

FICHA TÉCNICA

O PR 1 "Fragas do Pinheiro", é um percurso pedestre de pequena rota (PR) de âmbito paisagístico que se alonga pelos caminhos agrícolas da freguesia de Pinheiro Novo. Apresenta uma extensão de 12 km com altitudes compreendidas entre os 830m e os 1149m e um nível de dificuldade médio/alto, correspondendo a cerca de 5:00 horas de caminhada.



Caminho certo Caminho errado

Mudança de direcção

Para a esquerda Para a direita

Dados de interesse

Contactos Úteis

Câmara Municipal de Vinhais Tel. 273 770 300
Câmara Municipal de Vinhais Fax. 273 771 108
Posto de Turismo Tel. 273 770 309
Piscinas Tel. 273 770 307

Centro de Saúde Tel. 273 770 150
Bombeiros Voluntários de Vinhais Tel. 273 770 250
Guarda Nacional Republicana Tel. 273 770 090

Onde Comer

Restaurante "O Silva" Tel. 273 771 242
Churrasqueira Vasco da Gama" Tel. 273 771 583
Restaurante "O Manel" Tel. 273 772 525
Taberna "O Jacob" Tel. 273 771 728
"Madre Garcia" Restaurante Tel. 969 418 868
Restaurante "Comercial" Tel. 273 772 169
Restaurante Snack Bar Lareira Tel. 273 679 176
Restaurante "O Delfim" Tel. 273 772 456
Restaurante Cidadela Transmontana Tel. 273 770 110
Restaurante "Pensão Ribeirinha" Tel. 273 771 490
Restaurante Akapour Tel. 273 772 415
Restaurante "Convite" Tel. 273 771 314
Casa de Pasto "Cervejaria Boavista" Tel. 273 771 063

Onde Dormir

Casa da Mencha	Rio de Fornos	Tel. 934 143 171
Casa da Flor Soeira		Tel. 273 659 288
Casa da Fonte	Travanca	Tel. 933 289 612
Casa de Casares	Casares	Tel. 934 172 503
Pensão Ribeirinha	Vinhais	Tel. 273 771 490
Casa do Moleiro	Fresulfe	Tel. 273 659 210
Res. Cidadela Transmontana	Vinhais	Tel. 273 770 112
Res. São Venâncio	Rebordelo	Tel. 276 369 176

Implantação



Telef./Fax: 253 553 139
Telem.: 919 660 625
info@montanhaviva.com

www.montanhaviva.com

Entidade Promotora



Câmara Municipal de Vinhais

Apoios

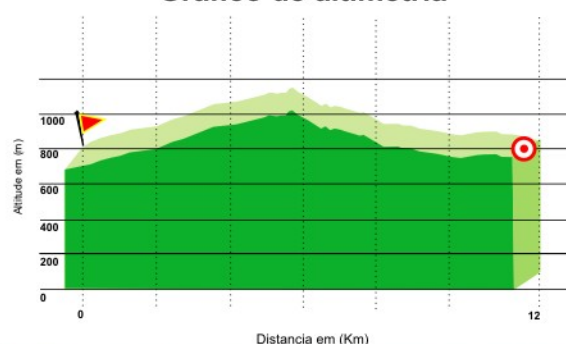
Percurso pedestre registado
e homologado pela:



CUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Muna-se de calçado e vestuário adequados, de acordo com a época do ano, bem como de um cantil de água;
- Siga nos trilhos para evitar destruir a vegetação sobretudo em Parques e Zonas Protegidas e evite passar sobre culturas;
- Feche as cancelas e os portelos;
- Passe à distância de animais selvagens e não enerve os domésticos;
- Observe a Fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz local;
- Jamais deite detritos no solo, conserve-os até ao próximo caixote de lixo. Advirta quem assim não proceder;
- Não faça lume;
- Respeite a propriedade privada e pública;
- Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

Gráfico de altimetria



PR1
VNH

Fragas do Pinheiro

Percursos Pedestres de Vinhais

PEDESTRIANISMO
VINHAIS

PR1
VNH

Fragas do Pinheiro

Percursos Pedestres de Vinhais

Descrição do Percurso

Fragas do Pinheiro, é um percurso pedestre de pequena rota (PR) de âmbito paisagístico que se alonga pelos caminhos agrícolas da freguesia de Pinheiro Novo. Apresenta uma extensão de 12 km com altitudes compreendidas entre os 830m e os 1149m e um nível de dificuldade médio/ alto, correspondendo a cerca de 5:00 horas de caminhada.

