

PROVA: VALEJAS

Escalaão: Benjamins B (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	119	Edson	Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3155	José	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	1335	Tiago	Maia	Futebol Clube Rossão	11
4	1234	Igor	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	10
5	3166	Herminio	arranca Gomes Tom	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	678	Joel	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	3158	Diogo	Brito Bragança	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	1248	Pedro	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	6
9	3156	Manuel	Indjai Candé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	410	Diogo	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	426	Hélder	Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	425	Gonçalo	Augusto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	433	João	Aires	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	1229	David	Cibrão	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
15	1332	Afonso	Conceição	Futebol Clube Rossão	3
16	1334	Miguel	Oliveira	Futebol Clube Rossão	3
17	1331	Sandro	Fernandes	Futebol Clube Rossão	3
18	537	Marcos	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19	1423	João	Charuto	Sempre em Festa	3
20	66	André	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1215	Afonso	Reis	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
22	1245	Pedro	Pelica	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

Escalaão: Benjamins B (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1032	Maria João Gomes	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	15
2	1482	Susana	Santos	FFPM Unificação	13
3	3149	Maria	Monteiro Custódio	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4	179	Laura	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1063	Camila	Anjos	Valejas Atletico Clube	9
6	608	Beatriz	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
7	843	Kiara A	Jall A	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	7
8	98	Carlota	Cordeiro	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1235	Inês	Moreira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	5
10	1224	Beatriz	Prazeres	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	4
11	1220	Ana Filipa	Silva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
12	1240	Madalena	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
13	251	Tatiana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	3
14	81	Beatris	Maria	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3202	Ana	fia Pereira de Miran	Joma	3
16	106	Daniela	Alves	NucleOeiras / Sportzone	3
17	202	Mariana	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
18	1219	Ana	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
19	1250	Rafaela	Pereira	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3

20	1239	Madalena	Saraiva	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
21	1243	Mariana	Sousa	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
22	1223	Beatriz	Nascimento	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2

Escalão: Infantis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	253	Tiago	Sabino	NucleOeiras / Sportzone	15
2	228	Rafael	Santos	NucleOeiras / Sportzone	13
3	1500	Gonçalo	Reis	---	11
4	166	Oliveira Neves Af	Rebelo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	3157	Euclides	Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6	55	Alexandre	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	8
7	690	Leandro	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
8	3159	Jorge	Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	878	Rodrigo	Santiago	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	936	José	Coelho	Associação de Pára-queda Tejo-Norte	4
11	135	Guilherme Oliveira	Santos	NucleOeiras / Sportzone	3
12	553	Ruben	Alves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: Infantis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3143	Leila	Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	3148	Erica	Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3	3087	Ana Carolina	Proença	Joma	11
4	177	Joycelene	Barros	NucleOeiras / Sportzone	10
5	208	Matilde Ribeiro	HO	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1315	Lúcia	Martins da Fonseca	Futebol Clube Rossão	8
7	1037	Ponu João	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	7
8	1311	Jessica	Pinto Vitorino	Futebol Clube Rossão	6
9	3144	Rita	Pires Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10	3088	Inês	Branco Saraiva	Joma	4
11	1313	Ana	Marques Barros	Futebol Clube Rossão	3
12	1008	Jéssica	Mendes Moreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	3142	Inês	Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14	1045	Ruti Bernardo Joãc	Cá	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
15	1503	Sara	Ramos	NucleOeiras / Sportzone	3
16	244	Sara	Filipe	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1047	Sónia	Unjanque	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	3141	Núria	Pereira Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
19	3147	Fátima	Indjai Candé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
20	109	Daniela Corte Real	Lopes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	1381	Maria Teresa	Martinho	Grupo Desportivo de Barcarena	2
22	195	Maria	Lemos	NucleOeiras / Sportzone	2
23	854	Mariana	Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
24	3145	Cheila	Patricia de Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
25	1242	Mara	Dinis	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	62	Ana	Aleixo Costa	NucleOeiras / Sportzone	2
27	3146	Rita	Falco Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2

Escalão: Iniciados (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3153	Cristiano	Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2	224	Pedro	César	NucleOeiras / Sportzone	13
3	90	Bruno	Candé	NucleOeiras / Sportzone	11
4	414	Duarte	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10

5	3310	Rui	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	3300	Daniel	Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	3164	Pedro	Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	3228	Ricardo	orreia Ramos de Pin	Joma	6
9	1285	Vitor	Silva	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	5
10	2102	Tiago	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	3165	Francisco	Grade Dos Santos	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	1353	Ruben	Santos	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	1352	Pedro	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
14	3163	Elvis	Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	1284	Diogo	Viana	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	3

