCP	27.54 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	26.98
	3	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	27.44 S	13.11.2021	Alges (POR)	27.44
	4	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	CNLX	27.63 S	13.11.2021	Alges (POR)	27.63
	5	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	28.09 S	27.11.2021	Leiria (POR)	28.09
	6	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	CNLX	29.04 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	28.45
	7	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	28.55 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	28.55
	8	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	28.79 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.79
	9	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	29.59 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	28.99
	10	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	29.60 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.00
	11	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	29.41 S	14.11.2021	Alges (POR)	29.41
EXH	12	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	30.25 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.64
	13	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	30.41 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.80
	14	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	29.95 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	29.95
	15	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	32.27 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	31.62

Prova 203  
16.06.2022

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	2009
Rec Nacional Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2003
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002

Mínimos CE PC Absoluto: 2:06.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.	
<b>Absolutos</b>										
	1	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	2:17.51 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:17.51
	2	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	SCP	2:25.20 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:25.20
	3	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	2:27.17 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:27.17
	4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	2:28.39 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:28.39
	5	David Van Ossenbruggen	03	Abs	126428	SFUAP	2:34.47 L			2:29.83
	6	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:34.33 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:34.33
	7	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	2:47.57 L	11.07.2021	Setubal (POR)	2:42.54

Prova 204  
16.06.2022

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Alges	2014
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019

Mínimos CE PC Absoluto: 2:24.66

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	SLB	2:27.18 L	06.06.2021	Barcelona (ESP)	2:22.76
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	SCP	2:41.67 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:36.82
3	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	CNLX	2:42.22 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	2:37.35
4	Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	SCP	2:43.67 S			2:43.67
5	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:48.25 S	27.11.2021	Leiria (POR)	2:48.25
6	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	2:48.56 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:48.56
7	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	2:51.07 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:51.07
EXH 8	Rita Sofia Amaral	08	Abs	209454	SAD	3:27.67 L	04.07.2021	Vila Franca de Xira (POR)	3:21.44

Prova 205  
16.06.2022

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012
Rec Nacional Inf A	59.50	Ricardo Lopes Silva	DNMG	Caldas da Rainha	2017
Rec Nacional Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	2010
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013

Mínimos CE PC Absoluto: 51.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	1:00.44 L	04.06.2022	Porto (POR)	59.23
2	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	1:00.65 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	59.43
3	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	CNLX	1:00.01 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	1:00.01
4	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	1:00.76 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.76
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SCP	1:00.90 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:00.90
6	Francisco Alves Correia	04	Abs	131389	CNLA	1:02.68 S	21.05.2022	Odemira (POR)	1:02.68
7	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	SCP	1:03.17 S			1:03.17
8	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	1:10.77 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.77

Prova 206  
16.06.2022

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	2016
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021

Mínimos CE PC Absoluto: 58.81

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	1:06.15 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:06.15
2	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	1:08.42 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	1:07.05
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	1:07.79 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:07.79
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	1:08.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	1:08.71
5	Anna Fomina	02	Abs	208146	SCP	1:09.68 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:09.68
6	Nina Weronika Pajak	06	Abs	204886	CFB	1:20.40 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:18.79
7	Clara Sofia Herminio	06	Abs	202218	SFUAP	1:20.23 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:20.23

Prova 207  
16.06.2022

Masc., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	23.82	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Regional Absoluto	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	24.57 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	23.83
2	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	24.93 L	05.06.2021	Porto (POR)	24.18
3	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	25.07 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	24.31
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	26.08 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	25.29
5	Rodrigo Serra Farias	96	Abs	106392	CNLX	26.58 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	25.78
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	26.79 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	25.98
7	Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	SAD	26.97 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	26.16
8	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	27.13 L	23.12.2021	Oeiras (POR)	26.31
9	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	SCP	26.44 S	26.11.2021	Leiria (POR)	26.44
10	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	27.70 L	05.06.2022	Porto (POR)	26.86
11	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	CNLX	27.76 S	04.02.2022	Torres Novas (POR)	27.76
12	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	SFUAP	28.24 S	13.11.2021	Alges (POR)	28.24
13	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	28.54 S	07.11.2021	Alvalade (POR)	28.54
14	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	31.70 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	31.70
EXH 15	Manuel Maria Amado	07	Abs	203943	SAD	32.79 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	32.79
16	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	33.00			33.00
17	Sebastião Mendes Gomes	00	Abs	117930	CIRL	33.00 S			33.00

