

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
1	5	Paulo Pinheiro	1989	09/07/1989	Sport Lisboa e Benfica	M	seniores M	30,13	1
2	3	Ruben Pessoa	1994	11/09/1994	Sport Lisboa e Benfica	M	seniores M	30,18	2
3	23	Marco Tavares	1992	01/08/1992	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	seniores M	31,18	3
4	36	Ricardo Abreu	1979	12/08/1979	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	veteranos 1 - M	31,48	4
5	1	Hermano Ferreira	1982	16/11/1982	Sporting Clube Portugal	M	seniores M	31,49	5
6	32	David Tavares	1997	19/12/1997	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	Juniores M	32,14	6
7	252	André Costa	1990	06/10/1990	Marinha/Cefa	M	seniores M	32,34	7
8	466	Pedro Filipe Da Silva Ribeiro	1991	23/10/1991	individual	M	seniores M	32,48	8
9	127	Vitor Hugo Fernandes Oliveira	1989	06/10/1989	ASC Vale Grande	M	seniores M	33,09	9
10	243	Pedro Marques	1982	15/04/1982	O Praticante	M	seniores M	33,16	10
11	16	Hugo Miguel Da Silva Leal	1984	19/02/1984	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	seniores M	33,28	11
12	31	Custódio António	1977	01/01/1977	Beja Atlético Clube	M	veteranos 1 - M	33,35	12
13	42	José Lair	1975	07/11/1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 2 - M	33,42	13
14	8	André Fernandes	1994	08/09/1994	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	seniores M	33,45	14
15	289	Rui Baltazar	1965	27/11/1965	S.S.C. Município de Palmela	M	veteranos 4 - M	33,48	15
16	34	Filipe Rebelo	1995	31/03/1995	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	seniores M	33,57	16
17	126	Paulo Alves	1977	28/11/1977	ASC Vale Grande	M	veteranos 1 - M	34,09	17
18	124	José Dias	1970	09/03/1970	ASC Vale Grande	M	veteranos 3 - M	34,09	18
19	68	Luis Fernandes	1981	20/04/1981	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	34,16	19
20	33	Felipe Ramos	1997	01/10/1997	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	Juniores M	34,21	20
21	363	Vasco Marta	1991	01/11/1991	Vitória Futebol Clube	M	seniores M	34,23	21
22	30	Pedro Pessoa	1966	18/05/1966	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	veteranos 3 - M	34,34	22
23	9	António Reis	1974	17/10/1974	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 2 - M	34,37	23
24	20	José Guerra	1987	28/08/1987	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	seniores M	34,39	24
25	258	Moisés Oliveira	1982	18/03/1982	Marinha/Cefa	M	seniores M	34,40	25
26	18	Joaquim Belchior	1967	05/03/1967	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	34,47	26
27	28	Rui Maia	1996	25/02/1996	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	Juniores M	34,57	27
28	283	Pedro Fernandes	1982	25/01/1982	Remo Clube Lusitano	M	seniores M	34,59	28
29	159	Paulo Manuel Guerreiro António	1967	25/01/1967	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 3 - M	35,00	29
30	261	Ricardo Oliveira	1980	20/01/1980	Marinha/Cefa	M	veteranos 1 - M	35,17	30
31	187	Luis Manuel Rijo De Almeida	1972	14/08/1972	Estrela Futebol Clube	M	veteranos 2 - M	35,28	31
32	290	Rui Caramelo	1971	09/04/1971	S.S.C. Município de Palmela	M	veteranos 2 - M	35,39	32
33	282	João Rebelo	1993	08/12/1993	Remo Clube Lusitano	M	seniores M	35,50	33
34	482	Rui Jorge Ferreira Henriques	1979	15/09/1979	individual	M	veteranos 1 - M	35,52	34
35	256	Jorge Teixeira	1970	09/11/1970	Marinha/Cefa	M	veteranos 3 - M	35,59	35
36	360	João Lima	1987	01/06/1987	Vitória Futebol Clube	M	seniores M	36,06	36
37	4	Ercília Machado	1986	24/12/1986	Sporting Clube Portugal	F	seniores F	36,08	37
38	45	Luis Pereira	1969	08/06/1969	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	36,12	38
39	259	Tiago Almeida	1989	17/01/1989	Marinha/Cefa	M	seniores M	36,17	39
40	24	Paulo Cantante	1972	11/11/1972	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 2 - M	36,20	40
41	150	Edmundo Alves	1962	15/11/1962	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 4 - M	36,24	41
42	38	Emanuel Diogo	1990	02/07/1990	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	36,24	42
43	144	João Correia	1963	04/02/1963	CATA-Clube Atletismo Amora	M	veteranos 4 - M	36,25	43
44	193	José Lorga	1981	11/02/1981	Estrelas do Faralhão	M	seniores M	36,30	44
45	75	Paulo Marques	1976	26/11/1976	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 1 - M	36,32	45
46	92	David Pereira	1992	26/01/1992	G.D. "O Independente"	M	seniores M	36,34	46
47	78	Rui Infante	1971	20/02/1971	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 2 - M	36,46	47
48	29	Virgílio Gonçalves	1970	17/11/1970	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	36,53	48
49	89	Samuel Galveia	1981	21/02/1981	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	seniores M	37,01	49
50	15	Guilherme Fernandes	1997	05/08/1997	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	Juniores M	37,10	50
51	184	João André Balão De Jesus	1990	25/05/1990	Estrela Futebol Clube	M	seniores M	37,11	51
52	125	José Geada	1970	15/12/1970	ASC Vale Grande	M	veteranos 3 - M	37,13	52
53	354	Danrley Gusmão	1996	20/08/1996	Vitória Futebol Clube	M	Juniores M	37,16	53