Escalão: Iniciados (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	100	Cassandra	Có	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3210	Sofia	Makiesse	Joma	13
3	3230	Irina	Vitorino	Joma	11
4	3209	Leila	Pedro	Joma	10
5	203	Mariana Duarte	Pedro e Costa	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3136	Beatriz	Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	2101	Sofia	Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1356	Vera	Martins	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	6
9	76	ane Danizete Sum	Silva	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3335	Luana	Abril	Joma	4
11	63	na Filipa Rodrigue	Domingues	NucleOeiras / Sportzone	3
12	111	Dara Rita	Ramgi	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1000	Graça	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
14	3133	Nadia	Cardoso	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
15	781	Aurélia	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
16	691	Leinira	Tavares	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
17	3201	Joana	Pereira de Miranda	Joma	3

Escalão: Juvenis (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	257	Valdir	Barros	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3264	Claussandro	Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3	221	Pedro	Ribeiro HO	NucleOeiras / Sportzone	11
4	115	Diogo	Baptista	NucleOeiras / Sportzone	10
5	133	Francisco	Cadete	NucleOeiras / Sportzone	9
6	3323	Luis	Barbosa Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7	1515	João	Correia	Desportivo Operário do Rangel	7
8	3152	Ricardo	Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9	212	Nelson	Barros	NucleOeiras / Sportzone	5
10	3334	André	ilipe Morais Raposc	Joma	4
11	962	Sebastião	Ventura	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
12	1036	Paulo	Monteiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
13	882	Salvador	Muthacha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
14	3287	Diogo	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	3261	Janilson	Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	3345	Francisco	Silva	Joma	3
17	1034	Miguel	Ferreira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3
18	3289	Ruben	Pires dos Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19	514	David	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
20	574	Tiago André	da Costa Baptista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	3326	Pedro	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2

22	955	Pedro	Oliveira	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	2
23	994	Fábio	Pereira	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	2

Escalão: Juvenis (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	64	Ana Raquel	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	3206	Micaela	Basaúla	Joma	13
3	3226	Bárbara	Chiu	Joma	11
4	102	Cátia	Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1495	Catarina	Silva Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6	1354	Sandra	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	8
7	1355	Tania	Ferreira	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	7
8	1946	Érica	Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	182	Liliana	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	5
10	1347	Irina	Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	4
11	85	Bruna	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
12	243	Sara	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
13	1882	Madalena	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
14	979	Carolina	Rocha	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	3

Escalão: Juniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1480	Flávio	Santos	FFPM Unificação	15
2	237	Ruben	Veiga	NucleOeiras / Sportzone	13
3	480	Pedro	Costa Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	79	Artur Gigon	Almada e Melo	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1501	Tiago	Costa	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	9
6	3219	Tiago	Pires da Silva	Joma	8
7	305	David	Vilas	Ingleses Futebol Clube	7
8	815	Francisco	Manga	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	6
9	3031	André	Viseu Pereira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	5
10	3028	Luis	Silva Santos	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	4
11	84	ardo Miguel Meggi	Guerra	NucleOeiras / Sportzone	3
12	3204	Ricardo	Maneira Correia	Joma	3

Escalão: Juniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	258	Vanessa	Teixeira Agulha	NucleOeiras / Sportzone	15
2	101	Catarina	Alves	NucleOeiras / Sportzone	13
3	831	Joana	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	103	Cristina	Melicio	NucleOeiras / Sportzone	10
5	108	Daniela	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	9
6	1024	Leida	Cardoso	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	8
7	1493	Susana Margarida	Neves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	131	Filipa	Machado	NucleOeiras / Sportzone	6

Escalão: Sub 23 (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	118	Rúben	Silva	Juventude Vidigalense	15
2	154	João	Bertolo	NucleOeiras / Sportzone	13
3	3329	Ivo	Fernandes	Joma	11
4	1429	António Renato	Botão	Academia Lumiar	10
5	3027	João	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	9
6	254	Tiago	Santos	NucleOeiras / Sportzone	8
7	3150	Flávio	Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8	518	Fábio	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

9	231	Ricardo	Marchão	NucleOeiras / Sportzone	5
10	688	Kennv	Pires	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	4
11	3270	Rui	Rei Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	551	Ruben	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	1098	Ricardo	Antunes	Valejas Atletico Clube	3

