

1 - 1ª Jornada

09.06.2019 - 15:30

Prova 1
 09.06.2019

Masc., 4 x 100m Livres
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A				
1	Benfica 1	Cad A	Benfica	4:45.75
2	Alges 1	Cad A	Alges	5:03.95
3	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A	Colégio Vasco da Gama	5:09.90
4	Sporting 1	Cad A	Sporting	5:22.49
5	CPCDA	Cad A	CPCD - Póvoa Sta Iria	5:23.00
6	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	5:25.26

Prova 2
 09.06.2019

Femin., 4 x 100m Livres
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A				
1	Alges 1	Cad A	Alges	5:27.34
2	Alges 2	Cad A	Alges	5:39.62
3	Gesloures 1	Cad A	Gesloures	5:45.46
4	Sporting 1	Cad A	Sporting	5:46.43
5	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A	Colégio Vasco da Gama	6:10.02
6	Bombeiros dos Estoris 1	Cad A	Bombeiros dos Estoris	6:15.00

Prova 3
 09.06.2019

Masc., 4 x 50m Livres
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B				
1	Benfica 1	Cad B	Benfica	2:30.36
2	CPCDB	Cad B	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:35.00
3	Palmela Desporto 1	Cad B	Palmela Desporto	2:35.75
4	Gesloures 2	Cad B	Gesloures	2:40.56
5	Nacional de Natação 1	Cad B	Nacional de Natação	2:44.20
6	Sporting 1	Cad B	Sporting	2:45.00
7	União Piedense 1	Cad B	União Piedense	2:45.00
8	Gesloures 1	Cad B	Gesloures	2:46.62
9	C N Montijo 1	Cad B	C N Montijo	2:50.00
10	Alges 1	Cad B	Alges	2:53.38
11	Colegio Int Monte Maior 1	Cad B	Colegio Int Monte Maior	2:55.00
12	Fisica Torres Vedras 1	Cad B	Fisica Torres Vedras	3:10.00
13	Sporting 2	Cad B	Sporting	3:10.00
14	Colegio Int Monte Maior 2	Cad B	Colegio Int Monte Maior	3:20.00
15	União Piedense 2	Cad B	União Piedense	3:22.00
16	Colégio Vasco da Gama 1	Cad B	Colégio Vasco da Gama	3:23.75

Prova 4
09.06.2019

Femin., 4 x 50m Livres

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B				
1	Cad B		Palmela Desporto 1	2:54.94
2	Cad B		Nacional de Nataçãõ 1	2:56.92
3	Cad B		Gesloures 1	2:57.30
4	Cad B		Benfica 1	2:58.26
5	Cad B		Alges 1	2:58.62
6	Cad B		CPCDB	3:00.00
7	Cad B		Sporting 1	3:00.00

Prova 5
09.06.2019

Masc., 200m Estilos

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Francisco Goya Perloiro	07	Cad A	200473	Benfica	2:42.73
2	Joao Dinis Roque	07	Cad A	203113	Sporting	2:52.47
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Cad A	205098	Colégio Vasco da Gama	2:55.28
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Cad A	204985	Benfica	2:56.09
5	Tomas Afonso Mesquita	07	Cad A	202346	Benfica	2:57.00
6	Lourenco Lopes Silva	07	Cad A	202104	A Onda - Azeitão	2:58.68
7	Tomas Santos Braga	07	Cad A	209677	Colégio Vasco da Gama	2:58.85
8	Leonardo Conceicao Reis	07	Cad A	207815	Sporting	3:00.01
9	Axel El Asmar	07	Cad A	207810	Sporting	3:00.90
10	Diogo Miguel Martins	07	Cad A	203879	Odivelas	3:02.05
11	Miguel Braga Gomes	07	Cad A	207816	Sporting	3:02.18
12	Andre Miguel Ramos	07	Cad A	209022	Fisica Torres Vedras	3:02.78
13	Antonio Quezada Massano	07	Cad A	205124	Benfica	3:04.12
14	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:04.81
15	Ricardo Lima Paiva	07	Cad A	206064	Gesloures	3:06.28
16	Tiago Carvalho Santos	07	Cad A	202760	Colégio Vasco da Gama	3:06.53
17	Joao Pedro Carapinha	07	Cad A	205576	União Piedense	3:07.25
18	Francisco Alves Duarte	07	Cad A	207813	Sporting	3:08.00
19	Diogo Teixeira Calcada	07	Cad A	203033	Sporting	3:08.68
20	Henrique Ribeiro Martins	07	Cad A	204569	Benfica	3:09.28
21	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Cad A	208048	Colegio Int Monte Maior	3:10.00
22	Manuel Maria Catarino	07	Cad A	205376	Naval Setubalense	3:10.70
23	Daniel Ionas	07	Cad A	205631	Amadora	3:10.78
24	Antonio Ricardo Alves	07	Cad A	204143	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:10.90
25	Rafael Piedade Quaresma	07	Cad A	204568	Palmela Desporto	3:11.68
26	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad A	153380	Benfica	3:11.75
27	Rodrigo Santos Pery	07	Cad A	205120	Despertarecorde	3:12.03
28	Joao Miguel Bucho	07	Cad A	208746	Salesianos	3:14.25
29	Caio Salgado Medeiros	07	Cad A	208963	Bombeiros dos Estoris	3:15.46
30	Tiago Luis Duarte	07	Cad A	205921	Gesloures	3:16.75
31	Afonso Maria Padrao	07	Cad A	141478	Sporting	3:17.00
32	Rodrigo Vilhena Caetano	07	Cad A	151107	Sporting	3:17.46
33	Afonso Melo Ferreira	07	Cad A	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:20.00
34	Manuel Grilo Lucas	07	Cad A	151403	Sporting	3:20.00
35	Pedro Marques Terceiro	07	Cad A	204572	A Onda - Azeitão	3:21.00
36	Joao Razina Oliveira	07	Cad A	207348	Naval Amorense	3:22.06
37	Rafael Sousa Prates	07	Cad A	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:22.85
38	Gabriel Martins Tusan	07	Cad A	209442	Gesloures	3:27.70
39	Antonio Martim Bonina	07	Cad A	203843	Colegio Int Monte Maior	3:30.00
40	Guilherme David Figueiras	07	Cad A	203845	Colegio Int Monte Maior	3:35.00

Prova 5, Masc., 200m Estilos

41	Pedro Carvalho Santos	07	Cad A	202759	Colégio Vasco da Gama	3:35.00
42	Andre Pimenta Nunes	07	Cad A	205629	Amadora	3:37.28
43	Antonio Costa Serejo	07	Cad A	205126	Benfica	3:40.00
44	Jose Maria Champalimaud	07	Cad A	205913	Nacional de Natac�o	3:45.00
45	Gabriel Alexandre Faria	07	Cad A	209217	Naval Setubalense	3:45.50
46	Francisco Baiao Fernandes	07	Cad A	208723	C N Montijo	3:59.00
47	Pedro Baiao Fernandes	07	Cad A	208724	C N Montijo	4:00.00
48	Afonso Bjork Freitas	07	Cad A	208726	Nacional de Natac�o	4:00.00
WDR	Tomas Maximiano Fernandes	07	Cad A	205382	Naval Setubalense	3:07.20

**Prova 6
09.06.2019**
Femin., 200m Estilos
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Rita Gato Costa	08	Cad A	202475	A Onda - Azeitão	3:00.93
2	Patricia Subtil Henriques	08	Cad A	206063	Gesloures	3:01.86
3	Maia Bekauri	08	Cad A	205337	Oriental de Lisboa	3:02.80
4	Alice Barros Ferreira	08	Cad A	207812	Salesianos	3:04.65
5	Ines Perez Vieira	08	Cad A	205948	Alges	3:04.75
6	Ines Gomes Costa	08	Cad A	203851	Avançado EULx	3:06.00
7	Carolina Milue Oliveira	08	Cad A	205038	A Onda - Azeitão	3:07.10
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Cad A	205380	Naval Setubalense	3:07.10
9	Leticia Lin	08	Cad A	142001	Sporting	3:07.96
10	Ana Beatriz Pires	08	Cad A	205416	Benfica	3:08.71
11	Joana Monteiro Caetano	08	Cad A	206085	Odivelas	3:10.00
12	Maria Ines Coelho	08	Cad A	205174	Benfica	3:11.81
13	Catarina Patricia Yankovich	08	Cad A	206430	Oriental de Lisboa	3:13.12
14	Matilde Silva Cortes	08	Cad A	205334	A Onda - Azeitão	3:14.46
15	Carolina Delicado Correia	08	Cad A	207811	Sporting	3:15.68
16	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Cad A	202678	Fisica Torres Vedras	3:16.18
17	Matilde Catroga Marques	08	Cad A	205880	Colegio Int Monte Maior	3:18.14
18	Johanna Domingos Verheij	08	Cad A	205642	União Piedense	3:21.46
19	Mafalda Rego Caixeiro	08	Cad A	201092	Sporting	3:21.90
20	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Cad A	209646	Colegio Int Monte Maior	3:22.00
21	Raquel Santos Baiona	08	Cad A	209433	Colegio Int Monte Maior	3:22.34
22	Margarida Catroga Marques	08	Cad A	205879	Colegio Int Monte Maior	3:23.33
23	Marta Oliveira Ferreira	08	Cad A	205100	Colégio Vasco da Gama	3:24.62
24	Aline Goncalves Martins	08	Cad A	205097	Colégio Vasco da Gama	3:24.78
25	Sofia Nascimento Duarte	08	Cad A	205900	Bombeiros dos Estoris	3:25.09
26	Leonor Santos Requeijão	08	Cad A	205375	Naval Setubalense	3:25.30
27	Beatriz Alexandra Rolim	08	Cad A	207351	Naval Amorense	3:26.34
28	Barbara Maria Neves	08	Cad A	209449	Alges	3:26.71
29	Beatriz Silva Gomes	08	Cad A	207357	Gesloures	3:27.03
30	Filipa Monteiro Santos	08	Cad A	141558	Sporting	3:27.06
31	Sara Morais Sousa	08	Cad A	205336	A Onda - Azeitão	3:27.82
32	Beatriz Marques Coimbra	08	Cad A	204560	Desportivo de Sesimbra	3:29.81
33	Clarisse Teixeira Teles	08	Cad A	205372	Naval Setubalense	3:32.40
34	Marta Matos Laranjeira	08	Cad A	205884	Fisica Torres Vedras	3:33.78
35	Rita Sofia Amaral	08	Cad A	209454	Alges	3:34.04
36	Teresa Fino Lobo	08	Cad A	207043	Colégio Vasco da Gama	3:34.95
37	Raquel Santos Camponez Baiona	08	Cad A	209433	Colegio Int Monte Maior	3:35.00
38	Constanca Malta Vacas	08	Cad A	206432	Desportivo de Sesimbra	3:37.60
39	Matilde Militao Guerra	08	Cad A	208968	Colegio Int Monte Maior	3:40.00
40	Alice Barros Simoes	08	Cad A	205909	Nacional de Natac�o	3:43.78
41	Mariana Filipa Guedes	08	Cad A	205331	SwimTurtles	3:45.00
42	Carolina Duarte Namora	08	Cad A	208181	União Piedense	3:50.00
43	Maria Aguiar Rodrigues	08	Cad A	208754	Odivelas	3:56.00

