7ª SÃO SILVESTRE LOURINHÃ
PROVA GERAL - MASCULINA / FEMININA
22 de Dezembro de 2012

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dorsal	Tempo	Atleta	Clube	Cls
1	21.49	Carlos Silva	Sporting CP	1º
68	21.55	José Maduro	Maduro Atletics	2º
101	21.58	Miguel Quaresma	GCAmizade Donas	3º
121	22.07	Joião Brás	Sporting CP	4º
138	22.29	Alex Scutaru	Ponterrolense	5º
91	22.31	Sérgio Monteiro	Ingleses FC	6º
115	22.32	Elias Vitargui	FCR Rossão	7º
100	22.33	Paulo Alves	Sporting CP	8º
87	22.50	Emanuel Rolim	SL Benfica	9º
82	22.58	Nuno Carraça	URC Abrunheira	10º
118	23.24	Daniel Martins	NS Lourinhã	11º
304	23.35	Pedro Nogueira	CB Torres Vedras	12º
238	23.45	Paulo Pinheiro	Maratona CP	13º
221	23.48	Francisco Pedro	Oeste Running / Carreg	14º
163	23.49	Carlos reis	GAF Vidais	15º
154	24.16	Júlio Henriques	GAF Vidais	16º
224	24.18	André Ferreira	Oeste Running / Carreg	17º
215	24.30	Ricardo Franco	Oeste Running / Carreg	18º
248	24.33	João Dias	CRD Arrudense	19º
254	24.43	Paulo Albino	CRD Arrudense	20º
44	24.50	Ediardo Eustáquio	CB Torres Vedras	21º
43	24.54	João Miranda	CB Torres Vedras	22º
122	24.58	Ana Mafalda Ferreira	GD Estreito	23º
303	25.00	José Santos	CRD Arrudense	24º
158	25.04	João Canas	GAF Vidais	25º
297	25.07	Oleh Palamarchuk	CA Marinha Grande	26º
161	25.11	Horácio Alexandre	GAF Vidais	27º
285	25.13	José Figueira	Vieirense	28º
302	25.33	Francisco Carvalho	AM Atibá	29º
193	25.35	Pedro Capela	GAUA Bajouca	30º
144	25.38	Jorge Reis	Ponterrolense	31º
119	25.39	Susana Francisco	Sporting CP	32º
29	25.46	Henrik Santos	NS Lourinhã	33º
74	25.46	João Lucas	FCR Rossão	34º
239	26.02	Ambrósio Pereira	CRD Arrudense	35º
305	26.02	Alexandre Monteiro	CRD Arrudense	36º

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Clube	M	Pts	Cls
GAF Vidais		81	1º
Oeste Running / Carreg.		87	2ª
CB Torres Vedras		94	3º
CRD Arrudense		95	4º
Ponterrolense		152	5º
FCR Rossão		152	6º
Zambujeira e Serra Calvo		181	7º
GAUA Bajouca		188	8º
NS Lourinhã		247	9º
CV do Liz - Leiria		302	10º