Prova 208  
16.06.2022

Femin., 50m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	26.38	Ana Margarida Guedes	GCVR	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021
Rec Regional Absoluto	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	28.87 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	28.00
	2 Rita Barros Frischknecht	98	Abs	106257	SCP	29.35 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.47
EXH	3 Constanca Santos Ferreira	08	Abs	205945	SAD	30.07 L	03.04.2022	Coimbra (POR)	29.16
	4 Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	30.15 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	29.24
	5 Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	SCP	30.34 L	11.07.2021	Setubal (POR)	29.43
	6 Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	30.50 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	29.58
	7 Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	SFUAP	30.52 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	29.60
	8 Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	30.76 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	29.83
	9 Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	31.74 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	30.78
	10 Leonor Nobre Casinhas	06	Abs	205369	CNLA	32.37 L	05.06.2022	Porto (POR)	31.39
	11 Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	31.40 S	14.11.2021	Alges (POR)	31.40
	12 Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	32.75 L	11.07.2021	Setubal (POR)	31.76
	13 Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	34.14 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	34.14
	14 Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	CN LX	35.00			35.00

Prova 209  
16.06.2022

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	1:58.99	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cova da Piedade	2004
Rec Nacional Inf B	2:04.75	Joao Magalhaes Nunes	CNA	Algés	2012
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018

Mínimos CE PC Absoluto: 1:46.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	1:46.82 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:46.82
	2 Bernardo Victorino Almeida	04	Abs	153357	SCP	1:49.88 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:49.88
	3 Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	1:53.90 S	28.11.2021	Leiria (POR)	1:53.90
	4 Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	1:54.85 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:54.85
	5 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	CFB	1:59.60 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	1:57.20
	6 Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	1:58.17 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:58.17
	7 Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	CIRL	2:00.73 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:58.31
	8 Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	2:02.15 L	23.04.2022	Coimbra (POR)	1:59.70
	9 Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	2:03.52 S			2:03.52
	10 Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	2:09.11 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.52
	11 Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	2:09.97 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:07.37
EXH	12 Caio Salgado Medeiros	07	Abs	208963	SAD	2:10.24 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:07.63
	13 Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	2:08.76 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:08.76
EXH	14 Vicente Dias Maia	07	Abs	205954	SAD	2:11.21 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:11.21

Prova 210  
16.06.2022

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017
Rec Nacional Inf A	2:09.46	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	2010
Rec Nacional Inf B	2:11.27	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos CE PC Absoluto: 1:57.78

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	SCP	2:06.16 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:03.63
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	2:09.03 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:09.03
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	2:12.97 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	2:10.31
4	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	2:10.91 S	28.11.2021	Leiria (POR)	2:10.91
5	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	2:11.56 S	25.04.2022	Sines (POR)	2:11.56
6	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	SCP	2:12.38 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:12.38
7	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	2:15.49 L	05.06.2022	Porto (POR)	2:12.78
8	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	2:16.49 L	31.07.2021	Oeiras (POR)	2:13.76
9	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	2:15.19 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:15.19
10	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	SFUAP	2:15.80 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:15.80
11	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	2:16.64 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:16.64
12	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	CNLX	2:20.50 L	10.07.2021	Setubal (POR)	2:17.69
13	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNLX	2:21.48 L	12.02.2022	Lisbon (POR)	2:18.65
14	Sofia Oliveira Silva	99	Abs	121399	CNLA	2:20.76 S	04.12.2021	Sines (POR)	2:20.76
15	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	2:21.75 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:21.75
EXH 16	Leonor Serrao Nascimento	08	Abs	205949	SAD	2:26.43 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.50
EXH 17	Constanca Isabel Carvalho	08	Abs	205944	SAD	2:24.24 S	20.11.2021	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.24

