

## Circuito "Vila de Odemira"

# Duas centenas no Alentejo

**P**rova por escalões que reuniu 202 participantes. Em masculinos, a prova principal teve a distância de 10.000 metros, com sete voltas a um circuito de 1.300 metros mais outra volta na distância aproximada de mil metros. Venceu surpreendentemente Vítor Reis (CR Praia da Salema) em 30m53s, seguido de Dário Garcias (C. Benfica Faro) creditado com o mesmo tempo e de Helder Ornelas (Conforlimpa) a um escasso segundo.

Em femininos, a prova teve a distância de 3.900 metros com Mónica Rosa (Maratona CP) a triunfar calmamente em 12m56s, deixando Liliana Teixeira (Maratona CP) a 46 segundos e Mónica Vieira (Indiv.) a 58.



**29º CIRCUITO "VILA DE ODEMIRA" (19/04): Masc. Jun./Sen. (30 partic.):** 1º Vítor Reis (CR Praia Salema) 30.53; 2º Dário Garcias (C. Benf. Faro) 30.53; 3º Helder Ornelas (Conforlimpa) 30.54; 4º Manuel Silva (SL Benfica) 30.55; 5º José Gaspar (3 Santos Populares) 31.04. **Vet. I (16 partic.):** 1º Igor Timbalari (Areias S. João) 19.11. **Vet. II (14 partic.):** 1º Rui Baltazar (Liberty Seguros/Casquilhos) 19.88. **Vet. III (13 partic.):** 1º Peter Knigth (NDC Odemira) 19.55. **Vet. IV (9 partic.):** 1º Álvaro Costa (Maratona CP) 20.01. **Vet. V (16 partic.):** António Saraiva (VRC Carpintaria) 21.21. **Fem. Absolutos (19 partic.):** 1ª Mónica Rosa (Maratona CP) 12.56; 2ª (Jún.) Liliana Teixeira (Maratona CP) 13.42; 3ª Mónica Vieira (Ind.) 13.54; 4ª (Jún.) Maria João Chinita (CF Os Belenenses) 14.25; 5ª (Juv.) Rita Guerreiro (NDC Odemira) 14.32; ... 9ª (Vetª) Noélia Ramos (CR Praia Salema) 16.41. **Outros escalões:** Benj. A (38 partic.): João Alfeirão (NDC Odemira) e Sofia Ramos (CR Praia Salema). Benj. B (18 partic.): José Vilhena (SRD Entradense) e Susete Reis (JD Fontainhas). Inf. (12 partic.): Micael Abreu (JD Fontainhas) e Maria Rosário Silva (NAR Messejana). Inic. (7 partic.): Diogo Luz (JD Neves) e Sara Inácio (JD Neves). Juv. Masc. (10 partic.): 1º Carlos Valério (NAR Messejana).

## OUTRAS PROVAS

COORDENAÇÃO MANUEL SEQUEIRA

### GRANDE PRÉMIO DE VILA FRIA (25/04)

Prova integrada no Troféu C. M. Oeiras – Corrida das Localidades e que reuniu 435 participantes nos vários escalões. Na prova principal, os atletas do Linda-a-Pastora SC dominaram ao ocuparem os três primeiros lugares. Venceu Pedro Conceição seguido de Hugo Gonçalves e de Mário Pedro.

Em femininos, Margarida Dionísio (Linda-a-Pastora) impôs-se a três atletas do NúcleoOeiras Atletismo, com Adelina Moreiras em segundo lugar e Paula Silva a fechar o pódio.