Prova 6, Femin., 200m Estilos

44	Maria Rita Ribeiro	08	Cad A	202972	Alges	4:00.00
45	Carolina Silva Goncalves	08	Cad A	205911	Nacional de Natação	4:00.00
46	Irina Alves Lopes	08	Cad A	205633	Amadora	4:20.00

Prova 7
09.06.2019

Masc., 100m Estilos

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:26.09
2	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto	1:26.13
3	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	1:26.71
4	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	1:27.50
5	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	1:27.87
6	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	210331	Benfica	1:30.25
7	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto	1:31.06
8	Rostislac Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	1:31.46
9	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.15
10	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	União Piedense	1:34.00
11	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:34.40
12	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	CDAP Natação	1:34.54
13	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad B	205919	Nacional de Natação	1:35.10
14	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	1:35.72
15	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	1:36.72
16	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	1:37.90
17	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Odivelas	1:38.40
18	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Odivelas	1:38.50
19	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad B	203111	CDAP Natação	1:38.58
20	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:38.95
21	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	1:39.26
22	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	1:39.73
23	Vicente Figueiredo Martins	08	Cad B	142392	Sporting	1:40.00
24	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	1:40.31
25	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	1:40.68
26	Francisco soares Brito	08	Cad B	205892	Bombeiros dos Estoris	1:41.42
27	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Geslours	1:41.48
28	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto	1:41.90
29	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad B	205938	Palmela Desporto	1:42.15
30	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Geslours	1:42.45
31	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	1:42.96
32	Martim Pires Santos	08	Cad B	206625	Colegio Int Monte Maior	1:43.00
33	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	1:43.44
34	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Geslours	1:43.61
35	Salvador Vaz Beja	08	Cad B	210591	Avançado EULx	1:43.68
36	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	União Piedense	1:44.03
37	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Geslours	1:44.05
38	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	1:45.00
39	Miguel Morgado Nogueira	08	Cad B	205326	Colegio Int Monte Maior	1:45.00
40	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto	1:45.12
41	Francisco Bandarra Matos	08	Cad B		Sporting	1:46.00
42	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:46.02
43	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	1:46.16
44	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	1:46.30
45	Pedro Jose Oliveira	08	Cad B	141892	Sporting	1:47.00
46	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	1:47.41
47	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	1:47.75
48	Rui Silva Pereira	08	Cad B	205327	Colegio Int Monte Maior	1:48.00
49	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	210333	Palmela Desporto	1:48.08

Prova 7, Masc., 100m Estilos

50	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto	1:48.68
51	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:49.96
52	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	1:50.00
53	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	1:50.00
54	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto	1:50.00
55	Joao Maria Santos	09	Cad B	206627	Fisica Torres Vedras	1:50.31
56	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	1:52.80
57	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	1:53.59
58	Tomas Oliveira Corceiro	08	Cad B	208019	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
59	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad B	205881	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
60	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	1:55.00
61	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	1:55.00
62	Martim Rodrigues Tavares	09	Cad B	208314	União Piedense	1:55.40
63	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	1:56.08
64	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad B	208716	Fisica Torres Vedras	1:56.73
65	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda - Azeitão	2:00.00
66	Miguel Lopes Filipe	08	Cad B	207441	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
67	Antonio Monteiro Melo	08	Cad B	210054	Colegio Int Monte Maior	2:00.00
68	Vasco Pascoal Leitao	08	Cad B	208770	Benfica	2:00.00
69	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	2:00.00
70	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natação	2:00.00
71	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad B	210592	Avançado EULx	2:00.00
72	Afonso Duarte Gomes	08	Cad B	208714	Fisica Torres Vedras	2:00.00
73	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslours	2:00.00
74	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslours	2:00.00
75	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad B	209448	Geslours	2:00.00
76	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	2:00.00
77	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	2:00.00
78	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad B	207800	Desportivo de Sesimbra	2:02.72
79	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad B	209905	CDAP Natação	2:05.00
80	Francisco Duque Silva	08	Cad B	210587	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
81	Joao Nuno Alvarez	08	Cad B	208393	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
82	Joao Costa Ferreira	08	Cad B	208962	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
83	Joao Maria Matela	08	Cad B	205099	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
84	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	2:10.00
85	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Alcabideche	2:10.00
86	Miguel Angelo Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto	2:10.00
87	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto	2:10.00
WDR	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	1:35.78

Prova 8

09.06.2019

Femin., 100m Estilos
Cadetes B

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto	1:29.68
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.39
3	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	1:31.70
4	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto	1:34.51
5	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	1:34.78
6	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	1:35.20
7	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	1:36.47
8	Madalena Azevedo Messias	09	Cad B	209622	Avançado EULx	1:37.59
9	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	1:37.68
10	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	1:37.87
11	Maria Leonor Pereira	09	Cad B	209798	Bombeiros dos Estoris	1:38.56
12	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto	1:40.62
13	Ines Maria Lanca	09	Cad B	208303	Cova da Piedade	1:40.73
14	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	1:41.76
15	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	1:41.78

Prova 8, Femin., 100m Estilos

16	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Gesloures	1:42.06
17	Matilde Chaves Cabeca	09	Cad B	210332	Benfica	1:43.15
18	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:44.50
19	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natac�o	1:45.06
20	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	1:45.41
21	Maria Leonor Calcada	09	Cad B	269555099	Sporting	1:46.00
22	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	1:46.03
23	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	1:46.43
24	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	1:46.47
25	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	1:49.20
26	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natac�o	1:49.50
27	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Gesloures	1:49.58
28	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:50.00
29	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	210335	Palmela Desporto	1:50.00
30	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Gesloures	1:51.38
31	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad B	209224	Gesloures	1:51.53
32	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	1:52.47
33	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:52.81
34	Simone Pais Marques	09	Cad B	210032	SwimTurtles	1:52.96
35	Joana Costa Merciano	09	Cad B	210053	SwimTurtles	1:53.25
36	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	1:53.90
37	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	210325	Avançado EULx	1:56.47
38	Iris Marques Duarte	09	Cad B	210338	Odivelas	1:56.70
39	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:57.40
40	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	1:58.28
41	Constanca Lopes Cruz	09	Cad B	208279	Colegio Int Monte Maior	1:59.00
42	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natac�o	2:00.00
43	Alice Pedro Lucas	09	Cad B	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:00.00
44	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	2:05.09
45	Leonor Costa Marques	09	Cad B	208964	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:05.81
46	Clara Ferreira Lopes	09	Cad B	141928	Sporting	2:08.00
47	Leonor da Silva Fonseca	09	Cad B	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:08.40
48	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	2:10.00
49	Maria Leonor Leonardo	09	Cad B	209647	Colegio Int Monte Maior	2:10.00
50	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	2:20.00
51	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto	2:20.00
52	Margarida Marques Mercedes	09	Cad B	208649	Oriental de Lisboa	2:30.00
53	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	2:30.00
54	Maria Francisca Moreira	10	Cad B	210607	Alcabideche	2:45.00
55	Catarina Silva Campos	09	Cad B	210345	Laranjeiro	2:45.00
56	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	2:45.00
57	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	2:45.00
WDR	Emilia Maia Melo	09	Cad B	270160159	Sporting	2:03.00

Prova 9
 09.06.2019

Masc., 100m Costas
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Francisco Goya Perloiro	07	Cad A	200473	Benfica	1:16.93
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Cad A	208048	Colegio Int Monte Maior	1:20.00
3	Lourenco Lopes Silva	07	Cad A	202104	A Onda - Azeitão	1:20.28
4	Tomas Santos Braga	07	Cad A	209677	Colégio Vasco da Gama	1:21.16
5	Joao Dinis Roque	07	Cad A	203113	Sporting	1:21.58
6	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad A	202852	Cova da Piedade	1:22.50
7	Ricardo Lima Paiva	07	Cad A	206064	Gesloures	1:25.28
8	Diogo Miguel Martins	07	Cad A	203879	Odivelas	1:26.12
9	Guilherme Matias Sousa	07	Cad A	203178	Gesloures	1:27.02
10	Antonio Rego Arsenio	07	Cad A	207514	Alges	1:28.50
11	Bruno Belmonte Ribeiro	07	Cad A	205923	Gesloures	1:28.87

Prova 9, Masc., 100m Costas

12	Gustavo Osorio Brasao	07	Cad A	205925	Geslours	1:29.56
13	Francisco Natário Nogueira	07	Cad A	205134	Benfica	1:29.71
14	Rodrigo Vilhena Caetano	07	Cad A	151107	Sporting	1:30.11
15	Afonso Maria Padrao	07	Cad A	141478	Sporting	1:30.61
16	Diogo Teixeira Calcada	07	Cad A	203033	Sporting	1:31.16
17	Rafael Sousa Prates	07	Cad A	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:33.10
18	Rodrigo Calhau Martins	07	Cad A	205936	Palmela Desporto	1:34.33
19	Luis Paulo Neves	07	Cad A	202482	Desportivo de Sesimbra	1:34.89
20	Santiago Almeida Filipe	07	Cad A	205899	Bombeiros dos Estoris	1:34.92
21	Pedro Marques Terceiro	07	Cad A	204572	A Onda - Azeitão	1:35.00
22	Joao Razina Oliveira	07	Cad A	207348	Naval Amorense	1:35.10
23	Manuel Grilo Lucas	07	Cad A	151403	Sporting	1:35.77
24	Gabriel Martins Tusan	07	Cad A	209442	Geslours	1:36.91
25	Tomás Nascimento Frade	07	Cad A	205920	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:37.28
26	Tiago Carvalho Santos	07	Cad A	202760	Colégio Vasco da Gama	1:38.22
27	Antonio Martim Bonina	07	Cad A	203843	Colegio Int Monte Maior	1:38.30
28	Goncalo Nuno Carrondo	07	Cad A	208744	Salesianos	1:38.56
29	Miguel Amaral Santos	07	Cad A	205950	Alges	1:39.26
30	Manuel Maria Amado	07	Cad A	203943	Alges	1:42.07
31	Tiago Dinis Ferreira	07	Cad A	209437	Odivelas	1:43.81
32	Leonardo Solimene	07	Cad A	210263	Bombeiros dos Estoris	1:44.65
33	Gustavo Paes Serrano	07	Cad A	206637	Palmela Desporto	1:45.51
34	Andre Pimenta Nunes	07	Cad A	205629	Amadora	1:45.88
35	Rodrigo Oliveira Martins	07	Cad A	208985	Geslours	1:45.93
36	Gagi Giorgade	07	Cad A	210264	Odivelas	1:46.43
37	Lourenco Luis Mendes	07	Cad A	204392	Colégio Vasco da Gama	1:50.00
38	Bernardo Miguel Lourenco	07	Cad A	205942	Alges	1:50.89
39	Gabriel Alexandre Faria	07	Cad A	209217	Naval Setubalense	1:52.00
40	Hugo Cabrita Henriques	07	Cad A	210590	Avançado EULx	1:55.00
41	Henrique Correia Silvestre	07	Cad A	210596	Nacional de Natac�o	2:10.00
42	Pedro Baiao Fernandes	07	Cad A	208724	C N Montijo	2:11.35