Prova 211  
16.06.2022

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Ant�nio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	2011
Rec Nacional Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	2010
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Mínimos CE PC Absoluto: 59.85

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	1:02.80 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:02.80
2	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	1:03.53 S	14.11.2021	Albufeira (POR)	1:03.53
3	Hugo Pon	98	Abs	110164	SAD	1:06.46 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:04.46
4	Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	1:06.05 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:06.05
5	Guilherme Matias Cristino	03	Abs	132528	SFUAP	1:06.33 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:06.33
6	Antonio Lombardi Carvalho	04	Abs	129886	SCP	1:06.53 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:06.53
7	Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	1:08.76 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:06.69
8	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	1:08.28 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.28
9	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	1:12.00 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:12.00
10	Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	SAD	1:14.04 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:14.04
11	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	1:15.61 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:15.61
12	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Abs	204089	GESL	1:18.93 S	01.11.2021	Sto Ant�Cavaleiros, Manique, L (F1:18.93)	

Prova 212  
16.06.2022

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	2013
Rec Nacional Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC		1995
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Mínimos CE PC Absoluto: 1:06.46

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	1:13.88 L	09.04.2022	Oeiras (POR)	1:11.66
2	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	CNLX	1:14.56 L	29.05.2022	Coimbra (POR)	1:12.32
3	Margarida Filipe Ferreira	04	Abs	132347	SFUAP	1:14.90 L	06.06.2021	Porto (POR)	1:12.65
4	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	1:19.21 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:19.21
5	Marta Pereira Domingos	04	Abs	132529	SFUAP	1:20.03 S	13.11.2021	Alges (POR)	1:20.03
6	Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	CNLX	1:23.56 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.05
7	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	CIRL	1:26.11 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:26.11

Prova 213  
16.06.2022

Femin., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Sen	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Absoluto	27.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Albufeira	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Abs	122048	SAD	27.33 S	13.11.2021	Albufeira (POR)	27.33
2	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	CNLX	28.80 S	14.11.2021	Alges (POR)	28.80
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	31.64 S	13.11.2021	Alges (POR)	31.64
4	Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	32.45 L	01.04.2022	Coimbra (POR)	31.80
5	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	SLB	31.96 S			31.96
6	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	SCP	32.10 S	04.07.2021	Gafanha de Nazare (POR)	32.10
EXH 7	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	32.96 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	32.30
8	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	32.47 S	14.11.2021	Alges (POR)	32.47
9	Constanca Dias Baptista	01	Abs	126394	CFB	34.16 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	33.47
10	Maria Pinto Monteiro	06	Abs	201397	SFUAP	33.68 S	13.11.2021	Alges (POR)	33.68
11	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	CIRL	33.87 S	13.11.2021	Alges (POR)	33.87
EXH 12	Barbara Maria Neves	08	Abs	209449	SAD	34.62 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	33.92
13	Nina Weronika Pajak	06	Abs	204886	CFB	36.22 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	35.49

Prova 214  
16.06.2022

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Sen	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	26.43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitória	2019
Rec Regional Absoluto	23.35	Alexis Manacas Santos	SCP	Abu Dhabi (UAE)	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	GESL	27.18 S	27.11.2021	Leiria (POR)	27.18
	2 Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	SCP	28.79 L	11.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	28.21
	3 Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	CNLX	28.44 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	28.44
	4 Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	29.00			29.00
	5 Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	GESL	29.53 S	01.11.2021	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	29.53
	6 Bernardo Victorino Almeida	04	Abs	153357	SCP	29.65 S			29.65
	7 Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	29.70 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	29.70
	8 Guilherme Machado Santos	04	Abs	200202	SFUAP	29.77 S	13.11.2021	Alges (POR)	29.77
EXH	9 Bernardo Maria Proenca	07	Abs	214992	SAD	39.23 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	39.23