**Resultados: Masc. Sen. (39 partic.):** 1º Pedro Conceição (Linda-a-Pastora SC); 2º Hugo Gonçalves (Linda-a-Pastora SC); 3º Mário Pedro (Linda-a-Pastora SC); 4º Fábio Oliveira (GDU Caxienses); 5º Nuno Carraça (URC Abrunheira). **M35 (23 partic.):** 1º Artur Santiago (GDU Caxienses), 2º Luís Lima (GDU Caxienses); 3º José Simões (NúcleoOeiras Atletismo). **M40 (35 partic.):** 1º Hélder Rebelo (GRD "Os Fixes"); 2º Paulo Rola (Linda-a-Pastora SC); 3º José Martins (GRD "Os Fixes"). **M45 (24 partic.):** 1º Alexandre Soares (UR Dafundo); 2º Osvaldo Nascimento (Linda-a-Pastora SC); 3º Carlos Sousa (Linda-a-Pastora SC). **M50 (33 partic.):** 1º Silvestre Gomes (GRD "Os Fixes"); 2º Filipe Silva (Linda-a-Pastora SC); 3º Jorge Reis (UR Dafundo). **M55 (24 partic.):** 1º Carlos Gomes (Linda-a-Pastora SC); 2º Mário Gonçalves (Linda-a-Pastora SC); 3º João Heitor (Valéjas AC). **M60 (19 partic.):** 1º Albino Neiva (Valéjas AC), **M65 (11 partic.):** 1º António Canas (Linda-a-Pastora SC), **M70 (6 partic.):** 1º Bernardino Pereira (Valéjas AC). **Fem. Sen. (13 partic.):** 1ª Margarida Dionísio (Linda-a-Pastora SC); 2ª Adelina Moreiras (NúcleoOeiras Atletismo); 3ª Paula Silva (NúcleoOeiras Atletismo). **F35 (9 partic.):** 1ª Susana Almeida (CR Leões Porto Salvo). **F40 (11 partic.):** 1ª Maria Conceição Lopes (Valéjas AC). **F45 (12 partic.):** 1ª Teresa Pereira (Valéjas AC). **F50 (9 partic.):** 1ª Alice Santos (GD Joaninhas Leião). **F60 (7 partic.):** 1ª Isabel Lino (GDU Caxienses). **Outros escalões:** Benj. (48 partic.): Diogo Teixeira (GRCD Leião) e Joana Ogura (UR Dafundo). Inf. (38 partic.): Ruben Veiga e Daniela Vinagre, ambos do GRCD Leião. Inic. (34 partic.): Gonçalo Silva (GD Joaninhas Leião) e Joana Freire (GRCD Leião). Juv. (26 partic.): Ruben Silva e Alice Muika, ambos do NúcleoOeiras Atletismo. Jun. (14 partic.): Alexandre Nunes (GRD Ribeira Lage) e Isa Tavares (GD Joaninhas Leião).

### V CORRIDA DA LIBERDADE/PORTIMÃO (25/04)

Prova por escalões com 154 participantes. A prova principal teve a distância de 6.300 metros com Jorge Varela (C. Benf. Faro) a vencer em 19m06s, seguido de Vítor Reis (CR Praia Salema) a dois segundos e Manuel Ferraz (C. Benf. Faro) a 11. Em femininos, os 4.500 metros do percurso foram dominados por duas finlandesas. Venceu Mari Jarvenpaa em 15m32s, com Minna Jarvenpaa a 58 segundos e Adélia Elias a 1m38s. Por equipas, venceu a Assoc. Natação de Portimão com 111 pontos, seguida do Núcleo Sportinguista de Faro com 102 e do Clube Areias S. João com 81. De registar a participação de sete finlandesas.

**Resultados: Masc. Sen. (18 partic.):** 1º Jorge Varela (C. Benf. Faro) 19.06, 2º (S3) Vítor Reis (CR Praia Salema) 19.08; 3º Manuel Ferraz (C. Benf. Faro) 19.17, 4º Niclas Sandells (Finlândia) 19.50; 5º Joonas Lentinen (Finlândia) 20.02. **Jun. (6 partic.):** 1º Fábio Jesus (CA Olhão) 21.36. **Vet. I (8 partic.):** 1º Igor Timbalari (Areias S. João) 20.29. **Vet. II (9 partic.):** 1º Álvaro Rodrigues (C. Benf. Faro) 21.26. **Vet. III (9 partic.):** 1º Sérgio Costa (OC Lagos) 23.07. **Vet. IV (9 partic.):** 1º Fernando Pires (CR Alturense) 21.40. **Vet. V (7 partic.):** 1º João Arenga (Portucel Setúbal) 23.49. **Fem. Sen. (6 partic.):** 1ª Mari Jarvenpaa (Finlândia) 15.32; 2ª Minna Jarvenpaa (Finlândia) 16.30, 3ª Adélia Elias (Ind.) 17.10; ... 5ª (S23) Inna Kapralenko (Areias S. João) 20.06. **Jun. (5 partic.):** 1ª Carla Mestre (JD Fontainhas) 18.22. **Vetª (6 partic.):** 1ª Noélia Ramos (CR Praia Salema) 19.33. **Outros escalões:** Benj. A (7 partic.): Guilherme Encarnação e Sofia Ramos, ambos do CR Praia Salema. Benj. B (8 partic.): Diogo Simão (CR Alturense) e Júlia Pereira (N. Sport. Faro). Inf. (25 partic.): Rodrigo Marreiros e Beatriz Arsénio, ambos da Assoc. Natação Portimão. Inic. (18 partic.): Tiago Baguinho (N. Sport. Faro) e Beatriz Silva (Assoc. Natação Portimão). Juv. (13 partic.): Pedro Martins (N. Sport. Faro) e Ana Landim (Assoc. Caboverdiana Algarve). **Equipas:** 1ª Assoc. Nat. Portimão; 2ª N. Sport. Faro; 3ª Clube Areias S. João; 4ª Assoc. Caboverdiana Algarve; 5ª CR Praia Salema.