157	26.05	Paulo Leandro	GAF Vidais	37º
153	26.15	Manuel Cardoso	GAF Vidais	38º
194	26.17	Jorge Silva	GAUA Bajouca	39º
226	26.20	Paulo Marques	Oeste Running / Carreg	40º
45	26.23	Vitor Teodoro	CB Torres Vedras	41º
64	26.32	Luis Cipriano	Zambujeira e Serra Cal	42º
60	26.41	João Franco	Zambujeira e Serra Cal	43º
72	26.45	Luis Miguel	FCR Rossão	44º
222	26.51	Joaquim Rodrigues	Oeste Running / Carreg	45º
223	27.00	João Bernardes	Oeste Running / Carreg	46º
219	27.05	Luis Rebelo	Oeste Running / Carreg	47º
209	27.06	Paulo Silvestre	SC Moitense	48º
296	27.11	Nelson Santos	Individual	49º
90	27.12	Mónica Vieira	CRD Arrudense	50º
165	27.15	António Vitorino	GAF Vidais	51º
61	27.16	Emanuel Marques	Zambujeira e Serra Cal	52º
2	27.20	Arlindo Leonardo	Torreense	53º
56	27.24	Miguel Caetano	Zambujeira e Serra Cal	54º
65	27.29	Rui Aguiar	Zambujeira e Serra Cal	55º
286	27.31	Nuno Lorvão	Vieirense	56º
237	27.32	Rui Morais	SL Benfica	57º
261	27.38	Paulo Lopes	Ponterrolense	58º
156	27.42	Paulo Jesuino	GAF Vidais	59º
301	27.46	Cristovão Jorge	CA Marinha Grande	60º
46	27.47	Daniel Joualino	CV do Liz - Leiria	61º
196	27.50	Otelo Pereira	GAUA Bajouca	62º
83	27.51	Carlos Pires	URC Abrunheira	63º
155	27.55	Acácio Campos	GAF Vidais	64º
139	27.56	Verónica Scutaru	Ponterrolense	65º
3	27.58	Luis Santos	Torreense	66º
243	28.24	Celina Rodrigues	CRD Arrudense	67º
201	28.26	Sérgio Matos	GAUA Bajouca	68º
249	28.28	Luisa Monteiro	CRD Arrudense	69º
292	28.37	Josué Francisco	Camarnal	70º
42	28.37	Alice Basílio	CB Torres Vedras	71º
168	28.39	Nuno Almeida	ADCR Painho	72º
48	28.45	Diogo Ferreira	CV do Liz - Leiria	73º
58	28.46	Eurico Agostinho	Zambujeira e Serra Cal	74º
225	28.47	Fábio Ferreira	Oeste Running / Carreg	75º
86	28.50	António Moura	Peniche AC	76º
241	28.56	António Inácio	CRD Arrudense	77º
293	29.02	João Soares	FCR Rossão	78º
77	29.05	José Magalhães	FCR Rossão	79º
73	29.11	Diogo Jerónimo	FCR Rossão	80º
63	29.12	Amândeo Caetano	Zambujeira e Serra Cal	81º

149	29.13	João Bento	Ass. Toledo	82º
52	29.26	Ricardo Monteiro	CV do Liz - Leiria	83º
99	29.28	Américo Brito	Ingleses FC	84º
195	29.29	Filipe Carvalheiro	GAUA Bajouca	85º
200	29.32	António Fernandes	GAUA Bajouca	86º
159	29.48	Jorge Reis	GAF Vidais	87º
25	29.49	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	88º
146	29.52	José Caldas	Ponterrolense	89º
160	29.55	Vitor Manso	GAF Vidais	90º
162	29.55	José Luis Gonçalves	GAF Vidais	91º
166	29.56	Paulo Renato	GAF Vidais	92º
218	29.57	Rui Sales	Oeste Running / Carreg	93º
147	29.59	Carlos Alegre	Ass. Toledo	94º
290	30.08	Helder Marques	Camarnal	95º
59	30.16	Lucas Delgado	Zambujeira e Serra Ca	96º
142	30.22	Rui Merujo	Ponterrolense	97º
242	30.22	José Xavier	CRD Arrudense	98º
257	30.22	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	99º
169	30.39	Renato Fidalgo	ADCR Painho	100º
75	30.43	António Silva	FCR Rossão	101º
134	30.46	Diogo Jacinto	Ponterrolense	102º
220	30.51	António Bernardes	Oeste Running / Carreg	103º
76	30.54	José Avelino	FCR Rossão	104º
54	31.03	Mário Silva	Individual	105º
198	31.04	Pedro Cabecinhas	GAUA Bajouca	106º
136	31.04	Joni Jacinto	Ponterrolense	107º
148	31.05	Antonio Fernandes	Ass. Toledo	108º
137	31.06	Bruno Santos	Ponterrolense	109º
53	31.16	Vitor Antunes	CV do Liz - Leiria	110º
151	31.17	Noel Sarreira	Ass. Toledo	111º
4	31.36	Carlos Ferreira	Torreense	112º
143	31.42	Fernando Guerra	Ponterrolense	113º
214	31.44	Ricardo Fonseca	Oeste Running / Carreg	114º
62	31.47	Valentim Fernandes	Zambujeira e Serra Ca	115º
55	31.50	João Calçada	Zambujeira e Serra Ca	116º
172	31.57	Miguel Resendes	Individual	117º
171	32.17	José Manuel Ferreira	ADCR Painho	118º
47	32.19	Jacinto Ferreira	CV do Liz - Leiria	119º
85	32.33	Joaquim Pereira	Leões Porto Salvo	120º
288	32.40	Maurício Santos	Oeste Running / Carreg	121º
57	32.40	Mário Bonifácio	Zambujeira e Serra Ca	122º
236	32.40	João Antunes	CB Torres Vedras	123º
199	32.54	Ramiro Rodrigues	GAUA Bajouca	124º
217	32.59	Emanuel Bandeira	Oeste Running / Carreg	125º
202	33.32	Norberto Santos	SC Moitense	126º

