

2º Grande Prémio de Atletismo "Alcindo Moreira"

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1348	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	2573	MARIANA SILVÉRIO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	1291	Beatriz da Silva Almeida	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4791	CAROLINA SIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	857	Rita Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4728	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	2010	Raquel Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4670	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4616	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	1347	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
16	4832	MARTA SANTOS	Desportivo Monte Real	3
17	1846	JOANA FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	4751	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
19	1049	Ana Margarida Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	4574	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1166	Ana Beatriz Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	4644	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	2083	DAVID FREITAS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	1153	Diogo Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	10
5	4645	Rodrigo Barata	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	2489	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	8
7	2572	EVANDRO BRITO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	931	Andre Ferreira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4895	GONÇALO BICO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4938	HUGO JORGE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4671	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

13	4460 Santiago Regoja	Let s Run	3
14	4817 AFONSO GARCIA	Os Galgos	3
15	4541 Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	3
16	4595 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
17	2121 Afonso Antunes	INDIVIDUAL	3
18	1372 Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	3
19	2490 SIMÃO PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
20	4766 Diogo Martins	Os Galgos	3
21	4461 Miguel Pena	Let s Run	2
22	4632 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	1047 Alexandre Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4546 Victor Plaza RUIZ	Let s Run	2
25	4815 DANIEL STRATULAT	Os Galgos	2
26	2012 Rodrigo Vitorino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	4870 RODRIGO FRUTOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4838 FREDERICO SOARES	Associação de Moradores da Atibá	2
29	2488 MIGUEL CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	2
30	4803 Guilherme Dias	Os Galgos	2
31	4857 TIAGO MARTINS	Os Galgos	1
32	4812 GUILHERME SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4456	Alisha Samrow	Let s Run	15
2	2494	MARGARIDA MOREIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	108	Melissa Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4183	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4753	Beatriz Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4673	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4646	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4633	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	23	Beatriz Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4232	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	15
2	4372	Nazariy Yaremchuk	Desportivo Monte Real	13
3	158	JOEL BARROS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2495	MANUEL CORREIA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	6182	GUILHERME SERRANO	CORRER QUELUZ	9
6	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5080	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7

8	4488 Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4472 Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	5
10	4204 Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4682 Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	2391 Alexandre Adriano da Fonseca Vieira Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	4016 Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4118 Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4037 GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	192 MARTIM LOURENÇO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
17	2085 Tiago Adriano Franco	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	4785 Gonçalo Alves	Os Galgos	3
19	4853 BERNARDO FRANCO	Os Galgos	3
20	4573 Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4591 Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4784 Guilherme Alves	Os Galgos	2
23	4597 Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	2664 CELIO COSTA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	107	Matilde HO	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1840	DANIELA ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4477	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4	39	Fabiana Alves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	5284	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	4336	Lara Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4917	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	4893	BEATRIZ FOLGADO	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	2091	Inês Matos	INDIVIDUAL	5
10	4370	Maria Leite	Desportivo Monte Real	4
11	4151	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	5347	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
13	27	Bruna Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	4758	Inês Figueiredo	Os Galgos	3
15	4765	Carlota Alves	Os Galgos	3
16	4348	Nicole Gonçalves	Desportivo Monte Real	3
17	186	Mariana Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	1346	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6	Alexandre Pereira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	128	Edson Carvalho	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	211	João Aires	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4881	MARCIO SANTOS	Os Galgos	9
6	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	1861	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	7
8	2417	Bruno Rocha Ribeiro	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	1841	DANILO ALMEIDA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	4
11	1989	Diogo Soares Rolo	Ingleses Futebol Clube	3
12	2665	DIOGO CORREIA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
13	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4181	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4094	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4038	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4731	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4120	Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4920	DIOGO CAMACHO	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4666	Ricardo Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4146	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4000	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	190	Marta Jesus	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	193	MELANIE DUARTE	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4122	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4043	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4852	CAROLINA FRANCO	Os Galgos	5
10	4752	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4757	Catarina Duarte	Os Galgos	3
12	4862	CATARINA GARCIA	Os Galgos	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	47	Filipe Lopes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1678	Valter Cardoso Gomes	INDIVIDUAL	13
3	1116	HUGO FLORES	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4869	DIOGO ALEXANDRE	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	53	Tiago Sabino	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1174	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4091	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4123	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
16	4760	Francisco Nicho	Os Galgos	3
17	4816	ALEXANDRE SILVA	Os Galgos	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	18	Arlene Silva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	1987	Daniela Gonçalves Godinho	Inglêses Futebol Clube	13
3	89	Rita Morais	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4303	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	10
5	4894	NADIA ZATIC	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4800	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4066	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	36	DAVID VARELA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	124	Diogo Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4078	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4124	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4406	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	8