Escalão: Sub 23 (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1087	KCENIA	BOUGROVA	Valejas Atletico Clube	15
2	407	Catarina	Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	204	Marisa	Antunes	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3030	Susana	Melo Jorge	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	10
5	68	Andreia	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	9
6	207	Marta	Pitta	NucleOeiras / Sportzone	8
7	2286	Liliana	Correia	Desportivo Monte Real	7
8	138	Helena	Barbosa	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1048	Susana	Ribeiro	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto Salvo	5
10	3333	Ana	Margarida da Silva	Joma	4
11	503	Andreia	Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	548	Rita	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	312	Joana	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	200	Maria Susana	Có	NucleOeiras / Sportzone	3
15	1276	Catarina	Brízida	Grupo Desportivo de Barcarena	3

Escalão: Seniores (M)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	136	Hélder	Grosso	NucleOeiras / Sportzone	15
2	352	Nuno	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	269	André	Ferreira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	2297	Tiago	Lima	Desportivo Monte Real	10
5	1207	Pedro	Arsénio	Odimarq Alumínios	9
6	234	Rodrigo	Duarte	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1427	João Daniel	Ferreira	---	7
8	2123	Filipe	Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	1359	Jailson	Oliveira	Futebol Clube Rossão	5
10	1358	Marco	Pinto	Futebol Clube Rossão	4
11	1485	Vasco	Marta	---	3
12	1350	João	Correia Guerreiro	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
13	3024	João	Sousa Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	3
14	256	Tiago André	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	3
15	3314	Nuno	Mendes Carraça	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
16	1351	Luis	Ramos Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	3
17	3379	Nelson	Mendes Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18	3362	Nelson	Araújo Coelho	Associação Atlético de Pego Longo	3
19	441	José Avelino	Azevedo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	1384	Rafael	Assunção	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	572	Tiago	irte Mourato Verme	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	1172	Rui	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
23	924	Francisco	Seguro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
24	3282	Ioan	Marius Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	1169	Nuno Miguel	Rebello Teixeira	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
26	483	Pedro Diogo	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	3358	Carlos	Martins Fernandes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
28	88	Bruno	Vinagre	NucleOeiras / Sportzone	2
29	457	Marco	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

30	861	Nuno	Basilio	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
31	1467	José	Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
32	561	André Filipe	Inácio de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	912	António	Barbosa	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
34	900	Vitor	Nunes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	857	Natalino	Silva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	863	Nuno	Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
37	216	Gonçalo	Leite	NucleOeiras / Sportzone	1
38	544	Nuno	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
39	956	pedro	ares	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
40	1173	Samir	Tajudine	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
41	3059	André	Navalha Tavares	Faria e Navalha	1
42	1071	Eurico	Silva	Valejas Atletico Clube	1
43	1525	Sergio	Pedro	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
44	563	David	Martins	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
45	230	Ricardo	Ribeiro	NucleOeiras / Sportzone	1
46	1094	Paulo	Mota	Valejas Atletico Clube	1
47	2301	Miguel	Martins	Desportivo Monte Real	1
48	1476	Rui	Carvalho	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
49	3058	Fernando	Anjos Faria	Faria e Navalha	1
50	3033	Carlos	Neves Lopes	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
51	2302	Paulo	Fonseca	Desportivo Monte Real	1
52	1105	Tiago	Pinto	Valejas Atletico Clube	1
53	3309	Luis	Correia Esteves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
54	1066	Carlos	Ferreira	Valejas Atletico Clube	1
55	1348	Ivo	Gamas	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha do Lumi	1
56	1075	Germano	Louro	Valejas Atletico Clube	1
57	409	Daniel	Lourenço	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
58	964	Tiago	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
59	1839	Rui	Teixeira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
60	1097	Ricardo	Almeida	Valejas Atletico Clube	1
61	501	VITOR	TEIXEIRA	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
62	1523	Gonçalo José	Grilo	Associação Moradores 18 de Maio	1
63	3095	André	Teixeira Pinto	Os Pintos	1
64	1069	Edel	Hernandez	Valejas Atletico Clube	1
65	573	Tiago Alexandre	Cabrita de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

Escalão: Seniores (F)

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	496	Susana	Cunha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	416	Eugénia	Teixeira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	199	Maria de Jesus	Varela	NucleOeiras / Sportzone	11
4	747	Telma	Santos Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	923	Filipa	Relvas	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	9
6	1382	Inês	Marques	Grupo Desportivo de Barcarena	8
7	958	Raquel	Serrão	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	7
8	945	Marina	Rodrigues	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	6
9	851	Maria	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	5
10	570	Raquel	Pinheiro	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	1504	Telma	Lopes	Construténis de Mário Pereira	3
12	3357	Susana	Carrilho Fernandes	Ginásio Clube de Queluz	3
13	3223	Rute	Damas Alvaro	Guerreiros de Rio	3

