FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS

2016/2017

NATAÇÃO PURA

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS 2
1. INTRODUÇÃO 2
2. QUADRO COMPETITIVO 2
3. PARTICIPAÇÃO 3
4. INSCRIÇÕES 3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO 3
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO 4
4.3. PAGAMENTO 4
4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO 4
4.5. CONVERSÃO DE TEMPOS 5
4.6. DATAS LIMITE 5
5. LISTA DE PARTICIPANTES 5
6. CATEGORIAS 6
7. PROGRAMAS E RESULTADOS 6
8. SUBSÍDIOS 6
9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS 6
10. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS 7
11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS 7
12. CASOS OMISSOS 8
COMPETIÇÕES 9
TAÇA DE PORTUGAL 9
TORNEIO DE MEIO FUNDO INFANTIS E TORNEIO DE FUNDO JUVENIS PISCINA CURTA 12
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA 14
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS) 16
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS 19
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS 23
TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA 27
CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA 29
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO MASCULINOS E FEMININOS 32
CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA 37
TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA 40
CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS 42
OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS 45
ANEXOS 53

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/2017.

As principais alterações foram reunidas no documento denominado Política Desportiva Nacional, Propostas

2016 e definição de estratégias 2016-2020, previamente apresentado à comissão técnica e às Associações Territoriais e discutido em diversas reuniões. Desta discussão resultaram alterações que foram compiladas e reenviadas aos órgãos referidos para nova análise e posterior ratificação de modo a serem já incluídas neste regulamento.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições e respetivas Associações responsáveis pela sua coorganização, locais de realização e datas limite para entrega das inscrições.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Fase de Qualificação Campeonato de Clubes 4ª Divisão	29 e 30 de Outubro	Fase Continental ANIC – Ponte de Sôr ---------- Fase Insular (A definir)	20 de Outubro Pré inscrição 3 de Outubro
Torneios Regionais Meio Fundo e Fundo Infantis e Juvenis	19 e 20 Novembro	Por Associação	A definir por Associação
Campeonato Nacional de Clubes 3ª e 4ª Divisões	26 e 27 de Novembro	ANDS - Abrantes	15 de Novembro Pré inscrição 17 de Outubro
Torneios Zonais de Juvenis	2 a 4 Dezembro	Zona Norte ANMIN Zona Sul ANIC – Guarda	A definir por Zona
Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta	9 a 11 Dezembro	Funchal - Penteada	29 de Novembro
Campeonato Nacional de Clubes 1ª e 2ª divisão	17 e 18 de Dezembro	ANNP-Póvoa de Varzim	6 de Dezembro Pré inscrição 17 de Outubro
Campeonato Nacional Juvenis, Juniores e Absolutos	30 de Março a 2 de Abril	ANC-Coimbra	21 Março
Torneios Zonais de Infantis	7 a 9 de Abril	Zona Norte Mealhada Zona Sul ANALEN	A definir por Zona
Torneios Regionais Nadador Completo Infantis e Juvenis	6 e 7 de Maio	Por Associação	A definir por Associação
Campeonatos Nacionais de Infantis	14 a 16 de Julho	ANALG-Loulé	04 Julho
Campeonatos Nacionais de Juvenis Campeonatos Absolutos de Portugal Open de Portugal	20 a 23 Julho	ANL-Jamor	11 Julho

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores filiados em natação pura na Federação Portuguesa de Natação (FPN) como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas, e ao nadador individual ou clube será aplicada uma multa de 50 €.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, em regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição também se verificará nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

O Open de Portugal constitui exceção ao articulado no parágrafo anterior, sendo os tempos e as classificações obtidos de acordo com o regulamento específico da prova.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo de Inscrição

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:
https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online https://www.swimrankings.net/manager/ (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla *do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de

técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.
Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. Taxa de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais é de 2€ por prova individual e de 6€ por prova de estafetas.

4.3. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.**
Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.4. Tempo de Inscrição

Só terão direito a participar os nadadores e as equipas de estafeta que tenham obtido os tempos mínimos de participação estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo regulamento específico, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.
Será permitida a inscrição de uma estafeta, sempre que o somatório dos tempos de cada um dos elementos seja inferior ao tempo de admissão aos campeonatos. Sempre que tal se verificar o tempo de inscrição será o TAC respetivo.
A inscrição de uma equipa ao abrigo do parágrafo anterior obriga a que os referidos nadadores participem efetivamente na prova, não sendo pois, permitida a sua substituição. Se for detetada uma infração a esta regra, o clube incorre na pena de desclassificação e ao pagamento de uma multa de 200 €.
Para efeitos de inscrição em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até à data de inscrição na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associação Territorial. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem à sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscrição recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

4.5. Conversão de Tempos

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscrição deverá ser acompanhado da indicação da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**
Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

4.6. Datas Limite

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.
Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – **www.fpnatacao.pt** – 3 dias antes do início da competição.
Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: **inscricoes@fpnatacao.pt**,) a FPN.
Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**.
Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.
Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.
A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

6. CATEGORIAS

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
INFANTIS B	2004	2005
INFANTIS A	2003	2004
JUVENIS B	2002	2003
JUVENIS A	2001	2002
JUNIORES	1999-2000	2000-2001
SENIORES	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:
https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR

8. SUBSÍDIOS

Os clubes terão direito a um subsídio de deslocação e estadia por nadador sempre que se cumpram os seguintes requisitos:

- No decorrer das provas dos campeonatos nacionais, um nadador de nacionalidade portuguesa, se classifique:
  - nos três primeiros lugares, em pelo menos uma prova individual, nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta; nos Campeonatos Absolutos de Portugal e Campeonatos Nacionais de Juvenis; e nos Campeonatos Nacionais de Juvenis (Juvenis A e Juvenis B), Juniores e Absolutos;
  - nos dez primeiros lugares na classificação geral individual nos Campeonatos Nacionais de Infantis (Infantis A e Infantis B), no somatório da pontuação FINA nas provas do programa;
- No decorrer do campeonato, esse nadador, não realize um tempo superior ao Mínimo, em nenhuma das outras provas individuais.

Nos Campeonatos Nacionais de Clubes, a FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

9. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

10. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

a) Reclamação junto do Juiz Árbitro
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.

d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.

e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
b) Responsável técnico da FPN à prova.
c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem
(não integrante da equipa de arbitragem do evento)

11. MODELO DE ACESSO AOS CAMPEONATOS NACIONAIS

Para cada uma das categorias será definido um mínimo de participação nas competições nacionais que garante a quem o obtiver a presença nas mesmas (Cf. Tabelas em anexo).
Os mínimos serão definidos separadamente para piscina curta e piscina longa, não sendo admitidas conversões de tempos entre tipologias de piscinas.

Mínimos:
Seniores – tempo correspondente ao 30º Lugar do ranking Absoluto de 2015;
Juniores – tempo correspondente ao 60º Lugar do ranking Absoluto de 2015;
Juvenis A – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis A de 2015;

Juvenis B – tempo correspondente ao valor médio de tempos entre o 10º e 40º do Ranking Juvenis B de 2015

Nota: Sempre que o mínimo obtido para Juvenis A seja superior ao dos Juvenis B assume-se o mínimo do escalão inferior para ambos.

Infantis – tempo correspondente de acordo com a quota definida por prova nos últimos campeonatos Nacionais de Infantis, sendo que no limite será igual ao mínimo do Torneio Zonal. Assim, foi tido como referência nas provas de 1500m e 800m Livres, o tempo correspondente ao 16º de cada escalão A e B; nas provas de 400m, o tempo correspondente ao 20º; nas provas de 200m, o tempo correspondente ao 24º e nas provas de 100m o tempo correspondente ao mínimo do Torneio Zonal, sendo considerado para o efeito a entry list dos campeonatos nacionais de Infantis 2016.
Nota: Em função da entry list dos referidos campeonatos, foi efetuado um ajuste nos tempos correspondentes à definição dos Mínimos de Acesso, tendo em consideração o Mínimo do Torneio Zonal de Infantis.

12. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA DE PORTUGAL

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que apresentem maior consistência de resultados nas principais competições nacionais, sendo disputada em dois níveis: Formação e Rendimento.

2. TAÇA DE PORTUGAL FORMAÇÃO

2.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Torneios de Meio Fundo e Fundo Torneios Nadador Completo Campeonato Nacional Infantis – Verão
B	Campeonato Nacional Juvenis – Inverno Campeonato Nacional Juvenis – Verão
C	Torneios Zonais de Infantis Torneios Zonais de Juvenis
D	Outros

2.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A	
1º Lugar	40
2º Lugar	35
3º Lugar	30
4º Lugar	27
5º Lugar	23
6º Lugar	20
7º Lugar	18
8º Lugar	16
9º Lugar	14
10º Lugar	12
11º Lugar	11
12º Lugar	10
13º Lugar	9
14º Lugar	8
15º Lugar	7
16º Lugar	6
17º Lugar	5
18º Lugar	4
19º Lugar	3
20º Lugar	2

B	
1º Lugar	20
2º Lugar	16
3º Lugar	12
4º Lugar	10
5º Lugar	8
6º Lugar	6
7º Lugar	4
8º Lugar	2

C	
1º Lugar	10
2º Lugar	8
3º Lugar	6
4º Lugar	5
5º Lugar	4
6º Lugar	3
7º Lugar	2
8º Lugar	1

D	
R.N. Categoria Individual	15
R.N. Categoria Estafeta	20
Presença Seleção	15

No Torneio Nacional de Meio Fundo e Fundo, Torneio Nadador Completo e Campeonato Nacional de Infantis, as pontuações são atribuídas em função das classificações finais nacionais.