54	69	Luis Silva	1983	16/04/1983	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	37,21	54
55	14	Francisco Reis	1996	01/07/1996	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	Juniores M	37,22	55
56	255	Fernando Santos	1965	25/05/1965	Marinha/Cefa	M	veteranos 4 - M	37,25	56

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
57	194	Pedro Bravo	1970	17/04/1970	Estrelas do Faralhão	M	veteranos 3 - M	37,31	57
58	257	Mário Rosa	1965	20/02/1965	Marinha/Cefa	M	veteranos 4 - M	37,32	58
59	274	Nuno Chainho	1985	14/10/1985	Os Kotas	M	seniores M	37,42	59
60	188	Luis Miguel Pereira Nunes	1983	09/01/1983	Estrela Futebol Clube	M	seniores M	37,49	60
61	48	Paulo Chainho	1964	03/04/1964	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 4 - M	37,50	61
62	71	Manuel Sousa	1971	15/11/1971	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 2 - M	37,54	62
63	114	Sérgio Ferreira	1974	31/07/1974	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 2 - M	38,01	63
64	284	Sérgio Fajardo	1982	12/08/1982	Remo Clube Lusitano	M	seniores M	38,05	64
65	190	Pedro Alexandre Canelas Vieira	1982	09/09/1982	Estrela Futebol Clube	M	seniores M	38,10	65
66	183	Carlos Francisco Pedrosa Ferreira Da Silva	1985	28/09/1985	Estrela Futebol Clube	M	seniores M	38,12	66
67	189	Paulo Nuno Semedo Viegas	1981	31/07/1981	Estrela Futebol Clube	M	seniores M	38,15	67
68	19	Jorge Manuel Perfeito	1970	05/03/1970	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	38,20	68
69	17	João Ramos	1998	08/07/1998	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	Juniores M	38,21	69
70	54	Vasco Agostinho	1965	20/10/1965	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 4 - M	38,22	70
71	109	Fernando Ribeiro	1966	31/12/1966	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 3 - M	38,24	71
72	338	Milton Silva	1980	15/02/1980	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 1 - M	38,31	72
73	59	Antonio Madeira	1960	30/11/1960	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 5 - M	38,36	73
74	111	Joaquim Figueiredo	1957	12/06/1957	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 5 - M	38,44	74
75	467	Pedro Gabriel	1974	24/08/1974	individual	M	veteranos 2 - M	38,47	75
76	50	Francisco Carmo	1971	22/05/1971	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 2 - M	38,51	76
77	35	Luis Valverde	1965	27/06/1965	C. Pedro Pessoa Esc. Atletismo	M	veteranos 4 - M	38,57	77
78	465	Pedro Costa	1968	02/10/1968	Beja Atlético Clube	M	veteranos 3 - M	39,00	78
79	463	Paulo Sobral	1961	15/09/1961	individual	M	veteranos 4 - M	39,07	79
80	74	Paulo Gonçalves	1985	22/12/1985	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	39,12	80
81	76	Pedro Moreira	1986	02/06/1986	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	39,12	81
82	319	Marco Campos	1981	10/11/1981	Talentos Team	M	seniores M	39,16	82
83	400	Hernâni De Jesus Fernandes	1971	19/04/1971	individual	M	veteranos 2 - M	39,16	83
84	260	Paulo Rodrigues	1967	01/05/1967	Marinha/Cefa	M	veteranos 3 - M	39,17	84
85	64	Fábio Pratas	1984	06/06/1984	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	39,22	85
86	357	Florival Bacalhau	1957	25/04/1957	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 5 - M	39,24	86
87	21	José Luis Pires	1956	28/08/1956	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 5 - M	39,29	87
88	484	Rui Pedro Camilo Bolota	1972	07/07/1972	individual	M	veteranos 2 - M	39,32	88
89	41	Hugo Gonçalves	1988	25/02/1988	G.D.R. São Francisco da Serra	M	seniores M	39,33	89
90	60	António Pires	1968	17/01/1968	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	39,36	90
91	359	João Dias	1962	27/07/1962	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 4 - M	39,36	91
92	26	Pedro Stevens	1958	12/10/1958	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 5 - M	39,50	92
93	61	Bruno Maia	1975	29/11/1975	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 2 - M	39,56	93
94	281	Helder Magalhães	1972	27/10/1972	Remo Clube Lusitano	M	veteranos 2 - M	39,57	94
95	335	Luciano Correia	1972	23/08/1972	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 2 - M	39,58	95
96	340	Rufino Paiva	1971	20/03/1971	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 2 - M	40,00	96
97	291	André Carvalho	1987	26/02/1987	soprojantar	M	seniores M	40,02	97
98	103	Valter Realista	1979	11/02/1979	G.D. "O Independente"	M	veteranos 1 - M	40,05	98
99	254	David Azenha	1983	10/11/1983	Marinha/Cefa	M	seniores M	40,18	99
100	411	João Pedro Leandro	1988	08/06/1988	individual	M	seniores M	40,21	100
101	27	Rui Laranjeiro	1973	09/07/1973	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 2 - M	40,31	101
102	367	Paulo Sousa	1975	12/03/1975	Volkswagen Autoeuropa	M	veteranos 2 - M	40,35	102
103	83	João Arenga	1951	07/11/1951	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	40,40	103
104	263	Vitor Venda	1971	19/05/1971	Marinha/Cefa	M	veteranos 2 - M	40,41	104
105	99	Manuel Vilela	1963	25/08/1963	G.D. "O Independente"	M	veteranos 4 - M	40,43	105
106	97	Jorge Fraga	1967	24/05/1967	G.D. "O Independente"	M	veteranos 3 - M	40,44	106
