

6º Trail Running Trilho das Dores

5 de Outubro de 2019

Resultados - Trail Longo · 2 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Controlo intermédio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	129	Luiz Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M	0:52:26 (2)	2:12:58	-	04:55	1º M45
2	98	André Rosário	ZONA ALTA TRAIL	M	0:53:12 (3)	2:13:31	+ 0:33	04:57	1º Sen M
3	69	Rui Silva	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	M	0:53:22 (5)	2:14:24	+ 1:26	04:59	1º M35
4	100	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	M	0:55:24 (8)	2:16:49	+ 3:51	05:04	1º M40
5	99	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	M	0:55:02 (6)	2:20:05	+ 7:07	05:11	2º M35
6	34	Rodrigo Noivo	AMCF-Arrábida Trail Team	M	0:56:05 (12)	2:20:07	+ 7:09	05:11	3º M35
7	53	Jose Aparicio		M	0:55:23 (7)	2:20:22	+ 7:24	05:12	2º Sen M
8	122	André Luís	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	0:56:00 (11)	2:21:11	+ 8:13	05:14	3º Sen M
9	70	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	0:53:15 (4)	2:21:39	+ 8:41	05:15	2º M40
10	125	Omar Garcia	Go!Runners / Outpro Store	M	0:55:58 (9)	2:23:50	+ 10:52	05:20	3º M40
11	124	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	0:55:59 (10)	2:25:22	+ 12:24	05:23	4º M40
12	81	Gonçalo Cruz		M	0:56:46 (15)	2:26:47	+ 13:49	05:26	4º M35
13	41	Paulo Correia	A20km de Almeirim	M	0:58:34 (18)	2:31:11	+ 18:13	05:36	1º M50
14	85	Rui Fonseca		M	0:57:55 (17)	2:31:43	+ 18:45	05:37	5º M40
15	30	Adriano Simplicio		M	0:59:45 (22)	2:32:05	+ 19:07	05:38	5º M35
16	119	Bernardo Emidio	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	0:57:53 (16)	2:32:15	+ 19:17	05:38	4º Sen M
17	27	David Jesus	pace.makers	M	0:59:36 (21)	2:32:55	+ 19:57	05:40	2º M50
18	110	Daniel Netto	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	0:58:36 (19)	2:34:39	+ 21:41	05:44	6º M35
19	121	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	0:56:20 (13)	2:35:31	+ 22:33	05:46	7º M35
20	103	Paulo Roque		M	1:00:05 (24)	2:37:25	+ 24:27	05:50	2º M45
21	52	António Simões	RX Runners	M	1:01:35 (26)	2:39:18	+ 26:20	05:54	6º M40
22	73	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	1:01:52 (28)	2:39:25	+ 26:27	05:54	7º M40
23	117	Núrio Ramos	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	0:59:17 (20)	2:40:28	+ 27:30	05:56	5º Sen M
24	118	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	1:03:51 (33)	2:41:02	+ 28:04	05:58	6º Sen M
25	120	Antonio Soares	opraticante.pt	M	1:04:24 (34)	2:42:13	+ 29:15	06:01	3º M50
26	42	Nuno Pereira	Clube OGMA	M	1:01:28 (25)	2:42:26	+ 29:28	06:01	8º M40
27	133	Miguel Bertolo	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	1:03:18 (32)	2:43:40	+ 30:42	06:04	8º M35