Prova 215  
16.06.2022

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB		1993
Rec Nacional Inf B	2:25.29	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Castro Daire	2017
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017

Mínimos CE PC Absoluto: 2:09.44

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Francisca Salvador Mesquita	02	Abs	123935	SCP	2:19.05 L	23.12.2021	Oeiras (POR)	2:14.87
	2 Mariana Amaral Mendes	02	Abs	123959	SCP	2:24.98 L	13.02.2022	Lisbon (POR)	2:20.63
	3 Neuza Velho Magalhaes	05	Abs	131096	SAD	2:33.46 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:33.46
	4 Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	2:37.29 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:37.29
EXH	5 Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	2:40.08			2:40.08
	6 Rita Borges Silva	06	Abs	200715	GESL	2:47.37 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	2:47.37



Prova 216  
16.06.2022

Masc., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	2003
Rec Nacional Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	2004
Rec Nacional Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	2013
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Mínimos CE PC Absoluto: 1:55.93

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	David Matias Cristino	01	Abs	127872	SFUAP	2:05.94 S	28.11.2021 Leiria (POR)	2:05.94
2	Vasco Alves Morgado	05	Abs	147123	SAD	2:10.74 L	04.06.2022 Porto (POR)	2:06.81
3	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	SCP	2:14.87 L	30.07.2021 Oeiras (POR)	2:10.82
4	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	CFB	2:21.80 L	13.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	2:17.54
5	Goncalo Vieira Almeida	03	Abs	129986	SFUAP	2:19.83 S	14.11.2021 Alges (POR)	2:19.83
6	Francisco Alves Correia	04	Abs	131389	CNLA	2:20.01 S	25.04.2022 Sines (POR)	2:20.01
7	Goncalo Duarte Carvalho	05	Abs	132466	SLB	2:21.65 S	14.11.2021 Alges (POR)	2:21.65
8	Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	2:31.60 S		2:31.60
9	Afonso Costa Albuquerque	05	Abs	132515	CFB	2:32.00		2:32.00

Prova 217  
16.06.2022

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	55.54	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	2019
Rec Nacional Inf A	58.55	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:00.13	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009

Mínimos CE PC Absoluto: 54.36

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	Rita Barros Frischknecht	98	Abs	106257	SCP	56.46 S	28.11.2021 Leiria (POR)	56.46
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	CIRL	1:00.60 L	13.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	59.38
3	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	SLB	1:00.79 S	28.11.2021 Leiria (POR)	1:00.79
4	Maria Teresa Fernandes	05	Abs	132557	SAD	1:02.06 L	10.04.2022 Oeiras (POR)	1:00.81
5	Madalena Graça Dias	06	Abs	211407	CNLX	1:03.11 L	01.08.2021 Oeiras (POR)	1:01.84
6	Maria Esteves Valente	06	Abs	202954	SLB	1:03.44 L	04.06.2022 Porto (POR)	1:02.17
7	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Abs	133318	SAD	1:02.22 S		1:02.22
8	Francisca Razina Oliveira	03	Abs	130620	SFUAP	1:02.36 S	13.11.2021 Alges (POR)	1:02.36
9	Diana Valadas Horta	04	Abs	201782	SFUAP	1:03.17 S	13.11.2021 Alges (POR)	1:03.17
10	Leonor Marques Ferreira	03	Abs	126252	SCP	1:03.60 S	04.07.2021 Gafanha de Nazare (POR)	1:03.60
EXH 11	Constanca Santos Ferreira	08	Abs	205945	SAD	1:03.61 S	08.05.2022 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.61
EXH 12	Teresa Joao Pires	07	Abs	202977	SAD	1:03.90 S	23.01.2022 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.90
13	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	GESL	1:04.04 S	13.11.2021 Alges (POR)	1:04.04
14	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNLX	1:06.01 L	13.02.2022 Lisbon (POR)	1:04.69
EXH 15	Constanca Isabel Carvalho	08	Abs	205944	SAD	1:05.50 S	08.05.2022 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:05.50
16	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	CFB	1:06.25 S	14.11.2021 Alges (POR)	1:06.25
EXH 17	Rita Sofia Amaral	08	Abs	209454	SAD	1:13.44 L	03.07.2021 Vila Franca de Xira (POR)	1:11.97
EXH 18	Ines Isabel Sa	08	Abs	209452	SAD	1:17.31 L	03.07.2021 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.76