107	12	Fernando Ferreira	1957	01/05/1957	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 5 - M	40,46	107
108	328	António Dias	1978	16/07/1978	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 1 - M	40,50	108
109	330	Ezequiel Fernandes	1956	31/12/1956	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 5 - M	40,59	109
110	51	João Santos	1977	22/01/1977	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	41,04	110
111	280	António Sousa	1976	20/09/1976	Remo Clube Lusitano	M	veteranos 1 - M	41,07	111
112	181	António Augusto Prates Rosado	1964	08/11/1964	Estrela Futebol Clube	M	veteranos 4 - M	41,08	112

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
113	94	Francisco Pacheco	1974	02/03/1974	G.D. "O Independente"	M	veteranos 2 - M	41,08	113
114	185	José Eduardo Neves Mendes	1962	25/02/1962	Estrela Futebol Clube	M	veteranos 4 - M	41,10	114
115	239	Cátia Seródio	1979	10/11/1979	O Praticante	F	veteranos 1 - F	41,12	115
116	333	José Manuel Gonçalves	1972	29/11/1972	Time Runners Setubal Sadopr	M	veteranos 2 - M	41,13	116
117	131	José Silva	1955	23/07/1955	BOOTCAMP Sesimbra	M	veteranos 6 - M	41,19	117
118	143	Hélder Ramos	1972	09/02/1972	CATA-Clube Atletismo Amora	M	veteranos 2 - M	41,20	118
119	182	António José Veiga	1960	06/04/1960	Estrela Futebol Clube	M	veteranos 5 - M	41,28	119
120	153	João Paulo Oliveira Marques	1962	31/05/1962	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 4 - M	41,29	120
121	148	Amélia Conceição Pais Costa	1966	05/06/1966	CCR Alto do Moinho	F	veteranos 2 - F	41,30	121
122	307	Paulo Pires	1965	21/11/1965	SS CGD	M	veteranos 4 - M	41,31	122
123	345	Filipe Ferreira	1984	12/12/1984	U.D.I. APPACDM Setúbal	M	seniores M	41,33	123
124	93	Eurico Pereira	1959	26/12/1959	G.D. "O Independente"	M	veteranos 5 - M	41,36	124
125	459	Paulo Jorge Correia Lamego	1971	08/06/1971	individual	M	veteranos 2 - M	41,45	125
126	339	Paulo Fernandes	1980	04/06/1980	Time Runners Setubal Sadopr	M	veteranos 1 - M	41,54	126
127	91	Tiago Santos	1997	23/05/1997	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	Juniores M	41,58	127
128	85	Luis Pato	1980	18/03/1980	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 1 - M	42,00	128
129	368	Jaime Lamego	1960	26/01/1960	Xtreme Level	M	veteranos 5 - M	42,02	129
130	2	Chantal Xhervelle	1968	12/02/1968	Xtreme Level	F	veteranos 2 - F	42,02	130
131	309	Alain	1951	16/01/1951	Talentos Team	M	veteranos 6 - M	42,03	131
132	420	José Brito	1962	09/08/1962	individual	M	veteranos 4 - M	42,03	132
133	102	Nuno Pais	1977	23/07/1977	G.D. "O Independente"	M	veteranos 1 - M	42,04	133
134	331	Francisco Calvo	1961	21/01/1961	Time Runners Setubal Sadopr	M	veteranos 4 - M	42,05	134
135	251	Abel Gonçalves	1978	05/07/1978	Marinha/Cefa	M	veteranos 1 - M	45,07	135
136	407	João Cavalheiro	1994	02/02/1994	individual	M	seniores M	42,09	136
137	49	Pedro Agostinho	1967	09/07/1967	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	42,16	137
138	401	Hugo Henriques	1980	17/04/1980	individual	M	veteranos 1 - M	42,26	138
139	414	Joao Vitor Correia	1975	11/07/1975	individual	M	veteranos 2 - M	42,28	139
140	195	Vitor Araújo	1975	30/04/1975	Estrelas do Faralhão	M	veteranos 2 - M	42,34	140
141	90	Silvino Marreiros	1967	08/04/1967	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 3 - M	42,39	141
142	495	Vitor Mauricio	1975	07/10/1975	individual	M	veteranos 2 - M	42,40	142
143	353	Aurelio Andorinha	1974	22/01/1974	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 2 - M	42,50	143
144	472	Pedro Mendonça	1976	08/04/1976	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 1 - M	42,51	144
145	210	Nuno Couto	1973	29/12/1973	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 2 - M	42,52	145
146	358	Francisco Moleta	1955	03/02/1955	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 6 - M	42,58	146
147	244	Fernando Costa	1969	06/11/1969	Os Amigos do Atletismo de Avis	M	veteranos 3 - M	43,02	147
148	79	Sérgio Pedreiro	1971	10/09/1971	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 2 - M	43,03	148
149	351	José Santos	1969	09/05/1969	Vila Seca Running Team	M	veteranos 3 - M	43,04	149
150	112	Luís Romano	1982	22/02/1982	G.D.C. Estrela Negra	M	seniores M	43,11	150
151	279	Miguel Lino	1969	07/10/1969	Proaventuras	M	veteranos 3 - M	43,13	151
152	133	Júlio Gamito	1963	28/01/1963	Braguinhas de Setúbal	M	veteranos 4 - M	43,15	152
153	334	José Patronilho	1975	19/09/1975	Time Runners Setubal Sadopr	M	veteranos 2 - M	43,18	153
154	173	Luis Ferro	1971	18/12/1971	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M	43,21	154
155	136	José Carlos Guilherme	1986	21/08/1986	C. Bombeiros Sapadores Setúbal	M	seniores M	43,22	155
156	242	Miguel Gomes	1970	16/10/1970	O Praticante	M	veteranos 3 - M	43,23	156
157	479	Ricardo Miguel Da Costa Raimundo	1982	28/05/1982	individual	M	seniores M	43,30	157
158	87	Nuno Silva	1975	01/07/1975	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 2 - M	43,37	158
159	454	Paulo Brissos	1964	12/08/1964	individual	M	veteranos 4 - M	43,41	159