2.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

2.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

3. TAÇA DE PORTUGAL RENDIMENTO

3.1. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Campeonato Nacional Absoluto Inverno PL Open de Portugal – Verão
B	Campeonato Nacional Juniores e Seniores PC
C	Outros

3.2. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	20	1º Lugar	10	R.N. Júnior Individual	20
2º Lugar	18	2º Lugar	8	R.N. Júnior Estafeta	25
3º Lugar	16	3º Lugar	6	Presença Seleção Júnior	20
4º Lugar	14	4º Lugar	5	R.N. Absoluto Individual	30
5º Lugar	13	5º Lugar	4	R.N. Absoluto Estafeta	35
6º Lugar	12	6º Lugar	3	R.N. Sénior	20
7º Lugar	11	7º Lugar	2	Presença Seleção Sénior / Absoluta	25
8º Lugar	10	8º Lugar	1		
9º Lugar	9				
10º Lugar	7				
11º Lugar	6				
12º Lugar	5				
13º Lugar	4				
14º Lugar	3				
15º Lugar	2				
16º Lugar	1				

3.3. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

3.4. DIVERSOS

Nos casos em que um nadador esteja impedido de participar numa das competições pontuáveis por se encontrar em representação nacional, este receberá a pontuação máxima (correspondente ao 1º lugar) por cada uma das provas que nadar nessa mesma representação.

A classificação final será anunciada até ao último dia da época decorrente (30 de Setembro) de forma a contemplar os resultados Internacionais.

TORNEIO DE MEIO FUNDO INFANTIS E TORNEIO DE FUNDO JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 19 e 20 de Novembro de 2016, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros, e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos, em cada Associação. As provas a disputar serão as seguintes:

Torneio de Meio Fundo, nos Infantis:

- Infantis B: 200Est, 400L (masculinos e femininos).
- Infantis A: 400Est, 800L (masculinos e femininos).

Torneio de Fundo, nos Juvenis:

- Juvenis A e B: 400Est, 1500L (masculinos e femininos).

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
200Est Femininos (INF-B)	200Est Masculinos (INF-B)
400Est Femininos (INF-A)	400Est Masculinos (INF-A)
400Est Femininos (JUV)	400Est Masculinos (JUV)
400L Masculinos (INF-B)	400L Femininos (INF-B)
800L Masculinos (INF-A)	800L Femininos (INF-A)
1500L Masculinos (JUV)	1500L Femininos (JUV)

- Nas provas de 800L e 1500L as partidas serão dadas com os atletas na água e com uma das mãos em contacto com a parede, podendo optar-se pela realização da prova com dois nadadores por pista, em função das necessidades de cada Associação Territorial.

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas. Contudo, a sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (1500L+400E ou 800L+400E ou 400L+200E) das pontuações da **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o primeiro classificado de cada escalão e género.

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS E JUVENIS PISCINA CURTA

1. INTRODUÇÃO

Este Torneio será organizado pelas Associações Territoriais.

2. DATAS

Este Torneio terá de ser disputado até aos dias 6 e 7 de Maio de 2017, em piscina de 25 metros.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Torneio os nadadores das categorias de Infantis A e B de ambos os géneros e Juvenis A e B de ambos os géneros, que tenham obtido o TAC nas respetivas provas, definidos em cada Associação.
As provas a disputar serão as seguintes:

200m Estilos
100m de cada Técnica

4. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

SÁBADO	DOMINGO
100 Mariposa Femininos	100 Mariposa Masculinos
100 Costas Masculinos	100 Costas Femininos
100 Bruços Femininos	100 Bruços Masculinos
200 Estilos Masculinos	200 Estilos Femininos
100 Livres Femininos	100 Livres Masculinos

- Os programas de cada Torneio devem incluir obrigatoriamente todas estas provas.
- A sua organização deverá corresponder da melhor maneira às necessidades de cada Associação Territorial; contudo, este torneio deve ser organizada em duas sessões, com a realização de três provas numa sessão e duas provas na outra sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições serão organizadas pelas Associações Territoriais.

6. CLASSIFICAÇÕES

Em termos nacionais, proceder-se-á à elaboração de uma classificação final individual e coletiva.

A classificação final individual será dividida por categoria e género, através do somatório (200E + 100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição**, de cada nadador(a) que possibilitará definir um **ranking nacional deste Torneio**.

Para a classificação final coletiva pontuam os três primeiros nadadores de cada clube, por escalão etário e género, que permitirão elaborar um **ranking nacional de clubes deste Torneio**.

7. PRÉMIOS

Este ranking permitirá atribuir um prémio aos três primeiros classificados individuais a nível nacional de cada escalão e género, sendo atribuídos diplomas aos 10 primeiros classificados.

Será atribuído, a nível coletivo, para cada Categoria (Infantis e Juvenis), prémios para os três clubes primeiros classificados, atribuindo-se um diploma para o primeiro classificado de cada escalão e género.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES – 4ª DIVISÃO
FASE DE QUALIFICAÇÃO (MASCULINOS E FEMININOS)

1. INTRODUÇÃO

Esta fase de qualificação terá lugar caso o número de clubes inscritos seja superior a 24 (vinte e quatro). Nela participarão todos os clubes inscritos que não se encontrem automaticamente apurados. A competição realizar-se-á em simultâneo no continente e nas ilhas. Todos os clubes terão de realizar a pré-inscrição até ao dia **3 de Outubro de 2016**.

Estão isentos desta fase de qualificação os clubes que:

- Tenham transitado da 3ª para a 4ª divisão, em 2015/16;
- Em 2015/16, se tenham classificado entre o 5º e o 20º lugar, dos Campeonatos Nacionais de Clubes da 4ª divisão.

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

2. LOCAL

Zona Insular - A determinar (25m x 8 pistas)

Zona Continental – Ponte de Sor (25m x 8 pistas)

3. DATAS

29 e 30 de Outubro de 2016

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 29 OUT 16 – 16:30		2ª JORNADA – 30 DE OUT 16 – 09:30	
1	800m Livres Femininos	**14**	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	**15**	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	**16**	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	**17**	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	**18**	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	**19**	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	**20**	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	**21**	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	**22**	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	**23**	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	**24**	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	**25**	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	**26**	4x100m Estilos Masculinos

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/** até ao **dia 20 de Outubro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 1 de Novembro de 2015 e 16 de Outubro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por 1 (um) nadador e 1 (uma) equipa de estafeta por prova.

Cada nadador pode ser inscrito num máximo de 3 (três) provas individuais e nas 2 (duas) estafetas.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova. Numa situação excecional, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **2 (duas)** substituições por sessão, desde que comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início da respetiva sessão.
O (A) nadador(a) substituto(a) terá obrigatoriamente de figurar na lista onomástica.

8. CLASSIFICAÇÕES / PONTUAÇÃO

Atendendo a que haverá uma disputa em simultâneo das fases continental e insular a classificação será definida por ordenação dos tempos obtidos em cada prova nas duas fases.

Os Clubes serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafeta.

Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato.

Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao tempo mais pontuado, segundo a **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição.**

Os pontos atribuídos aos Clubes em cada prova serão em função da classificação obtida pelo seu nadador(a) ou equipa de estafeta, de acordo com o seguinte critério:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

9. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.

No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

10. APURAMENTO

Ficarão apurados para o Campeonato Nacional de Clubes – 4ª Divisão, os clubes classificados nos quatro primeiros lugares, em masculinos e em femininos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

26 e 27 de Novembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

1ª JORNADA – 26 NOV 16 – 09:30		2ª JORNADA – 27 NOV 16 - 09:30	
1	800m Livres Femininos	**14**	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	**15**	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	**16**	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	**17**	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	**18**	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	**19**	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	**20**	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	**21**	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	**22**	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	**23**	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	**24**	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	**25**	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	**26**	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

Masculinos – GCVR; VNC; CNN; GCST;IDV; CAFBPD; CNOL; SFGP; CNMC; ADF; AEJ; VSC; CNS; CAC; SCE; SCNS; FBSC; BUZIOS; CNNZ; ACP.