28	38	Michael Granadeiro	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:02:06 (29)	2:44:31	+ 31:33	06:05	7º Sen M
29	82	Mario Rodrigues	2645-033 alcabideche	M	1:01:47 (27)	2:44:31	+ 31:33	06:05	4º M50
30	109	Delio Nunes	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	1:03:05 (30)	2:46:01	+ 33:03	06:09	3º M45
31	80	Rute Martins	COA / Corvus Trail Team	F	1:05:47 (40)	2:49:05	+ 36:07	06:16	1º Sen F
32	36	Ricardo Conceição	Os Pardalitos Team	M	1:03:14 (31)	2:50:14	+ 37:16	06:18	9º M35
33	35	Helder Conceição	Os Pardalitos Team	M	1:04:39 (36)	2:50:15	+ 37:17	06:19	10º M35
34	78	Daniel Rosário		M	1:04:26 (35)	2:50:34	+ 37:36	06:19	11º M35
35	79	Jorge Nabais	COA / Corvus Trail Team	M	1:05:48 (41)	2:52:07	+ 39:09	06:22	12º M35
36	66	André Duarte	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:05:16 (39)	2:53:26	+ 40:28	06:25	13º M35
37	86	Nelson Sousa	DirtRunners	M	1:06:26 (47)	2:53:29	+ 40:31	06:26	5º M50
38	123	Vitor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	1:06:18 (46)	2:54:49	+ 41:51	06:28	4º M45
39	101	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	M	1:08:15 (51)	2:55:22	+ 42:24	06:30	5º M45
40	131	Fabio Ferreira	DirtRunners	M	1:00:05 (23)	2:55:40	+ 42:42	06:31	8º Sen M
41	95	Marco Filipe	Não Fazemos Nem Mais Um...km	M	1:06:00 (43)	2:56:05	+ 43:07	06:31	9º M40
42	49	Mário Alberto	Não Fazemos Nem Mais Um...km	M	1:06:06 (44)	2:56:06	+ 43:08	06:31	6º M45
43	75	Cláudio Barreira	DirtRunners	M	1:06:50 (50)	2:56:46	+ 43:48	06:33	10º M40
44	83	Nuno Fradique	Scalabis Night Runers	M	1:10:49 (57)	2:56:47	+ 43:49	06:33	7º M45
45	139	Paulo Cação	Trilho Perdido & Friends	M	1:06:10 (45)	2:56:50	+ 43:52	06:33	11º M40
46	8	Mario Caridade	COA / Corvus Trail Team	M	1:08:43 (54)	2:57:45	+ 44:47	06:35	14º M35
47	19	António Gouveia	Clube Académico de Penafirme	M	1:05:02 (37)	2:59:10	+ 46:12	06:38	8º M45
48	108	Ricardo Gonçalves	VESPINGA SAUDEL \ FET	M	1:05:12 (38)	3:00:56	+ 47:58	06:42	9º M45
49	74	Roberto Caneira	SCD Glória do Ribatejo	M	1:09:00 (55)	3:04:08	+ 51:10	06:49	10º M45
50	13	José Lourenço	pace.makers	M	1:08:41 (53)	3:06:00	+ 53:02	06:53	11º M45
51	14	Sérgio Oliveira	pace.makers	M	1:05:50 (42)	3:06:01	+ 53:03	06:53	12º M45
52	90	Ricardo Cordeiro		M	1:06:27 (48)	3:08:21	+ 55:23	06:59	9º Sen M
53	16	Vitor Pereira	ÁGUEDA ACTION CLUB - ACTIB	M	1:13:06 (65)	3:09:13	+ 56:15	07:01	15º M35
54	96	António Neto	Scalabis Night Runers	M	1:12:26 (62)	3:09:21	+ 56:23	07:01	13º M45
55	54	Sofia Nunes	Cork Trail Team	F	1:14:29 (69)	3:09:22	+ 56:24	07:01	2º Sen F
56	46	Manuel Victorino	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	1:12:26 (61)	3:10:04	+ 57:06	07:02	1º M60