160	480	Ricardo Santos	1975	22/02/1975	individual	M	veteranos 2 - M	43,42	160
161	447	Nuno José Batista Costa	1973	14/03/1973	individual	M	veteranos 2 - M	43,42	161
162	10	Catarina Anastácio	1997	26/08/1997	C.D. Recreativo Ribeirinho	F	Juniores F	43,49	162
163	72	Mário Lourenço	1965	25/07/1965	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	43,50	163
164	332	Jorge Côco	1976	17/11/1976	Time Runners Setubal Sadopr	M	veteranos 1 - M	43,57	164
165	366	Paulo Pereira	1965	04/11/1965	Volkswagen Autoeuropa	M	veteranos 4 - M	43,57	165
166	155	José Manuel Nogueira Lança	1953	26/05/1953	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 6 - M	44,03	166
167	149	António Pereira	1954	22/06/1954	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 6 - M	44,11	167
168	389	Diogo Leite	1985	07/10/1985	individual	M	seniores M	44,14	168

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
169	40	Fernando Beijinha	1949	04/10/1949	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 6 - M	44,17	169
170	457	Paulo Fernando Pereira Costa	1966	26/10/1966	individual	M	veteranos 3 - M	44,18	170
171	394	Fernando Contreiras	1975	22/12/1975	individual	M	veteranos 2 - M	44,20	171
172	362	Teresa Coelho	1970	30/10/1970	Vitória Futebol Clube	F	veteranos 2 - F	44,22	172
173	398	Helder Soares	1976	24/02/1976	individual	M	veteranos 1 - M	44,23	173
174	311	Carlos Fernandes	1970	04/09/1970	Talentos Team	M	veteranos 3 - M	44,31	174
175	196	Carlos Coelho	1961	21/03/1961	G A Monsanto Gascan	M	veteranos 4 - M	44,36	175
176	175	Pedro Joaquim	1986	28/06/1986	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	seniores M	44,38	176
177	96	João Damásio	1974	13/12/1974	G.D. "O Independente"	M	veteranos 2 - M	44,40	177
178	409	João Machita Santos	1971	21/01/1971	individual	M	veteranos 2 - M	44,42	178
179	162	Diogo Mourao	1988	11/06/1988	Chelsicha	M	seniores M	44,50	179
180	279	Miguel Lino	1969	07/10/1969	Proaventuras	M	veteranos 3 - M	44,57	180
181	141	Fábio Santos	1997	29/03/1997	CATA-Clube Atletismo Amora	M	Juniores M	45,01	181
182	270	Tiago Correia	1986	22/08/1986	Os Kamarros	M	seniores M	45,03	182
183	88	Olimpio Santos	1967	08/01/1967	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 3 - M	45,04	183
184	179	Alexandre Santana	1973	20/04/1973	Dolce Furadouro	M	veteranos 2 - M	45,05	184
185	431	Luis Filipe Almeida	1959	24/01/1959	individual	M	veteranos 5 - M	45,07	185
186	123	Luis Miguel Perdigão Nogueira Chagas	1987	04/12/1987	Amigos da Mini	M	seniores M	45,13	186
187	444	Mario Tome	1975	23/07/1975	individual	M	veteranos 2 - M	45,17	187
188	145	João Rebelo	1970	29/12/1970	CATA-Clube Atletismo Amora	M	veteranos 3 - M	45,18	188
189	361	Luis Cruz	1971	08/02/1971	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 2 - M	45,21	189
190	44	Luis Gonçalves	1975	07/05/1975	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 2 - M	45,25	190
191	445	Marta Sofia Páscoa	1998	28/12/1998	individual	F	Juniores F	45,27	191
192	490	Susana Patricia Sousa Luis	1978	22/11/1978	individual	F	veteranos 1 - F	45,28	192
193	285	Carlos Gonçalves	1964	26/05/1964	S.F.U.A.P.	M	veteranos 4 - M	45,30	193
194	275	Pedro Lima	1965	24/07/1965	Os Kotas	M	veteranos 4 - M	45,39	194
195	292	David Melo	1986	01/06/1986	soprojantar	M	seniores M	45,41	195
196	295	João Teles	1984	16/11/1984	soprojantar	M	seniores M	45,44	196
197	63	Constantino Mendão	1960	15/01/1960	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 5 - M	45,45	197
198	265	Filipe Caçoilas	1981	25/08/1981	Os Kamarros	M	seniores M	45,55	198
199	212	Tiago Morais	1972	01/11/1972	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 2 - M	45,55	199
200	208	Hugo Miranda	1978	06/08/1978	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 1 - M	45,58	200
201	249	Vitor Cunha	1968	19/12/1968	individual	M	veteranos 3 - M	45,59	201
202	468	Pedro Galvão Pisco	1974	16/07/1974	individual	M	veteranos 2 - M	46,08	202
203	55	Alvaro Jingado	1956	13/10/1956	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 5 - M	46,09	203
204	440	Marcolino Verissimo	1971	01/10/1971	individual	M	veteranos 2 - M	46,11	204
205	418	Jorge Romão	1976	09/05/1976	individual	M	veteranos 1 - M	46,19	205
206	168	Carlos Lopes	1979	24/08/1979	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 1 - M	46,25	206
207	304	João Correia	1961	16/05/1961	SS CGD	M	veteranos 4 - M	46,28	207
208	460	Paulo Jorge Gonçalves Da Silva	1968	07/09/1968	individual	M	veteranos 3 - M	46,30	208
209	166	Rui Pratas	1987	13/05/1987	Chelsicha	M	seniores M	46,31	209
210	468	Pedro Galvão Pisco	1974	16/07/1974	individual	M	veteranos 2 - M	46,43	210
211	336	Luis Garcia	1976	25/02/1976	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 1 - M	46,47	211
212	177	René Duarte	1949	09/08/1949	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 6 - M	46,49	212
213	105	António Teixeira	1953	23/12/1953	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	46,52	213
214	356	Fernando Zacarias	1973	03/03/1973	Vitória Futebol Clube	M	veteranos 2 - M	46,59	214
215	377	Bruno Caixinha	1982	15/05/1982	individual	M	seniores M	47,00	215