Prova 218  
16.06.2022

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	48.32	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019
Rec Nacional Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	2014
Rec Nacional Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	2004
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020

Mínimos CE PC Absoluto: 47.47

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	Bruno Miguel Ramos	97	Abs	109110	CFB	49.57 S	26.11.2021 Leiria (POR)	49.57
2	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	50.21 S	12.11.2021 Albufeira (POR)	50.21
3	Felipe Menegassi Maia	04	Abs	207683	SAD	52.96 S	14.11.2021 Alges (POR)	52.96
4	Joao Carlos Santos	96	Abs	104253	SFUAP	52.99 S	14.11.2021 Alges (POR)	52.99
5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Abs	117930	CIRL	53.14 S	05.12.2021 Estarreja (POR)	53.14
6	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	CFB	55.48 L	03.07.2021 Rio Maior (POR)	54.37
7	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	GESL	54.51 S	14.11.2021 Alges (POR)	54.51
8	Miguel Cordeiro Almeida	05	Abs	200392	SAD	55.85 L	13.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	54.73
9	Miguel Costa Simoes	04	Abs	132350	SFUAP	54.79 S	01.11.2021 Sto Ant.Cavaleiros (POR)	54.79
10	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	CNLX	56.28 S	05.02.2022 Torres Novas (POR)	56.28
EXH 11	Andre Cunha Ribeiro	06	Abs	205940	SAD	58.03 L	13.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	56.86
12	Joao Lourenco Rebelo	04	Abs	132558	SAD	57.58 S	01.11.2021 Sto AntºCavaleiros, Manique, L (PC57.58)	
13	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Abs	208309	CIRL	1:00.70 S	14.11.2021 Alges (POR)	1:00.70
14	Mateo Pinto Quintero	97	Abs	216198	CNLX	1:02.31 L	13.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	1:01.06
EXH 15	Antonio Duarte Carvalho	06	Abs	205941	SAD	1:02.23 S	08.05.2022 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.23

Prova 219  
16.06.2022

Femin., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Sen	30.70	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Estarreja	2021
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>								
1	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	34.18 L	12.02.2022 Lisbon (POR)	33.15
2	Margarida Filipe Ferreira	04	Abs	132347	SFUAP	34.58 L	05.06.2021 Porto (POR)	33.54
3	Catarina Costa Sequeira	98	Abs	119735	CNLX	34.63 L	02.04.2022 Coimbra (POR)	33.59
4	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	SCP	37.10 L	12.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	35.98
5	Manoella Saad Barbosa	02	Abs	216199	CNLX	37.31 L	12.03.2022 Vila Franca de Xira (POR)	36.19
6	Matilde Nunes Lopes	06	Abs	201711	SLB	37.60 L	30.07.2021 Oeiras (POR)	36.47
7	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	SLB	37.37 S	23.01.2022 Sto Ant.Cavaleiros (POR)	37.37
8	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	CIRL	37.91 S	05.12.2021 Estarreja (POR)	37.91
EXH 9	Leonor Serrao Nascimento	08	Abs	205949	SAD	39.38 L	13.02.2022 Lisbon (POR)	38.19
EXH 10	Elena Del Rio Bernat	07	Abs	202964	SAD	38.37 S	21.11.2021 Vila Franca de Xira (POR)	38.37
11	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	GESL	39.09 S	13.11.2021 Alges (POR)	39.09
12	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	GESL	40.00		40.00