Prova 10
 09.06.2019

Femin., 100m Costas
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Cad A	201728	União Piedense	1:25.31
2	Leticia Lin	08	Cad A	142001	Sporting	1:26.37
3	Joana Monteiro Caetano	08	Cad A	206085	Odivelas	1:27.09
4	Rita Gato Costa	08	Cad A	202475	A Onda - Azeitão	1:27.69
5	Carolina Delicado Correia	08	Cad A	207811	Sporting	1:27.75
6	Catarina Patricia Yankovich	08	Cad A	206430	Oriental de Lisboa	1:28.90
7	Carolina Milue Oliveira	08	Cad A	205038	A Onda - Azeitão	1:29.03
8	Ines Perez Vieira	08	Cad A	205948	Alges	1:29.16
9	Matilde Militao Guerra	08	Cad A	208968	Colegio Int Monte Maior	1:29.70
10	Leonor Serrao Nascimento	08	Cad A	205949	Alges	1:29.75
11	Matilde Silva Cortes	08	Cad A	205334	A Onda - Azeitão	1:31.03
12	Sofia Nascimento Duarte	08	Cad A	205900	Bombeiros dos Estoris	1:31.46
13	Yasmin Ruth Bexigas	08	Cad A	208660	Geslours	1:31.93
14	Aline Goncalves Martins	08	Cad A	205097	Colégio Vasco da Gama	1:32.59
15	Matilde Pinheiro Machado	08	Cad A	205906	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:33.02
16	Mafalda Rego Caixeiro	08	Cad A	201092	Sporting	1:33.43
17	Margarida Catroga Marques	08	Cad A	205879	Colegio Int Monte Maior	1:34.00
18	Johanna Domingos Verheij	08	Cad A	205642	União Piedense	1:35.52
19	Maria Alves Gordo	08	Cad A	205894	Bombeiros dos Estoris	1:36.25
20	Leonor Mendes Albergaria	08	Cad A	208747	Salesianos	1:36.37
21	Maria Rita Calhelha	08	Cad A	202681	Fisica Torres Vedras	1:36.45
22	Beatriz Marques Coimbra	08	Cad A	204560	Desportivo de Sesimbra	1:36.54

Prova 10, Femin., 100m Costas

23	Ines Carvalho You	08	Cad A	205947	Alges	1:37.57
24	Francisca Leal Chaves	08	Cad A	205946	Alges	1:38.50
25	Filipa Monteiro Santos	08	Cad A	141558	Sporting	1:38.70
26	Joana Antas Villa-Lobos	08	Cad A	207814	Sporting	1:39.14
27	Maria Jose Nobre	08	Cad A	210327	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:40.00
28	Sara Morais Sousa	08	Cad A	205336	A Onda - Azeitão	1:41.46
29	Clarisse Teixeira Teles	08	Cad A	205372	Naval Setubalense	1:42.00
30	Teresa Oliveira Santos	08	Cad A	208769	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:42.25
31	Constanca Cordeiro Rolo	08	Cad A	205890	Bombeiros dos Estoris	1:42.67
32	Lis Fatima Melo	08	Cad A	208661	Gesloures	1:45.17
33	Catarina Lourenço Patricio	08	Cad A	205930	Palmela Desporto	1:46.29
34	Beatriz Silva Gomes	08	Cad A	207357	Gesloures	1:46.33
35	Irina Alves Lopes	08	Cad A	205633	Amadora	1:48.40
36	Francisca Guerra Patricio	08	Cad A	209907	CDAP NataçãO	1:49.90
37	Mariana Mendes Coimbra	08	Cad A	205933	Palmela Desporto	1:50.00
38	Eduarda Mendes Bugalho	08	Cad A	205740	Bombeiros dos Estoris	1:51.64
39	Catia Alexeev	08	Cad A	205882	Fisica Torres Vedras	1:52.54
40	Margarida Castro Silva	08	Cad A	208720	Colégio Vasco da Gama	1:54.36
41	Margarida Santos Caldeira	08	Cad A	210386	Odivelas	1:54.43
42	Monica Ribeiro Fontes	08	Cad A	206436	Colegio Int Monte Maior	1:55.00
43	Matilde Jorge Baleizao	08	Cad A	208311	Laranjeiro	1:55.16
44	Alice Duarte Barreto	08	Cad A	210334	Palmela Desporto	1:57.81
WDR	Camila Gaspar Teles	08	Cad A	207358	Gesloures	1:48.82

**Prova 11
09.06.2019**
Masc., 50m Mariposa
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto	39.15
2	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	40.36
3	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	41.72
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	210331	Benfica	41.87
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Cad B	205326	Colegio Int Monte Maior	42.00
6	Rui Silva Pereira	08	Cad B	205327	Colegio Int Monte Maior	42.00
7	Martim Pires Santos	08	Cad B	206625	Colegio Int Monte Maior	42.00
8	Vasco Maria Oliveira	08	Cad B	209456	Alges	42.21
9	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	42.23
10	Rafael Ataide Duarte	08	Cad B	205919	Nacional de NataçãO	43.22
11	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	44.00
12	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad B	205951	Alges	44.64
13	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto	44.99
14	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	45.28
15	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	45.83
16	Rostislac Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	46.00
17	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	46.15
18	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	46.27
19	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Odivelas	46.78
20	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad B	205938	Palmela Desporto	47.12
21	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de NataçãO	47.21
22	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Cad B	205881	Colegio Int Monte Maior	48.00
23	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	48.00
24	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	48.50
25	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	CDAP NataçãO	49.88
26	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	50.00
27	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Odivelas	50.00
28	Salvador Vaz Beja	08	Cad B	210591	Avançado EULx	50.78
29	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad B	210592	Avançado EULx	50.78
30	Francisco Garcia Lauret	08	Cad B	209451	Alges	50.88

Prova 11, Masc., 50m Mariposa

31	Francisco soares Brito	08	Cad B	205892	Bombeiros dos Estoris	51.18
32	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto	52.00
33	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto	52.99
34	Tomas Oliveira Corceiro	08	Cad B	208019	Colegio Int Monte Maior	53.00
35	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	53.00
36	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	53.34
37	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	210333	Palmela Desporto	53.84
38	Antonio Monteiro Melo	08	Cad B	210054	Colegio Int Monte Maior	54.00
39	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto	54.00
40	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	55.00
41	Miguel Lopes Filipe	08	Cad B	207441	Colegio Int Monte Maior	55.00
42	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	55.00
43	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	55.00
44	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad B	203111	CDAP Natação	55.00
45	Miguel Angelo Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto	55.00
46	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto	55.00
47	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	55.32
48	Joao Maria Santos	09	Cad B	206627	Fisica Torres Vedras	55.82
49	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	56.00
50	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	56.45
51	Francisco Duque Silva	08	Cad B	210587	Colegio Int Monte Maior	59.00
52	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad B	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	59.06
53	Pedro Miguel Carocha	08	Cad B	208966	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:00.00
54	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad B	208730	Nacional de Natação	1:00.00
55	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	1:00.00
56	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	1:00.00
57	Joao Maria Matela	08	Cad B	205099	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
58	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	1:00.00
59	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad B	208716	Fisica Torres Vedras	1:00.24
60	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto	1:02.35
61	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	1:05.00
62	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	1:10.00
63	Joao Baixinho Roxo	10	Cad B	210602	União Piedense	1:10.00
64	Vasco Pascoal Leitao	08	Cad B	208770	Benfica	1:15.00
65	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	1:15.00
66	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	1:16.18
67	Miguel Puebla Gomes	08	Cad B	209404	Alges	1:20.00
68	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	1:20.00
69	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Geslours	1:20.00
70	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslours	1:20.00
71	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslours	1:20.00
72	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Geslours	1:20.00
73	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad B	209448	Geslours	1:20.00
74	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	1:20.00
75	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	1:20.00
76	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	1:20.00
77	Joao Costa Ferreira	08	Cad B	208962	Colégio Vasco da Gama	1:30.00
78	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	1:30.00
79	Afonso Duarte Gomes	08	Cad B	208714	Fisica Torres Vedras	1:30.00
WDR	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	46.40

Prova 12
09.06.2019

Femin., 50m Mariposa

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto	40.92
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	41.30
3	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto	42.10
4	Madalena Azevedo Messias	09	Cad B	209622	Avançado EULx	45.96
5	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	47.75
6	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	47.90
7	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	48.00
8	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto	48.00
9	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	48.59
10	Maria Leonor Pereira	09	Cad B	209798	Bombeiros dos Estoris	49.28
11	Ines Maria Lanca	09	Cad B	208303	Cova da Piedade	50.81
12	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	51.18
13	Marta Marques Aguiar	09	Cad B	209453	Alges	51.53
14	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Gesloures	51.83
15	Matilde Chaves Cabeça	09	Cad B	210332	Benfica	52.87
16	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	53.01
17	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	53.74
18	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	53.93
19	Maria Teresa Amado	09	Cad B	209402	Alges	53.99
20	Constanca Lopes Cruz	09	Cad B	208279	Colegio Int Monte Maior	55.00
21	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	55.00
22	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	55.00
23	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	55.09
24	Maria Aguiar Bergamo	09	Cad B	209397	Alges	56.53
25	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	56.80
26	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	57.68
27	Margarida Marques Mercedes	09	Cad B	208649	Oriental de Lisboa	57.73
28	Sofia Monteiro Uva	09	Cad B	209405	Alges	57.90
29	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natação	1:00.00
30	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	1:00.00
31	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natação	1:00.00
32	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natação	1:00.00
33	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natação	1:00.00
34	Iris Marques Duarte	09	Cad B	210338	Odivelas	1:00.00
35	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	210335	Palmela Desporto	1:00.00
36	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:00.00
37	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	210325	Avançado EULx	1:00.19
38	Maria Leonor Leonardo	09	Cad B	209647	Colegio Int Monte Maior	1:05.00
39	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	1:09.13
40	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	1:15.00
41	Maria Luisa Dinis	09	Cad B	209399	Alges	1:15.00
42	Ines Maria Verissimo	09	Cad B	209394	Alges	1:15.00
43	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	1:15.00
44	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Gesloures	1:15.00
45	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	1:15.00
46	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	1:30.00
47	Iris Rafaela Braga	09	Cad B	208987	Alcabideche	1:30.00

