

	1ºP	2ºP	3ºP	TOTAIS
<b>Nº de aulas previstas</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>64</b>
Nº de aulas para apresentação, avaliação diagnóstica e auto-avaliação	4	4	2	10
Nº de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	22	16	16	54

PERÍODO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS	
1	FUTSAL	12	26
	ATLETISMO SALTO EM COMP, SALTO EM ALTURA, ESTAFETAS, LANÇAMENTOS	10	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
2	GINÁSTICA NO SOLO	8	20
	GINÁSTICA APARELHOS Saltos no plinto, Mini-Trampolim, Trave	8	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
3	VOLEIBOL	8	18
	CORFEBOL	8	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE /APTIDÃO FÍSICA	2	
			64

**Nota:** A execução dos conteúdos a leccionar será realizada de acordo com o espaço físico disponível atribuído, ao longo dos 3 períodos. Poderá sofrer alterações em função de condições espaço-temporais e ou de necessidade de ajustes pedagógicos no processo ensino aprendizagem.

25/setembro/2017

A Professora da disciplina  
Isabel Freitas