Escalão: M 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
--------	--------	------	---------	-------	-----------

1	1516	Luis	Rações	Odimarq Alumínios	15
2	1195	Fábio	Oliveira	Odimarq Alumínios	13
3	365	Ricardo	Pereira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	219	Paulo	Martins	NucleOeiras / Sportzone	10
5	1360	Bruno	Carvalho	Futebol Clube Rossão	9
6	3130	Antonino	Amarante Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7	506	António	Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	966	Vitor	Marques	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	6
9	953	Paulo	Sequeira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	5
10	192	Marco	Fernandes	NucleOeiras / Sportzone	4
11	3296	Luis	Courelas Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12	3293	Henrique	Martinho São Joanico	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
13	188	Luis Filipe	Cardoso	NucleOeiras / Sportzone	3
14	860	Nuno	Santos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	2304	João	Pires	Desportivo Monte Real	3
16	175	José Austelino	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	3
17	699	Marco	Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18	1380	Inocêncio	Amorim	Grupo Desportivo de Barcarena	3
19	470	Nuno	Moreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	176	José Rafael	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
21	879	Rui	Moreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
22	938	José Adelino	Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	2
23	1079	Jorge	Teixeira	Valejas Atletico Clube	2
24	862	Nuno	Rocha	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
25	1103	Sérgio	Pires	Valejas Atletico Clube	2
26	458	Marcos	Variz	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
27	488	Rodrigo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	1146	André	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
29	387	António	Orlando	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	354	Nuno	Carrilho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
31	3234	Paulo	Fonseca da Silva	---	1
32	1162	Luis	Batata	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
33	1410	Carlos	Lapa Simões	---	1
34	3002	Nuno	Anastácio	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
35	1816	Nuno	Martins	Grupo Desportivo de Barcarena	1
36	3271	Nuno	Sousa Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
37	1086	José Fortunato	Tomás	Valejas Atletico Clube	1
38	725	Paulo	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
39	1221	António	Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
40	252	Tiago	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
41	3034	José	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
42	77	Artur	Vicente	NucleOeiras / Sportzone	1
43	1524	João	Lopes	Associação Moradores 18 de Maio	1
44	1101	Rui	Falé	Valejas Atletico Clube	1
45	1417	Nuno Miguel	Sobral Pinela	---	1
46	3245	Nuno	Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	1
47	1372	Miguel	Lopes	Clube Desportivo Asas do Milénium	1
48	1168	Nuno	Carneiro	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
49	3220	Luis	Luz Santos	Guerreiros de Rio	1
50	1819	Ricardo	Martins	Grupo Desportivo de Barcarena	1
51	1073	Fernando	Gonçalves	Valejas Atletico Clube	1
52	3307	Pedro	Soeiro Martins	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	1
53	1107	Vitor	Antunes	Valejas Atletico Clube	1
54	1259	Pedro	Correia	Rugby Clube de Oeiras	1

55	940	Luis	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
----	-----	------	----------	---	---

Escalão: F 35

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	211	Mónica	Moreiras	NucleOeiras / Sportzone	15
2	474	Paula	Jacob	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	92	Carla	Martins	NucleOeiras / Sportzone	11
4	2346	Maria	Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	802	Elisabete	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	9
6	217	Odilia	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	8
7	1282	Sara	Machado	Grupo Desportivo de Barcarena	7
8	1324	Paula	Cardoso	Futebol Clube Rossão	6
9	1947	Elisabete	Filipe	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5
10	3200	Carla	Miranda	Joma	4
11	382	Ana Margarida	Tavares	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1383	Paula	Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3
13	1258	Mónica	Correia	Rugby Clube de Oeiras	3
14	1102	Sandra Cristina	Cabral	Valejas Atletico Clube	3
15	1884	Luisa	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3

Escalão: M 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	186	Luis	Coelho	NucleOeiras / Sportzone	15
2	1486	Joaquim	Fernandes	---	13
3	185	Luis	Barata	NucleOeiras / Sportzone	11
4	3199	Fernando	Miranda	Joma	10
5	294	Domingos	Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
6	1274	António	Travassos	Grupo Desportivo de Barcarena	8
7	959	Ricardo	Mendes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	7
8	1160	José	Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	170	José	Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	5
10	935	Jorge	Matos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	4
11	1408	Fernando	Candeias	---	3
12	1810	João	Prisal	Grupo Desportivo de Barcarena	3
13	3213	Pedro	Semedo	Joma	3
14	3319	Carlos Miguel	Rodrigues Pires	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
15	213	Nuno	Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
16	371	Sérgio	Paiva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	3100	Sérgio	Nunes	---	3
18	1857	Paulo	Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	3269	Sidónio	Carneiro Dias	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
20	282	Bernardino	Soares	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
21	335	Luis	Aires	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	491	Rui	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	401	Carlos	Beato	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
24	1238	Luis	Tomé	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
25	850	Manuel	Machado	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	2
26	1897	José António	Matos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
27	3023	Jorge	Manuel Monteiro	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	2
28	3324	Carlos	Freitas	Joma	2
29	3343	José	Vitorino	Joma	2
30	482	Pedro	Magalhães	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	1374	João	Carvalho	Clube Desportivo Asas do Milénium	1
32	1148	António	Henriques	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
33	2209	Rui	Pinela	Bladerunners	1

