

Atividade

2024 | 2025

9º | AET

Disciplina: TIC

Tema: Folha de Cálculo

AT Nº12

Professora: Marlene Almeida

Abre o Excel e guarda a atividade prática <AT12 e o nome do aluno>. Realiza as seguintes questões práticas. No final envia o teu livro à professora através do seu website <https://sites.google.com/site/aprendecommarlene/>

O índice de massa corporal (IMC) é a medida internacional usada para determinar se uma pessoa está, ou não, com o peso ideal.

O IMC é determinado pela divisão do peso da pessoa (em quilogramas) pelo quadrado da sua altura (em metros).

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Altura (m)} \times \text{Altura (m)}}$$

1. Pretende-se que determines o IMC de quatro pessoas à tua escolha. Para tal, na Folha 1, cria a seguinte Tabela1:

Tabela 1

	A	B	C	D	E	F	G
1							
2		Nome	Peso	Altura	IMC	Classificação	
3							
4							
5							
6							
7							

2. Preenche as colunas B, C e D.
3. Formata todos os valores para uma casa decimal.
4. Formata a tabela a gosto.
5. Constrói uma fórmula para o cálculo do IMC de cada pessoa.
6. Digita a Tabela2 na mesma folha, por baixo da tabela anterior.

Tabela 2

IMC	Resultado
0	Muito Magro
19	Normal
25	Sobrepeso
30	Obeso
40	Obesidade Grave

Azul
Verde
Amarelo
Laranja
Vermelho

- Recorrendo à função mais adequada, determina o valor da coluna F - Classificação, tendo em conta a Tabela2 que contem informações relativas à classificação do IMC.
- Na coluna F utiliza a formatação condicional para alterar a cor da célula de acordo com a classificação, tendo em conta as indicações.
- Guarda o livro e envia à professora.

Exemplo do folha de cálculo no final:

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2		Nome	Peso	Altura	IMC	Classificação		
3		Joana Monteiro	57,0	1,7	19,7	Normal		
4		Inês Ribeiro	79,0	1,54	33,3	Obeso		
5		João Pereira	95,0	1,65	34,9	Obeso		
6		Jorge Almeida	84,0	1,7	29,1	Sobrepeso		
7								
8								
9		IMC	Resultado					
10		0	Muito Magro					
11		19	Normal					
12		25	Sobrepeso					
13		30	Obeso					
14		40	Obesidade Grave					
15								

Bom trabalho!