216	267	João Dias	1973	19/01/1973	Os Kamarros	M	veteranos 2 - M	47,04	216
217	197	Carlos Fortunato	1962	22/11/1962	G A Monsanto Gascan	M	veteranos 4 - M	47,05	217
218	246	Manuel Saraiva	1961	15/06/1961	Os Amigos do Atletismo de Avis	M	veteranos 4 - M	47,06	218
219	391	Eduardo Rodrigues	1970	21/01/1970	individual	M	veteranos 3 - M	47,10	219
220	448	Nuno Miguel Caravela Mondas	1977	20/04/1977	individual	M	veteranos 1 - M	47,25	220
221	337	Miguel Mendão	1977	01/05/1977	Time Runners Setubal Sadoprt	M	veteranos 1 - M	47,28	221
222	381	Carlos Miguel Banza Dos Reis Rêsió	1974	04/12/1974	individual	M	veteranos 2 - M	47,30	222
223	186	José Manuel Dos Santos Carvalho	1961	14/09/1961	Estrela Futebol Clube	M	veteranos 4 - M	47,40	223
224	247	Paula Silva	1973	12/06/1973	S C Reboleira e Damaia	F	veteranos 2 - F	47,45	224

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
225	43	Nuno Lopes	1970	25/11/1970	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 3 - M	47,46	225
226	451	Paulo Almeida	1972	28/12/1972	individual	M	veteranos 2 - M	47,48	226
227	135	Hélder Manuel Constantino	1970	23/08/1970	C. Bombeiros Sapadores Setúbal	M	veteranos 3 - M	47,53	227
228	77	Possidónio Constantino	1952	27/07/1952	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	47,57	228
229	413	João Telo	1975	26/01/1975	individual	M	veteranos 2 - M	47,58	229
230	209	José Carvalho	1955	19/03/1955	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 6 - M	47,59	230
231	221	Helder Bruno Mendes Pereira Grilo	1980	15/09/1980	Lidl	M	veteranos 1 - M	48,00	231
232	320	Miguel Passos	1972	15/10/1972	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	48,02	232
233	262	Cristina Luís	1967	19/12/1967	Bike Run Team	F	veteranos 2 - F	48,03	233
234	57	António Barbosa	1961	24/04/1961	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 4 - M	48,04	234
235	424	José Gonçalves	1962	05/07/1962	individual	M	veteranos 4 - M	48,09	235
236	458	Paulo Gomes	1965	08/07/1965	individual	M	veteranos 4 - M	48,10	236
237	315	João Oliveira	1972	16/10/1972	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	48,19	237
238	25	Paulo Rafael Palmeiro	1970	21/11/1970	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	48,26	238
239	429	Luís Boleto	1977	15/02/1977	individual	M	veteranos 1 - M	48,30	239
240	73	Miguel Carneiro	1983	21/07/1983	Clube de Praças da Armada	M	seniores M	48,34	240
241	146	Rui Santos	1975	08/12/1975	CATA-Clube Atletismo Amora	M	veteranos 2 - M	48,36	241
242	176	Renato Cristina	1972	13/01/1972	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M	48,38	242
243	174	Paulo Ferro	1973	23/02/1973	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M	48,44	243
244	191	Carla Vieira	1991	12/12/1991	Estrelas do Faralhão	F	seniores F	48,45	244
245	137	José Miguel Guerreiro	1977	19/04/1977	C. Bombeiros Sapadores Setúbal	M	veteranos 1 - M	48,50	245
246	404	Javier Granado	1990	02/06/1990	individual	M	seniores M	48,50	246
247	122	Ivo José Dos Santos De Sousa	1976	21/09/1976	Amigos da Mini	M	veteranos 1 - M	48,53	247
248	498	Manuel Cardoso	1975	21/11/1975	individual	M	veteranos 2 - M	48,55	248
249	327	Carla Santos	1970	28/02/1970	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	49,00	249
250	273	Joaquim Santana	1983	13/08/1983	Os Kotas	M	seniores M	49,01	250
251	52	Rui Candeias	1976	17/07/1976	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 1 - M	49,05	251
252	204	Sandra Nunes	1976	27/10/1976	G.D. Santa Cruz-Litoral Motors	F	veteranos 1 - F	49,22	252
253	202	Miguel Correia	2001	31/08/2001	G.D. INE	M	Juniores M	49,23	253
254	203	Nuno Correia	1966	20/08/1966	G.D. INE	M	veteranos 3 - M	49,24	254
255	269	Maria Roballo	1991	22/11/1991	Os Kamarros	F	seniores F	49,25	255
256	58	Antonio Borla	1945	20/04/1945	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	49,27	256
257	129	Sofia Farto	1982	06/12/1982	Bitches	F	seniores F	49,42	256
258	142	Fernanda Rebelo	1973	14/01/1973	CATA-Clube Atletismo Amora	F	veteranos 2 - F	49,50	257
259	62	Luís Conceição	1977	05/09/1977	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 1 - M	49,51	258
260	100	Marcelino Falé	1954	13/01/1954	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	49,51	260
261	157	Nuno Medeiros	1970	03/08/1970	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 3 - M	49,59	261
262	329	Carla Costa	1970	30/08/1970	Time Runners Setubal Sadopr	F	veteranos 2 - F	50,05	262
263	266	Gustavo Mendes	1973	07/04/1973	Os Kamarros	M	veteranos 2 - M	50,13	263
264	268	Luís Dias	1988	31/08/1988	Os Kamarros	M	seniores M	50,13	264
265	385	Cláudia Novais	1967	27/09/1967	individual	F	veteranos 2 - F	50,17	265
266	403	Isabel Pisco	1968	17/11/1968	individual	F	veteranos 2 - F	50,17	266
267	128	Cristina Dias Rocha	1982	03/01/1982	Bitches	F	seniores F	50,27	267
268	497	João Alexandre Soeiro	2000	10/12/2000	individual	M	Juniores M	50,29	268
269	323	João Rego	1994	16/07/1994	Talentos Team	M	seniores M	50,32	269
270	477	Rafael Vestees	2001	24/06/2001	individual	M	Juniores M	50,34	270
