

	1ºP	2ºP	3ºP	TOTAIS
<b>Nº de aulas previstas</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>20</b>	<b>70</b>
Nº de aulas para apresentação, avaliação diagnóstica e auto-avaliação	4	4	2	10
Nº de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	22	20	18	60

PERÍODO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS	
1	GINÁSTICA NO SOLO	12	26
	GINÁSTICA APARELHOS (Saltos no plinto, MiniTrampolim, trave)	10	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
2	FUTSAL	10	24
	ATLETISMO – SALTO EM COMP E ALTURA, ESTAFETAS, LANÇAMENTOS	10	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
3	VOLEIBOL	9	20
	CORFEBOL	9	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE /APTIDÃO FÍSICA	2	
			70

**Nota:** A execução dos conteúdos a leccionar será realizada de acordo com o espaço físico disponível atribuído, ao longo dos 3 períodos. Poderá sofrer alterações em função de condições espaço-temporais e ou de necessidade de ajustes pedagógicos no processo ensino aprendizagem.

25/setembro/2017

A Professora da disciplina  
Isabel Freitas