



**JUNTA DE FREGUESIA DE VALONGO DO VOUGA**  
**EMENTAS DA CANTINA ESCOLAR - ALMOÇO**

**SEMANA: 29 a 30 de Abril de 2024**

<b>2ª</b>	<b>Sopa</b>	Creme de couve flor
	<b>Prato do dia</b>	Salada russa com atum e ovo; salada <sup>3,5</sup>
	<b>Prato vegetariano</b>	Salada russa com ovo; salada <sup>3</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época

<b>3ª</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura
	<b>Prato do dia</b>	Frango estufado com, cenoura e ervilhas, com espargete; salada <sup>2</sup>
	<b>Prato vegetariano</b>	Cogumelos estufados com cenoura e ervilhas; com espargete; salada <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Fruta da época




O Presidente da Junta de Freguesia  
(Luís Filipe Tondela Falcão)

Nutricionista  
(D.ª Jéssica Pinheiro)

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"