271	427	José Vestees	1970	08/12/1970	individual	M	veteranos 3 - M	50,35	271
272	65	Fernando Carvalho	1949	24/07/1949	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 6 - M	50,45	272
273	402	Humberto Serpa	1956	17/05/1956	individual	M	veteranos 5 - M	50,47	273
274	490	Susana Patricia Sousa Luís	1978	22/11/1978	individual	F	veteranos 1 - F	50,54	274
275	449	Otelinda Sousa	1977	26/02/1977	individual	F	veteranos 1 - F	50,57	275
276	305	José Alves	1949	25/11/1949	SS CGD	M	veteranos 6 - M	51,00	276
277	250	Teresa Escarduca	1982	19/12/1982	individual	F	seniores F	51,06	277
278	217	António Eduardo Calção Marques	1973	04/04/1973	Lidl	M	veteranos 2 - M	51,07	278
279	264	António Pereira	1973	18/06/1973	Os Kamarros	M	veteranos 2 - M	51,08	279
280	278	Maria Jose Felisardo	1979	13/01/1979	Proaventuras	F	veteranos 1 - F	51,09	280

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
281	316	José Rocha	1980	18/03/1980	Talentos Team	M	veteranos 1 - M	51,25	281
282	276	José Afecto	1954	20/06/1954	Pinhal Bike team	M	veteranos 6 - M	51,28	282
283	297	Albertino Semedo	1958	01/10/1958	SS CGD	M	veteranos 5 - M	51,37	283
284	421	Jose Filipe Runa Calisto	1983	10/01/1983	individual	M	seniores M	51,42	284
285	310	Alexandre Oliveira	1979	01/03/1979	Talentos Team	M	veteranos 1 - M	51,49	285
286	211	Nuno Madaleno	1973	28/11/1973	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 2 - M	51,58	286
287	207	Bruno Olim	1975	08/08/1975	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 2 - M	51,59	287
288	446	Nidia Valadares	1977	26/07/1977	individual	F	veteranos 1 - F	52,01	288
289	374	Antonio Jose Alves Caiado	1970	18/04/1970	individual	M	veteranos 3 - M	52,08	289
290	386	Constantino Teles	1952	19/08/1952	individual	M	veteranos 6 - M	52,12	290
291	321	Nuno Miranda	1982	30/11/1982	Talentos Team	M	seniores M	52,12	291
292	395	Filipe Jorge Silva	1960	01/08/1960	individual	M	veteranos 5 - M	52,15	292
293	147	Vânia Teixeira	1983	12/01/1983	CATA-Clube Atletismo Amora	F	seniores F	52,25	293
294	393	Feliciano Martins	1965	19/12/1965	individual	M	veteranos 4 - M	52,32	294
295	101	Maria Correia	1953	26/02/1953	G.D. "O Independente"	F	veteranos 2 - F	52,34	295
296	416	Joaquim Filipe Caracol Pinto	1958	31/12/1958	individual	M	veteranos 5 - M	52,36	296
297	308	Rui Santos	1967	08/11/1967	SS CGD	M	veteranos 3 - M	52,36	297
298	110	Henrique Neves	1946	04/03/1946	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	52,38	298
299	104	André Morgado	1944	28/11/1944	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	52,42	299
300	161	Rosa Maria Afonso	1967	20/12/1967	CCR Alto do Moinho	F	veteranos 2 - F	52,42	300
301	84	José Galveia	1952	14/11/1952	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	52,44	301
302	372	Ana Serpa	1986	19/09/1986	individual	F	seniores F	52,46	302
303	130	Adelino Furtado	1950	01/01/1950	BOOTCAMP Sesimbra	M	veteranos 6 - M	52,53	303
304	82	Geraldo Fernandes	1952	12/11/1952	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	52,56	304
305	241	Isabel Barra	1968	11/05/1968	O Praticante	F	veteranos 2 - F	53,02	305
306	201	Victor Rodrigues	1954	24/11/1954	G A Monsanto Gascan	M	veteranos 6 - M	53,05	306
307	434	Luis Nunes	1974	08/10/1974	individual	M	veteranos 2 - M	53,15	307
308	171	José Gonçalves	1942	16/01/1942	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 6 - M	53,19	308
309	464	Pedro Caldeira	1976	09/02/1976	individual	M	veteranos 1 - M	53,22	309
310	455	Paulo Cardim	1973	26/12/1973	individual	M	veteranos 2 - M	53,23	310
311	154	Joaquim Trindade	1992	07/08/1992	CCR Alto do Moinho	M	seniores M	53,24	311
312	235	Vera Lúcia Marques Ramos Grilo	1981	02/11/1981	Lidl	F	seniores F	53,25	312
313	299	Antonio Negrinho	1964	16/02/1964	SS CGD	M	veteranos 4 - M	53,38	313
314	224	Luis Grilo	1982	19/08/1982	Lidl	M	seniores M	53,39	314
315	205	Manuel Sequeira	1950	19/09/1950	GDCT Repsol Polimeros	M	veteranos 6 - M	53,40	315
316	453	Paulo Brás	1977	19/11/1977	individual	M	veteranos 1 - M	53,41	316
317	213	Victor Martins	1951	30/03/1951	GRFH IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO	M	veteranos 6 - M	53,44	317
318	81	Fernando Martinho	1962	11/11/1962	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 4 - M	53,47	318
319	253	Cátia Rosalino	1983	08/04/1983	Marinha/Cefa	F	seniores F	53,50	319
320	98	Luis Silva	1951	27/06/1951	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	54,10	320
321	489	Sergio Pereira	1972	11/08/1972	individual	M	veteranos 2 - M	54,11	321
322	474	Pedro Miguel Pereira.S.Martins	1989	20/10/1989	individual	M	seniores M	54,27	322
323	240	Analice Silva	1943	20/12/1943	O Praticante	F	veteranos 2 - F	54,29	323
324	11	Cristina Guerreiro	1973	06/09/1973	C.D. Recreativo Ribeirinho	F	veteranos 2 - F	54,30	324
325	160	Paulo Soares	1970	25/01/1970	CCR Alto do Moinho	M	veteranos 3 - M	54,30	325
326	140	Sandra Marina Constantino	1974	25/06/1974	C. Bombeiros Sapadores Setúbal	F	veteranos 2 - F	54,33	326
327	163	Henrique Azevedo	1977	14/11/1977	Chelsicha	M	veteranos 1 - M	54,52	327
328	198	Constancio Almeida	1959	09/08/1959	G A Monsanto Gascan	M	veteranos 5 - M	54,53	328
