









(2 páginas)

ENSINO SECUNDÁRIO

PROVA DE EQUIVALÊNCIA ÀFREQUÊNCIA

INFORMAÇÃO - PROVA

12° Ano de Escolaridade

Curso Científico-Humanístico

1° FASE e 2° FASE 2020

PROVA PRÁTICA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CÓDIGO: 311

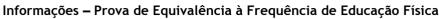
GRUPOS	MODALIDADES	CONTEÚDOS
		Rolamento à frente engrupado
	GINÁSTICA DE SOLO (sequência gímnica)	Rolamento à retaguarda engrupado ou de pernas afastadas
GRUPO I		Apoio Facial Invertido (Pino)
		Avião
		Ponte
		Meia-volta
		Afundo
GRUPO II	GINÁSTICA DE APARELHOS	Salto extensão minitrampolim
		Salto engrupado minitrampolim
		Salto de eixo ou entre mãos no bock/plinto
GRUPO III	ATLETISMO	Corridas de velocidade (componentes críticas e tempo)
		Salto em comprimento (componentes críticas e marca)
GRUPO IV *	FUTSAL	Condução de bola
		Passe
		Receção
		Remate
	BASQUETEBOL	Drible de progressão
		Lançamento parado e/ou na passada
		Passe de peito
		Receção
	VOLEIBOL	Auto-passe
		Manchete
		Serviço por baixo
		Serviço por cima (tipo ténis)

^{*}O aluno opta por um dos jogos desportivos coletivos (Futsal, Basquetebol ou Voleibol).









OBSERVAÇÕES:

- ➤ A prova prática tem a duração de noventa (90) minutos;
- ➤ Antes do início da prova o aluno dispõe de quinze (15) minutos para a realização do aquecimento geral e específico;
- O aluno dispõe de duas tentativas para a realização dos conteúdos solicitados na Ginástica e Atletismo;
- ➤ O aluno deve trazer equipamento desportivo;
- > Os conteúdos apresentados serão avaliados por um júri de acordo com os critérios de êxito estipulados para cada uma das diferentes modalidades.



www.aecastrodaire.com administrativo@aecastrodaire.com Contribuinte: 600075389