

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS E AULAS PREVISTAS**Disciplina:** Educação Física**Curso:** Científico-Humanístico**1º Ano de Escolaridade****Turma: D**

	1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO	TOTAIS
Nº de aulas previstas	39	32	29	100
Nº de aulas para apresentação e auto-avaliação	2	1	1	4
Nº de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	37	31	28	96

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS
Fitescola e avaliação diagnóstica	6+2+2
Voleibol	18
Ginástica acrobática	13
Futsal	14
Salto em comprimento e barreiras	15
Hóquei em campo	14
Corfebol	12

OBSERVAÇÕES:

Montemor-o-Velho, 4 de Outubro de 2017

O professor
Nuno Marques