57	40	Marta Abrantes	ABSANT RUNNERS	F	1:13:13 (66)	3:10:23	+ 57:25	07:03	1º F40
58	92	Edgar Tavares	Evoramonte	M	1:06:39 (49)	3:10:46	+ 57:48	07:04	16º M35
59	68	Vitor Ribeiro	Alter Runners	M	1:12:54 (63)	3:11:27	+ 58:29	07:05	17º M35
60	58	Vitor Martins	moita Running	M	1:11:05 (58)	3:12:09	+ 59:11	07:07	2º M60
61	106	Ruben Duque	ZONA ALTA TRAIL	M	1:08:35 (52)	3:14:20	+ 1:01:22	07:12	18º M35
62	50	Nuno Paulino	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:12:58 (64)	3:14:49	+ 1:01:51	07:13	12º M40
63	29	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	1:12:07 (59)	3:14:49	+ 1:01:51	07:13	14º M45
64	12	Fernando Andrade	Os Perigosos	M	1:15:14 (71)	3:15:43	+ 1:02:45	07:15	13º M40
65	93	Marco Caseiro	Vila Franca de Xira	M	1:16:00 (75)	3:15:44	+ 1:02:46	07:15	14º M40
66	97	Margarida Vieira		F	1:17:33 (82)	3:15:54	+ 1:02:56	07:16	2º F40
67	2	Rui Marçal	pace.makers	M	1:17:06 (77)	3:18:01	+ 1:05:03	07:20	15º M45
68	20	Elisabete Sousa	Clube Académico de Penafirme	F	1:17:44 (83)	3:18:06	+ 1:05:08	07:20	1º F45
69	128	Faustino Matos		M	1:15:30 (72)	3:18:46	+ 1:05:48	07:22	15º M40
70	61	João Simões	ARSM - Associação Recreativa de São Miguel	M	1:13:16 (67)	3:19:41	+ 1:06:43	07:24	10º Sen M
71	102	Orlando Ferreira	Sabores do Paço/Zatopeques	M	1:17:08 (78)	3:20:56	+ 1:07:58	07:26	3º M60
72	77	Michel Gomes		M	1:15:45 (73)	3:27:12	+ 1:14:14	07:40	16º M40
73	15	Hugo Ferraz	pace.makers	M	1:23:18 (99)	3:27:22	+ 1:14:24	07:41	11º Sen M
74	134	Zé Paulo	pace.makers	M	0:56:27 (14)	3:28:31	+ 1:15:33	07:43	1º M55
75	48	Rui Mateus	Caldas corre +	M	1:13:52 (68)	3:29:02	+ 1:16:04	07:44	2º M55
76	64	Sara Pedro	RÓDINHAS-Santos Silva /OXYGEN-Gym & Fitness	F	1:18:44 (87)	3:29:29	+ 1:16:31	07:46	1º F50
77	76	Mara Simões	DirtRunners	F	1:23:02 (97)	3:31:18	+ 1:18:20	07:50	3º F40

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Controlo intermédio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
78	32	Pedro Maria		M	1:23:04 (98)	3:31:19	+ 1:18:21	07:50	17º M40
79	67	Arpad Pozsonyi	Alter Runners	M	1:17:21 (80)	3:34:17	+ 1:21:19	07:56	12º Sen M
80	105	Nuno Pintão		M	1:17:17 (79)	3:34:57	+ 1:21:59	07:58	16º M45
81	23	António Pereira	pace.makers	M	1:22:06 (93)	3:35:06	+ 1:22:08	07:58	4º M60
82	62	Mário Rosa	Póvoa da Isenta	M	1:12:09 (60)	3:37:44	+ 1:24:46	08:04	17º M45
83	89	Luís Emídio	COA / Corvus Trail Team	M	1:18:25 (85)	3:37:53	+ 1:24:55	08:04	6º M50
84	72	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	1:22:19 (95)	3:39:16	+ 1:26:18	08:07	18º M45
85	26	Carlos Rangel		M	1:22:10 (94)	3:39:19	+ 1:26:21	08:07	5º M60
86	39	Fernando Vicente		M	1:17:51 (84)	3:39:37	+ 1:26:39	08:08	3º M55
