

Corrida Pela Alegria do Movimento

Hermano e Ana Ferreira

TEXTO: MANUEL SEQUEIRA
FOTO: ALVITEJO

Belém recebeu mais uma corrida de 10 km que reuniu 255 participantes, dos quais 63 do sexo feminino (24,7%). Os atletas leoninos dominaram ao vencerem destacados nos dois sexos. Hermano Ferreira concluiu o percurso em 30m26s, seguido de dois benfiquistas, Youssef El Kalai com



CORRIDA PELA ALEGRIA DO MOVIMENTO/LISBOA (14/06)

Masc.: 1º Hermano Ferreira (Sporting CP) 30.26; 2º Youssef El Kalai (SL Benfica) 30.40; 3º Andralino Furtado (SL Benfica) 31.07; 4º Miguel Quaresma (Ingleses FC) 31.29; 5º Miguel Santos (Indiv.) 32.02; 6º José Gaspar (CA Odimarq) 33.37; 7º (M4549) António Sousa (GFD Running) 34.03; 10º (M5054) Arnílcar Leal (Indiv.) 34.48; 23º (M5559) Marcos Pereira (Indiv.) 38.46; 28º (M6099) Aurélio Aguiar (A. Vale Silêncio) 39.33; 30º (M4044) Armando Rafael (CA Nazaré) 39.35. **Fem.:** 1ª Ana Ferreira (Sporting CP) 34.45; 2ª Vera Nunes (SL Benfica) 35.19; 3ª Verónica Scutaru (Indiv.) 38.25; 4ª Alexandra Alves (Açoreana C. Barif) 38.45; 5ª Mónica Vieira (UA Povoense) 39.58; 9ª (F4599) Tina Oliveira (Aminhacorrida/Skechers) 48.21; 21ª (F4044) Catarina Vargas (AA Lebres Sado) 54.53

mais 14 segundos e Andralino Furtado a 41.

Em femininos, Ana Ferreira impôs-se em 34m45s, deixando a benfiquista Vera Nunes a 34 segundos e Verónica Scutaru (Indiv.) a distantes 3m40s. Helena Carvalho foi a última com

1h19m34s.

Realizou-se ainda uma Caminhada com 4 km e foram distribuídos mil euros em prémios monetários, com os vencedores a receberem cada um, 250 euros.



20ª Corrida da Lagoa de Santo André "América Lima"

11 Julho 2015

8ª Caminhada da Reserva Natural (Monte do Paio)

Trás outro
amigo também
e vem participar

Organização Técnica

XISTARCA
EVENTOS DESPORTIVOS

Apoios:



vimeiro
C.C. de Vimeiro