

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

#### Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1642	ANA ALVES	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	307	Mariana Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	11	MARIANA VIEIRA	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	2539	MADALENA PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2538	MADALENA FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2454	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2001	CONSTANÇA FAUSTINO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2496	Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	6

#### Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	13	MIGUEL VIEIRA	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	2423	Luis Santos	Run 4 Dummies	13
3º	1888	MARTIM LOURENÇO	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	11
4º	2002	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	3976	RODRIGO SOUSA	IND	9
6º	2004	MIGUEL MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2406	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha redux	7
8º	2588	TIAGO ROQUE	Associação de Moradores da Atibá	6

#### Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	314	Matilde HO	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	3066	Ana Proença	Sporting Clube de Portugal	13
3º	1000	Beatriz Veloso	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	2316	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2639	SARA MENDES	Desportivo Monte Real	9
6º	2318	RITA CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2201	Daniela Luíz	Desportivo Monte Real	7
8º	2317	BEATRIZ COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

#### Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	339	Rodrigo Ribeirinho	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	2159	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2636	MILTON MONTEIRO	Desportivo Monte Real	11
4º	249	Edson Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	10
5º	203	Alexandre Pereira	NucleOeiras / Sportzone	9
6º	2569	RODRIGO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2632	DANIEL MONTEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2279	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	3267	Eduardo Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10º	2420	Francisco Mesquita	Cascais Pandilha redux	4
11º	2585	NELSON MORGADO	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2202	André Santos	Desportivo Monte Real	3
13º	2007	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2008	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2505	Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3

#### Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	290	Joycelene Barros	NucleOeiras / Sportzone	15

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

2º	2011 SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2535 FRANCISCA LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2354 Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	10

#### Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1037	LOPES FILIPE	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	267	Hugo Sousa	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	259	Gonçalo Ribeirinho	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	3689	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	10
5º	2015	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	3694	Francisco Borges	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	8
7º	2600	TOMAZ FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2637	DUARTE MENDES	Ingleses Futebol Clube	6
9º	2534	DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2599	ALEXANDRE NUNES	Vitória de Janes	4
11º	3425	João Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12º	2425	Tiago Estriga	Run 4 Dummies	3
13º	2353	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2014	MIGUEL PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2356	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

#### Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2016	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2424	Inês Santos	Run 4 Dummies	13
3º	2114	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11

#### Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2482	Diogo Fraga	IND	15
2º	1262	Ayrton Antunes	Maratona Clube de Portugal	13
3º	1641	DAVID VARELA	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	3076	Claussandro Moreira	Sporting Clube de Portugal	10
5º	247	Diogo Baptista	NucleOeiras / Sportzone	9
6º	1263	Filipe Carvalho	Maratona Clube de Portugal	8
7º	325	Pedro HO	NucleOeiras / Sportzone	7
8º	2450	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	6
9º	2278	DANIEL PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2280	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	1265	Duarte Melão	Maratona Clube de Portugal	3
12º	2526	Tiago Santos	IND	3

#### Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	238	Catarina Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	3421	Daniela Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3º	2186	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11

#### Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1257	André Oliveira	Maratona Clube de Portugal	15
2º	1258	Pedro Lemos	Maratona Clube de Portugal	13

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

3º	3073	André Raposo	Sporting Clube de Portugal	11
4º	1259	Miguel Santiago	Maratona Clube de Portugal	10
5º	2547	JOSE FERREIRA	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	9
6º	1028	David Vilas	Ingleses Futebol Clube	8
7º	2017	DIOGO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	3074	Tiago Pires da Silva	Sporting Clube de Portugal	6

#### Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	312	Marta Pitta	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	2224	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3º	2510	Rita Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2583	CAROLINA MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2624	ANDREIA BAIOSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	556	Rita Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7º	2321	ANDREIA COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7

#### Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1249	David Nogueira	Maratona Clube de Portugal	15
2º	334	Ricardo Gonçalves	NucleOeiras / Sportzone	13

#### Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2160	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	350	Sara Marinho	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2179	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2268	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2633	MARIA FREILAO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2443	Susana Reis	Vitória de Janes	8
7º	2136	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2024	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2575	LIDIA CLEMENTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2025	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	1394	Gabriela Gondar	Prá semana vou	3
12º	2445	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	3
13º	2444	Susana Gadanha	Vitória de Janes	3
14º	2525	Sofia Rodrigues	Vitória de Janes	3

#### Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2038	FILIPE CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2314	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	3960	PATRICK MATEUS	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
4º	2191	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2028	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2031	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2150	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	3596	Ricardo Jorge	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	6
9º	2030	LUIS CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2451	Sedney Neto	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2324	FELIPE SOUTO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2027	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

