

Disciplina de Cidadania- 5.º ano Turma C

Conteúdos programáticos e aulas previstas	1.º PERÍODO	2.º PERÍODO	3.º PERÍODO	TOTAIS
N.º de aulas previstas	12	12	9	33
N.º de aulas para apresentação e autoavaliação	2	1	1	4
N.º de aulas para lecionação/avaliação de conteúdos	10	11	8	29

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

N.º DE AULAS

1.º Período	
<p>Educação para a Cidadania na Escola</p> <ul style="list-style-type: none"> • Como ser um bom cidadão; • Cidadania na escola; • Regulamento Interno; • Estatuto do aluno; • Funções do diretor de turma; • Papel do encarregado de educação; • O delegado e o subdelegado de turma; • A disciplina na sala de aula; • A amizade e o respeito mútuo. 	4
<p>Educação para a Segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> • Divulgação do plano de emergência da escola; • Sinais de alerta; • Regras de evacuação/ procedimentos; • Detecção de pontos críticos; • Identificação dos locais de encontro, em situação de crise. 	2
<p>Educação para os Media: Nós e os Media. Comunicar na Sociedade Atual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • O meu e-mail; • Comunicar nas redes sociais - cuidados a ter com a reputação, integridade e bem-estar, decorrentes da Pegada Digital. 	2
<p>Voluntariado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaboração em peditórios ou outras iniciativas solidárias (UNICEF, Banco Alimentar...) • Reflexão sobre a importância do voluntariado em Portugal • Educação para os valores: -partilhar; - respeitar; - aceitar; - ouvir 	2

<p>2.º Período</p> <p>Voluntariado (continuação)</p> <ul style="list-style-type: none">• Colaboração em peditórios ou outras iniciativas solidárias (UNICEF, Banco Alimentar...)• Reflexão sobre a importância do voluntariado em Portugal <p>Educação para os valores:</p> <ul style="list-style-type: none">- partilhar;- respeitar;- aceitar;- ouvir <p>Violência em Meio Escolar</p> <ul style="list-style-type: none">• Bullying físico;• Bullying psicológico/verbal;• Bullying social;• Cyberbullying. <p>Educação para a Sexualidade e Igualdade de Género</p> <ul style="list-style-type: none">• Respeito pelo outro, independentemente das diferenças;• Identificação de vários tipos de sentimentos e de relações sentimentais;• A importância dos afetos;• Igualdade de géneros;• Cuidados com o corpo;• Mudanças físicas e psicológicas na puberdade;• Aceitação dessas mudanças com naturalidade.	<p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>3</p>
<p>3.º Período</p> <p>Educação para a Sexualidade e Igualdade de Género (continuação)</p> <ul style="list-style-type: none">• Respeito pelo outro, independentemente das diferenças;• Identificação de vários tipos de sentimentos e de relações sentimentais;• A importância dos afetos;• Igualdade de géneros;• Cuidados com o corpo;• Mudanças físicas e psicológicas na puberdade;• Aceitação dessas mudanças com naturalidade. <p>Educação Ambiental/ Desenvolvimento Sustentável</p> <ul style="list-style-type: none">• Os direitos dos animais e as suas condições de vida em Portugal e noutros países;• O que fazer aos animais domésticos em períodos de ausência dos donos;• As condições dos animais que vivem em cativeiro (em casa, nos circos, nos Jardins Zoológicos...);• As espécies em extinção no nosso país.	<p>3</p> <p>5</p>