Prova 13
09.06.2019

Masc., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Rafael Pacheco Godinho	07	Cad A	204985	Benfica	1:11.25
2	Vicente Dias Maia	07	Cad A	205954	Alges	1:11.50
3	Tomas Afonso Mesquita	07	Cad A	202346	Benfica	1:11.53
4	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad A	202852	Cova da Piedade	1:12.52
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Cad A	205098	Colégio Vasco da Gama	1:12.77
6	Guilherme Matias Sousa	07	Cad A	203178	Geslours	1:12.84
7	Andre Miguel Ramos	07	Cad A	209022	Fisica Torres Vedras	1:12.99
8	Axel El Asmar	07	Cad A	207810	Sporting	1:13.34
9	Joao Pedro Carapinha	07	Cad A	205576	União Piedense	1:13.78
10	Antonio Quezada Massano	07	Cad A	205124	Benfica	1:14.58
11	Bruno Belmonte Ribeiro	07	Cad A	205923	Geslours	1:15.61
12	Rafael Piedade Quaresma	07	Cad A	204568	Palmela Desporto	1:16.12
13	Henrique Ribeiro Martins	07	Cad A	204569	Benfica	1:16.31
14	Miguel Braga Gomes	07	Cad A	207816	Sporting	1:16.43
15	Rodrigo Santos Perry	07	Cad A	205120	Despertarecorde	1:16.67
16	Jose Maria Champalimaud	07	Cad A	205913	Nacional de Natação	1:16.96
17	Leonardo Conceicao Reis	07	Cad A	207815	Sporting	1:17.22
18	Caio Salgado Medeiros	07	Cad A	208963	Bombeiros dos Estoris	1:17.53
19	Antonio Rego Arsenio	07	Cad A	207514	Alges	1:17.57
20	Dinis Silva Lopes	07	Cad A	205042	Alges	1:17.58
21	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:18.08
22	Manuel Maria Catarino	07	Cad A	205376	Naval Setubalense	1:18.30
23	Francisco Alves Duarte	07	Cad A	207813	Sporting	1:18.47
24	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad A	153380	Benfica	1:18.53
25	Daniel Ionas	07	Cad A	205631	Amadora	1:19.78
26	Tomás Nascimento Frade	07	Cad A	205920	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:20.00
27	Afonso Bjork Freitas	07	Cad A	208726	Nacional de Natação	1:20.00
28	Luis Paulo Neves	07	Cad A	202482	Desportivo de Sesimbra	1:20.28
29	Afonso Melo Ferreira	07	Cad A	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:21.02
30	Guilherme David Figueiras	07	Cad A	203845	Colegio Int Monte Maior	1:22.09
31	Gustavo Osorio Brasao	07	Cad A	205925	Geslours	1:22.97
32	Tiago Luis Duarte	07	Cad A	205921	Geslours	1:23.40
33	Francisco Natário Nogueira	07	Cad A	205134	Benfica	1:24.15
34	Leonardo Solimene	07	Cad A	210263	Bombeiros dos Estoris	1:24.23
35	Rodrigo Calhau Martins	07	Cad A	205936	Palmela Desporto	1:24.90
36	Pedro Carvalho Santos	07	Cad A	202759	Colégio Vasco da Gama	1:25.50
37	Miguel Amaral Santos	07	Cad A	205950	Alges	1:25.81
38	Santiago Almeida Filipe	07	Cad A	205899	Bombeiros dos Estoris	1:27.28
39	Goncalo Nuno Carrondo	07	Cad A	208744	Salesianos	1:27.74
40	Joao Miguel Bucho	07	Cad A	208746	Salesianos	1:27.74
41	Antonio Costa Serejo	07	Cad A	205126	Benfica	1:27.89
42	Tiago Dinis Ferreira	07	Cad A	209437	Odivelas	1:30.40
43	Rodrigo Oliveira Martins	07	Cad A	208985	Geslours	1:33.84
44	Bernardo Miguel Lourenco	07	Cad A	205942	Alges	1:35.06
45	Francisco Baião Fernandes	07	Cad A	208723	C N Montijo	1:36.12
46	Gagi Giorgade	07	Cad A	210264	Odivelas	1:36.53
47	Henrique Correia Silvestre	07	Cad A	210596	Nacional de Natação	1:40.00
48	Gustavo Paes Serrano	07	Cad A	206637	Palmela Desporto	1:40.53
49	Lourenco Luis Mendes	07	Cad A	204392	Colégio Vasco da Gama	1:45.00
50	Hugo Cabrita Henriques	07	Cad A	210590	Avançado EULx	1:45.00
WDR	Tomas Maximiano Fernandes	07	Cad A	205382	Naval Setubalense	1:18.80

Prova 14
09.06.2019

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Patricia Subtil Henriques	08	Cad A	206063	Geslours	1:14.43
2	Maia Bekauri	08	Cad A	205337	Oriental de Lisboa	1:14.60
3	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Cad A	201728	União Piedense	1:15.30
4	Maria Ines Coelho	08	Cad A	205174	Benfica	1:16.87
5	Ana Beatriz Pires	08	Cad A	205416	Benfica	1:16.90
6	Alice Barros Ferreira	08	Cad A	207812	Salesianos	1:17.27
7	Ines Gomes Costa	08	Cad A	203851	Avançado EULx	1:18.49
8	Teresa Bonita Oliveira	08	Cad A	205380	Naval Setubalense	1:19.50
9	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Cad A	202678	Fisica Torres Vedras	1:20.12
10	Raquel Santos Baiona	08	Cad A	209433	Colegio Int Monte Maior	1:22.88
11	Teresa Fino Lobo	08	Cad A	207043	Colégio Vasco da Gama	1:23.59
12	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Cad A	209646	Colegio Int Monte Maior	1:24.00
13	Raquel Santos Camponez Baiona	08	Cad A	209433	Colegio Int Monte Maior	1:25.00
14	Matilde Pinheiro Machado	08	Cad A	205906	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:25.00
15	Marta Matos Laranjeira	08	Cad A	205884	Fisica Torres Vedras	1:25.05
16	Beatriz Alexandra Rolim	08	Cad A	207351	Naval Amorense	1:25.60
17	Leonor Santos Requeijão	08	Cad A	205375	Naval Setubalense	1:25.80
18	Ines Carvalho You	08	Cad A	205947	Alges	1:26.44
19	Eduarda Mendes Bugalho	08	Cad A	205740	Bombeiros dos Estoris	1:26.58
20	Francisca Leal Chaves	08	Cad A	205946	Alges	1:26.66
21	Maria Jose Nobre	08	Cad A	210327	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:26.79
22	Carolina Duarte Namora	08	Cad A	208181	União Piedense	1:27.08
23	Matilde Catroga Marques	08	Cad A	205880	Colegio Int Monte Maior	1:28.00
24	Constanca Malta Vacas	08	Cad A	206432	Desportivo de Sesimbra	1:29.16
25	Rita Sofia Amaral	08	Cad A	209454	Alges	1:29.90
26	Teresa Oliveira Santos	08	Cad A	208769	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:30.40
27	Marta Oliveira Ferreira	08	Cad A	205100	Colégio Vasco da Gama	1:30.48
28	Catia Alexeev	08	Cad A	205882	Fisica Torres Vedras	1:31.34
29	Mariana Filipa Guedes	08	Cad A	205331	SwimTurtles	1:31.49
30	Maria Rita Calhelha	08	Cad A	202681	Fisica Torres Vedras	1:32.44
31	Maria Alves Gordo	08	Cad A	205894	Bombeiros dos Estoris	1:32.90
32	Maria Rita Ribeiro	08	Cad A	202972	Alges	1:33.66
33	Ines Isabel Sa	08	Cad A	209452	Alges	1:33.87
34	Leonor Mendes Albergaria	08	Cad A	208747	Salesianos	1:34.10
35	Maria Aguiar Rodrigues	08	Cad A	208754	Odivelas	1:35.34
36	Irina Alves Lopes	08	Cad A	205633	Amadora	1:39.57
37	Catarina Lourenço Patricio	08	Cad A	205930	Palmela Desporto	1:40.36
38	Constanca Cordeiro Rolo	08	Cad A	205890	Bombeiros dos Estoris	1:40.63
39	Carolina Silva Goncalves	08	Cad A	205911	Nacional de Natação	1:40.63
40	Alice Barros Simoes	08	Cad A	205909	Nacional de Natação	1:41.51
41	Mariana Mendes Coimbra	08	Cad A	205933	Palmela Desporto	1:43.63
42	Margarida Castro Silva	08	Cad A	208720	Colégio Vasco da Gama	1:43.78
43	Margarida Santos Caldeira	08	Cad A	210386	Odivelas	1:44.81
44	Sara Sofia Valente	08	Cad A	205953	Alges	1:45.00
45	Alice Duarte Barreto	08	Cad A	210334	Palmela Desporto	1:45.46
46	Francisca Guerra Patricio	08	Cad A	209907	CDAP Natação	1:50.00
47	Matilde Jorge Baleizao	08	Cad A	208311	Laranjeiro	1:51.73
48	Filipa Esteves Silva	08	Cad A	210608	Alcabideche	2:00.00

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão (Cad. A)

10.06.2019 - 9:00

Prova 15
10.06.2019

Misto, 4 x 100m Estilos

Cad A Mistos
Lista inscritos

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cad A Mistos				
1	Benfica 1	Cad A	Benfica	5:31.01
2	Alges 2	Cad A	Alges	5:34.83
3	Alges 1	Cad A	Alges	5:37.74
4	Naval Setubalense 1	Cad A	Naval Setubalense	5:50.00
5	Sporting 1	Cad A	Sporting	5:53.96
6	Colégio Vasco da Gama 1	Cad A	Colégio Vasco da Gama	5:53.98
7	Geslours 2	Cad A	Geslours	6:10.72
8	Colegio Int Monte Maior 1	Cad A	Colegio Int Monte Maior	6:15.00
9	Salesianos 1	Cad A	Salesianos	6:35.00
10	Geslours 1	Cad A	Geslours	6:36.66
11	Desportivo de Sesimbra 1	Cad A	Desportivo de Sesimbra	6:40.00
12	Nacional de Natação 1	Cad A	Nacional de Natação	6:50.74
13	Palmela Desporto 1	Cad A	Palmela Desporto	6:52.83
14	Bombeiros dos Estoris 1	Cad A	Bombeiros dos Estoris	7:00.00
15	Odivelas 1	Cad A	Odivelas	7:00.00