Femininos – AMINATA; CAFBPD; CNV; SCE; CAPGE; CAC; IDV; CNS; ADBA; VSC; ANSE; CNVA; CDCA; CNTN; SFGP; CNPDL; CSAAXXI; NSIT; CACRCCD; LSXXI;

Os restantes clubes interessados em integrar esta competição, terão de participar na **Fase de Qualificação a realizar entre 29 e 30 de Outubro 2016.** Esta fase será anulada, caso o número de clubes inscritos seja igual ou inferior a vinte e quatro.

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**, salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não se inscrever(em) o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na Fase de Qualificação, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/** até ao **dia 15 de Novembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 30 de Novembro de 2015 e 13 de Novembro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, sendo tal facto considerado como não comparência aos Campeonatos.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada,** de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 4ª Divisão Masculina e 4ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.
No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.
Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
- Desclassificado - 0 pontos
- Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e femininos, da 4ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 3ª Divisão Nacional os 1º, 2º, 3º e 4º Classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Os quatro últimos Classificados neste campeonato, terão de disputar a Fase de Qualificação em 2017/18.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube para a Fase de Qualificação em 2017/18.

12.SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 3ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

Abrantes (25m x 8 pistas)

2. DATA

26 e 27 de Novembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIO

1ª JORNADA – 26 NOV 16 – 16:00		2ª JORNADA – 27 NOV 16 – 16:00	
1	800m Livres Femininos	**14**	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	**15**	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	**16**	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	**17**	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	**18**	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	**19**	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	**20**	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	**21**	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	**22**	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	**23**	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	**24**	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	**25**	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	**26**	4x100m Estilos Masculinos

4. PARTICIPAÇÃO

Participam nos Campeonatos Masculino e Feminino da 3ª Divisão, os 24 Clubes apurados para o efeito.

Assim, terão garantido a sua participação (caso realizem a pré-inscrição) os seguintes clubes:

- Masculinos – PORTINADO; CAP; AHBE; CNA; AVFC; PIMPÕES; CLAMAS; DNMG; GESL; CNTN; SCA; CDF; CNLA; CNPDL; CNV; CNAB; AMINATA; CDE; CNAL; LSXXI; ANSE; AMAMB; CNFA; CAPGE.
- Femininos – CNMC; LDC; PIMPÕES; CNAL; CNMAIA; CIRL; AEJ; ADRCIMM; SCA; FBSC; AVFC; CNN; CNOL; ADF; GESL; CDE; CNFA; VNC; CNMJ; CNAB; CNTEJO; SCNS; CNLA; CLAMAS.

- **Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados em Natação Pura na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.**

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

O Clube que, pertencendo por direito próprio a esta divisão, não compareça, ou não se inscreva, no respetivo Campeonato, disputará a Fase de Qualificação da 4ª Divisão.

Se um ou mais clubes não se inscrever(em), o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2015/16, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na 4ª Divisão.

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**, até ao **dia 15 de Novembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 12 (doze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

São válidos como tempos de inscrição, as marcas registadas entre 30 de Novembro de 2015 e 13 de Novembro de 2016.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada,** de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada jornada.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos em disputa, 3ª Divisão Masculina e 3ª Divisão Feminina, serão agrupados por séries de acordo com o tempo de inscrição dos seus nadadores.
No caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais do que um clube, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os Clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova pelos seus nadadores e equipas de estafetas.
Funcionará como fator de desempate o número de 1ºs lugares obtidos por cada Clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente, recorrer-se-á aos 2ºs, 3ºs e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate. Se ainda subsistir o empate, recorrer-se-á ao melhor tempo, segundo **tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição** obtido por cada Clube nas provas do Campeonato.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
  - Desclassificado - 0 pontos
  - Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes, o sistema de pontuação vigente.

10. PRÉMIOS

Os clubes vencedores, masculino e feminino, da 3ª divisão receberão a Taça FPN e os seus nadadores (num máximo de 12) uma medalha.

Aos restantes clubes participantes será entregue um troféu.

11. MUDANÇA DE DIVISÃO

Transitarão para a 4ª Divisão, os 21º, 22º, 23º e 24º classificados destes Campeonatos por troca com os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino da 4ª Divisão.

Ascenderão à 2ª Divisão, os 1º, 2º, 3º e 4º classificados dos Campeonatos Masculino e Feminino por troca com os 13º, 14º, 15º e 16º classificados da 2ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à 4ª Divisão.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

TORNEIOS ZONAIS DE JUVENIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte – ANMIN (25m x 8 pistas)
- Zona Sul – ANIC Guarda (25m x 8 pistas)

2. DATAS

02 a 04 de Dezembro de 2016

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ANMIN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANIC	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

2 DEZ 2016 – 16:00		3 DEZ 2016 – 16:30		3 DEZ 2016 – 09:30		4 DEZ 2016 – 09:00	
1ª JORNADA		2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.				
		18	4x100m Livres Masc.				
		ENTREGA DE MEDALHAS					

4 DEZ 2016 – 16:00		
3ª JORNADA – 2ª SESSÃO		
24	200m Livres Fem.	
25	100m Livres Masc.	
26	100m Bruços Fem.	
ENTREGA DE MEDALHAS		
27	200m Mariposa Masc.	
28	100m Mariposa Fem.	
ENTREGA DE MEDALHAS		
29	4x100m Estilos Masc.	
30	4x100m Livres Fem.	
ENTREGA DE MEDALHAS		

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 04 de Dezembro de 2015 e 20 de Novembro de 2016.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.
Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos

CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES – PISCINA CURTA

1. LOCAL

Penteada - Funchal (25m x 10 pistas)

2. DATAS

09 a 11 de Dezembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

09 DEZ 2016 – 09:00 1ªJORNADA – ELIMINATÓRIAS		10 DEZ 2016– 09:00 2ªJORNADA - ELIMINATÓRIAS		11 DEZ 2016– 09:00 3ªJORNADA - ELIMINATÓRIAS	
1	800m Livres Masc. (s.l.)	**29**	4x50m Estilos Masc. (s.l)	**33**	800m Livres Fem. (s.l.)
13	4x50m Livres Fem. (s.l)	**30**	4x50m Estilos Fem. (s.l)	**34**	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc.(s.l)	**17**	400m Livres Masc. (s.l.)	**35**	50m Bruços Fem.
2	100m Bruços Fem.	**18**	400m Livres Fem. (s.l.)	**36**	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	**19**	50m Costas Masc.	**37**	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	**20**	50m Costas Fem.	**38**	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	**21**	200m Bruços Masc.	**39**	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	**22**	200m Bruços Fem.		**INTERVALO – 10'**
7	200m Costas Masc.	**23**	100m Mariposa Masc.	**40**	200m Livres Masc.
	INTERVALO – 10'	**24**	100m Mariposa Fem.	**41**	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.		**INTERVALO – 10'**	**42**	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	**25**	50m Livres Masc.	**43**	100m Estilos Fem.
10	400m Estilos Fem. (s.l.)	**26**	50m Livres Fem.	**44**	1500m Livres Masc. (s.l.)
11	400m Estilos Masc. (s.l.)	**27**	200m Estilos Masc.	**45**	4x100m Livres Fem. (s.l)
12	1500m Livres Fem. (s.l.)	**28**	200m Estilos Fem.	**46**	4x100m Livres Masc.(s.l)
15	4x100m Estilos Fem. (s.l)	**31**	4x200m Livres Masc. (s.l)		
16	4x100m Estilos Masc. S.l)	**32**	4x200m Livres Fem. (s.l)		

09 DEZ 2016– 17:00 1ª JORNADA – FINAIS		10 DEZ 2016 – 16:00 2ª JORNADA – FINAIS		11 DEZ 2016– 16:00 3ª JORNADA – FINAIS	
1	800m Livres Masc. (s.r.)	**29**	4x50m Estilos Masc. (s.r)	**44**	1500m Livres Masc. (s.r.)
12	1500m Livres Fem. (s.r.)	**30**	4x50m Estilos Fem. (s.r)	**33**	800m Livres Fem.. (s.r.)
13	4x50m Livres Fem. (s.r)	**17**	400m Livres Masc. (s.r.)	**34**	50m Bruços Masc.
14	4x50m Livres Masc. (s.r)	**18**	400m Livres Fem. (s.r.)	**35**	50m Bruços Fem-
	ENTREGA DE MEDALHAS		**ENTREGA DE MEDALHAS**		**ENTREGA DE MEDALHAS**
2	100m Bruços Fem.	**19**	50m Costas Masc.	**36**	100m Costas Masc.
3	100m Bruços Masc.	**20**	50m Costas Fem.	**37**	100m Costas Fem.
4	100m Livres Fem.	**21**	200m Bruços Masc.	**38**	200m Mariposa Masc.
5	100m Livres Masc.	**22**	200m Bruços Fem.	**39**	200m Mariposa Fem.
6	200m Costas Fem.	**23**	100m Mariposa Fem.	**40**	200m Livres Masc.
7	200m Costas Masc.	**24**	100m Mariposa Masc.	**41**	200m Livres Fem.
8	50m Mariposa Fem.	**25**	50m Livres Masc.	**42**	100m Estilos Masc.
9	50m Mariposa Masc.	**26**	50m Livres Fem.	**43**	100m Estilos Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	**27**	200m Estilos Masc.		**ENTREGA DE MEDALHAS**
10	400m Estilos Fem. (s.r.)	**28**	200m Estilos Fem.	**45**	4x100m Livres Fem. (s.r)
11	400m Estilos Masc. (s.r.)		**ENTREGA DE MEDALHAS**	**46**	4x100m Livres Masc.(s.r)
15	4x100m Estilos Fem. (s.r)	**31**	4x200m Livres Masc. (s.r)		**ENTREGA DE MEDALHAS**
16	4x100m Estilos Masc. S.r)	**32**	4x200m Livres Fem. (s.r)		
	ENTREGA DE MEDALHAS		**ENTREGA DE MEDALHAS**		

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias de Juniores e Seniores, tendo direito a participar nos mesmos todos os nadadores que tenham cumprido o critério de admissão (Ver 7. Tabela de Tempos de Admissão), entre 4 de dezembro de 2015 e 29 de novembro 2016.