Prova 220  
16.06.2022

Masc., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Absoluto	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SCP	29.51 L	05.06.2021	Barcelona (ESP)	28.62
	2 Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SLB	29.59 L	28.05.2022	Coimbra (POR)	28.70
	3 Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	SCP	30.02 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.11
	4 Hugo Pon	98	Abs	110164	SAD	30.05 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	29.14
	5 Miguel Filipe Anjo	04	Abs	201394	SFUAP	30.55 L	02.04.2022	Coimbra (POR)	29.63
	6 Francisco Lopes Afonso	03	Abs	119231	SAD	30.66 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.74
	7 Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	CFB	30.68 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	29.76
	8 David Van Ossenbruggen	03	Abs	126428	SFUAP	31.66 L	10.04.2022	Oeiras (POR)	30.71
	9 Rodrigo Costa Teixeira	99	Abs	108410	CIRL	32.47 S	04.12.2021	Estarreja (POR)	32.47
	10 Andre Miguel Pinto	05	Abs	129822	CNLA	33.78 S	11.12.2021	Guarda (POR)	33.78
	11 Henrique Maria Batista	05	Abs	207941	SAD	33.79 S	13.11.2021	Alges (POR)	33.79
	12 Tomas Sa Vieira	04	Abs	131504	SAD	34.00			34.00
EXH	13 Diogo Tavares Andrade	07	Abs	214995	SAD	36.00 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	36.00
	14 Andre Henriques Marques	05	Abs	129665	SLB	36.04 S			36.04
	15 Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	GESL	36.51 S	24.04.2022	Coruche (POR)	36.51
EXH	16 Bernardo Miguel Lourenco	07	Abs	205942	SAD	44.23 S			44.23
EXH	17 Goncalo Pereira Sousa	07	Abs	215267	SAD	44.30			44.30

Prova 221  
16.06.2022

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Sen	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	1997
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017

Mínimos CE PC Absoluto: 2:08.11

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
	1 Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	CNLX	2:15.49 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:15.49
	2 Carolina Martins Camacho	06	Abs	202646	SFUAP	2:19.85 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:19.85
	3 Luana Cardoso Magalhaes	06	Abs	201688	SAD	2:26.74 S	14.11.2021	Alges (POR)	2:26.74
	4 Anna Fomina	02	Abs	208146	SCP	2:26.82 S			2:26.82
	5 Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	SLB	2:26.98 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:26.98
	6 Leonor Tavares Catalao	06	Abs	202215	SCP	2:33.15 L	12.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.08
EXH	7 Barbara Maria Neves	08	Abs	209449	SAD	2:32.50 S	19.12.2021	Tomar (POR)	2:32.50
	8 Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	GESL	2:35.71 S	27.06.2021	Sto Antonio Cavaleiros (POR)	2:35.71
EXH	9 Brigida Valentina Mateus	07	Abs	204709	SAD	2:55.00			2:55.00
	10 Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	CIRL	2:57.17 S			2:57.17

Prova 222  
16.06.2022

Masc., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	2012
Rec Nacional Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015

Mínimos CE PC Absoluto: 1:53.22

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Miguel Ribeiro Bate	99	Abs	117183	SCP	2:06.31 S	26.11.2021	Leiria (POR)	2:06.31
2	Tomas Almeida Cordeiro	05	Abs	125238	SAD	2:07.84 S	13.11.2021	Alges (POR)	2:07.84
3	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	CNLX	2:08.99 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	2:08.99
4	Diogo Carrasco Correia	95	Abs	26151	CFB	2:10.00			2:10.00

Prova 223  
16.06.2022

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf A	1:02.30	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Felgueiras	2018
Rec Nacional Inf B	1:06.85	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Mealhada	2017
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017