Prova 16
10.06.2019

Masc., 400m Livres

Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Francisco Goya Perloiro	07	Cad A	200473	Benfica	5:07.12
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Cad A	202346	Benfica	5:27.59
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Cad A	202973	Alges	5:28.41
4	Guilherme Matias Sousa	07	Cad A	203178	Geslours	5:31.67
5	Rafael Pacheco Godinho	07	Cad A	204985	Benfica	5:31.91
6	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad A	202852	Cova da Piedade	5:33.08
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Cad A	205098	Colégio Vasco da Gama	5:37.31
8	Lourenco Lopes Silva	07	Cad A	202104	A Onda - Azeitão	5:46.00
9	Diogo Miguel Martins	07	Cad A	203879	Odivelas	5:49.64
10	Jose Maria Champalimaud	07	Cad A	205913	Nacional de Natação	5:53.34
11	Rodrigo Santos Perry	07	Cad A	205120	Despertarecorde	5:58.67
12	Rafael Piedade Quaresma	07	Cad A	204568	Palmela Desporto	5:59.27
13	Francisco Alves Duarte	07	Cad A	207813	Sporting	6:00.00
14	Henrique Ribeiro Martins	07	Cad A	204569	Benfica	6:00.52
15	Tomas Santos Braga	07	Cad A	209677	Colégio Vasco da Gama	6:01.39
16	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad A	153380	Benfica	6:05.27
17	Luis Paulo Neves	07	Cad A	202482	Desportivo de Sesimbra	6:08.06
18	Tiago Carvalho Santos	07	Cad A	202760	Colégio Vasco da Gama	6:08.32
19	Pedro Marques Terceiro	07	Cad A	204572	A Onda - Azeitão	6:10.00
20	Joao Pedro Carapinha	07	Cad A	205576	União Piedense	6:12.06
21	Afonso Melo Ferreira	07	Cad A	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	6:15.62
22	Rodrigo Calhau Martins	07	Cad A	205936	Palmela Desporto	6:17.71
23	Afonso Maria Padrao	07	Cad A	141478	Sporting	6:18.30
24	Dinis Silva Lopes	07	Cad A	205042	Alges	6:20.45
25	Pedro Carvalho Santos	07	Cad A	202759	Colégio Vasco da Gama	6:26.59
26	Manuel Maria Catarino	07	Cad A	205376	Naval Setubalense	6:27.30
27	Afonso Bjork Freitas	07	Cad A	208726	Nacional de Natação	6:30.00
28	Andre Pimenta Nunes	07	Cad A	205629	Amadora	6:33.59
29	Daniel Ionas	07	Cad A	205631	Amadora	6:34.90

Prova 16, Masc., 400m Livres

30	Lourenco Luis Mendes	07	Cad A	204392	Colégio Vasco da Gama	6:39.40
31	Hugo Cabrita Henriques	07	Cad A	210590	Avançado EULx	6:40.00
32	Gustavo Paes Serrano	07	Cad A	206637	Palmela Desporto	7:03.59
33	Gabriel Alexandre Faria	07	Cad A	209217	Naval Setubalense	7:05.40
34	Francisco Baião Fernandes	07	Cad A	208723	C N Montijo	7:06.84
35	Pedro Baião Fernandes	07	Cad A	208724	C N Montijo	7:10.00
WDR	Tomas Maximiano Fernandes	07	Cad A	205382	Naval Setubalense	6:31.70

**Prova 17
10.06.2019**
Femin., 400m Livres
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Patricia Subtil Henriques	08	Cad A	206063	Geslours	5:40.46
2	Ines Perez Vieira	08	Cad A	205948	Alges	5:51.32
3	Rita Gato Costa	08	Cad A	202475	A Onda - Azeitão	5:55.00
4	Ines Gomes Costa	08	Cad A	203851	Avançado EULx	5:55.49
5	Ana Beatriz Pires	08	Cad A	205416	Benfica	5:57.07
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Cad A	205380	Naval Setubalense	6:04.60
7	Carolina Milue Oliveira	08	Cad A	205038	A Onda - Azeitão	6:07.00
8	Maria Ines Coelho	08	Cad A	205174	Benfica	6:08.47
9	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Cad A	201728	União Piedense	6:09.06
10	Joana Monteiro Caetano	08	Cad A	206085	Odivelas	6:13.60
11	Matilde Silva Cortes	08	Cad A	205334	A Onda - Azeitão	6:18.09
12	Johanna Domingos Verheij	08	Cad A	205642	União Piedense	6:18.56
13	Joana Antas Villa-Lobos	08	Cad A	207814	Sporting	6:30.00
14	Marta Oliveira Ferreira	08	Cad A	205100	Colégio Vasco da Gama	6:30.50
15	Aline Goncalves Martins	08	Cad A	205097	Colégio Vasco da Gama	6:30.52
16	Carolina Duarte Namora	08	Cad A	208181	União Piedense	6:32.55
17	Teresa Fino Lobo	08	Cad A	207043	Colégio Vasco da Gama	6:34.86
18	Barbara Maria Neves	08	Cad A	209449	Alges	6:35.64
19	Alice Barros Simoes	08	Cad A	205909	Nacional de Natação	6:50.00
20	Eduarda Mendes Bugalho	08	Cad A	205740	Bombeiros dos Estoris	6:59.92
21	Sara Morais Sousa	08	Cad A	205336	A Onda - Azeitão	7:00.00
22	Joy Pixie Wickens	08	Cad A	208990	Bombeiros dos Estoris	7:03.44
23	Mariana Mendes Coimbra	08	Cad A	205933	Palmela Desporto	7:05.63
24	Alice Duarte Barreto	08	Cad A	210334	Palmela Desporto	7:18.50
25	Maria Aguiar Rodrigues	08	Cad A	208754	Odivelas	7:22.61
26	Carolina Silva Goncalves	08	Cad A	205911	Nacional de Natação	7:32.43

**Prova 18
10.06.2019**
Masc., 100m Bruços
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Tomas Afonso Mesquita	07	Cad A	202346	Benfica	1:30.41
2	Francisco Almeida Pereira	07	Cad A	200012	Desportivo de Sesimbra	1:31.50
3	Antonio Quezada Massano	07	Cad A	205124	Benfica	1:34.25
4	Tomas Santos Braga	07	Cad A	209677	Colégio Vasco da Gama	1:34.54
5	Joao Dinis Roque	07	Cad A	203113	Sporting	1:35.84
6	Bruno Belmonte Ribeiro	07	Cad A	205923	Geslours	1:35.96
7	Daniel Ionas	07	Cad A	205631	Amadora	1:36.50
8	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:37.90
9	Leonardo Conceicao Reis	07	Cad A	207815	Sporting	1:40.00
10	Pedro Carvalho Santos	07	Cad A	202759	Colégio Vasco da Gama	1:40.56
11	Antonio Rego Arsenio	07	Cad A	207514	Alges	1:40.85

Prova 18, Masc., 100m Bruços

12	Tiago Luis Duarte	07	Cad A	205921	Geslours	1:41.50
13	Pedro Marques Terceiro	07	Cad A	204572	A Onda - Azeitão	1:42.00
14	Joao Pedro Carapinha	07	Cad A	205576	União Piedense	1:42.87
15	Guilherme Matias Sousa	07	Cad A	203178	Geslours	1:42.89
16	Manuel Maria Amado	07	Cad A	203943	Alges	1:43.03
17	Caio Salgado Medeiros	07	Cad A	208963	Bombeiros dos Estoris	1:44.03
18	Rodrigo Oliveira Martins	07	Cad A	208985	Geslours	1:44.15
19	Santiago Almeida Filipe	07	Cad A	205899	Bombeiros dos Estoris	1:44.34
20	Rafael Piedade Quaresma	07	Cad A	204568	Palmela Desporto	1:44.56
21	Ricardo Lima Paiva	07	Cad A	206064	Geslours	1:44.64
22	Jose Maria Champalimaud	07	Cad A	205913	Nacional de Natação	1:44.93
23	Antonio Ricardo Alves	07	Cad A	204143	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:45.00
24	Joao Miguel Bucho	07	Cad A	208746	Salesianos	1:45.21
25	Afonso Maria Padrao	07	Cad A	141478	Sporting	1:45.86
26	Manuel Grilo Lucas	07	Cad A	151403	Sporting	1:46.32
27	Manuel Maria Catarino	07	Cad A	205376	Naval Setubalense	1:46.70
28	Francisco Natário Nogueira	07	Cad A	205134	Benfica	1:46.87
29	Andre Miguel Ramos	07	Cad A	209022	Fisica Torres Vedras	1:48.92
30	Antonio Costa Serejo	07	Cad A	205126	Benfica	1:50.22
31	Gabriel Alexandre Faria	07	Cad A	209217	Naval Setubalense	1:53.10
32	Tomás Nascimento Frade	07	Cad A	205920	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:54.53
33	Bernardo Miguel Lourenco	07	Cad A	205942	Alges	1:55.19
34	Tiago Dinis Ferreira	07	Cad A	209437	Odivelas	1:56.37
35	Gagi Giorgade	07	Cad A	210264	Odivelas	1:59.24
36	Hugo Cabrita Henriques	07	Cad A	210590	Avançado EULx	2:00.00
37	Leonardo Solimene	07	Cad A	210263	Bombeiros dos Estoris	2:01.31
38	Afonso Bjork Freitas	07	Cad A	208726	Nacional de Natação	2:02.94
39	Gustavo Paes Serrano	07	Cad A	206637	Palmela Desporto	2:23.35
40	Francisco Baiao Fernandes	07	Cad A	208723	C N Montijo	2:27.00
41	Pedro Baiao Fernandes	07	Cad A	208724	C N Montijo	2:27.11
42	Lourenco Luis Mendes	07	Cad A	204392	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
43	Gabriel Martins Tusan	07	Cad A	209442	Geslours	2:30.00
WDR	Tomas Maximiano Fernandes	07	Cad A	205382	Naval Setubalense	1:46.70
WDR	Henrique Correia Silvestre	07	Cad A	210596	Nacional de Natação	2:10.00