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4733	CRISTIANA SILVA	Os Galgos	13
3	4820	RITA NICH0	Os Galgos	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5283	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4861	RODRGO RODRIGUES	Os Galgos	13
3	4823	RODRIGO CERCAS	Os Galgos	11
4	4408	GONÇALO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	10

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4083	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	12	Andreia Miranda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	8
7	1869	Carolina Guedes	INDIVIDUAL	7
8	4830	MARTA MARQUES	Os Galgos	6
9	4890	ANA CARDOSO	Os Galgos	5
10	4127	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	1306	Joana Diniz Braga Gonçalves da Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
13	4937	SUSANA PIFANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	2541	ANA PINTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
15	4876	RAQUEL RODRIGUES	Os Galgos	3
16	2324	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	3
17	4813	CARINA PIMENTA	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4173	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	744	Luis Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	11
4	4030	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4315	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	5286	Ricardo Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	8

7	4097 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	5427 Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	4079 PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	1868 Gonçalo Ferreira	INDIVIDUAL	4
11	4077 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4276 André Monteiro	Os Galgos	3
13	4837 JOAO BARROSO	INDIVIDUAL	3
14	4006 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4933 CARLOS TAVARES	Os Galgos	3
16	5394 Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
17	2637 LUIS SANTOS	Ao Ritmo das 200ppm	3
18	4922 ANDRE MELICIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4585 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4089 Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4269 Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4891 RUBEN ALMEIDA	Os Galgos	2
23	2540 PEDRO PINTO	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4623 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4443 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4936 DIOGO LIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4248	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1292	Eva Margarida da Silva Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	10
5	4736	MAFALDA MACHADO	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	113	SARA DA SILVA NOGUEIRA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	8
7	4403	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	2487	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	6
9	4114	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4873	SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	4
11	666	Catarina Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4826	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	3
13	5079	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14	4454	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	443	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16	372	Ana Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4268	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4277	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4822	RUI ALVES	Os Galgos	10
5	5081	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	4214	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7	179	Luis Semedo	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4637	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	6
9	4625	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4240	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4442	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4308	Oswaldo Pinho	Os Galgos	3
13	214	MARCO GONÇALVES	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
14	4681	Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4908	DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4039	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4286	Daniel Machado	Os Galgos	3
18	4026	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4927	MANUEL CASQUIÇO	INDIVIDUAL	3
20	691	Hélder Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4439	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4658	Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
23	4400	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4904	RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	2
25	4581	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26	4367	Rui Dias	Os Galgos	2
27	4447	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	2210	Luis Miguel Esteves Braz	G. R. C. D. DE LEIÃO	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1226	ANA FRUTUOSO	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	5732	Ana Vieira	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	13
3	5346	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	5191	Varela Sao	CORRER QUELUZ	7
8	2011	Patricia Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	4266	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4831	LUCIA DUARTE	Os Galgos	4

11	944 Sandra Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4101 Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5168 Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
14	5426 Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
15	2120 Sofia Aleixo	INDIVIDUAL	3
16	2271 Ana Cristina Silvério Silvério	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
17	4452 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4110 Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4087 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4455 Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4479 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
22	4915 MONICA SOUSA	Os Galgos	2
23	4572 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	2240 Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	2
25	4155 Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1488	Hugo Adelino	Clube de Atletismo de Vale Figueira	15
2	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4024	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	823	Pedro Ramos	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	8
7	4867	HOGO SANTOS	INDIVIDUAL	7
8	4254	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4274	André Coelho	Os Galgos	5
10	4860	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	4
11	5167	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	3
12	295	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	4302	Mário Monteiro	Os Galgos	3
14	4264	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
15	2044	RODRIGO CORDEIRO OPA	ACADEMIA DO LUMIAR	3
16	4877	VADEMAR COSTA	Os Galgos	3
17	4294	João Saianda	Os Galgos	3
18	4538	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
19	4375	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
20	4084	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	2242	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	2
22	4281	António Pinheiro	Os Galgos	2
23	4814	ANTONIO MARTINS	Os Galgos	2
24	1432	Pedro Carrelo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	2036	LUÍS GOUVEIA SOUSA	ACADEMIA DO LUMIAR	2

26	2378 Diogo Bobone	INDIVIDUAL	2
27	4487 Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
28	1097 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
29	4767 José Carlos Cardoso	Os Galgos	2
30	1315 Daniel Gondar	PRÁ SEMANA VOU	2
31	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4100 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	5285	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	947	Sheila Galiano	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	4373	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	8
7	2649	MARIA POUSEIRO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	4381	Elizabeth Duarte	Os Galgos	6
9	4528	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5
10	4177	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	648	Anabela Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	697	Isabel Silva	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	658	Carla Faria	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	1151	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4027	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4358	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
17	4453	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	1147	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	3
19	6168	ISABEL SANTOS	INDIVIDUAL	3
20	4356	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
21	2502	ANA NOTÁRIO	Ao Ritmo das 200ppm	2
22	2647	ILDA GONÇALVES	Ao Ritmo das 200ppm	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4236	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4368	Paulo Garcia	Os Galgos	7
8	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	5249	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5