O nadador(a) apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique esse facto à organização, até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória – no caso das equipas de estafetas essa informação deverá ser prestada durante a sessão das eliminatórias – verá o seu Clube ser penalizado em 100 euros. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.
Cada prova individual terá apenas uma final por categoria (JUNIOR e SENIOR), com exceção das provas de 400 Estilos, 400, 800 e 1500m Livres, que serão disputadas pelo sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais. Caso haja mais do que um nadador com o 10º tempo de inscrição o nadador mais velho será colocado na série mais rápida.
As estafetas serão realizadas no sistema de séries, nas quais as mais lentas serão realizadas durante as eliminatórias e as mais rápidas nas finais.

Terão acesso à final os nadadores classificados nos 10 primeiros lugares das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificados, de cada categoria (Júnior e Sénior).

Nota: As eliminatórias, as finais e as séries rápidas serão disputadas em 10 (dez) pistas.

A ordem de realização das finais é a seguinte: 1º Final Júnior e 2º Final Sénior.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**, até ao **dia 29 de novembro de 2016**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL E PRÉMIOS

As Finais classificarão os nadadores do 1º ao 10º.
No caso das provas disputadas por sistema de séries, a classificação será ordenada de acordo com os tempos realizados durante as mesmas.
Haverá classificações por prova, categoria e género.

Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados das categorias Juniores e Seniores de cada prova.

7. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 1ª E 2ª DIVISÃO MASCULINOS E FEMININOS

1. LOCAL

ANNP-Póvoa de Varzim (50m x 8 pistas)

2. DATAS

17 e 18 de Dezembro de 2016

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

17 Dez 15 – 09:30		18 Dez 15 – 09:00	
1ª Jornada – 1ª Sessão		2ª Jornada – 1ª Sessão	
1 – 2	400m Livres Femininos	**37 - 38**	800m Livres Femininos
3 - 4	400m Livres Masculinos	**39 - 40**	1500m Livres Masculinos
5 - 6	50m Mariposa Femininos	**41 - 42**	50m Livres Femininos
7 - 8	50m Mariposa Masculinos	**43 - 44**	50m Livres Masculinos
9 - 10	100m Costas Femininos	**45 - 46**	200m Bruços Femininos
11 - 12	100m Costas Masculinos	**47 - 48**	200m Bruços Masculinos
13 - 14	200m Estilos Femininos	**49 - 50**	50m Costas Femininos
15 - 16	200m Estilos Masculinos	**51 - 52**	50m Costas Masculinos
	INTERVALO – 10'	**53 - 54**	100m Mariposa Femininos
17 - 18	4x100m Livres Femininos	**55 - 56**	100m Mariposa Masculinos
19 - 20	4x100m Livres Masculinos		
17 Dez 15 – 16:30		**18 Dez 15 – 16:00**	
1ª Jornada – 2ª Sessão		2ª Jornada – 2ª Sessão	
21 - 22	200m Mariposa Femininos	**57 - 58**	400m Estilos Femininos
23 - 24	200m Mariposa Masculinos	**59 - 60**	400m Estilos Masculinos
25 - 26	100m Bruços Femininos	**61 - 62**	100m Livres Femininos
27 - 28	100m Bruços Masculinos	**63 - 64**	100m Livres Masculinos
29 - 30	200m Livres Femininos	**65 - 66**	200m Costas Femininos
31 - 32	200m Livres Masculinos	**67 - 68**	200m Costas Masculinos
	INTERVALO – 10'	**69 - 70**	50m Bruços Femininos
33 - 34	4x100m Estilos Femininos	**71 - 72**	50m Bruços Masculinos
35 - 36	4x100m Estilos Masculinos		**INTERVALO – 10'**
		73 - 74	4x200m Livres Femininos
		75 - 76	4x200m Livres Masculinos

NOTA: **As provas ímpares correspondem à 2ª Divisão e as pares à 1ª Divisão**.

4. CLUBES PARTICIPANTES

- 1ª Divisão Masculinos SCP; ESJB; FCP; CNAC; ADRCIMM; GDNVNF; SLB; SFUAP
- 1ª Divisão Femininos FCP; SAD; SCP; EDV; GCVR; SFUAP; TNC; CGA
- 2ª Divisão Masculinos LSC; ANAM; CFB; SAD; SCB; CFV; CGA; BSCN; CNCVG; EDV; AAC; ADBA; FOCA; CFP; LDC; CIRL
- 2ª Divisão Femininos LSC; CNA; SCB; AAC; CFB; DNMG; CFV; GDNVNF; CFP; CNAC; CAP; SLB; PORTINADO; FOCA; BSCN; ANAM

Nota: Nesta competição só poderão participar nadadores filiados em Natação pura na Federação Portuguesa de Natação até 17 de Outubro de 2016.

5. INSCRIÇÕES

Para estes campeonatos realizar-se-á uma **pré-inscrição** para definição atempada dos reais clubes participantes. A pré-inscrição deverá ser realizada, em ficha destinada para o efeito, até ao dia **17 de Outubro de 2016**.

Um clube que realize a pré-inscrição, e que não concretize a inscrição nos campeonatos ou não participe nos mesmos, fica sujeito a uma multa de **500 €**; salvo por motivo excecionalmente grave, devidamente comprovado pela FPN. Em qualquer dos casos passará a disputar a Fase de Qualificação para a 4ª Divisão.

A não realização desta pré-inscrição implicará a não participação no respetivo campeonato.

Se um ou mais clubes, não realizar (em) a pré-inscrição na divisão a que tem direito, o ajustamento dos clubes participantes realizar-se-á através da repescagem do(s) clube(s) que na época 2015/16, melhor(es) classificação(ões) tenha(m) obtido na divisão imediatamente inferior.

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**, até ao dia **6 Dezembro de 2016**. Serão aceites um máximo de 14 (catorze) nadadores por equipa.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. REGRAS ESPECÍFICAS

Cada Clube terá de se fazer representar por **1 nadador(a) e 1 equipa de estafetas por prova**.

Cada nadador(a) pode ser inscrito(a) num máximo de **3 (três) provas individuais mais as estafetas**.

Um Clube termina a sua participação a partir do momento em que deixa de se fazer representar devidamente numa prova, o que implicará a imediata transição para a divisão imediatamente inferior.

Numa **situação excecional**, em que um nadador não possa participar numa prova, por motivo de acidente ou outro de comprovada gravidade, poderá o clube, **desde que previamente autorizado pelo Júri da Competição**:

- Proceder à sua substituição imediata por outro nadador da equipa.
- Não se fazer representar na prova em questão, consequentemente não pontuando, mas mantendo-se o clube em competição.

7. SUBSTITUIÇÕES

Serão permitidas **3 (três) substituições por jornada,** de nadadores inscritos nas provas, desde que:

- Os nadadores substitutos constem da lista onomástica.
- As alterações sejam comunicadas à organização, por escrito, em ficha própria para o efeito, até **1 (uma) hora** antes do início de cada sessão.

8. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 1ª Divisão serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
Campeão Nacional	4	5º Classificado	2
2º Classificado	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	Campeão Nacional 2ª Divisão	1
4º Classificado	6	Vice-Campeão Nacional 2ª Divisão	8

Nas restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o seguinte critério: pista 1 roda para a pista 2, pista 2 roda para a pista 3, pista 3 roda para a pista 4, pista 4 roda para a pista 5, pista 5 roda para a pista 6, pista 6 roda para a pista 7, pista 7 roda para a pista 8 e pista 8 roda para a pista 1.

