

	1ºP	2ºP	3ºP	TOTAIS
Nº de aulas previstas	24	24	20	68
Nº de aulas para apresentação, avaliação diagnóstica e auto-avaliação	4	4	2	10
Nº de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	20	20	18	58

PERÍODO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS	
1	FUTSAL	10	24
	ATLETISMO – SALTO EM COMP E ALTURA, ESTAFETAS, LANÇAMENTOS	10	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
2	GINÁSTICA NO SOLO e	10	24
	GINÁSTICA APARELHOS (Saltos no plinto, Minitrampolim e trave)	10	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
3	VOLEIBOL	8	20
	CORFEBOL	8	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE /APTIDÃO FÍSICA	2	
			68

Nota: A execução dos conteúdos a leccionar será realizada de acordo com o espaço físico disponível atribuído, ao longo dos 3 períodos. Poderá sofrer alterações em função de condições espaço-temporais e ou de necessidade de ajustes pedagógicos no processo ensino aprendizagem.

25/setembro/2017

A Professora da disciplina
Isabel Freitas