329	296	Vitor Cruz	1984	01/07/1984	soprojantar	M	seniores M	54,57	329
330	426	Jose Rosa S. Martins	1957	07/06/1957	individual	M	veteranos 5 - M	55,04	330
331	237	Carla Figueira	1979	28/11/1979	O Praticante	F	veteranos 1 - F	55,20	331
332	238	Carlos Figueira	1975	23/06/1975	O Praticante	M	veteranos 2 - M	55,21	332
333	432	Luis Filipe Santos Rodrigues	1982	27/11/1982	individual	M	seniores M	55,22	333
334	456	Paulo Dias	1965	02/02/1965	individual	M	veteranos 4 - M	55,26	334
335	384	Cheila Dias	1987	02/11/1987	individual	F	seniores F	55,32	335
336	286	Manuela Gonçalves	1968	21/01/1968	S.F.U.A.P.	F	veteranos 2 - F	55,32	336

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos	
337	471	Pedro José	1978	21/08/1978	individual	M	veteranos 1 - M	55,33	337	
338	95	Henrique Linares	1953	06/09/1953	G.D. "O Independente"	M	veteranos 6 - M	55,49	338	
339	13	Filipe Neves	1968	12/08/1968	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	55,54	339	
340	180	Francisco José De Sousa Rebelo	1966	23/07/1966	EDP Runners	M	veteranos 3 - M	55,55	340	
341	399	Helena Isabel Recharte Gonçalves	1974	16/11/1974	individual	F	veteranos 2 - F	56,02	341	
342	245	José Félix	1968	25/01/1968	Os Amigos do Atletismo de Avis	M	veteranos 3 - M	56,03	342	
343	540	Sílvia Bruno	1967	12/09/1967		00/01/1900	F	00/01/1900	56,05	343
344	535	Rita Lopes	1993	06/05/1993		00/01/1900	F	00/01/1900	56,10	344
345	379	Carla Garcia	1970	21/05/1970	individual	F	veteranos 2 - F	56,11	345	
346	67	José Infante	1968	31/01/1968	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 3 - M	56,14	346	
347	86	Manuel Cardin	1952	26/01/1952	C.A.D.T. da Portucel Setúbal	M	veteranos 6 - M	56,15	347	
348	80	Susana Infante	1994	25/12/1994	Clube de Praças da Armada	F	seniores F	56,15	348	
349	70	Manuel Jacinto	1956	09/01/1956	Clube de Praças da Armada	M	veteranos 5 - M	56,16	349	
350	229	Rui Manuel Dos Santos Alexandre	1979	28/05/1979	Lidl	M	veteranos 1 - M	56,26	350	
351	7	Anabela Neves	1980	01/03/1980	C.D. Recreativo Ribeirinho	F	veteranos 1 - F	56,31	351	
352	302	Cristiana Almeida	1964	12/09/1964	SS CGD	F	veteranos 2 - F	56,32	352	
353	298	Andre Noronha	1964	12/09/1964	SS CGD	M	veteranos 4 - M	57,01	353	
354	219	Carlos Monteiro	1986	27/05/1986	Lidl	M	seniores M	57,06	354	
355	220	Cláudia Gaspar	1978	29/11/1978	Lidl	F	veteranos 1 - F	57,07	355	
356	222	João Paulo Almeida Gomes	1975	19/03/1975	Lidl	M	veteranos 2 - M	57,13	356	
357	493	Tiago Cordeiro	1980	06/07/1980	individual	M	veteranos 1 - M	57,24	357	
358	200	Luis Antunes	1962	15/02/1962	G A Monsanto Gascan	M	veteranos 4 - M	57,33	358	
359	397	Helder De Freitas Felix	1974	17/08/1974	individual	M	veteranos 2 - M	57,35	359	
360	486	Sandrina Moreira	1976	05/10/1976	individual	F	veteranos 1 - F	57,41	360	
361	376	Aureliano Vasconcelos	1958	05/09/1958	individual	M	veteranos 5 - M	57,42	361	
362	37	Ana Barata	1958	21/04/1958	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F	57,45	362	
363	475	Pedro Miguel Santos Batista	1980	26/03/1980	individual	M	veteranos 1 - M	57,48	363	
364	134	Júlio Santos	1961	22/04/1961	Braguinhas de Setúbal	M	veteranos 4 - M	57,53	364	
365	326	Ana Paula Ramos	1969	14/04/1969	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	58,09	365	
366	373	Anabela Meia-Via	1968	20/11/1968	individual	F	veteranos 2 - F	58,12	366	
367	450	Paula Neto	1964	06/06/1964	individual	F	veteranos 2 - F	58,15	367	
368	226	Miguel Ângelo Rivals Da Silva	1973	13/09/1973	Lidl	M	veteranos 2 - M	58,16	368	
369	248	Rogério Cetrus	1965	19/12/1965	individual	M	veteranos 4 - M	58,17	369	
370	294	Joana Marques	1986	16/03/1986	soprojantar	F	seniores F	58,18	370	
371	439	Marco Alexandre Santos Martins	1982	30/10/1982	individual	M	seniores M	58,21	371	
372	483	Rui Miguel Almeida Silvestre	1991	14/05/1991	individual	M	seniores M	58,33	372	
373	370	Alexandra Cristina Gomes Pereira	1977	10/12/1977	individual	F	veteranos 1 - F	58,34	373	
374	380	Carlos Filipe Da Silva Ludovino	1976	08/02/1976	individual	M	veteranos 1 - M	58,55	374	
375	435	Luis Ribeiro	1963	19/01/1963	individual	M	veteranos 4 - M	58,55	375	
376	494	Vitor Marques	1961	13/10/1961	individual	M	veteranos 4 - M	58,56	376	
377	487	Sara Ribeiro	1984	19/05/1984	individual	F	seniores F	58,56	377	
378	314	Henrique Ferreira	1974	05/07/1974	Talentos Team	M	veteranos 2 - M	59,13	378	
379	478	Ricardo José Oliveira Duarte	1982	18/09/1982	individual	M	seniores M	59,17	379	
380	443	Mario Santana	1980	23/07/1980	individual	M	veteranos 1 - M	59,17	380	
381	113	Maria Da Luz	1954	20/10/1954	G.D.C. Estrela Negra	F	veteranos 2 - F	59,18	381	
382	156	Mafalda Barão	1975	26/03/1975	CCR Alto do Moinho	F	veteranos 2 - F	59,24	382	
383	312	Elizabeth Azougado	1974	04/06/1974	Talentos Team	F	veteranos 2 - F	59,31	383	
384	470	Pedro Jorge Fonseca	1939	26/11/1939	individual	M	veteranos 6 - M	59,38	384	
385	452	Paulo Batista	1975	22/07/1975	individual	M	veteranos 2 - M	59,39	385	
386	121	Sandra Martins	1977	16/05/1977	AÇOREANA CLUBE BANIF	F	veteranos 1 - F	59,39	386	
