

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E AULAS PREVISTAS

Disciplina: Educação Física

Curso: Secundário

12.º Ano de Escolaridade

Turma: C

	1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO	TOTAIS
N.º de aulas previstas	34	30	21	85
N.º de aulas para apresentação, avaliação diagnóstica e autoavaliação	2	1	1	4
N.º de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	2	2	2	6

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS ()		Nº DE AULAS
1	Fit Escola	6
2	Orientação	9
3	Canoagem	8
4	Voleibol	16
5	Corfebol	12
6	Dança	12
7	<i>Condição física</i>	14
TOTAL		85

OBSERVAÇÕES:

Montemor-o-Velho, Setembro de 2016

O(A) professor(a),