Prova 19
 10.06.2019

Femin., 100m Bruços
Cadetes A
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Ana Beatriz Pires	08	Cad A	205416	Benfica	1:37.87
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Cad A	202678	Fisica Torres Vedras	1:37.96
3	Teresa Bonita Oliveira	08	Cad A	205380	Naval Setubalense	1:40.10
4	Beatriz Silva Gomes	08	Cad A	207357	Geslours	1:41.54
5	Matilde Militao Guerra	08	Cad A	208968	Colegio Int Monte Maior	1:42.00
6	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Cad A	201728	União Piedense	1:42.62
7	Leonor Santos Requeijão	08	Cad A	205375	Naval Setubalense	1:43.60
8	Constanca Santos Ferreira	08	Cad A	205945	Alges	1:44.82
9	Joana Monteiro Caetano	08	Cad A	206085	Odivelas	1:45.00
10	Sara Morais Sousa	08	Cad A	205336	A Onda - Azeitão	1:45.87
11	Raquel Santos Camponez Baiona	08	Cad A	209433	Colegio Int Monte Maior	1:46.00
12	Leonor Mendes Albergaria	08	Cad A	208747	Salesianos	1:47.11
13	Rita Sofia Amaral	08	Cad A	209454	Alges	1:47.13
14	Teresa Fino Lobo	08	Cad A	207043	Colégio Vasco da Gama	1:47.36
15	Francisca Leal Chaves	08	Cad A	205946	Alges	1:47.37
16	Yasmin Ruth Bexigas	08	Cad A	208660	Geslours	1:47.40
17	Marta Oliveira Ferreira	08	Cad A	205100	Colégio Vasco da Gama	1:47.59
18	Marta Matos Laranjeira	08	Cad A	205884	Fisica Torres Vedras	1:47.68
19	Johanna Domingos Verheij	08	Cad A	205642	União Piedense	1:48.99
20	Mariana Filipa Guedes	08	Cad A	205331	SwimTurtles	1:49.71

Prova 19, Femin., 100m Bruços

21	Catia Alexeev	08	Cad A	205882	Fisica Torres Vedras	1:51.65
22	Carolina Duarte Namora	08	Cad A	208181	União Piedense	1:52.12
23	Alice Barros Simoes	08	Cad A	205909	Nacional de Natação	1:52.45
24	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Cad A	209646	Colegio Int Monte Maior	1:53.00
25	Maria Rita Calhela	08	Cad A	202681	Fisica Torres Vedras	1:53.06
26	Sara Sofia Valente	08	Cad A	205953	Alges	1:53.37
27	Ines Isabel Sa	08	Cad A	209452	Alges	1:53.63
28	Constanca Malta Vacas	08	Cad A	206432	Desportivo de Sesimbra	1:53.65
29	Ines Carvalho You	08	Cad A	205947	Alges	1:53.66
30	Maria Jose Nobre	08	Cad A	210327	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:55.00
31	Clarisse Teixeira Teles	08	Cad A	205372	Naval Setubalense	1:55.40
32	Teresa Oliveira Santos	08	Cad A	208769	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:55.68
33	Catarina Lourenço Patricio	08	Cad A	205930	Palmela Desporto	1:57.15
34	Margarida Castro Silva	08	Cad A	208720	Colégio Vasco da Gama	1:57.89
35	Lis Fatima Melo	08	Cad A	208661	Geslours	1:58.80
36	Margarida Santos Caldeira	08	Cad A	210386	Odivelas	2:00.00
37	Alice Duarte Barreto	08	Cad A	210334	Palmela Desporto	2:00.00
38	Maria Alves Gordo	08	Cad A	205894	Bombeiros dos Estoris	2:00.30
39	Maria Aguiar Rodrigues	08	Cad A	208754	Odivelas	2:04.50
40	Matilde Jorge Baleizao	08	Cad A	208311	Laranjeiro	2:05.55
41	Constanca Cordeiro Rolo	08	Cad A	205890	Bombeiros dos Estoris	2:06.30
42	Mariana Mendes Coimbra	08	Cad A	205933	Palmela Desporto	2:07.70
43	Irina Alves Lopes	08	Cad A	205633	Amadora	2:10.00
44	Sofia Nascimento Duarte	08	Cad A	205900	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
45	Maria Rita Ribeiro	08	Cad A	202972	Alges	2:30.00
46	Filipa Esteves Silva	08	Cad A	210608	Alcabideche	2:30.00
WDR	Camila Gaspar Teles	08	Cad A	207358	Geslours	2:08.70

Prova 20
10.06.2019
Masc., 100m Mariposa
Cadetes A
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Francisco Goya Perloiro	07	Cad A	200473	Benfica	1:15.87
2	Daniel Casaca Carvalho	07	Cad A	205098	Colégio Vasco da Gama	1:19.25
3	Rafael Pacheco Godinho	07	Cad A	204985	Benfica	1:21.60
4	Lourenco Lopes Silva	07	Cad A	202104	A Onda - Azeitão	1:26.00
5	Goncalo Teles Carvalho	07	Cad A	153380	Benfica	1:28.50
6	Afonso Rodrigues Calhela	07	Cad A	208048	Colegio Int Monte Maior	1:28.97
7	Andre Miguel Ramos	07	Cad A	209022	Fisica Torres Vedras	1:29.62
8	Francisco Almeida Pereira	07	Cad A	200012	Desportivo de Sesimbra	1:29.81
9	Henrique Ribeiro Martins	07	Cad A	204569	Benfica	1:30.21
10	Goncalo Saraiva Rodrigues	07	Cad A	202852	Cova da Piedade	1:30.75
11	Miguel Braga Gomes	07	Cad A	207816	Sporting	1:32.68
12	Miguel Alexandre Ferreira	07	Cad A	202688	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.75
13	Rafael Sousa Prates	07	Cad A	202691	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:32.76
14	Diogo Miguel Martins	07	Cad A	203879	Odivelas	1:33.65
15	Tiago Carvalho Santos	07	Cad A	202760	Colégio Vasco da Gama	1:34.03
16	Antonio Quezada Massano	07	Cad A	205124	Benfica	1:36.03
17	Antonio Ricardo Alves	07	Cad A	204143	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:36.03
18	Gustavo Osorio Brasao	07	Cad A	205925	Geslours	1:36.40
19	Francisco Natário Nogueira	07	Cad A	205134	Benfica	1:37.56
20	Caio Salgado Medeiros	07	Cad A	208963	Bombeiros dos Estoris	1:37.65
21	Diogo Teixeira Calcada	07	Cad A	203033	Sporting	1:37.80
22	Afonso Melo Ferreira	07	Cad A	210597	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:38.00
23	Antonio Costa Serejo	07	Cad A	205126	Benfica	1:40.00
24	Andre Pimenta Nunes	07	Cad A	205629	Amadora	1:40.00
25	Guilherme David Figueiras	07	Cad A	203845	Colegio Int Monte Maior	1:42.00
26	Tiago Luis Duarte	07	Cad A	205921	Geslours	1:42.38

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

27	Francisco Alves Duarte	07	Cad A	207813	Sporting	1:43.31
28	Goncalo Nuno Carrondo	07	Cad A	208744	Salesianos	1:44.06
29	Rodrigo Calhau Martins	07	Cad A	205936	Palmela Desporto	1:44.53
30	Tomás Nascimento Frade	07	Cad A	205920	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:45.07
31	Axel El Asmar	07	Cad A	207810	Sporting	1:45.36
32	Antonio Martim Bonina	07	Cad A	203843	Colegio Int Monte Maior	1:45.54
33	Rodrigo Vilhena Caetano	07	Cad A	151107	Sporting	1:53.76
34	Tiago Dinis Ferreira	07	Cad A	209437	Odivelas	1:59.16
35	Santiago Almeida Filipe	07	Cad A	205899	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
36	Leonardo Solimene	07	Cad A	210263	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
37	Gagi Giorgade	07	Cad A	210264	Odivelas	2:07.15

**Prova 21
10.06.2019**
Femin., 100m Mariposa
**Cadetes A
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes A						
1	Patricia Subtil Henriques	08	Cad A	206063	Gesloures	1:26.37
2	Maria Ines Coelho	08	Cad A	205174	Benfica	1:26.68
3	Rita Gato Costa	08	Cad A	202475	A Onda - Azeitão	1:27.93
4	Alice Barros Ferreira	08	Cad A	207812	Salesianos	1:28.38
5	Carolina Milue Oliveira	08	Cad A	205038	A Onda - Azeitão	1:29.68
6	Ines Perez Vieira	08	Cad A	205948	Alges	1:30.46
7	Constanca Isabel Carvalho	08	Cad A	205944	Alges	1:32.09
8	Leticia Lin	08	Cad A	142001	Sporting	1:32.75
9	Matilde Silva Cortes	08	Cad A	205334	A Onda - Azeitão	1:33.21
10	Carolina Delicado Correia	08	Cad A	207811	Sporting	1:33.56
11	Ines Gomes Costa	08	Cad A	203851	Avançado EULx	1:33.59
12	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Cad A	202678	Fisica Torres Vedras	1:34.56
13	Aline Goncalves Martins	08	Cad A	205097	Colégio Vasco da Gama	1:38.81
14	Margarida Catroga Marques	08	Cad A	205879	Colegio Int Monte Maior	1:40.00
15	Matilde Catroga Marques	08	Cad A	205880	Colegio Int Monte Maior	1:40.00
16	Maria Rita Calhelha	08	Cad A	202681	Fisica Torres Vedras	1:42.66
17	Beatriz Silva Gomes	08	Cad A	207357	Gesloures	1:43.46
18	Filipa Monteiro Santos	08	Cad A	141558	Sporting	1:45.09
19	Matilde Pinheiro Machado	08	Cad A	205906	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:45.10
20	Joana Antas Villa-Lobos	08	Cad A	207814	Sporting	1:47.31
21	Carolina Silva Goncalves	08	Cad A	205911	Nacional de Natação	1:50.18
22	Marta Matos Laranjeira	08	Cad A	205884	Fisica Torres Vedras	1:52.80
23	Teresa Oliveira Santos	08	Cad A	208769	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:55.00
24	Maria Jose Nobre	08	Cad A	210327	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:55.00
25	Lis Fatima Melo	08	Cad A	208661	Gesloures	1:56.27
26	Joy Pixie Wickens	08	Cad A	208990	Bombeiros dos Estoris	1:56.56
27	Beatriz Marques Coimbra	08	Cad A	204560	Desportivo de Sesimbra	1:56.87
28	Eduarda Mendes Bugalho	08	Cad A	205740	Bombeiros dos Estoris	1:59.93
29	Sofia Nascimento Duarte	08	Cad A	205900	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
30	Constanca Cordeiro Rolo	08	Cad A	205890	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
31	Catia Alexeev	08	Cad A	205882	Fisica Torres Vedras	2:00.00
32	Yasmin Ruth Bexigas	08	Cad A	208660	Gesloures	2:00.00
33	Maria Alves Gordo	08	Cad A	205894	Bombeiros dos Estoris	2:05.00
34	Mafalda Rego Caixeiro	08	Cad A	201092	Sporting	2:09.15
35	Margarida Santos Caldeira	08	Cad A	210386	Odivelas	2:30.00
WDR	Camila Gaspar Teles	08	Cad A	207358	Gesloures	1:48.47