Os clubes participantes nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 2ª Divisão serão distribuídos de acordo com a classificação verificada nos últimos Campeonatos. Deste modo, a distribuição dos clubes por pistas na 1ª prova será a seguinte:

1ªSÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
09º Classificado	4	Campeão Nacional 3ª Divisão - 2015/16	2
10º Classificado	5	2º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	7
11º Classificado	3	3º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	1
12º Classificado	6	4º Classificado da 3ª Divisão - 2015/16	8

2ªSÉRIE

CLUBE	PISTA	CLUBE	PISTA
7º Classificado da 1ª Divisão - 2015/16	4	5º Classificado	2
8º Classificado da 1ª Divisão - 2015/16	5	6º Classificado	7
3º Classificado	3	7º Classificado	1
4º Classificado	6	8º Classificado	8

Para as restantes provas do programa, os clubes rodarão de pistas de acordo com o critério já referido mas, neste caso, efetuado entre as duas séries de cada prova da 2ª Divisão.

9. CLASSIFICAÇÕES

Os clubes concorrentes a cada um dos campeonatos serão ordenados pelo somatório dos pontos obtidos por cada nadador em cada prova.

Funcionará como fator de desempate a soma do número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas do campeonato. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos 2º, 3º lugares obtidos e assim sucessivamente até se encontrar o vencedor. Porém, se a situação de igualdade ainda se mantiver, sairá vencedora a equipa que tiver a prova mais pontuada pela tabela FINA em vigor.

O sistema de pontuação será o seguinte:

- 1º Classificado - Nº Clubes + 1
- 2º Classificado - Nº Clubes - 1
- 3º Classificado - Nº Clubes - 2
- e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto.
  - Desclassificado - 0 pontos
  - Desistência - 0 pontos

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores, ou entre duas ou mais equipas de estafetas, será atribuída a pontuação referente à sua classificação, mantendo-se para os restantes o sistema de pontuação vigente.

10. MUDANÇAS DE DIVISÃO

Os sétimos e oitavos classificados nos campeonatos nacionais da 1ª Divisão masculina e feminina transitarão para a 2ª Divisão por troca com os primeiros e segundos classificados dos campeonatos da 2ª Divisão. O 13º, 14º, 15º e 16º classificado na 2ª Divisão, masculina e feminina, transitarão para a 3ª Divisão por troca com o 1º, 2º, 3º e 4º classificado do campeonato da 3ª Divisão.

Sempre que um clube inscrito não comparecer ao respetivo campeonato, verificar-se-á a descida de menos um clube à divisão imediatamente inferior.

11. PRÉMIOS

Os Clubes vencedores em masculinos e femininos da 1ª e 2ª Divisão receberão a TAÇA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO e os seus nadadores, num máximo de 14 (catorze), uma medalha. Aos restantes Clubes participantes será entregue um troféu correspondente à sua classificação.

12. SUBSÍDIOS

A FPN subsidiará 1 treinador e até 5 (cinco) nadadores por equipa participante, desde que os mesmos tenham participado em pelo menos uma das provas do programa, no montante individual referido na tabela de referência para subsídios disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS - PISCINA LONGA

1. LOCAL

ANC-Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

30 de Março a 2 de Abril de 2017

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

30 MAR 1ª Jornada – 1ª Sessão – 9h30			31 MAR 2º Jornada – 1ª Sessão - 9h30			1 ABR 3º Jornada – 1ª Sessão – 9h30			2 ABR 4ª Jornada – 1ª Sessão – 9h00		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
INTERVALO 10 MINUTOS – MEDALHAS JUVENIS											
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
8	1500 Livres, S.L.	M	17	800 Livres, SL	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
9	1500 Livres, S.L.	F	18	800 Livres, SL	M						
MEDALHAS JUVENIS											
1ª jornada – Finais – 17h			2º Jornada – Finais – 17h			3ª Jornada- Finais 17h			4ª jornada – Finais 16h00		
Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género	Nº	Prova	Género
8	1500 Livres, S.R.	M	17	800 Livres, S.R.	F	19	100 Mariposa	M	27	200 Costas	F
9	1500 Livres, S.R.	F	18	800 Livres, S.R.	M	20	100 Mariposa	F	28	200 Costas	M
1	50 Costas	F	10	100 Costas	M	21	50 Bruços	M	29	50 Mariposa	F
2	50 Costas	M	11	100 Costas	F	22	50 Bruços	F	30	50 Mariposa	M
3	200 Mariposa	F	12	50 Livres	M	23	200 Estilos	M	31	200 Bruços	F
4	200 Mariposa	M	13	50 Livres	F	24	400 Estilos	F	32	200 Bruços	M
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											
5	100 Livres	F	14	100 Bruços	M	25	200 Livres	M	33	200 Livres	F
6	100 Livres	M	15	100 Bruços	F	26	400 Livres	F	34	400 Livres	M
7	200 Estilos	F	16	400 Estilos	M						
CERIMÓNIA PROTOCOLAR											

4. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil**, **Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 11 de Março de 2016 e 19 de Março de 2017.

Poderão participar todos os nadadores que cumprirem os mínimos correspondentes ao seu escalão etário / Categoria.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 50m, na categoria Júnior e Absoluta, caso obtenham mínimo de participação Júnior; contudo, é necessário que os nadadores tenham obtido o mínimo do respetivo escalão etário (juvenil A/juvenil B) nas distâncias de 100 e 200m da mesma técnica, mesmo que não participem nessas provas.

Os **nadadores juvenis** poderão participar nas provas de 800m livres masculino e 1500m femininos, na categoria júnior e absoluta, causo obtenham mínimos de participação júnior.

O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada **nadador Juvenil** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em cinco (5) provas individuais.

Cada **nadador Júnior e Sénior** só poderá ser inscrito, ao longo das quatro (4) jornadas, em sete (7) provas individuais.

Nas provas de 50m haverá apenas Finais A e B.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/** até ao dia **21 de Março de 2017**.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da categoria a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

As três últimas séries das sessões da manhã (eliminatórias) serão nadadas no sistema de cabeças de série, sempre que se realizem mais do que três séries em cada uma das provas, com exceção das provas

de 800L e 1500L, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

7. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Na parte da manhã decorrem as eliminatórias e a competição juvenil A e B e na parte da tarde disputam-se as finais A, B e C.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado. Esta final ***só poderá ser constituída por dois nadadores da categoria sénior, no máximo.***

As finais C são formadas pelos nadadores classificados do 21º ao 30º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 31º e 32º classificado. Esta final ***só poderá ser constituída por nadadores da categoria júnior e juvenil, com um máximo de 3 nadadores juniores.***

As finais A serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais B e C.

Um nadador(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e categoria (nos Juvenis separada por escalão etário, Juvenis A e Juvenis B), apurando-se os campeões nacionais de cada um dos escalões etários Juvenis nas sessões da manhã e premiando os três primeiros classificados de cada prova, com exceção das provas de 800L femininos e 1500L masculinos, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).
Da parte da tarde (finais) serão atribuídos os títulos absolutos e de juniores.
Relativamente ao título de Absoluto, as finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar, as finais B classificarão os nadadores do 11º ao 20º lugar e as finais C classificarão os nadadores do 21º ao 30º lugar.

Relativamente ao título de Juniores, serão considerados os tempos dos nadadores dos escalões juvenis e juniores presentes numa das finais, com a ressalva de que um nadador presente na final A ficará sempre à frente de um nadador da final B e os presentes nesta ficarão sempre à frente dos da final C.

Nas provas de 50m, 800m Livres Masculinos e 1500m Livres Femininos haverá apenas classificação Júnior e Absoluta.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS - PISCINA CURTA

1. LOCAIS

- Zona Norte – ANCNP - Mealhada (25 x 8 pistas)
- Zona Sul – ANALEN (25 x 8 pistas)

2. DATAS

07 a 09 de Abril de 2017

3. ORGANIZAÇÃO

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

Organização	Zonas	Associações
ANCNP	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANALEN	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

1 Abr 2017 – 09:00 2ª Jornada – 1ª Sessão		2 Abr 2017 – 09:00 3ª Jornada – 1ª Sessão	
7	800m Livres Fem.	**19**	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	**20**	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	**21**	200m Bruços Masc.
	ENTREGA DE MEDALHAS		**ENTREGA DE MEDALHAS**
10	200m Costas Masc.	**22**	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	**23**	200m Estilos Masc.
	ENTREGA DE MEDALHAS		**ENTREGA DE MEDALHAS**

31 Mar 2017 – 15:30 1ª Jornada		1 Abr 2017 – 16:00 2ª Jornada – 2ª Sessão		2 Abr 2017 – 16:00 3ª Jornada – 2ª Sessão	
1	400m Estilos Fem.	**12**	200m Livres Masc.	**24**	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	**13**	100m Livres Fem.	**25**	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	**14**	100m Bruços Masc.	**26**	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.		**ENTREGA DE MEDALHAS**		**ENTREGA DE MEDALHAS**
	ENTREGA DE MEDALHAS	**15**	200m Mariposa Fem.	**27**	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	**16**	100m Mariposa Masc.	**28**	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.		**ENTREGA DE MEDALHAS**		**ENTREGA DE MEDALHAS**
	ENTREGA DE MEDALHAS	**17**	4x100m Estilos Fem.	**29**	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	**30**	4x100m Livres Fem.
			ENTREGA DE MEDALHAS		**ENTREGA DE MEDALHAS**