10	967 Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11	386 Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
12	318 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	4582 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4665 Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5554 Luis Aires	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	3
16	4178 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4198 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4438 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4062 José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	1663 RUI SILVA	CD ESTRELA	3
21	4298 Luís Nogueira	Os Galgos	2
22	5157 Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
23	1038 Rui Lacerda	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
24	4255 Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4295 Jorge Martinho	Os Galgos	2
26	4564 Rui Pinela	Bladerunners	2
27	4562 Francisco Garoto	Bladerunners	2
28	4316 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	2
29	5192 Paulo Rodrigues	CORRER QUELUZ	2
30	4756 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4583 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4265 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	1
33	4492 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4056 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	746 Rui Paróla	INDIVIDUAL	1
36	555 Miguel Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	4419 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4481 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
39	4489 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
40	1339 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
41	759 Rui Mestre	INDIVIDUAL	1
42	4369 Carlos Garcia	Os Galgos	1
43	4530 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
44	2095 Jorge Assunção	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
45	4130 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
46	2041 ARTUR ALMEIDA BOTÃO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
47	4653 Ricardo Alves	Os Galgos	1
48	1370 Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
49	1146 Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
50	4664 Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	1
51	4629 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
52	4399 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1

53	1082 Carlos Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
54	4436 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
55	4486 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
56	539 Tiago Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
57	112 MANUEL FONTINHA	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4064	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	489	Lúcia Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5	879	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	4194	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4285	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	4112	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4413	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4161	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	5061	Helena Pires	RAIL RUNNERS	3
13	1173	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
14	6252	CBAN LEONIA	INDIVIDUAL	3
15	4136	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	881	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4186	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4243	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4063	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	8
7	6044	José Peixoto	U. R. C. A.	7
8	4058	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	5765	João Ginja	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	5
10	4284	Armando Dias	Os Galgos	4
11	4444	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	1054	José Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
13	4133	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4015	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4485	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3

16	1505 Vasco Gonçalves	Clube de Atletismo de Vale Figueira	3
17	4504 José Torres	Vitória de Janes	3
18	467 João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
19	2035 PAULO NASCIMENTO NEVES	ACADEMIA DO LUMIAR	3
20	653 Avelino Soares	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	4137 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4135 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	1749 JORGE AMARO FIGUEIREDO	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
24	4451 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4213 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4851 ANTÓNIO RODRIGUES	Os Galgos	2
27	4390 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	5170 António Varela	INDIVIDUAL	2
29	4218 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2
30	1341 Ludgero Santana	Borracha no Asfalto	2
31	4052 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4060 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4398 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4525 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
35	4845 CARLOS OCHOA	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	4111 Paulo Gordo	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	4156 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
38	4649 Francisco Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	493 Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4241	Maria Luisa Alberto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4740	Maria Viegas	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	9
6	256	Cristina Martins	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	864	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	4875	CRISTINA ALVES	Os Galgos	6
9	2256	Idalina Madeira	INDIVIDUAL	5

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4217	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	11
4	2056	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	10

5	4580 EURICO NICHÓ	Os Galgos	9
6	5633 Américo Rodrigues	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	8
7	4397 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4168 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4296 José João	Os Galgos	5
10	544 Vítor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11	904 Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	4048 JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4005 Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4013 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4749 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	551 Alcino Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
17	4517 Mário Vale	Vitória de Janes	3
18	5281 Armindo Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
19	4288 Fernando Vicente	Os Galgos	3
20	6221 ANTÓNIO FONSECA	INDIVIDUAL	3
21	476 José Carlos Silva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
22	4651 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4244 Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4138 José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	882 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26	4095 Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4011 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5204	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
4	860	Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	5761	Fernanda Fernanda	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
7	5353	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	1048	Ana Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	6

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	887	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5333	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	5644	João Soares	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	10
5	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	9
6	4396	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	8

7	4921	LUIS VIDOEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4592	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4139	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4070	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	635	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4739	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
13	5198	Joaquim Fonseca	OS SUPER	3
14	159	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	861	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	5628	José Alves	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	13
3	1672	Amílcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	4810	VILA DOS SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4140	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4163	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	415	Alceu Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	1071	José Canhoto	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	4781	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4166	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4426	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4620	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	1659	Armando Tavares	CD ESTRELA	3
15	4032	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4199	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
17	553	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	2038	FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5613	Albino Oliveira	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	15
2	880	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4035	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4025	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4782	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4278	António Monteiro	Os Galgos	8
7	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	7
8	4235	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4324	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	5
10	4147	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4150	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

CASCAIS

troféu de atletismo

12 5614 José Carlos
13 4141 Francisco Teles
14 5395 Joaquim Araújo

C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS 3
Clube Desportivo do Arneiro 3
ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO 3