

Disciplina de Cidadania- 5º ano Turma B

Conteúdos programáticos e aulas previstas	1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO	TOTAIS
Nº de aulas previstas	12	12	9	33
Nº de aulas para apresentação e autoavaliação	2	1	1	4
Nº de aulas para lecionação/avaliação de conteúdos	10	11	8	29

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Nº DE AULAS

<u>1º período</u>	
<p>Educação para a Cidadania na Escola</p> <ul style="list-style-type: none"> • Como ser um bom cidadão; • Cidadania na escola; • Regulamento Interno; • Estatuto do aluno; • Funções do diretor de turma; • Papel do encarregado de educação; • O delegado e o subdelegado de turma; • A disciplina na sala de aula; • A amizade e o respeito mútuo. 	4
<p>Educação para a Segurança</p> <ul style="list-style-type: none"> • Divulgação do plano de emergência da escola; • Sinais de alerta; • Regras de evacuação/ procedimentos; • Deteção de pontos críticos; • Identificação dos locais de encontro, em situação de crise. 	2
<p>Educação para os Media: Nós e os Media. Comunicar na Sociedade Atual.</p> <ul style="list-style-type: none"> • O meu e-mail; • Comunicar nas redes sociais - cuidados a ter com a reputação, integridade e bem-estar, decorrentes da Pegada Digital. 	2
<p>Voluntariado</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaboração em peditórios ou outras iniciativas solidárias (UNICEF, Banco Alimentar...) • Reflexão sobre a importância do voluntariado em Portugal • Educação para os valores: -partilhar; - respeitar; - aceitar; - ouvir 	2

<p><u>2º período</u></p> <p>Voluntariado (continuação)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Colaboração em peditórios ou outras iniciativas solidárias (UNICEF, Banco Alimentar...) • Reflexão sobre a importância do voluntariado em Portugal <p>Educação para os valores:</p> <ul style="list-style-type: none"> - partilhar; - respeitar; - aceitar; - ouvir <p>Violência em Meio Escolar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bullying físico; • Bullying psicológico/verbal; • Bullying social; • Cyberbullying. <p>Educação para a Sexualidade e Igualdade de Género</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respeito pelo outro, independentemente das diferenças; • Identificação de vários tipos de sentimentos e de relações sentimentais; • A importância dos afetos; • Igualdade de géneros; • Cuidados com o corpo; • Mudanças físicas e psicológicas na puberdade; • Aceitação dessas mudanças com naturalidade. 	<p>2</p> <p>2</p> <p>4</p> <p>3</p>
<p><u>3º Período</u></p> <p>Educação para a Sexualidade e Igualdade de Género (continuação)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respeito pelo outro, independentemente das diferenças; • Identificação de vários tipos de sentimentos e de relações sentimentais; • A importância dos afetos; • Igualdade de géneros; • Cuidados com o corpo; • Mudanças físicas e psicológicas na puberdade; • Aceitação dessas mudanças com naturalidade. <p>Educação Ambiental/ Desenvolvimento Sustentável</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os direitos dos animais e as suas condições de vida em Portugal e noutros países; • O que fazer aos animais domésticos em períodos de ausência dos donos; • As condições dos animais que vivem em cativeiro (em casa, nos circos, nos Jardins Zoológicos...); • As espécies em extinção no nosso país. 	<p>3</p> <p>5</p>