O percurso desenvolve-se na sua maior parte em área de montanha. Embora o pedestrianista o possa realizar nos dois sentidos, sugere-se a orientação para Norte da aldeia de Pinheiro Novo, até deixar para trás as últimas construções: adegas, palheiros e currais. Segue depois para Poente, continuando um caminho em vários sítios empedrado, que ainda hoje é usado para acesso de pessoas e animais aos lameiros mais distantes, abundantemente alimentados pelas águas vertentes da Serra do Coelho. Na Avesada, o caminho é ladeado pelos esteios de uma anta. A partir daqui, os sinais da presença humana vão rareando, restando o trilho de antigos contrabandistas cujas histórias são contadas e recontadas pelos habitantes locais.

O percurso toma de novo o rumo do Norte, em direcção à fronteira, que aparece com toda a nitidez de um muro que a sublinha, por detrás do Lapedo dos Currais, recinto ciclópico oferecido aos pastores pela Natureza. Para trás já ficaram as fragas com identidade própria, onde pastores, contrabandistas e o tempo gravaram sinais que as nomearam: a Fraga que Toca, as Fragas das Cruzes, dos Cães, do Sarilho...

Do Lapedo ao Monte da Igreja, caminha-se agora em direcção ao Nascente, subindo por entre afloramentos graníticos. No alto do monte, cujo nome algo deverá às formas neles moldadas pelos elementos, é obrigatória a demora, para deter o olhar na imensidão da paisagem. Lá se vêem, em terras espanholas, para trás do Mesão, as alturas de Manzaneda e, para Oriente, as de Sanábria. Mais próxima da fronteira, a aldeia do Tameirão parece vigiar a antiga estrada romana da Géria, que passa junto à raia.

Deixando abaixo, na linha da fronteira, a Fraga do Ramalho, desce-se então para Sudeste, entre os montes da Igreja e o Alto da Laminha. O caminho é agora suave, serpenteando por zonas planas atapetadas de urze e carqueja. Surgem as primeiras terras de pão, e logo os lameiros. Rumo a Sul, a derradeira descida deixa, à esquerda, o Lombeiro da Corga de Oia, nome que denuncia construção dolménica, descoberta logo abaixo. Entretanto, a aldeia vai ganhando nitidez e tamanho, pronta a receber de novo o caminheiro e a merecer, ela também, ser percorrida.



Fauna

Neste PR1 as espécies que ocorrem com mais frequência são os artidáctilos, como a Javali (*Sus Scrofa*), o veado (*Cervus Elaphus*) e o corço (*Capreolus capreolus*) e os carnívoros como o lobo ibérico (*Canis lupus*) e a raposa (*Vulpes vulpes* L.). As aves que podem, eventualmente, ser observadas ao longo deste percurso são a águia-real (*Aquila Chrysaetos*), o tartaranhão- azul (*Circus cyaneus*), a cegonha branca (*Iconia ciconia*) e a cegonha negra (*Ciconia nigra*).



Escala aprox.
1/12.500



REPRODUÇÃO
INTERDITA

LEGENDA

	Rapinas		Povoação		PR2
	Avifauna de bosque		Casa isolada		Estrada asfaltada
	Raposa		Vegetação Rasteira		Caminho
	Javali		Formação Rochosa		Linha de água (ribeira)
	Carvalho		Fábrica de Fumeiro		Início do percurso
	Pode ser feito de BTT		Centro de Saúde		Fim do percurso

Flora Ao longo deste percurso a vegetação (essencialmente arbustiva) varia muito pouco, no entanto, algumas espécies predominam, apenas, nas zonas de menor altitude como é o caso dos giestais de flor amarela (*Cytisus scoparius* e *Cytisus striati*), devido às condições específicas de adaptação que os mesmos necessitam.

Nas zonas mais altas, a vegetação arbustiva dominante é composta por urzeais (*Erica Australis* e *Erica Umbellata*) e carqueja (*Chamaespartum Tricentatum*), destacando-se a meio do percurso, um extenso urzal que enaltece a paisagem.

Ao longo de todo o percurso existem linhas de água e contíguas às mesmas coexistem alguns fetos (*Cheilanthes marantae*).