



## O Douro Internacional

O "Douro Internacional" corresponde ao troço do rio Douro, que ao longo de 120 km, coincide com a fronteira natural que separa Portugal e Espanha, no nordeste de Portugal.

O território onde se insere concentra um conjunto notável de valores paisagísticos e naturais, bem como um património social, cultural e tradicional com características fortemente genuínas e singulares. Foram estes motivos que, em 1998, levaram à sua classificação como Área Protegida, com a criação do Parque Natural do Douro Internacional, que se estende por uma superfície total de cerca de 87000 ha, abrangendo os concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta (distrito de Bragança) e Figueira de Castelo Rodrigo (distrito da Guarda).



A característica mais notável deste espaço natural, a que damos o nome de Douro Internacional, é sem dúvida a espetacularidade paisagística do seu vale escarpado. Um grandioso cenário natural marcado pelo rio Douro, outrora um rio selvagem de águas violentas, hoje em dia transformado num enorme espelho de água aprisionado entre as enormes escarpas denominadas "arribas", em resultado da construção de 6 barragens de produção hidroelétrica.

A parte norte e central do território caracteriza-se por um extenso planalto, o Planalto Mirandês, com altitudes que variam entre os 700 e 800 metros, que contrasta com o profundo vale do rio Douro, bastante encaixado, de encostas graníticas escarpadas que podem chegar aos 300 metros de altura.

Trata-se de uma região com um património geológico bastante rico, estando inserido numa das zonas mais emblemáticas da geologia de Portugal continental. Edificam-se os promontórios rochosos nas margens do Douro, que dão lugar a miradouros naturais de cortar a respiração.

O clima é continental com influência mediterrânea, de acentuadas amplitudes térmicas. Aqui, diz-se que são "nove meses de inverno e três de inferno", com invernos frios e rigorosos e verões muito quentes e secos.

### Recomendações:

- Nos dias quentes é essencial o uso de boné/chapéu e protetor solar. Faça-se acompanhar de água.
- Nos dias frios é essencial o uso de agasalho adequado.
- Existem zonas do percurso sem acesso às redes móveis nacionais.
- Nas zonas escarpadas do vale do rio Douro, seja prudente ao aproximar-se das arribas.
- Na época das chuvas, seja prudente na passagem das linhas de água e ribeiros.

### Normas de conduta:

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado;
- Evitar fazer ruídos desnecessários;
- Observar a fauna sem perturbar;
- Não danificar a flora;
- Não deixar lixo ou outros vestígios de passagem;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com as pessoas que encontre no local;
- Respeitar a propriedade privada.

### Contactos úteis:

- SOS emergência .....	112
- SOS floresta .....	117
- Bombeiros Voluntários de Mogadouro .....	279 340 020
- GNR de Mogadouro .....	279 340 210
- Centro de Saúde de Mogadouro ( <i>serviço de urgências</i> )..	279 340 307
- Município de Mogadouro .....	279 340 100

Percurso pedestre registado e homologado pela:  
Path registered and certified by:



Estudo e implementação:  
Study and implementation:



### Ficha Técnica:

Edição: Município do Mogadouro  
Responsável pela Edição: Explora Douro Unipessoal, Lda.  
Textos: João Martins / PNDI  
Fotografias: João Martins / Narciso Joaquim Fernandes  
Ilustrações: Sónia Sousa  
Conceção Gráfica: ZZecarlos Fernandes

Promotores:  
Promoters:



Parceiros:  
Partners:



Cofinanciamento:  
Co-financing:



Mogadouro...  
...mais do que imagina!

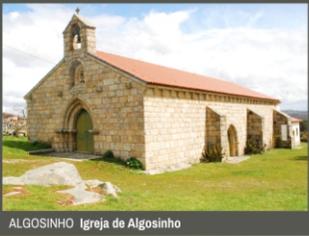


GR  
36

Grande Rota  
do Douro Internacional  
e Douro Vinhateiro

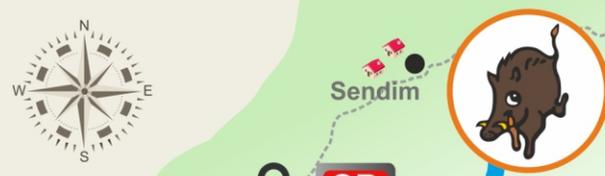
GR36.1 VARIANTE

Troço do Concelho de MOGADOURO



A **GR36 – GRANDE ROTA DO DOURO INTERNACIONAL E DOURO VINHATEIRO** é uma grande rota de traçado linear, com uma extensão total de 176,40 km que atravessa os concelhos de Miranda do Douro, Mogadouro, Freixo de Espada à Cinta e Torre de Moncorvo. Este grande percurso pedestre permite a ligação das arribas do Douro Internacional aos vinhedos do Douro Vinhateiro, com uma envolvimento de paisagens, consideradas das mais impressionantes do território português.

**GR36 no concelho de MOGADOURO**  
No concelho de Mogadouro, o traçado da GR36 tem uma extensão de 36,8 km, passando pelas aldeias de Urrós, Bemposta, Lamoso, Algosinho, Ventozelo, Vilarinho dos Galegos e Bruçó, em pleno Parque Natural do Douro Internacional. Neste concelho existe um traçado alternativo à GR36, a variante GR36.1, que liga Algosinho a Vilarinho dos Galegos passando por Peredo da Bemposta, numa extensão de 17,7 km. Afasta-se do planalto e decorre nas proximidades do vale escarpado do rio Douro, proporcionando um maior contacto e vistas privilegiadas sobre as arribas e os grandes relevos característicos do Douro Internacional. Ambos os traçados dão a conhecer aos visitantes uma riqueza natural e paisagísticas únicas que alternam entre o Planalto Mirandês e o vale escarpado do rio Douro e promovem o contacto com o património histórico, tradicional e cultural tão genuíno deste território, que tem nas suas gentes o melhor anfitrião.



**Parque Natural do Douro Internacional**

**Ficha Técnica**  
Technical Sheet

36,8 km  
distância  
distance

Linear  
sentido Norte/Sul  
North/South direction

Aconselhado 2 dias  
Recommended 2 days  
duração  
time

742/528 m  
altitude máx./mín.  
altitude maximum

848 m  
desnível positivo  
positive delevel

Médio (nível III)  
grau de dificuldade  
Medium (level 3)  
difficulty level

**Época aconselhada**  
Todo o ano, pouco aconselhável em períodos de maior precipitação.  
Recommended season  
All year round, less recommended during periods of increased precipitation.

**Perfil de elevação**  
Profile elevation



**GR 36.1**  
Variante  
Variant

**Perfil de elevação**  
Profile elevation



**Ficha Técnica**  
Technical Sheet

17,7 km  
distância  
distance

Linear  
sentido Norte/Sul  
North/South direction

Aconselhado 5 horas  
Recommended 5 hours  
duração  
time

709/457 m  
altitude máx./mín.  
altitude maximum

500 m  
desnível positivo  
positive delevel

Médio (nível III)  
grau de dificuldade  
Medium (level 3)  
difficulty level