34	872	Paulo	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
35	939	José Carlos	Sargaço	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
36	1159	Joaquim	Santos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	391	António	Canelas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
38	3071	Paulo	Santos Brito	Joma	1
39	164	João José	Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	1
40	1151	Filipe	Sá	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
41	1818	Paulo	Pereira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
42	1149	Bernardo	Figueiredo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
43	296	Eduardo	Henriques	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
44	392	António Valente	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1269	José Augusto	Ferreira	Trilho e Corridas de Tercena	1
46	478	Pedro	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
47	1275	Carlos	Bento	Grupo Desportivo de Barcarena	1
48	2211	Francisco	Garoto	Bladerunners	1
49	1177	Tiago	Pereira	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
50	1236	João	Gomes	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	1
51	560	Alexandre	yip	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
52	910	António	Trigueiro	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
53	950	Paulo	Borges	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
54	951	Paulo	Fernandes	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
55	3047	António	Julião Godinho	---	1
56	876	Ricardo	Pedro	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
57	1164	Miguel	Azevedo	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
58	3258	Rogério	Barata Luis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
59	569	Paulo	Garcia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
60	1931	Helder	Batista	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
61	1166	Nuno	Fernandes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
62	1893	Josué	Frade	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
63	1435	Luis	Sousa	Academia Lumiar	1
64	1080	Jorge	Brito	Valejas Atletico Clube	1
65	1074	Francisco	Valente	Valejas Atletico Clube	1
66	2210	João	Cruz	Bladerunners	1
67	163	João	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	1
68	396	Bento	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
69	960	Ricardo	Silva	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
70	2141	Pedro	Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
71	1908	Joaquim	Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
72	313	João	Luís	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
73	1167	Nuno	Rico	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
74	1999	Nuno	Montenegro	---	1
75	1379	Carlos	Freire	Grupo Desportivo de Barcarena	1
76	1812	José Luís	Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	1
77	1158	João Carlos	Nogueira	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
78	3187	Carlos	Rosa	Ginásio Clube de Queluz	1
79	1421	Nuno	Marques	Sempre em Festa	1
80	967	Vitor	Abranches	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
81	930	Joao Jorge	Vieira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
82	421	Fernando	Poças	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1

Escalão: F 40

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	60	Ana	Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2	104	Cristina	Godinho	NucleOeiras / Sportzone	13

3	1371	Ana	Amaro	Clube Desportivo Asas do Milénium	11
4	3122	M. Fernanda	Camacho Figueiredo	Dez para as Onze	10
5	1225	Carla	Freitas	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	9
6	369	Sandra	Martins	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	3328	Ana	Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	3421	Paula	ria Baptista Dias Soares	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	6
9	949	Paula	Vieira	Associação de Pára-quadristas Tejo-Norte	5
10	196	Maria Bernardete	César	NucleOeiras / Sportzone	4
11	1522	Carmen	Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
12	550	Rosário	Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
13	1814	Maria do Rosário	Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	3
14	893	Tânia	Ruckel	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	555	Silvia	Corrales	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16	1414	Maria	Tomás	---	3
17	1092	Maria João	Franco	Valejas Atletico Clube	3
18	2119	Cristina	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	3299	Helena	: Magalhães Carron	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
20	539	Maria de Jesus	Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	250	Susana	Mendes	NucleOeiras / Sportzone	2
22	408	Célia	Dias	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	536	Manuela	Rodrigues	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
24	454	Magda	Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalão: M 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	532	José	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	439	José	Félix	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	368	Rui	Duarte	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
4	322	Jorge	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5	260	Vitor	Lima	NucleOeiras / Sportzone	9
6	273	António	Murteira	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	2318	João	Marques	Desportivo Monte Real	7
8	316	João	Ginja	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1204	Luciano	Conceição	Odimarq Alumínios	5
10	384	António	Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	3126	Elias	Monteiro Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
12	1375	Valentim	Henriques	Clube Desportivo Asas do Milénium	3
13	2320	Paulo	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
14	1934	Francisco	Laneta	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
15	3325	Alcides	Ferrer Silva	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16	1499	Jorge	Reis	---	3
17	1213	Vitor	Lopes	Odimarq Alumínios	3
18	1210	Rogério	Duarte	Odimarq Alumínios	3
19	50	Paulo	Dias	NucleOeiras / Sportzone	3
20	1433	Joaquim	Oliveira	Academia Lumiar	3
21	1850	Pompeu	Aires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22	287	Carlos	Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
23	1913	João Alfredo	Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
24	1521	Vitor Manuel	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
25	1997	Joaquim	Campos Marques	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
26	3212	Alexandre	Pinto Dias	Joma	2
27	157	João	Lourenço	NucleOeiras / Sportzone	2
28	2145	Carlos	Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	1161	José Alberto	Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