294	33.50	Mário Gomes	FCR Rossão	127º
6	33.51	Rosália Saldanha	Torreense	128º
295	33.57	Joaquim Neiva	FCR Rossão	129º
245	34.28	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	130º
79	34.37	Paula Silva	FCR Rossão	131º
206	34.38	Acurcio Maria	SC Moitense	132º
210	34.56	Diogo Pinto	SC Moitense	133º
69	35.11	Paula Costa	FCR Rossão	134º
208	35.51	José Silvestre	SC Moitense	135º
260	36.02	Zulmira Belo	CRD Arrudense	136º
31	36.56	João Santos	NS Lourinhã	137º
207	37.23	Raul Neves	SC Moitense	138º
211	38.01	Anabela Maria	SC Moitense	139º
152	38.29	Vanda Anjos	Ass. Toledo	140º
203	38.34	Antonio Primor	SC Moitense	141º
135	39.09	Tiago Pinto	Ponterrolense	142º
197	39.13	Ramiro Alfaiate	GAUA Bajouca	143º
66	39.42	Francisco Cipriano	Zambujeira e Serra Ca	144º
50	40.15	José Cordeiro	CV do Liz - Leiria	145º
49	40.55	José Claro	CV do Liz - Leiria	146º
71	40.56	Fátima Abreu	FCR Rossão	147º
5	43.29	José Afonso Silva	Torreense	148º
244	44.01	Deolinda António	CRD Arrudense	149º
204	44.39	Manuel Coelho	SC Moitense	150º
140	45.14	Maria Caldas	Ponterrolense	151º
213	45.18	Marcia Luzia	SC Moitense	152º
212	45.19	Dina Dias	SC Moitense	153º

7ª SÃO SILVESTRE LOURINHÃ
PROVA FEMININA
22 de Dezembro de 2012

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dorsal	Tempo	Atleta	Clube	Cls
122	24.58	Ana Mafalda Ferreira	GD Estreito	1º
119	25.39	Susana Francisco	Sporting CP	2º
90	27.12	;ónica Vieira	CRD Arrudense	3º
139	27.56	Verónica Scutaru	Ponterrolense	4º
243	28.24	Celina Rodrigues	CRD Arrudense	5º
249	28.28	Luisa Monteiro	CRD Arrudense	6º
42	28.37	Alice Basílio	CB Torres Vedras	7º

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Clube	M	Pts	Cls
CRD Arrudense		14	1º
FCR Rossão		39	2ª
SC Moitense		53	3º

257	30.22	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	8º
6	33.51	Rosáli Saldanha	SCU Torreense	9º
245	34.28	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	10º
79	34.37	Paula Silva	FCR Rossão	11º
69	35.11	Paula Costa	FCR Rossão	12º
260	36.02	Zulmira Belo	CRD Arrudense	13º
211	38.01	Anabela Maria	SC Moitense	14º
152	38.29	Vanda Anjos	Ass. Toledo	15º
71	40.56	Fátima Abreu	FCR Rossão	16º
244	44.01	Deolinda António	CRD Arrudense	17º
140	45.14	Maria Caldas	Ponterrolense	18º
213	45.18	Márcia Luzia	SC Moitense	19º
212	45.19	Dina Dias	SC Moitense	20º