5. PARTICIPAÇÃO

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 25 de Março de 2016 e 26 de Março de 2017.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela sua organização, em data e local a definir pela mesma.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova, escalão etário e género.
Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

1. LOCAL

ANALG-Loulé (50mx8pistas)

2. DATAS

14 a 16 de Julho de 2017

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

15 Jul 2017 – 09:00 2ª Jornada – 1ª Sessão		16 Jul 2017 – 09:00 3ª Jornada – 1ª Sessão	
5	100M femininos	**23**	400Est masculinos
6	200M masculinos	**24**	400Est femininos
7	100C femininos	**25**	200Est masculinos
8	200C masculinos	**26**	200Est femininos
9	100B femininos	**27**	4x100L Misto
10	200B masculinos		**ENTREGA DE PRÉMIOS**
11	100L femininos		
12	200L masculinos		
13	4x200L Misto		

14 Jul 2017 – 17:00 1ª Jornada		15 Jul 2017 – 16:00 2ª Jornada – 2ª Sessão	
1	1500L masculinos	**14**	200M femininos
2	800L femininos	**15**	100M masculinos
3	400L masculinos	**16**	200C femininos
4	400L femininos	**17**	100C masculinos
		18	200B femininos
		19	100B masculinos
		20	200L femininos
		21	100L masculinos
		22	4x100Est Misto

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar neste Campeonato os nadadores que tenham cumprido o Mínimo de acesso nas distâncias e técnicas dos respetivos escalões, entre 15 de Julho de 2016 e 02 de Julho de 2017.
Aquando da inscrição, tendo em consideração a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, cada nadador terá que ser inscrito num máximo de quatro (4) provas (em que tenha obtido Mínimo de acesso), respeitando os seguintes pressupostos:

- Apenas uma (1) prova de 200m (200M, 200C, 200B, 200L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 100m);
- Apenas uma (1) prova de 100m (100M, 100C, 100B, 100L; sendo que esta deverá ser diferente da técnica da prova de 200m);

- Apenas uma (1) prova de Fundo/Meio-Fundo (1500L/800L e 400L);
- Apenas uma (1) prova de Estilos (400Est, 200Est).

Cada nadador, desde que cumpra os mínimos de acesso, pode participar nos campeonatos mesmo que não o faça nas quatro provas; neste caso, a inscrição deverá respeitar os critérios acima indicados:
- nos casos em que o nadador não tenha mínimos de acesso para nadar as quatro (4) provas (uma prova de 200 metros, uma de 100 metros, uma de Fundo/Meio-fundo, uma de Estilos), poderá inscrever-se naquelas em que tenha mínimo, sendo que só poderá ser inscrito numa prova de 200 metros, numa prova de 100 metros (diferente da técnica da prova dos 200 metros), numa prova de Fundo/Meio-fundo e numa prova de Estilos.

Em regime de extracompetição, é permitido que cada nadador seja inscrito numa prova adicional ao indicado acima, desde que tenha obtido o respetivo mínimo de acesso nessa prova; Contudo, no momento da inscrição, essa prova deverá ser indicada como sendo "extracompetição", sendo-lhe permitido nadar no máximo de duas (2) provas por sessão, incluindo neste pressuposto a prova em regime de extracompetição e a prova de estafetas.

Provas de estafetas:
- as estafetas são mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois femininos, organizadas por escalão erário Infantil A, Infantil B;
- cada nadador poderá participar nas três (3) provas de estafetas;
- nas provas de estafetas não há mínimos de acesso, sendo esta participação aberta a todos os nadadores da categoria de Infantis, independentemente de participarem ou não nas provas individuais do programa;
- cada equipa poderá apenas inscrever-se numa (1) prova de estafetas em cada escalão etário, nas respetivas distâncias e técnicas.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**, até ao dia **04 de Julho de 2017**.

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

6. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de estafetas o tempo de inscrição deverá corresponder ao somatório dos melhores tempos dos nadadores que constituem a estafeta, obtidos entre 15 de Julho de 2016 e 02 de Julho de 2017.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- a classificação final é atribuída em função do somatório da pontuação FINA (**tabela FINA mais recente, em vigor à data da competição)** nas provas selecionadas por cada nadador, por escalão etário (Infantis A e B) e sexo, e serão entregues prémios aos 10 primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- independentemente do número de provas em que cada nadador participe (quatro, três, duas ou apenas numa prova), o nadador será considerado para a classificação final do Campeonato Nacional de Infantis, com a pontuação FINA correspondente às provas nadadas;
- não são atribuídos pontos nas provas nadadas em regime de extracompetição.

- Nas estafetas haverá uma classificação por prova com a atribuição de prémios aos três primeiros classificados, em cada escalão etário;
- Será também efetuada uma classificação por clubes, em função da pontuação obtida em cada uma das estafetas. Esta pontuação será definida da seguinte forma: 1º lugar - 17 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; e assim sucessivamente até ao 16º lugar com a atribuição de 1 ponto; haverá prémios para os três primeiros clubes classificados com base no conjunto das provas de estafetas e ao vencedor será atribuído o título de campeão nacional de clubes na categoria de infantis; Funcionará como fator de desempate o número de primeiros lugares obtidos por cada clube nas provas de estafetas. Se tal se revelar insuficiente recorrer-se-á aos segundos e terceiros lugares e assim sucessivamente, até se conseguir o desempate.

8. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

OPEN DE PORTUGAL, CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL, CAMPEONATOS NACIONAIS DE JUVENIS

1. LOCAL

ANL - Jamor (50m x 10 pistas)

2. DATAS

20 a 23 de Julho de 2017

3. PARTICIPAÇÃO

Estes campeonatos destinam-se às categorias **Juvenil**, **Júnior e Sénior**, podendo nelas participar os nadadores que tenham cumprido os critérios de admissão nas distâncias e técnicas da respetiva categoria, entre 20 de Julho de 2016 e 9 de Julho de 2017.
O número de estrangeiros nas provas de 1500 e 800 Livres será limitado a um máximo de 6 inscrições e o número de nadadores estrangeiros na série mais rápida não poderá ser superior ao definido para a participação nas finais.

Nas provas de estafeta da categoria Juvenil, **as equipas serão compostas sem distinção de ano de nascimento, sendo considerado apenas o Mínimo de Juvenil A**

Cada nadador das categorias Júnior e Sénior não poderá ser inscrito em mais do que 7 (sete) provas individuais, mais as estafetas.

Para os nadadores da categoria de Juvenis, o limite máximo de inscrições em provas individuais será de 5 (cinco), mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutas).

Nadador ou equipa de estafeta apurado(a) que não compareça à respetiva final e não comunique, por escrito em ficha própria para o efeito, este facto à Organização até 30 minutos após a conclusão da última série da respetiva eliminatória, fará o seu Clube ser penalizado em 100 €. No caso dos nadadores individuais, serão os próprios a estar sujeitos à mesma penalização.

No **Open de Portugal** o limite máximo de participação de nadadores estrangeiros por final será entre 2 (dois) e 4 (quatro), a ser definido após a conclusão das inscrições e anunciado aquando da publicação da lista de participantes.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em **www.swimrankings.net/manager/**, até ao dia **11 de Julho de 2017.**

A constituição das equipas de estafeta deverá ser efetuada no ficheiro convite respetivo, aquando do envio das inscrições, indicando o respetivo tempo de inscrição. Contudo, é permitido alterar a constituição da equipa de estafetas até 1 (uma) hora antes do início da sessão, no secretariado da Competição. Os nadadores constituintes da estafeta deverão constar da lista onomástica de participantes do respetivo clube.

5. PROGRAMA – HORÁRIOS

20 Jul 2017 – 09:00 1ª Jornada – Eliminatórias		21 Jul 2017 – 09:00 2ª Jornada – Eliminatórias		22 Jul 2017 – 09:00 3ª Jornada – Eliminatórias		23 Jul 2017 – 09:00 4ª Jornada – Eliminatórias	
1	1500m Livres Masc. (s.ls.)	**15**	400m Estilos Masc.	**27**	100m Mariposa Fem.	**39**	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.ls.)	**16**	400m Estilos Fem.	**28**	100m Mariposa Masc.	**40**	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)	**17**	200m Livres Masc.	**29**	200m Bruços Fem.	**41**	100m Livres Fem.
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	**18**	200m Livres Fem.	**30**	200m Bruços Masc.	**42**	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	**19**	50m Bruços Masc. (Abs)	**31**	50m Livres Fem. (Abs)	**43**	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	**20**	50m Bruços Fem. (Abs)	**32**	50m Livres Masc. (Abs)	**44**	200m Estilos Masc
7	50m Costas Masc. (Abs)	**21**	200m Costas Masc.	**33**	100m Costas Fem.	**45**	1500m Livres Fem (sl-Abs)
8	50m Costas Fem. (Abs)	**22**	200m Costas Fem.	**34**	100m Costas Masc.	**47**	4x100m Estilos Fem. (Juv)
9	4x200m Livres Masc. (Juv)	**23**	4x100m Livres Masc. (Juv)	**35**	400m Livres Fem.	**48**	4x100m Estilos Masc. (Juv)
10	4x200m Livres Fem. (Juv)	**24**	4x100m Livres Fem. (Juv)	**36**	400m Livres Masc.		