13º	2197	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2037	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2036	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2231	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	3
17º	2323	FRANCISCO DIAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18º	2325	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
19º	2360	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3
20º	2284	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21º	2032	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2446	Pedro Quintela	Vitória de Janes	2
23º	2428	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
24º	2275	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	2629	TIAGO ALMEIDA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26º	2302	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27º	2326	PEDRO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

#### F 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2277	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2152	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2295	MARIA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11

#### F 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2131	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2128	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2236	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	11
4º	2537	JOANA PIRES	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2296	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	2051	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2493	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2176	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2310	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2623	NELAIDA MARQUES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2237	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
12º	2481	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
13º	2052	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2405	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
15º	2521	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

#### F 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2313	Mª JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	2174	Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2570	MARIA SANTOS	Ingleses Futebol Clube	11
4º	2328	ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2248	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	9
6º	2246	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	8
7º	2329	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2247	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2285	IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	3268	Helena Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	4

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

<b>F 50</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	548	Maria Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	2125	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2080	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2436	Luisa Andrade	Vitória de Janes	10
5º	2371	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9

<b>F 55</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2330	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	3281	Elisabete Pinto	Os Pintos	13
3º	508	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11

<b>F 60</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2300	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2258	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3º	553	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4º	2331	ISABEL BARGÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

<b>M 35</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2182	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2130	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	3530	Marco Grileiro	Amigos do Atletismo de Mafra	11
4º	2200	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2193	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2181	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	3128	Hugo Reis	GDINE	7
8º	2332	RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2043	RICARDO DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2047	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2046	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2422	Gustavo Coelho	Cascais Pandilha redux	3
13º	1151	Hélder Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
14º	3977	PAULO SOUSA	IND	3
15º	2303	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16º	2427	António Barras	Vitória de Janes	3
17º	1395	Daniel Gondar	Prá semana vou	3
18º	2306	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	3
19º	2045	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2630	PEDRO LUZ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

<b>M 40</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	513	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	2241	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3º	2162	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2058	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2122	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	300	Luis Barata	NucleOeiras / Sportzone	8
7º	2646	FERNANDO SOARES	IND	7

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

8º	695 Pedro Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	6
9º	2413 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	5
10º	2061 CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2415 Pedro Guarita	Cascais Pandilha redux	3
12º	2059 LUIS AIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	3012 Paulo Brito	Clube Futebol Os Belenenses	3
14º	276 João Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
15º	2063 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2243 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
17º	2060 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2435 Luis Vale	Vitória de Janes	3
19º	2498 Luis Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
20º	2056 MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2453 Oscar Caetano	Cascais Pandilha redux	2
22º	2404 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	2
23º	2407 João Reis	Cascais Pandilha redux	2
24º	2509 Ricardo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	2

### M 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1128	Rui Duarte	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	2169	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	3005	Fernando Silva Alves	Amigos do Atletismo de Mafra	11
4º	2645	FERNANDO SANTOS	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	10
5º	2421	Paulo Santos	Cascais Pandilha redux	9
6º	2070	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2485	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2071	LUIS NEIVA LUCIANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2249	João Marques	Desportivo Monte Real	5
10º	2250	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11º	2073	CARLOS MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2251	Luis Pereira	Desportivo Monte Real	3
13º	2307	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	1213	Constantino Silva Araújo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15º	3212	Luis Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16º	2077	CARLOS MARQUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2134	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2124	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	2301	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2187	Ricardo Tiago	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	2369	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
22º	582	Belchior Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
23º	2486	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
24º	2336	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25º	2178	Miguel Palma	Associação de Moradores da Atibá	2
26º	2367	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
27º	2410	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha redux	2
28º	2411	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	2
29º	2267	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
30º	2075	FRANCISCO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31º	2076	LUIS DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32º	539	Luis Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
33º	2068	LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

34º	2370	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
35º	2640	MARIO RODRIGUES	IND	1
36º	2074	PAULO MAFRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

#### M 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2081	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2083	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2157	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2088	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	3285	António Mestre	Dez para as Onze	9
6º	2253	Abel Costa	Desportivo Monte Real	8
7º	2156	José Sampaio	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2084	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	751	Edgar Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10º	50	Paulo Dias	NucleOeiras / Sportzone	4
11º	2151	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2272	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2135	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2338	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15º	2085	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2082	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2286	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2089	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2372	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
20º	2155	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	3754	JOSE FERRAZ	IND	2
22º	540	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
23º	2029	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24º	2438	Mário Vale	Vitória de Janes	2
25º	2339	JOSÉ MORAIS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26º	2466	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
27º	2309	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
28º	2337	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
29º	2271	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
30º	2091	VIRGILIO CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