30	1138	Paulo	Santos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	2
31	2352	Manuel	Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	1972	Artur	Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
33	834	João	Cadete	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
34	1064	Carlos	Correia	Valejas Atletico Clube	1
35	821	Henrique	Simão	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
36	2351	Pedro	Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	1
37	3273	Marco	Charrua	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
38	1939	Fernando	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
39	1386	Luis	Ferreira	Grupo Desportivo de Barcarena	1
40	476	Paulo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
41	873	Paulo	Prata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
42	3125	Bento	Alcântara Galamba	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
43	578	Acácio	Lopes	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
44	334	Luis	Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
45	1813	Manuel	António	Grupo Desportivo de Barcarena	1
46	272	António	Jacinto	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
47	1430	Artur	Botão	Academia Lumiar	1
48	289	Carlos Manuel	Pena	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
49	1838	Rui	Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
50	3251	Carlos	erto Durão Doming	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
51	3279	João Carlos	Valente Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
52	562	Belchior Augusto	Sande Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
53	922	Fernando	Santos	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
54	288	Carlos	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
55	301	Fernando	Coelho	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
56	376	Vitor	Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
57	535	Luis	Dias	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
58	2212	Nuno	Menezes	Bladerunners	1
59	833	João	Cruz	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
60	1076	Gonçalo	Neto	Valejas Atletico Clube	1

Escalão: F 45

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	336	Luisa	Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	792	Célia	Paiva	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	13
3	1136	Paula	Fernandes	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4	1137	Paula	Lemos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	10
5	1481	Isabel	Santos	FFPM Unificação	9
6	345	Maria Conceição	Lopes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
7	299	Fernanda	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1104	Susana	Gomes	Valejas Atletico Clube	6
9	502	Ana	Martins	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	3312	Patrícia Mafalda	Duarte Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11	541	Maria Manuela	Anton	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
12	266	Ana Cristina	Viegas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
13	944	Maria Henriqueta	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	1808	Helena	Pires	Grupo Desportivo de Barcarena	3
15	2316	Teresa	Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
16	525	Isabel	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	94	Carlos	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	15
2	393	Aretino	Mota	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13

3	451	Luis Manuel	Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2322	Abel	Costa	Desportivo Monte Real	10
5	1200	Joaquim	Martins	Odimarq Alumínios	9
6	1085	José Alberto	Chaves de Lemos	Valejas Atletico Clube	8
7	3106	António	Figueira Mestre	Dez para as Onze	7
8	183	Lino	Santos	NucleOeiras / Sportzone	6
9	1479	Armindo	Santos	FFPM Unificação	5
10	1915	João	Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11	2354	José	Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1963	Carlos	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13	116	Domingos	Henrique	NucleOeiras / Sportzone	3
14	3263	Carlos	Vieira Oleastro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15	337	Manuel	Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
16	171	José	Miranda	NucleOeiras / Sportzone	3
17	1949	Edgar	Geada	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
18	479	Pedro	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	2153	Jorge	Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	931	João Paulo	Maia	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
21	1308	António	Sarilho	Asas nos Pés	2
22	399	Carlos	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	1268	Joaquim	Lopes	Trilho e Corridas de Tercena	2
24	1267	Carlos	Marques	Trilho e Corridas de Tercena	2
25	95	Carlos	Suzana	NucleOeiras / Sportzone	2
26	1241	Manuel	01-03-1960	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	2
27	3102	José	Borges	Dez para as Onze	2
28	3008	Jorge	Oliveira	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
29	3257	Jorge	Silva Baltazar	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
30	528	João	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31	914	António	Major	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
32	3359	Alexandre	Nunes dos Reis	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
33	1976	António	Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
34	1907	Joaquim	Guerra	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
35	1078	João Manuel	Reis	Valejas Atletico Clube	1
36	515	Edgar	David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
37	1128	Luis	Parro	Garmin - Clube Olímpico de Oeiras	1
38	3277	Joaquim Maria	Hermenegildo	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
39	3225	Antonio	Pinto Serrario	Guerreiros de Rio	1
40	965	Vitor	Cardoso	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
41	161	João	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	1
42	1153	Henrique	Barros	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
43	437	Jorge	Lopes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
44	855	Miguel	Amaral	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
45	513	Carlos Alberto	Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
46	505	António	Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
47	2213	Carlos	Cartaxo	Bladerunners	1
48	1065	Carlos	Fortunato	Valejas Atletico Clube	1
49	961	Rui	Oliveira	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	1
50	3009	Mário	Lúcio de Melo	---	1