Mínimos CE PC Absoluto: 58.39

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Maria Ferreira Moura	04	Abs	131382	SCP	1:03.10 L	05.06.2021	Porto (POR)	1:01.20
2	Francisca Santos Ferreira	06	Abs	200402	SAD	1:04.41 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:02.47
3	Raquel Gomes Pereira	00	Abs	118469	SLB	1:04.87 S	26.11.2021	Leiria (POR)	1:04.87
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	CIRL	1:07.94 L	13.03.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.90
5	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	SCP	1:08.11 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:06.06
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Abs	132798	SFUAP	1:07.26 S	05.12.2021	Estarreja (POR)	1:07.26
7	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	SLB	1:11.15 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	1:09.01
8	Sofia Oliveira Silva	99	Abs	121399	CNLA	1:09.55 S	23.04.2022	Guarda (POR)	1:09.55
EXH 9	Rita Sacadura Almeida	07	Abs	202961	SAD	1:12.08 L	14.05.2022	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.91
10	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	CFB	1:10.00			1:10.00
11	Rebeca Leonor Antunes	06	Abs	148284	SAD	1:10.27 S			1:10.27
12	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	CIRL	1:10.46 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:10.46
13	Catarina Trigo Ferreira	02	Abs	124523	CNLX	1:12.00			1:12.00
14	Leonor Nobre Casinhas	06	Abs	205369	CNLA	1:13.45 S	05.12.2021	Sines (POR)	1:13.45

Prova 224  
16.06.2022

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	52.87	Diogo Matos Ribeiro	SLB	Leiria	2021
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	2001
Rec Nacional Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	2000
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009

Mínimos CE PC Absoluto: 51.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absolutos</b>									
1	Pedro Andre Santos	94	Abs	15732	SAD	55.16 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	53.50
2	Nick Heinio-Widell	05	Abs	213447	SAD	58.00 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	56.26
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Abs	132345	SFUAP	58.43 L	01.08.2021	Oeiras (POR)	56.67
4	Joao Esteves Padrela	99	Abs	119137	CFB	59.81 S	06.11.2021	Manique (POR)	59.81
5	Daniel Nogueira Catalao	00	Abs	127075	SCP	1:00.95 S	21.11.2021	Cova da Piedade (POR)	1:00.95
6	Luis Carlos Correia	03	Abs	207349	SFUAP	1:01.25 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:01.25
7	Joao Nogueira Mendes	02	Abs	128745	CIRL	1:01.46 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:01.46
8	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	SCP	1:04.74 L	11.07.2021	Setubal (POR)	1:02.79
9	André Filipe Carocha	94	Abs	127747	CNLX	1:03.17 S	06.02.2022	Torres Novas (POR)	1:03.17
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Abs	121159	CIRL	1:04.09 S	23.01.2022	Sto Ant.Cavaleiros (POR)	1:04.09
11	Rodrigo Martins Bras	05	Abs	129806	CFB	1:04.22 S	08.05.2022	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.22
12	Pedro Maria Amado	05	Abs	148286	SAD	1:06.34 L			1:04.35
13	Francisco Sousa Uva	04	Abs	201477	SAD	1:05.53 S	14.11.2021	Alges (POR)	1:05.53

Prova 225  
16.06.2022

Misto, 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Absoluto</b>								
1	Algés 1	Absoluto		SAD	4:09.00			4:09.00
2	Belenenses	Absoluto		CFB	4:10.30			4:10.30
3	Algés 2	Absoluto		SAD	4:14.00			4:14.00
4	Natação de Lisboa	Absoluto		CNLX	4:15.00			4:15.00
5	União Piedense	Absoluto		SFUAP	4:15.20			4:15.20
6	Laranjeiro	Absoluto		CIRL	4:15.21			4:15.21
7	Sporting	Absoluto		SCP	4:16.42			4:16.42
8	Benfica	Absoluto		SLB	4:16.82			4:16.82
9	Geslours	Absoluto		GESL	4:20.07			4:20.07
10	Litoral Alentejano	Absoluto		CNLA	4:33.15			4:33.15