87	65	António Serrão	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:15:50 (74)	3:40:09	+ 1:27:11	08:09	18º M40
88	17	Bruno Graça		M	1:18:31 (86)	3:41:38	+ 1:28:40	08:13	19º M35
89	111	Pedro Lopes		M	1:22:02 (92)	3:42:09	+ 1:29:11	08:14	19º M40
90	115	Liliana Aguiar	♀	F	1:22:01 (91)	3:42:09	+ 1:29:11	08:14	4º F40
91	3	Sónia Marçal	♀ pace.makers	F	1:25:41 (101)	3:42:32	+ 1:29:34	08:14	2º F45
92	57	João Silva	COA / Corvus Trail Team	M	1:28:47 (104)	3:43:15	+ 1:30:17	08:16	19º M45
93	138	Vitor Franco	pace.makers	M	1:19:02 (89)	3:43:35	+ 1:30:37	08:17	4º M55
94	94	Hugo Ferreira	Amigos do Trail	M		3:44:37	+ 1:31:39	08:19	20º M40
95	137	Oswaldo Cipriano	pace.makers	M	1:14:52 (70)	3:48:37	+ 1:35:39	08:28	20º M35
96	33	Nelson Faria	pace.makers	M	1:16:06 (76)	3:48:39	+ 1:35:41	08:28	21º M35
97	112	Daniel Vital	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:25:55 (102)	3:49:32	+ 1:36:34	08:30	13º Sen M
98	114	Carla Neves	♀ Gambuzinas do Tejo	F	1:28:38 (103)	3:49:54	+ 1:36:56	08:31	5º F40
99	142	Carlos Coesta	Trailers	M	1:28:55 (105)	3:51:11	+ 1:38:13	08:34	7º M50
100	63	António Costa	COA / Corvus Trail Team	M	1:20:37 (90)	3:51:29	+ 1:38:31	08:34	5º M55
101	71	Marco Soares	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	1:22:21 (96)	3:55:35	+ 1:42:37	08:44	21º M40
102	136	Humberto Duarte	pace.makers	M	1:24:56 (100)	3:58:56	+ 1:45:58	08:51	8º M50
103	10	Sérgio Guerreiro	QUINTA DO CONDE	M	1:29:56 (109)	4:02:41	+ 1:49:43	08:59	22º M40
104	104	Lina Mateus	♀ RBS SHOES	F	1:34:00 (112)	4:03:49	+ 1:50:51	09:02	6º F40
105	6	Ana Marques	♀ Scalabis Night Runers	F	1:37:00 (114)	4:08:49	+ 1:55:51	09:13	7º F40
106	87	Carlos Sousa	Os Perigosos	M	1:29:07 (106)	4:10:03	+ 1:57:05	09:16	6º M60
107	1	Mário Filipe	Salamandrecos	M	1:18:52 (88)	4:10:39	+ 1:57:41	09:17	9º M50
108	44	Jorge Gonçalves	AUR	M	1:17:27 (81)	4:11:00	+ 1:58:02	09:18	14º Sen M
109	88	David Catela	Associação Académica de Santarém	M	1:29:10 (107)	4:12:22	+ 1:59:24	09:21	6º M55
110	31	Henrique Santana	C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	M	1:29:23 (108)	4:19:30	+ 2:06:32	09:37	23º M40
111	45	Margarida Monteiro	♀ AUR	F	1:34:16 (113)	4:19:59	+ 2:07:01	09:38	2º F50
112	24	Teresa Silva	♀ Dream Team	F	1:31:19 (111)	4:36:40	+ 2:23:42	10:15	3º F50
113	25	Lara Pereira	♀ Dream Team	F	1:31:17 (110)	4:36:41	+ 2:23:43	10:15	1º F35
114	59	Isadora Costa	♀ 4 ao km	F	1:43:18 (120)	4:39:26	+ 2:26:28	10:21	3º Sen F
115	60	Vitor Gonçalves	4 ao km	M	1:43:16 (119)	4:39:27	+ 2:26:29	10:21	10º M50
116	130	Jesuina Oliveira	♀ C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	F	1:38:49 (116)	4:40:10	+ 2:27:12	10:23	4º F50