387	119	Nuno Espírito Santo	1970	26/03/1970	AÇOREANA CLUBE BANIF	M	veteranos 3 - M	59,39	387	
388	120	Pedro Burquette	1975	26/05/1975	AÇOREANA CLUBE BANIF	M	veteranos 2 - M	59,40	388	
389	117	João Melo	1986	07/08/1986	AÇOREANA CLUBE BANIF	M	seniores M	59,48	389	
390	164	Nuno Gonçalo N. R. Brito	1972	14/03/1972	Chelsicha	M	veteranos 2 - M	59,49	390	
391	165	Raquel Nunes	1990	15/01/1990	Chelsicha	F	seniores F	59,52	391	
392	228	Paulo Almeida	1976	24/05/1976	Lidl	M	veteranos 1 - M	1,00,07	392	

São Silvestre²⁰¹⁵ do Sado IPS

Organização: U.C.R.D. Praisense / Freguesia do Sado / Instituto Politécnico de Setúbal

Classificação: Geral

Local: Praias do Sado

Data de Realização: 19-12-2015

Classificação	Dorsal	Nome	Ano	Data Nasc.	CCD	Sexo	Escalão	Marca	Pontos
393	178	Ricardo Gaspar	1953	07/05/1953	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 6 - M	1,01,31	393
394	277	Pedro Dias	1978	06/05/1978	Pinhal Bike team	M	veteranos 1 - M	1,01,41	394
395	405	Jenny Machita Santos	1975	20/11/1975	individual	F	veteranos 2 - F	1,01,44	395
396	383	César Guerra	1969	12/10/1969	individual	M	veteranos 3 - M	1,02,16	396
397	492	Tania Rodrigues Garcia	1987	13/11/1987	C.D. Recreativo Ribeirinho	F	seniores F	1,02,24	397
398	396	Gilberto Lopes	1975	27/09/1975	individual	M	veteranos 2 - M	1,02,26	398
399	485	Sandra Bento	1981	25/06/1981	individual	F	seniores F	1,02,27	399
400	428	Luis Assunção	1981	10/04/1981	individual	M	seniores M	1,02,29	400
401	491	Susana Vilaça	1985	31/05/1985	individual	F	seniores F	1,02,30	401
402	303	Dora Pires	1966	13/03/1966	SS CGD	F	veteranos 2 - F	1,02,30	402
403	441	Margarida Pires	2000	20/07/2000	individual	F	Juniores F	1,02,33	403
404	433	Luis Garcia	1969	21/12/1969	individual	M	veteranos 3 - M	1,02,44	404
405	412	Joao Rosa	1974	02/09/1974	individual	M	veteranos 2 - M	1,02,52	405
406	272	Cleúcia Denise Antunes Kok	1982	07/10/1982	Os Kotas	F	seniores F	1,03,03	406
407	53	Silvia Matos	1970	24/04/1970	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F	1,03,21	407
408	107	Carlos Rodrigues	1941	18/12/1941	G.D.C. Estrela Negra	M	veteranos 6 - M	1,03,29	408
409	442	Mario João Dias Alves Borges	1973	07/02/1973	individual	M	veteranos 2 - M	1,03,37	409
410	417	Joaquim Ortiz	1949	23/09/1949	individual	M	veteranos 6 - M	1,04,23	410
411	437	Manuel Palma	1974	08/09/1974	individual	M	veteranos 2 - M	1,04,46	411
412	438	Márcia Andrade	1991	04/05/1991	individual	F	seniores F	1,05,40	412
413	206	Maria José Teixeira	1970	25/05/1970	GDCT Repsol Polímeros	F	veteranos 2 - F	1,05,44	413
414	56	Andreia Gonçalves	1985	23/09/1985	Clube de Praças da Armada	F	seniores F	1,06,28	414
415	352	Tila Rosado	1973	14/08/1973	Vila Seca Running Team	F	veteranos 2 - F	1,07,40	415
416	365	Paula Soares	1985	28/10/1985	Volkswagen Autoeuropa	F	seniores F	1,08,39	416
417	288	Paulo Guimarães	1977	25/04/1977	S.S.C. Município de Palmela	M	veteranos 1 - M	1,08,51	417
418	22	Luis Romão	1966	25/06/1966	C.D. Recreativo Ribeirinho	M	veteranos 3 - M	1,10,42	418
419	341	Miguel Santos	1983	25/05/1983	U.D.I. APPACDM Setúbal	M	seniores M	1,10,42	419
420	496	Sandra Maria Soeiro	1975	06/09/1975	individual	F	veteranos 2 - F	1,10,43	420
421	158	Paula Antunes	1970	15/07/1970	CCR Alto do Moinho	F	veteranos 2 - F	1,11,20	421
422	216	Alicia Neves	1985	24/01/1985	Lidl	F	seniores F	1,11,20	422
423	382	Catarina Narciso	1992	20/06/1992	individual	F	seniores F		423
424	167	Agapito Belga	1971	18/02/1971	Clube Recreativo Cruz de Pau	M	veteranos 2 - M		424
425	425	José Manuel Gameiro Rebelo Dos Santos	1960	14/01/1960	individual	M	veteranos 5 - M		425
426	364	Luis Silva	1985	11/05/1985	Volkswagen Autoeuropa	M	seniores M		426
427	46	Mª Lurdes Fernandes	1960	02/08/1960	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F		427
428	47	Mª Teresa Fernandes	1963	20/09/1963	G.D.R. São Francisco da Serra	F	veteranos 2 - F		428
429	344	Fábio Pujol	1985	12/03/1985	U.D.I. APPACDM Setúbal	M	seniores M		429
430	348	Miguel Campos	1989	19/03/1989	U.D.I. APPACDM Setúbal	M	seniores M		430
431	225	Luis Maria Amaral	1970	02/02/1970	Lidl	M	veteranos 3 - M		431
432	369	Afonso Veríssimo	2005	14/04/2005	individual	M	00/01/1900		432
433	390	Diogo Veríssimo	2002	20/01/2002	individual	M	Juniores M		433
434	306	Orlindo Figueiredo	1948	26/02/1948	SS CGD	M	veteranos 6 - M		434
435	378	Carla Esteves	1973	06/03/1973	individual	F	veteranos 2 - F		435
436	301	Claudia Lourenço	1971	01/07/1971	SS CGD	F	veteranos 2 - F		436
437	233	Vanda Cristina Felicio Rosa	1982	30/03/1982	Lidl	F	seniores F		437
438	317	Kina Seabra	1959	04/10/1959	Talentos Team	F	veteranos 2 - F		438
439	223	Liliana Costa Dos Santos	1988	05/08/1988	Lidl	F	seniores F		439
440	224	Luis Grilo	1982	19/08/1982	Lidl	M	seniores M		440
441	230	Rui Miguel Lindeza Martins	1981	10/07/1981	Lidl	M	seniores M		441
442	39	Ermelindo Nunes	1957	03/07/1957	G.D.R. São Francisco da Serra	M	veteranos 5 - M		442
443	218	Carina Alexandra Godinho Coelho	1985	07/08/1985	Lidl	F	seniores F		443
444	232	Tânia Isabel Pereira Rico	1985	17/07/1985	Lidl	F	seniores F		444