3 - 2^a Jornada - 2^a Sessão (Cad. B)
10.06.2019 - 15:00
Prova 22
 10.06.2019

Misto, 4 x 50m Estilos
Cad B Mistos
 Lista inscritos

Ord.	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cad B Mistos				
1	CPCD B		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:45.00
2	Palmela Desporto 1		Palmela Desporto	2:50.91
3	CPCD B		CPCD - Póvoa Sta Iria	3:00.00
4	Benfica 1		Benfica	3:00.62
5	Alges 1		Alges	3:05.73
6	Nacional de Natac�o 1		Nacional de Natac�o	3:12.47
7	Gesloures 2		Gesloures	3:18.24
8	Gesloures 1		Gesloures	3:23.15
9	Naval Setubalense 1		Naval Setubalense	3:30.00
10	Avançado EULx 1		Avançado EULx	3:30.00
11	Fisica Torres Vedras 1		Fisica Torres Vedras	3:30.00
12	Sporting 1		Sporting	3:30.00
13	Nacional de Natac�o 2		Nacional de Natac�o	3:32.24
14	Sporting 2		Sporting	3:40.00
15	Colégio Vasco da Gama 1		Colégio Vasco da Gama	3:50.00

Prova 23
 10.06.2019

Masc., 200m Livres
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:47.21
2	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto	2:49.43
3	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	2:54.95
4	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.55
5	Rostislac Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	2:58.00
6	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	2:58.03
7	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Gesloures	2:59.72
8	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	Un�o Piedense	3:00.85
9	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto	3:02.15
10	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	210331	Benfica	3:02.56
11	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	3:03.72
12	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Odivelas	3:03.96
13	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	3:04.60
14	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natac�o	3:05.54
15	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	3:05.70
16	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:06.75
17	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:07.34
18	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	3:08.86
19	Rafael Ataide Duarte	08	Cad B	205919	Nacional de Natac�o	3:09.05
20	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:09.60
21	Francisco soares Brito	08	Cad B	205892	Bombeiros dos Estoris	3:10.59
22	Pedro Miguel Caroc�a	08	Cad B	208966	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:15.00
23	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto	3:16.68
24	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	3:17.57
25	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Gesloures	3:17.59
26	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad B	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:19.62
27	Salvador Vaz Beja	08	Cad B	210591	Avançado EULx	3:20.00
28	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	Un�o Piedense	3:20.23
29	Vasco Pascoal Leitao	08	Cad B	208770	Benfica	3:20.27

Prova 23, Masc., 200m Livres

30	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad B	209448	Geslourses	3:21.68
31	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Natação	3:21.74
32	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	3:21.93
33	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	3:24.68
34	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	210336	Palmela Desporto	3:25.14
35	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad B	205938	Palmela Desporto	3:26.06
36	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto	3:30.00
37	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	3:30.97
38	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad B	210592	Avançado EULx	3:36.00
39	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	3:50.00
40	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Alcabideche	3:50.00
41	Miguel Angelo Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto	3:52.76
42	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad B	208730	Nacional de Natação	4:00.00
43	Hugo Poinso Romao	08	Cad B	208732	Nacional de Natação	4:00.00
44	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	4:00.00
45	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslourses	4:00.00
46	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslourses	4:00.00
47	Joao Baixinho Roxo	10	Cad B	210602	União Piedense	4:00.00
48	Martim Rodrigues Tavares	09	Cad B	208314	União Piedense	4:00.00
49	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad B	207800	Desportivo de Sesimbra	4:20.00

Prova 24
 10.06.2019

Femin., 200m Livres
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto	2:54.16
2	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:57.06
3	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto	2:59.34
4	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	3:07.00
5	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	3:13.09
6	Madalena Azevedo Messias	09	Cad B	209622	Avançado EULx	3:13.31
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad B	209224	Geslourses	3:15.71
8	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Natação	3:15.83
9	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	3:18.00
10	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:20.56
11	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	3:21.03
12	Ines Maria Lanca	09	Cad B	208303	Cova da Piedade	3:21.15
13	Maria Luisa Dinis	09	Cad B	209399	Alges	3:22.59
14	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Natação	3:23.17
15	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Natação	3:23.46
16	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	3:23.60
17	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto	3:28.19
18	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Natação	3:28.40
19	Catarina Silva Campos	09	Cad B	210345	Laranjeiro	3:29.43
20	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:30.12
21	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	3:31.90
22	Maria Leonor Pereira	09	Cad B	209798	Bombeiros dos Estoris	3:32.92
23	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	3:35.53
24	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	3:36.21
25	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Geslourses	3:38.46
26	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	3:39.20
27	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:39.92
28	Simone Pais Marques	09	Cad B	210032	SwimTurtles	3:40.00
29	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	210325	Avançado EULx	3:40.68
30	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	3:41.31
31	Matilde Chaves Cabeça	09	Cad B	210332	Benfica	3:44.65
32	Leonor Costa Marques	09	Cad B	208964	CPCD - Póvoa Sta Iria	3:49.83
33	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto	3:59.21

Prova 24, Femin., 200m Livres

34	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natação	4:00.00
35	Iris Rafaela Braga	09	Cad B	208987	Alcabideche	4:00.00
36	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	4:00.00

**Prova 25
10.06.2019**
Masc., 100m Bruços
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad B	207680	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:37.34
2	Duarte Gomes Santos	08	Cad B	205329	A Onda - Azeitão	1:42.96
3	Vicente Figueiredo Martins	08	Cad B	142392	Sporting	1:45.00
4	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad B	205919	Nacional de Natação	1:46.18
5	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	1:47.28
6	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	CDAP Natação	1:48.37
7	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad B	205951	Alges	1:49.89
8	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	1:50.00
9	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	1:50.00
10	Goncalo Jorge Lima	08	Cad B	151206	Sporting	1:50.00
11	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto	1:50.62
12	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	1:50.70
13	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:50.70
14	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad B	207366	União Piedense	1:52.99
15	Pedro Loureiro Reis	08	Cad B	209221	Naval Setubalense	1:53.70
16	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad B	208740	Nacional de Natação	1:53.71
17	Tomas Moura Ramos	08	Cad B	205636	Amadora	1:54.09
18	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	1:54.45
19	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	1:55.00
20	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:55.00
21	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto	1:55.00
22	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad B	208983	Geslours	1:56.55
23	Francisco Garcia Lauret	08	Cad B	209451	Alges	1:56.76
24	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Odivelas	1:56.81
25	Martim Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda - Azeitão	1:56.91
26	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad B	203111	CDAP Natação	1:56.95
27	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	1:57.22
28	Afonso Mendonca Ornelas	08	Cad B	208752	Geslours	1:58.41
29	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	1:59.46
30	Joao Filipe Prazeres	08	Cad B	208984	Geslours	1:59.87
31	Paulo Filipe Silva	08	Cad B	208725	C N Montijo	2:00.00
32	Hugo Poinot Romao	08	Cad B	208732	Nacional de Natação	2:00.00
33	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	2:00.00
34	Joao Maria Matela	08	Cad B	205099	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
35	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad B	210592	Avançado EULx	2:00.00
36	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	210333	Palmela Desporto	2:00.00
37	Henrique Barros Domingos	08	Cad B	151201	Sporting	2:00.00
38	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Geslours	2:01.16
39	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Geslours	2:02.11
40	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	2:02.15
41	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad B	209905	CDAP Natação	2:03.00
42	Francisco Boto Silva	08	Cad B	207185	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:06.73
43	Miguel Angelo Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto	2:08.00
44	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	2:10.00
45	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	2:10.00
46	Afonso Duarte Gomes	08	Cad B	208714	Fisica Torres Vedras	2:10.00
47	Joao Maria Santos	09	Cad B	206627	Fisica Torres Vedras	2:10.00
48	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	2:10.00
49	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad B	207800	Desportivo de Sesimbra	2:11.14

Prova 25, Masc., 100m Braços

50	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda - Azeitão	2:15.00
51	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto	2:15.00
52	Gabriel Isidro Silva	08	Cad B	207682	Alcabideche	2:20.00
53	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto	2:27.35
54	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	2:30.00
55	Lourenco Prazeres Gama	08	Cad B	208978	Amadora	2:30.00
56	Andre Maximo Santos	09	Cad B	208715	Fisica Torres Vedras	2:30.00
57	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslourses	2:30.00
58	Miguel Puebla Gomes	08	Cad B	209404	Alges	2:40.00
59	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Amadora	2:40.00
60	Joao Nuno Alvarez	08	Cad B	208393	Colégio Vasco da Gama	2:40.00
61	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	2:40.00
62	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslourses	2:40.00
63	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	2:40.00
64	Rafael Oliveira Vale	08	Cad B	208981	Amadora	2:50.00
WDR	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslourses	NT
WDR	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslourses	NT

**Prova 26
10.06.2019**
Femin., 100m Braços
**Cadetes B
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad B	205653	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:47.31
2	Ines Maria Lanca	09	Cad B	208303	Cova da Piedade	1:49.73
3	Maria Leonor Calcada	09	Cad B	269555099	Sporting	1:50.00
4	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto	1:50.74
5	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	1:50.91
6	Rita Antunes Ratinho	09	Cad B	209679	Naval Setubalense	1:51.10
7	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Geslourses	1:51.60
8	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad B	208742	Nacional de Natac�o	1:55.28
9	Mariana Barata Antunes	09	Cad B	208767	Benfica	1:55.96
10	Ana Kostenko	09	Cad B	209215	Naval Setubalense	1:57.00
11	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	1:57.28
12	Maria Teresa Amado	09	Cad B	209402	Alges	1:57.57
13	Matilde Chaves Cabeca	09	Cad B	210332	Benfica	1:57.71
14	Rita Sequeira Barros	09	Cad B	206429	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:58.93
15	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	2:00.00
16	Magda Alexandra Miguel	09	Cad B	208647	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:00.00
17	Alice Pedro Lucas	09	Cad B	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:00.00
18	Beatriz Madeira Sa	09	Cad B	208648	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
19	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	2:00.00
20	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	210335	Palmela Desporto	2:00.00
21	Clara Ferreira Lopes	09	Cad B	141928	Sporting	2:00.00
22	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Geslourses	2:00.35
23	Iris Marques Duarte	09	Cad B	210338	Odivelas	2:01.37
24	Sara Neves Fernandes	09	Cad B	208986	Geslourses	2:02.84
25	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Geslourses	2:08.46
26	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	2:10.00
27	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	2:10.00
28	Mariana Manacas Santos	09	Cad B	210325	Avançado EULx	2:12.69
29	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	2:15.00
30	Joana Costa Merciano	09	Cad B	210053	SwimTurtles	2:19.41
31	Ines Maria Verissimo	09	Cad B	209394	Alges	2:30.00
32	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	2:30.00
33	Margarida Cardoso Susano	09	Cad B	209461	Benfica	2:30.00
34	Leonor da Silva Fonseca	09	Cad B	209794	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:38.00
35	Barbara Candeias Mendes	10	Cad B	208977	Amadora	2:40.00
36	Ines Lourenco Pereira	09	Cad B	208718	Colégio Vasco da Gama	2:40.00