Escalão: F 50

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	463	Maria de Lurdes	Venâncio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	538	Maria	Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	3005	Maria Rosa	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11

4	464	Maria do Céu	Castelo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5	540	Maria Helena	Sousa	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3117	Emília	Borges	Dez para as Onze	8
7	542	Maria Teresa	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	462	Maria da Conceição	Sebastião	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
9	460	Maria	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	1492	Ana	Martins	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	4
11	123	Esmeralda	Gomes	NucleOeiras / Sportzone	3
12	3116	Maria do Céu	Casaca Ribeiro	Dez para as Onze	3
13	311	Isabel	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3

Escalão: M 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	330	José Joaquim	Gil	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	320	Jorge	Reis	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	1179	Álvaro	Costa	Maratona Clube de Portugal	11
4	934	Joaquim	Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	10
5	1494	Luis Filipe	Rosa Pereira	Beja A. Clube	9
6	1876	Manuel	Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	8
7	275	António	Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	1366	Gabriel	Gonçalves	Futebol Clube Rossão	6
9	278	António	Dias	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	5
10	448	Luis	Prego	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	436	Joaquim Filipe	Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	73	António	Sabido	NucleOeiras / Sportzone	3
13	264	Almiro	Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
14	69	Anselmo	Barata	NucleOeiras / Sportzone	3
15	481	Pedro	Gomes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	1904	José	Machado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
17	1190	António	Paias	Odimarq Alumínios	3
18	565	herculano	da Cruz Domingues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1940	Fernando	Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
20	1952	Domingos	Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
21	377	Alcindo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1512	Leonel	Seleiro	Desportivo Operário do Rangel	2
23	3260	Rui	Ferreira Emídio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24	388	António	Horta	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
25	427	Herbert	Beaumont	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
26	1376	Mário	Carvalho	Clube Desportivo Asas do Milénium	2
27	389	António	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
28	2325	José Raúl	Santos	Desportivo Monte Real	2
29	403	Carlos	Caseiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
30	1909	Joaquim	Delgado	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
31	549	Romão	Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	420	Fernando	Bernardo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
33	3021	Jorge	Silva Oliveira	ADRC "Mente Traquina" do Casal do Cotão	1
34	2167	Paulino	Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	3306	António	Silva Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
36	1437	Norberto	Coelho	Academia Lumiar	1
37	1508	Bernardo	Gradissimo	Desportivo Operário do Rangel	1
38	3308	Joaquim	Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
39	1468	José Jacinto	Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	1
40	2326	Manuel	Rodrigues	Desportivo Monte Real	1
41	1825	Vitor	Revez	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1

42	575	Vitor	Morais	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
43	1145	Alcino	Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
44	400	Carlos	Barbosa	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
45	1434	Lúcio	Morais	Academia Lumiar	1
46	1443	José	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
47	325	José	Cardoso	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
48	841	José	Freire	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	1
49	429	Inácio	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
50	1125	José	Catita	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	1
51	1880	Manuel	Azevedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	1
52	933	Joaquim	Fulgêncio	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
53	3093	Paulo	Azevedo Teixeira	Os Pintos	1
54	1088	Luis	Reis	Valejas Atletico Clube	1
55	1270	José Carlos	Baptista	Trilho e Corridas de Tercena	1
56	1083	José	Amaro	Valejas Atletico Clube	1
57	58	Amilcar	Dias	NucleOeiras / Sportzone	1
58	1446	Júlio	Castro	Clube Atletismo Amigos de Belém	1
59	435	Joaquim	Belga	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
60	3363	António	Teixeira Moura	Associação Atlética de Pego Longo	1
61	431	João	Carneiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
62	1287	Jorge	Batista	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
63	913	António	Coimbra	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	1
64	3097	Pedro	Neves Pinto	Os Pintos	1
65	3004	José	Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