117	127	Jose Garcez	Évora Night Runners	M	1:39:53 (117)	4:43:43	+ 2:30:45	10:31	24º M40
118	28	Anabela Santos	♀ pace.makers	F	1:44:39 (121)	4:44:38	+ 2:31:40	10:32	3º F45
119	113	Sofia Portela	♀ Não Fazemos Nem Mais Um...km	F	1:40:49 (118)	4:45:35	+ 2:32:37	10:35	8º F40
120	132	Carla Jesus	♀ pace.makers	F	1:55:14 (126)	4:46:39	+ 2:33:41	10:37	2º F35
121	21	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	1:44:53 (122)	5:02:07	+ 2:49:09	11:11	11º M50
122	4	Pedro Nunes	Elite Runners	M	1:47:25 (123)	5:17:08	+ 3:04:10	11:45	20º M45
123	5	Ana Rangel	♀ Elite Runners	F	1:47:33 (124)	5:17:08	+ 3:04:10	11:45	9º F40
124	141	Pedro Monteiro	Trailers	M	1:38:44 (115)	5:17:16	+ 3:04:18	11:45	7º M55
125	55	Isabel Agostinho	♀	F	1:56:30 (127)	5:30:43	+ 3:17:45	12:15	4º F45
126	47	Fernando Teixeira	Correr Lisboa	M	1:52:28 (125)	5:52:21	+ 3:39:23	13:03	8º M55
Abandonos									
DNF	51	João Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	M	1:09:10 (56)	Abandono			
DNF	116	Miguel Arsénio	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	0:52:15 (1)	Abandono			
Desqualificados									
DSQ	7	Vitor Azevedo	Santo António Cavaleiros	M		Desqualifica			

6º Trail Running Trilho das Dores

5 de Outubro de 2019

Classificação por equipas - Trail Longo · 1 páginas

1. ZONA ALTA TRAIL	6:50:25	
	2. André Rosário	2:13:31
	4. Miguel Ribeiro	2:16:49
	5. João Fernandes	2:20:05
2. Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	7:22:04 + 31:39	
	8. André Luís	2:21:11
	11. Helder Pereira	2:25:22
	19. Miguel Cotrim	2:35:31
3. Trilho Perdido Eventos / Imporlux	7:53:45 + 1:03:20	
	16. Bernardo Emidio	2:32:15
	23. Núrio Ramos	2:40:28
	24. Miguel Henriques	2:41:02
4. C.D. ""Os Aguias"" de Alpiarça	8:12:36 + 1:22:11	
	18. Daniel Netto	2:34:39
	28. Michael Granadeiro	2:44:31
	36. André Duarte	2:53:26
5. VESPINGA SAUDEL \ FET	8:30:37 + 1:40:12	
	27. Miguel Bertolo	2:43:40
	30. Delio Nunes	2:46:01
	48. Ricardo Gonçalves	3:00:56
6. COA / Corvus Trail Team	8:38:57 + 1:48:32	
	31. Rute Martins	2:49:05
	35. Jorge Nabais	2:52:07
	46. Mario Caridade	2:57:45
7. Trilhos dos Templários / XPORFIT	8:40:20 + 1:49:55	
	9. Luís Alexandre	2:21:39
	22. Hugo Gabriel	2:39:25
	84. Alexandre Vaqueiro	3:39:16
8. pace.makers	8:44:56 + 1:54:31	
	17. David Jesus	2:32:55
	50. José Lourenço	3:06:00
	51. Sérgio Oliveira	3:06:01
9. DirtRunners	8:45:55 + 1:55:30	
	37. Nelson Sousa	2:53:29
	40. Fabio Ferreira	2:55:40
	43. Cláudio Barreira	2:56:46
10. Scalabis Night Runers	10:14:57 + 3:24:32	
	44. Nuno Fradique	2:56:47
	54. António Neto	3:09:21
	105. Ana Marques	4:08:49
11. Não Fazemos Nem Mais Um...km	10:37:46 + 3:47:21	
	41. Marco Filipe	2:56:05
	42. Mário Alberto	2:56:06
	119. Sofia Portela	4:45:35