Prova 26, Femin., 100m Bruços

37	Madalena Jesus Silveira	09	Cad B	208307	Laranjeiro	2:40.00
WDR	Emilia Maia Melo	09	Cad B	270160159	Sporting	1:55.00

Prova 27
10.06.2019

Masc., 100m Costas

Cadetes B
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto	1:23.68
2	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	1:26.01
3	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	1:27.48
4	Martim Filipe Dinis	08	Cad B	205934	Palmela Desporto	1:28.92
5	Pedro Henrique Santos	08	Cad B	208161	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:30.68
6	Joao Ricardo Pissarra	08	Cad B	206100	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:31.27
7	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad B	208730	Nacional de Natação	1:31.39
8	Rostislac Kozlov	08	Cad B	208186	A Onda - Azeitão	1:32.24
9	Francisco Diegues Miranda	09	Cad B	207787	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:33.02
10	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad B	203105	CDAP Natação	1:33.03
11	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad B	210331	Benfica	1:34.34
12	Gustavo Vinhas Silva	08	Cad B	141931	Sporting	1:35.00
13	Francisco soares Brito	08	Cad B	205892	Bombeiros dos Estoris	1:35.43
14	Rodrigo Neto Machado	08	Cad B	151345	Sporting	1:37.00
15	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Odivelas	1:37.56
16	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Odivelas	1:37.68
17	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	1:38.04
18	Vasco Maria Oliveira	08	Cad B	209456	Alges	1:38.46
19	Riccardo Garraffo Antonio	08	Cad B	203111	CDAP Natação	1:38.73
20	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	1:39.18
21	David Filipe Boleo	08	Cad B	151488	Sporting	1:40.00
22	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:40.34
23	Miguel Pedro Feio	08	Cad B	208751	Gesloures	1:40.90
24	Rafael Jesus Marques	08	Cad B	207365	União Piedense	1:41.85
25	Francisco Bandarra Matos	08	Cad B		Sporting	1:42.00
26	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad B	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:42.40
27	Francisco Andre Teixeira	08	Cad B	205639	Amadora	1:42.90
28	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad B	205938	Palmela Desporto	1:43.73
29	Rodrigo Duque Cristovao	08	Cad B	209447	Gesloures	1:44.25
30	Tiago Filipe Esteves	08	Cad B	209223	Naval Setubalense	1:44.40
31	Salvador Vaz Beja	08	Cad B	210591	Avançado EULx	1:44.50
32	Tomas Cristovao Silva	08	Cad B	206556	A Onda - Azeitão	1:45.00
33	Ivan Simao Ribeiro	08	Cad B	208960	Palmela Desporto	1:45.00
34	Pedro Jose Oliveira	08	Cad B	141892	Sporting	1:45.00
35	Henrique Pires Gaspar	08	Cad B	210333	Palmela Desporto	1:45.16
36	Tiago Landeira Garrana	08	Cad B	139276	C N Montijo	1:47.00
37	Pedro Miguel Osorio	08	Cad B	209445	Gesloures	1:47.95
38	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto	1:48.27
39	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	1:48.55
40	Pedro Almeida Marquez	08	Cad B	208185	A Onda - Azeitão	1:50.00
41	Joao Maria Santos	09	Cad B	206627	Fisica Torres Vedras	1:50.00
42	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto	1:50.00
43	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	210336	Palmela Desporto	1:50.00
44	Alexandre Frederico Braz	08	Cad B	151417	Sporting	1:50.00
45	Antonio Jose Dias	08	Cad B	209651	C N Montijo	1:50.74
46	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:52.29
47	Andre Maximo Santos	09	Cad B	208715	Fisica Torres Vedras	1:53.65
48	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda - Azeitão	1:55.00
49	Tiago Prada Lopes	08	Cad B		Sporting	1:55.00
50	Tiago Rafael Iria	08	Cad B	207190	Palmela Desporto	1:55.36

Prova 27, Masc., 100m Costas

51	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad B	207183	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:57.66
52	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda - Azeitão	2:00.00
53	Francisco Granzina Brandao	08	Cad B	208731	Nacional de Nataçao	2:00.00
54	Gabriel Aparicio Pereira	09	Cad B	207354	Amadora	2:00.00
55	Joao Nuno Alvarez	08	Cad B	208393	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
56	Joao Maria Matela	08	Cad B	205099	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
57	Pedro Pereira Alves	08	Cad B	205885	Fisica Torres Vedras	2:00.00
58	Bernardo Miguel Mendes	10	Cad B	210601	União Piedense	2:00.00
59	Tomas Leonardo Cerdeira	08	Cad B	141649	Sporting	2:05.00
60	Afonso Duarte Gomes	08	Cad B	208714	Fisica Torres Vedras	2:10.00
61	Lourenco Prazeres Gama	08	Cad B	208978	Amadora	2:15.00
62	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad B	208763	Benfica	2:20.00
63	Vasco Pascoal Leitao	08	Cad B	208770	Benfica	2:20.00
64	Joao Almeida Neves	08	Cad B	203405	Geslours	2:20.00
65	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad B	209448	Geslours	2:20.00
66	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad B	209441	Geslours	2:20.00
67	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Amadora	2:30.00
68	Rafael Oliveira Vale	08	Cad B	208981	Amadora	2:40.00
WDR	Rodrigo Pedro Esteves	08	Cad B	208659	Geslours	1:35.02
WDR	Martin Pedro Esteves	08	Cad B	208658	Geslours	NT

Prova 28
 10.06.2019

Femin., 100m Costas
Cadetes B
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Cadetes B						
1	Matilde Lopes Fialho	09	Cad B	208396	Palmela Desporto	1:29.46
2	Carolina Marques Madeira	09	Cad B	208728	Nacional de Nataçao	1:34.44
3	Beatriz Silva Jordao	09	Cad B	206785	Fisica Torres Vedras	1:34.84
4	Margarida Faria Miranda	09	Cad B	205932	Palmela Desporto	1:37.37
5	Raquel Sofia Bras	09	Cad B	208973	Belenenses	1:39.12
6	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda - Azeitão	1:40.12
7	Sofia Carlos Arede	09	Cad B	208988	Benfica	1:40.15
8	Madalena Azevedo Messias	09	Cad B	209622	Avançado EULx	1:41.15
9	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad B	208657	Geslours	1:41.28
10	Maria Madalena Alberto	09	Cad B	210335	Palmela Desporto	1:43.00
11	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad B	207194	Despertarecorde	1:43.68
12	Teresa Moreira Sousa	09	Cad B	273104969	Sporting	1:45.00
13	Maria Leonor Pereira	09	Cad B	209798	Bombeiros dos Estoris	1:46.11
14	Ana Carolina Casal	09	Cad B	208174	A Onda - Azeitão	1:48.00
15	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Geslours	1:48.18
16	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:49.12
17	Alice Pedro Lucas	09	Cad B	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:50.00
18	Sara Cabaco Brasil	09	Cad B	208717	Fisica Torres Vedras	1:50.00
19	Filipa Matos Roussado	09	Cad B	151127	Sporting	1:50.00
20	Sara Jesus Serpa	09	Cad B		Sporting	1:50.00
21	Sofia Monteiro Uva	09	Cad B	209405	Alges	1:50.28
22	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad B	209224	Geslours	1:50.86
23	Laura Cosme Malheiro	09	Cad B	209443	Geslours	1:51.48
24	Joana Melo Gaspar	09	Cad B	208734	Nacional de Nataçao	1:53.53
25	Ana Matilde Silva	09	Cad B	209216	Naval Setubalense	1:54.00
26	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda - Azeitão	1:55.00
27	Leonor Neves Carmona	09	Cad B	209219	Naval Setubalense	1:55.00
28	Ines Felicio Bandeira	09	Cad B	205883	Fisica Torres Vedras	1:57.28
29	Mariana Varela Costa	10	Cad B	208738	Nacional de Nataçao	2:00.00
30	Joana Sofia Fernandes	09	Cad B	208735	Nacional de Nataçao	2:00.00
31	Maria Vitoria Cabaco	09	Cad B	151122	Sporting	2:00.00
32	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	2:01.17
33	Simone Pais Marques	09	Cad B	210032	SwimTurtles	2:04.26

Prova 28, Femin., 100m Costas

34	Leonor Costa Marques	09	Cad B	208964	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:08.81
35	Iris Marques Duarte	09	Cad B	210338	Odivelas	2:10.19
36	Joana Costa Merciano	09	Cad B	210053	SwimTurtles	2:11.70
37	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	2:15.00
38	Joana Isabel Venceslau	09	Cad B	208089	Palmela Desporto	2:16.10
39	Marta Marques Aguiar	09	Cad B	209453	Alges	2:20.00
40	Maria Aguiar Bergamo	09	Cad B	209397	Alges	2:20.00
41	Victoria Araujo Campos	09	Cad B	209458	Alges	2:20.00
42	Carolina Quezada Massano	09	Cad B	208761	Benfica	2:20.00
43	Ines Goncalves Silva	09	Cad B	208766	Benfica	2:20.00
44	Joana Melo Ferreira	10	Cad B	210598	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:25.00
45	Iris Rafaela Braga	09	Cad B	208987	Alcabideche	2:25.00
46	Barbara Candeias Mendes	10	Cad B	208977	Amadora	2:35.00
47	Catarina Silva Campos	09	Cad B	210345	Laranjeiro	2:35.00
48	Lara Castanheira Carlos	09	Cad B	208310	Laranjeiro	2:35.00