

	1ºP	2ºP	3ºP	TOTAIS
Nº de aulas previstas	39	31	24	94
Nº de aulas para apresentação, avaliação diagnóstica e auto-avaliação	4	2	2	8
Nº de aulas para lecionação e avaliação de conteúdos	35	29	22	89

PERÍODO	CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	Nº DE AULAS	
1	FUTSAL	13	39
	ATLETISMO - Barreiras, S comp, S alt, lançamentos	14	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	4	
2	GINÁSTICA de solo GINASTICA APARELHOS - salto eixo/entre mãos, MT, Paralelas e trave	10	31
	VOLEIBOL	19	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE/APTIDÃO FÍSICA	2	
3	CORFEBOL	14	24
	HOQUEI EM CAMPO	8	
	EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE /APTIDÃO FÍSICA	2	
			94

Nota: A execução dos conteúdos a leccionar será realizada de acordo com o espaço físico disponível atribuído, ao longo dos 3 períodos. Poderá sofrer alterações em função de condições espaço-temporais e ou de necessidade de ajustes pedagógicos no processo ensino aprendizagem.

25/setembro/2017

A Professora da disciplina

Isabel Freitas