20 Jul 2017 – 17:00 1ª Jornada – Finais		21 Jul 2017 – 17:00 2ª Jornada – Finais		22 Jul 2017 – 17:00 3ª Jornada – Finais		23 Jul 2017 – 16:00 4ª Jornada – Finais	
11	4x50m Livres Masc. (Abs)	**15**	400m Estilos Masc.	**27**	100m Mariposa Fem.	**45**	1500m Livres Fem (sr-Abs)
12	4x50m Livres Fem. (Abs)	**16**	400m Estilos Fem.	**28**	100m Mariposa Masc.	**46**	800m Livres Masc. (sr-Abs)
1	1500m Livres Masc. (s.r.)	**17**	200m Livres Masc.	**29**	200m Bruços Fem.	**39**	200m Mariposa Fem.
2	800m Livres Fem. (s.r.)	**18**	200m Livres Fem.	**30**	200m Bruços Masc.	**40**	200m Mariposa Masc.
3	50m Mariposa Masc. (Abs)		**ENTREGA DE MEDALHAS**		**ENTREGA DE MEDALHAS**		**ENTREGA DE MEDALHAS**
4	50m Mariposa Fem. (Abs)	**19**	50m Bruços Masc.	**31**	50m Livres Fem.	**41**	100m Livres Fem.
	ENTREGA DE MEDALHAS	**20**	50m Bruços Fem.	**32**	50m Livres Masc.	**42**	100m Livres Masc.
5	100m Bruços Masc.	**21**	200m Costas Masc.	**33**	100m Costas Fem.	**43**	200m Estilos Fem.
6	100m Bruços Fem.	**22**	200m Costas Fem.	**34**	100m Costas Masc.	**44**	200m Estilos Masc.
7	50m Costas Masc. (Abs)		**ENTREGA DE MEDALHAS**	**35**	400m Livres Fem.		**ENTREGA DE MEDALHAS**
8	50m Costas Fem. (Abs)	**25**	4x100m Livres Masc. (Abs)	**36**	400m Livres Masc.	**49**	4x100m Estilos Fem. (Abs)
	ENTREGA DE MEDALHAS	**26**	4x100m Livres Fem. (Abs)		**ENTREGA DE MEDALHAS**	**50**	4x100m Estilos Masc. (Abs)
13	4x200m Livres Masc. (Abs)		**ENTREGA DE MEDALHAS**	**37**	4x50m Estilos Fem. (Abs)		**ENTREGA DE MEDALHAS**
14	4x200m Livres Fem. (Abs)			**38**	4x50m Estilos Masc. (Abs)		
	ENTREGA DE MEDALHAS				**ENTREGA DE MEDALHAS**		

6. ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis** cada prova individual compreenderá eliminatórias e Final (Final Juvenil), com exceção dos 800 e 1500 metros Livres onde a classificação será obtida em função dos tempos realizados nas séries.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a "final direta", sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes os 11º e 12º classificado.

É vedada aos nadadores juvenis portugueses a participação no Open de Portugal/Campeonato Absoluto de Portugal, com exceção das provas de estafetas.

No **Open de Portugal** / **Campeonatos Absolutos de Portugal**, cada prova individual compreenderá eliminatórias e finais A e B (esta apenas quando se verificar um mínimo de 20 participantes), com exceção dos 800m e 1500m Livres, que se disputará no sistema de séries, disputando-se as mais lentas durante as eliminatórias, e a mais rápida durante as finais (conforme o programa).

As provas de estafetas absolutas disputar-se-ão por séries, nas sessões das finais.

Nas eliminatórias a atribuição de pistas será efetuada utilizando o sistema de *cabeças de série*.

Se numa dada prova se verificarem 10 ou menos inscrições, haverá apenas lugar a "final direta", sendo os nadadores ordenados pelos tempos de inscrição.

As finais A serão formadas por nadadores classificados do 1º ao 10º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 11º e 12º classificado.

As finais B são formadas pelos nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, sendo suplentes o 21º e 22º classificado.

As finais B serão nadadas em primeiro lugar, seguidas das finais A.

7. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

As finais A classificarão os nadadores do 1º ao 10º lugar.
As finais B, quando for caso disso, apurarão os nadadores do 11º ao 20º lugar.

8. PRÉMIOS

Nos **Campeonatos Nacionais de Juvenis**, as classificações serão separadas por prova e género sendo apenas considerados os nadadores de nacionalidade portuguesa.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género.

Nos **Campeonatos Absolutos de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género, sendo atribuídos prémios aos 3 (três) primeiros classificados.

No **Open de Portugal**, as classificações serão absolutas em cada prova e género sendo atribuído um prémio ao vencedor.
De acordo com o número de nadadores estrangeiros presentes no Open de Portugal, a organização poderá decidir atribuir prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova e género. Esta situação será definida após a conclusão das inscrições e anunciada aquando da publicação da lista de participantes.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

ANEXOS

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUNIORES E SENIORES

Femininos				Provas	Masculinos			
Piscina de 25m		Piscina 50m			Piscina de 25m		Piscina de 50m	
Júnior	Sénior	Júnior	Sénior		Júnior	Sénior	Júnior	Sénior
00-01	99 e antes	00-01	99 e antes		99-00	98 e antes	99-00	98 e antes
00:28,27	00:27,60	00:28,78	00:28,12	**50 Livres**	00:24,56	00:23,99	00:25,27	00:24,70
01:01,06	00:59,71	01:02,18	01:00,65	**100 Livres**	00:53,49	00:52,14	00:54,61	00:53,22
02:11,79	02:09,45	02:14,23	02:11,06	**200 Livres**	01:57,14	01:54,12	02:00,27	01:56,87
04:38,67	04:32,07	04:47,75	04:36,68	**400 Livres**	04:10,67	04:04,81	04:18,12	04:12,44
09:41,61	09:24,28	09:58,33	09:34,67	**800 Livres**	08:26,85	08:13,89	08:46,45	08:35,84
17:54,09	17:35,43	18:45,52	18:07,84	**1500 Livres**	16:45,65	16:25,40	17;21,67	16:56,35
00:32,21	00:31,32	00:33,37	00:32,40	**50 Costas**	00:27,99	00:27,36	00:29,17	00:28,22
01:08,54	01:07,11	01:11,11	01:09,38	**100 Costas**	01:00,24	00:58,42	01:02,60	01:00,73
02:29,46	02:24,71	02:35,57	02:28,92	**200 Costas**	02:12,22	02:08,37	02:18,40	02:13,34
00:35,97	00:34,86	00:36,91	00:35,54	**50 Bruços**	00:31,16	00:30,25	00:32,02	00:30,82
01:17,82	01:15,66	01:20,66	01:17,64	**100 Bruços**	01:07,56	01:06,08	01:10,20	01:07,63
02:50,01	02:45,21	02:56,26	02:44,95	**200 Bruços**	02:29,89	02:23,78	02:36,80	02:29,08
00:30,73	00:29,98	00:30,90	00:30,03	**50 Mariposa**	00:26,48	00:25,80	00:26,81	00:26,01
01:07,65	01:05,88	01:09,02	01:06,48	**100 Mariposa**	00:58,60	00:57,08	00:59,62	00:58,12
02:34,14	02:27,40	02:40,02	02:29,67	**200 Mariposa**	02:11,37	02:07,89	02:15,80	02:11,11
01:11,03	01:08,95	_____	____	**100 Estilos**	01:02,25	01:00,41	____	____
02:29,80	02:26,63	02:34,18	02:29,69	**200 Estilos**	02:12,55	02:10,10	02:16,76	02:13,13
05:24,77	05:14,32	05:32,22	05:19,11	**400 Estilos**	04:46,58	04:40,01	04:57,59	04:46,09