#### M 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	405	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2º	1016	António Dias	Echinácia-Produtos Naturais	13
3º	2571	JOSE SANTOS	Ingleses Futebol Clube	11
4º	2431	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	10
5º	762	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6º	2097	ALMERINDO SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	3264	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8º	2098	JOÃO CARVALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2257	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	5
10º	2101	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	3768	Carlos Alberto Silva Nunes	GDINE	3
12º	2592	JOSE GOUVEIA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2099	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2095	ANTÓNIO DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

15º	2294 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16º	856 Jacinto Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
17º	2291 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	3280 Pedro Pinto	Os Pintos	3
19º	2096 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### M 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2109	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	1161	António Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3º	2103	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	3221	João Soares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	3838	Alberto Almeida	Jovens da serra das Minas	9
6º	2270	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7º	2375	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	2120	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2341	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2107	FERNANDO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2292	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2342	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2102	ISIDRO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2105	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2106	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### M 65

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	675	João Heitor	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
2º	2110	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	3121	José Canhoto	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4º	2376	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	667	Fernando Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	9
6º	2112	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2400	Manuel Graça	IND	7
8º	2263	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9º	2344	CARLOS CARVALHO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2489	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2346	JOSÉ ALLEGRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2111	ANTÓNIO SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### M 70

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2113	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2568	JOAQUIM NEIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	1152	José Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	11
4º	2266	José Man	Desportivo Monte Real	10
5º	2348	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	3332	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	8
7º	2377	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	7

## XV MILHA URBANA DE S. DOMINGOS DE RANA

### Classificação individual

<b>Elite F</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>
1º	2950	NEIDE DIAS	Sporting Clube de Portugal	5.01
2º	2969	CARLA MENDES	DONAS	5.01
3º	2966	MICAELA LOPES	Juventude Vidigalense	5.02
4º	2954	SANDRA PROTASSIO	Sporting Clube de Portugal	5.13
5º	2967	MADALENA ALMEIDA	Associação de Moradores da Atibá	5.17
6º	2960	MARGARIDA DIONISIO	ACR SENHORA DO DESTERRO	5.22
7º	2964	ANA PEREIRA	NucleOeiras / Sportzone	5.27
8º	2962	RITA MINEIRO	CDUL	5.27
9º	2957	MARA MARTINHO	União Atlético Povoense	5.33
10º	2955	ELISANGELA OLIVEIRA	Sporting Clube de Portugal	5.35
11º	2963	VANESSA AGUHA	NucleOeiras / Sportzone	5.35
12º	2961	LEONOR ABCASSIS	CDUL	5.36
13º	2959	MONICA VIEIRA	União Atlético Povoense	5.38
14º	2958	ANA MACHADO	União Atlético Povoense	5.42
15º	2965	FILIA EUQUITU	Juventude Vidigalense	5.43
16º	2968	CRISTINA GARCIA	Associação de Moradores da Atibá	5.52
17º	2994	INES SANTOS	Ingleses Futebol Clube	5.53
18º	2996	ANA FALÉ	Associação de Moradores da Atibá	5.55
19º	2956	VASILINA VASILIEVA	União Atlético Povoense	6.02
20º	2952	GORETTI SILVA	Sporting Clube de Portugal	6.20
21º	2997	MONICA TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	6.47

<b>Elite M</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>
1º	2971	MIGUEL MOREIRA	SLBenfica	4.16
2º	2990	HUGO CORREIA	Juventude Vidigalense	4.17
3º	2979	HUMBERTO FRENCES	Maratona Clube de Portugal	4.18
4º	2972	RICARDO PAIXÃO	SLBenfica	4.18
5º	2981	RAFAEL RUCHA	Maratona Clube de Portugal	4.19
6º	2976	FERNANDO SILVA	Sporting Clube de Portugal	4.20
7º	2975	SAMUEL FREIRE	Sporting Clube de Portugal	4.21
8º	2985	RUBEN SILVA	Juventude Vidigalense	4.22
9º	2984	HUGO GIL	Ingleses Futebol Clube	4.23
10º	2983	LUIS SILVA	Ingleses Futebol Clube	4.24
11º	2980	LUIS FERNANDES	Maratona Clube de Portugal	4.25
12º	2982	CRISTIAN SCUTARU	Maratona Clube de Portugal	4.30
13º	2978	ILIRIO MARTINS	Sporting Clube de Portugal	4.34
14º	2993	GONÇALO CLAUDIO	União Atlético Povoense	4.45
15º	2987	RAFAEL MENAU	Associação de Moradores da Atibá	4.49
16º	2986	PAULO MOTA	Associação de Moradores da Atibá	4.50
17º	2995	ANTONIO PINTO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4.51
18º	2998	DIOGO FRAGA	IND	4.54
19º	1	JOSE FERREIRA	Salesianos de Manique - Escola	4.58