Escalão: F 55

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	465	Maria Gabriela	Quaresma	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	584	Alice	Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
3	1874	Maria	Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	11
4	757	Adelaide	Manhiça	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	10
5	504	Anne	Marie Thirion	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6	3096	Elisabete	Teixeira Pinto	Os Pintos	8
7	267	Ana Isabel	Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
8	568	Maria	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9	567	Kritsana	Ornlæ	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	5

Escalão: M 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	1196	Fernando	Augusto	Odimarq Alumínios	15
2	531	José	Alcobia	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	1510	João	Soares	Desportivo Operário do Rangel	11
4	614	Carlos	Porfirio	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
5	2327	Januário	Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	3381	Vitor Manuel	Teixeira Amado	Restaurante "O Cartaxeiro" - Caneças	8
7	453	Luiz	Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	3321	Joaquim	Barbosa Costa	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9	1084	José	Galamba Figueira	Valejas Atletico Clube	5
10	1507	Fernando	Santos	Desportivo Operário do Rangel	4
11	2358	José	Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	2357	Carlos	Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	3276	Jorge	Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	378	Aldónio	Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1829	Ventura	Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
16	1807	Carlos	Pereira dos Santos	Grupo Desportivo de Barcarena	3

17	1070	Emanuel	Tavares	Valejas Atletico Clube	3
18	559	Alceu	Paulo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1415	Adriano	Cunha	---	3
20	1809	Inácio	Gonçalves	Grupo Desportivo de Barcarena	3
21	598	Ângelo	Silva	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2
22	422	Fernando	Gralha	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
23	705	Mário	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	2
24	1155	João	Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	3364	João	Figueiredo Correia	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
26	434	Joaquim	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2

Escalão: F 60

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	346	Maria de Fátima	Santos	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2	1212	Vanda	Augusto	Odimarq Alumínios	13
3	468	Maria Isabel	Lino	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4	2329	Margarida	Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	1330	Fátima	Alves de Abreu	Futebol Clube Rossão	9
6	1091	Maria Fátima	Guia	Valejas Atletico Clube	8
7	405	Carolina	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
8	517	Etelvina	Duarte	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
9	546	Perpetua	Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
10	722	Palmira	Rodrigues	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	4
11	3180	Maria de Fátima	Vale	Ginásio Clube de Queluz	3
12	1425	Charlotte	Dale Johnson	Sempre em Festa	3
13	582	Alice	Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	3
14	461	Maria Adelina	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

Escalão: M 65

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	3331	Albino	Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2	1370	João	Rodrigues	Futebol Clube Rossão	13
3	1438	Amilcar	Ribeiral	NucleOeiras / Sportzone	11
4	1511	José	Alves	Desportivo Operário do Rangel	10
5	424	Germano	Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	415	Eduardo	Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8
7	2360	Manuel	Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	848	Manuel	Martins	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leão	6
9	2359	José Luis	Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	379	Alfredo	Mateus	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11	75	António Mendes	Pais	NucleOeiras / Sportzone	3
12	419	Fernando	Andrade	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	915	Atilio	Chica	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	3
14	390	António	Carpinteiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	1378	António	Marques	Clube Desportivo Asas do Milénium	3
16	304	Francisco	Branco	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
17	2332	Florêncio	Coelho	Desportivo Monte Real	3
18	1917	João	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
19	1226	Carlos	Ricardo	Sociedade de Educação e Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
20	3183	António	Sousa	Ginásio Clube de Queluz	3
21	456	Manuel José	Geraldo	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
22	1431	Francisco	Mouchinho	Academia Lumiar	2
23	3361	Joaquim de Sá	Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	2

Escalão: M 70

Class.	Dorsal	Nome	Apelido	Clube	Pontuação
1	508	Bernardino	Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	279	Armando	Bravo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	13
3	836	Jorge	Barreira	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	11
4	1518	Francisco	Fernandes	---	10
5	385	António	Canas	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	534	José Nascimento	Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	3330	António	Pacheco Ginjeira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8	309	Henrique	Ruas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
9	1513	Joaquim	Neiva	Desportivo Operário do Rangel	5
10	765	Alexandre	Sousa	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	4
11	1977	António	Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
12	394	Arménio	Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	3284	Fernando	Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14	819	Hélder	Magalhães	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
15	402	Carlos	Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	778	António	Lopes	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
17	1077	Ilidio	Torgal	Valejas Atletico Clube	3
18	840	José	Cardoso	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Leião	3
19	168	Joaquim	Lima	NucleOeiras / Sportzone	3
20	2361	Francisco	Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	277	António	Medeiros	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
22	1519	Manuel	Ferreira	---	2
23	682	José	Jerónimo	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2