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS – JUVENIS

Femininos				Provas	Masculinos			
Piscina 25m		Piscina 50m			Piscina de 25m		Piscina de 50m	
Juvenil B	Juvenil A	Juvenil B	Juvenil A		Juvenil B	Juvenil A	Juvenil B	Juvenil A
2003	2002	2003	2002		2002	2001	2002	2001
01:03,53	01:02,79	01:04,69	01:03,90	**100 Livres**	00:56,99	00:55,75	00:58,34	00:57,02
02:19,54	02:16,00	02:20,98	02:17,96	**200 Livres**	02:05,64	02:02,49	02:07,86	02:06,06
04:52,28	04:45,96	04:57,90	04:51,73	**400 Livres**	04:26,49	04:21,78	04:31,14	04:31,04
10:02,72	09:52,72	10:24,86	10:06,65	**800 Livres**	-	-	-	-
-	-	-	-	**1500 Livres**	17:37,42	17:29,72	18;11,39	17:57,90
01:11,45	01:10,93	01:14,16	01:14,03	**100 Costas**	01:04,67	01:03,17	01:07,14	01:06,37
02:34,74	02:34,74	02:39,81	02:39,81	**200 Costas**	02:21,78	02:18,99	02:25,80	02:25,31
01:21,95	01:21,11	01:24,74	01:24,74	**100 Bruços**	01:13,38	01:11,53	01:16,60	01:15,48
02:58,79	02:57,66	03:03,15	03:03,15	**200 Bruços**	02:42,17	02:38,69	02:47,80	02:47,80
01:10,96	01:10,50	01:12,72	01:12,72	**100 Mariposa**	01:02,98	01:01,59	01:04,19	01:03,01
02:45,50	02:42,48	02:50,78	02:45,10	**200 Mariposa**	02:25,88	02:20,98	02:29,88	02:25,61
02:35,17	02:33,27	02:39,22	02:39,13	**200 Estilos**	02:20,70	02:18,21	02:24,92	02:22,47
05:30,56	05:30,45	05:50,12	05:39,24	**400 Estilos**	05:03,31	04:58,92	05:13,99	05:06,60

MÍNIMOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE INFANTIS

MASCULINOS	INFANTIS-B		INFANTIS-A	
	2004		2003	
PROVAS	P50M	P25M	P50M	P25M
100 Livres	01:07.83	01:06.50	01:04.26	01:03.00
200 Livres	02:23.99	02:20.33	02:14.92	02:11.45
400 Livres	05:04.76	04:54.07	04:45.73	04:35.75
1500 Livres	19:41.72	19:13.76	18:52.77	18:26.07
100 Mariposa	01:19.83	01:17.50	01:14.78	01:12.60
200 Mariposa	02:53.26	02:48.80	02:44.87	02:40.57
100 Costas	01:18.54	01:17.00	01:14.15	01:12.70
200 Costas	02.48.30	02:39.57	02.37.32	02:29.16
100 Bruços	01:30.12	01:27.50	01:24.46	01:22.00
200 Bruços	03:13.86	03:03.94	03:04.37	02:55.05
200 Estilos	02:45.64	02:39.29	02:36.20	02:30.30
400 Estilos	05:53.41	05:41.48	05:31.59	05:20.42

FEMININOS	INFANTIS-B		INFANTIS-A	
	2005		2004	
PROVAS	P50M	P25M	P50M	P25M
100 Livres	01:14.46	01:13.00	01:11.40	01:10.00
200 Livres	02:36.81	02:33.75	02:24.66	02:21.88
400 Livres	05:19.99	05:14.91	05:05.44	05:00.57
800 Livres	11:17.00	11:01.20	10:24.93	10:10.09
100 Mariposa	01:27.55	01:25.00	01:22.40	01:20.00
200 Mariposa	03:10.46	03:07.16	02:58.09	02:55.05
100 Costas	01:25.68	01:24.00	01:20.07	01:18.50
200 Costas	02:56.91	02:50.16	02:48.09	02:41.55
100 Bruços	01:37.85	01:35.00	01:33.21	01:30.50
200 Bruços	03:26.23	03:19.69	03:16.73	03:10.41
200 Estilos	02:56.26	02:50.35	02:47.31	02:41.70
400 Estilos	06:15.54	06:03.61	05:57.92	05:46.71

MÍNIMOS COMPETIÇÕES NACIONAIS - PROVAS DE ESTAFETAS

Femininos						
Provas	Juvenis		Juniores		Seniores	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
4X50 L	-	-	01:55,40	01:52,38	01:54,26	01:51.27
4x100 L	04:21.37	04:16.14	04:13.90	04:08.82	04:08.92	04:03.94
4x200 L	09:25.95	09:14.63	09:09.78	08:58.78	08:59.00	08:48.22
4x50 Est	-	-	02:09,33	02:06,74	02:08.05	02:05.49
4x100 Est	04:55.32	04:49.42	04:46.89	04:41.15	04:41.26	04:35.63

Masculinos						
Provas	Juvenis		Juniores		Seniores	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
4X50 L	-	-	01:41,97	01:39,93	01:40.96	01:38.94
4x100 L	03:56.02	03:51.30	03:46.19	03:41.67	03:38.54	03:34.17
4x200 L	08:38.62	08:28.24	08:17.01	08:07.07	08:00.20	07:50.60
4x50 Est	-	-	01:54,40	01:52,32	01:53.27	01:51.01
4x100 Est	04:27.78	04:22.42	04:16.62	04:11.49	04:07.94	04:02.98

MÍNIMOS TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS E JUVENIS

TORNEIOS ZONAIS – MASCULINOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2004		2003		2002		2001	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:07,83	1:06,50	01:04,26	1:03,00	01:01,27	01:00,07	01:00,15	00:58,97
200L	02:29,43	2:26,50	02:23,00	2:20,20	02:13,38	02:10,76	02:10,93	02:08,36
400L	05:11,10	5:05,00	04:59,37	4:53,50	04:44,13	04:38,55	04:38,91	04:33,44
1500L	20:32,16	20:08,00	19:45,24	19:22,00	19:06,60	18:44,12	18:45,56	18:23,49
4x100L	04:48,66	4:43,00	04:37,44	4:32,00	04:23,53	04:18,37	04:13,66	04:08,68
4x200L	10:32,40	10:20,00	10:05,88	9:54,00	09:33,85	09:22,60	09:13,06	09:02,21
100C	01:18,54	1:17,00	01:14,15	1:12,70	01:09,85	01:08,48	01:08,57	01:07,23
200C	02:48,30	2:45,00	02:39,12	2:36,00	02:30,95	02:27,99	02:28,18	02:25,28
100B	01:30,12	1:27,50	01:24,46	1:22,00	01:17,81	01:15,54	01:16,38	01:14,16
200B	03:14,67	3:09,00	03:04,37	2:59,00	02:49,20	02:44,27	02:47,80	02:41,26
100M	01:19,83	1:17,50	01:14,78	1:12,60	01:08,26	01:06,27	01:07,04	01:05,09
200M	02:55,10	2:50,00	02:46,34	2:41,50	02:33,49	02:29,02	02:30,75	02:26,36
200E	02:48,30	2:45,00	02:41,16	2:38,00	02:33,84	02:30,83	02:31,02	02:28,06
400E	05:57,00	5:50,00	05:41,70	5:35,00	05:25,33	05:18,95	05:19,36	05:13,10
4x100E	05:32,52	5:26,00	05:13,14	5:07,00	04:57,32	04:51,49	04:45,89	04:40,28

TORNEIOS ZONAIS – FEMININOS								
PROVAS	INFANTIL B		INFANTIL A		JUVENIL B		JUVENIL A	
	2005		2004		2003		2002	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:14,46	01:13,00	01:11,40	01:10,00	01:08,31	01:06,98	01:06,40	01:05,10
200L	02:41,16	02:38,00	02:34,02	02:31,00	02:28,13	02:25,23	02:23,98	02:21,16
400L	05:38,64	05:32,00	05:22,83	05:16,50	05:12,05	05:05,93	05:03,30	04:57,35
800L	11:49,92	11:36,00	10:57,90	10:45,00	10:39,59	10:27,05	10:21,66	10:09,47
4x100L	05:16,20	05:10,00	05:03,96	04:58,00	04:42,25	04:36,71	04:37,05	04:31,62
4x200L	11:19,32	11:06,00	10:38,01	10:25,50	10:11,28	09:59,29	10:00,36	09:48,59
100C	01:25,68	01:24,00	01:20,07	01:18,50	01:17,45	01:15,93	01:15,28	01:13,80
200C	03:03,60	03:00,00	02:53,40	02:50,00	02:46,41	02:43,15	02:41,75	02:38,58
100B	01:37,85	01:35,00	01:33,21	01:30,50	01:27,10	01:24,57	01:25,48	01:22,99
200B	03:28,06	03:22,00	03:20,34	03:14,50	03:08,03	03:02,55	03:04,52	02:59,14
100M	01:27,55	01:25,00	01:22,40	01:20,00	01:14,88	01:12,70	01:13,48	01:11,34
200M	03:14,67	03:09,00	03:02,31	02:57,00	02:52,10	02:49,48	02:45,10	02:42,48
200E	03:03,60	03:00,00	02:55,44	02:52,00	02:46,97	02:43,70	02:42,29	02:39,11
400E	06:30,66	06:23,00	06:10,77	06:03,50	05:54,08	05:47,14	05:44,16	05:37,41
4x100E	06:00,06	05:53,00	05:43,74	05:37,00	05:22,27	05:15,95	05:15,51	05:09,33