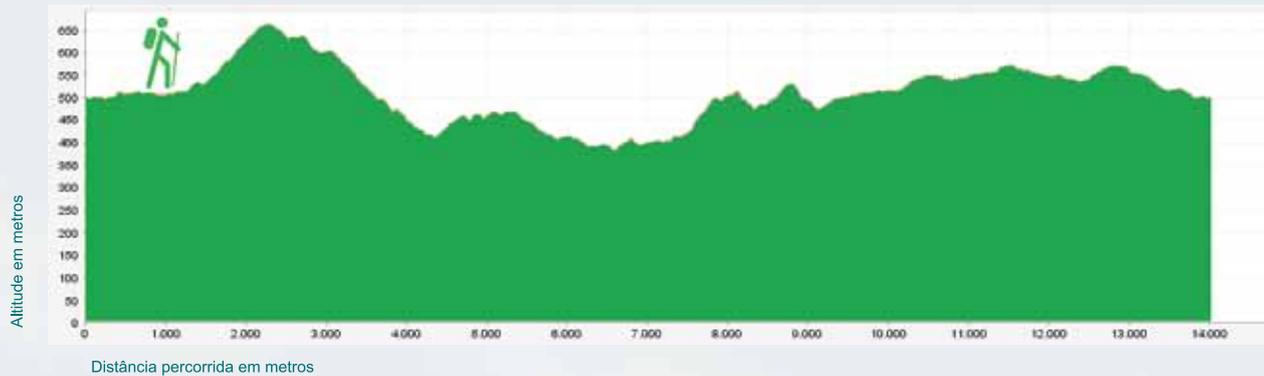


REPRODUÇÃO INTERDITA

Textos, fotos e layout: Município de Vila Verde

PR Trilho da Nóbrega percurso pedestre



O Trilho da Nóbrega é um percurso pedestre de pequena rota (PR), marcado e sinalizado de acordo com as directrizes internacionais e nacionais. Este percurso, de âmbito paisagístico e cultural, percorre os ancestrais caminhos da freguesia de Aboim da Nóbrega que outrora foi sede de concelho de Vila Verde, extinto em 1853. Este percurso pedestre tem início junto ao Parque de Campismo, na freguesia de Aboim da Nóbrega, concelho de Vila Verde.

Iniciamos o percurso por um curto itinerário de caminho asfaltado em direcção ao lugar de Bemposta acompanhados pelo som das águas da Ribeira da Lameira. Seguimos pelo caminho em terra, o qual apresenta ainda vestígios de velhas lajes marcadas pelos rodados, o que nos levar a supor que este caminho seria um carreteiro (percorrido por carros de bois).

Chegados ao lugar de Bemposta, rumamos ao lugar de Martinga por caminhos em terra ladeados por giesta e envolvido por belas paisagens de montanha. Do Alto de Fornelos distinguem-se, nitidamente, as Serras da Peneda, Soajo e Arga.

Ao descer para o lugar de Martinga, a paisagem de matos e pastagens dá lugar à floresta autóctone de carvalhos, com caminhos lajeados e ladeados por muros de pedra solta, cobertas de musgo, conferindo uma singular beleza ao espaço pela penetração da luz do Sol sobre a densa e verde folhagem. Logo depois, deixamos para trás o bucólico lugar de Martinga e tomamos a direcção para o lugar de S. Simão, destacando-se a Capela erigida para adoração deste orago.

Daqui retomamos a descida para chegarmos aos moinhos de rodízio de Aboim da Nóbrega, junto ao rio Vade, para recuar no tempo e observar

uma das mais antigas técnicas de moagem de cereais.

Partimos em direcção à Igreja Matriz de Aboim da Nóbrega, cuja padroeira é a N.ª Sr.ª da Assunção - um notável exemplar de igreja do estilo arquitectónico maneirista, edificada no século XVI. Foi, em tempos, um Mosteiro das Freiras Bentas. O tecto da Igreja é considerado um dos mais ricos, preciosos e artísticos do Norte do país, pela sua talha dourada de tal forma trabalhada e pelas suas magníficas pinturas com motivos da vida de Maria e passos da Paixão e morte de Jesus Cristo.

Não podemos deixar de referir a antiga cadeia próxima da Igreja, quando descemos em direcção ao rio Vade. Junto ao rio, deliciamo-nos com as refrescantes águas da zona de lazer de Aboim da Nóbrega, assim como, com a fauna e flora, que aqui se destaca, designadamente a Truta-de-rio (*Salmo trutta fario*). O som do rio acompanha-nos durante o percurso até ao lugar de Casais de Vide. Mas antes passamos pela emblemática fonte do Dente Santo ou dente de S. Frutuoso, localizada no lugar de Barges, ladeando uma casa onde, segundo reza a lenda, vivia um homem de nome Manuel António Martins detentor de um dente de S. Frutuoso, ao qual lhe eram atribuídos poderes excepcionais para curar mordeduras de cães raivosos.

Começamos a subir pelo vale do rio Vade e, já em Casais de Vide, destaca-se a Casa da Pequenina, cuja edificação em granito, com os seus complementos, como os espigueiros, o relógio de sol, a eira e os seus campos, revelam a grandiosidade da arquitectura rural minhota, característica destas comunidades de montanha.

Deixamos para trás o pequeno lugar para

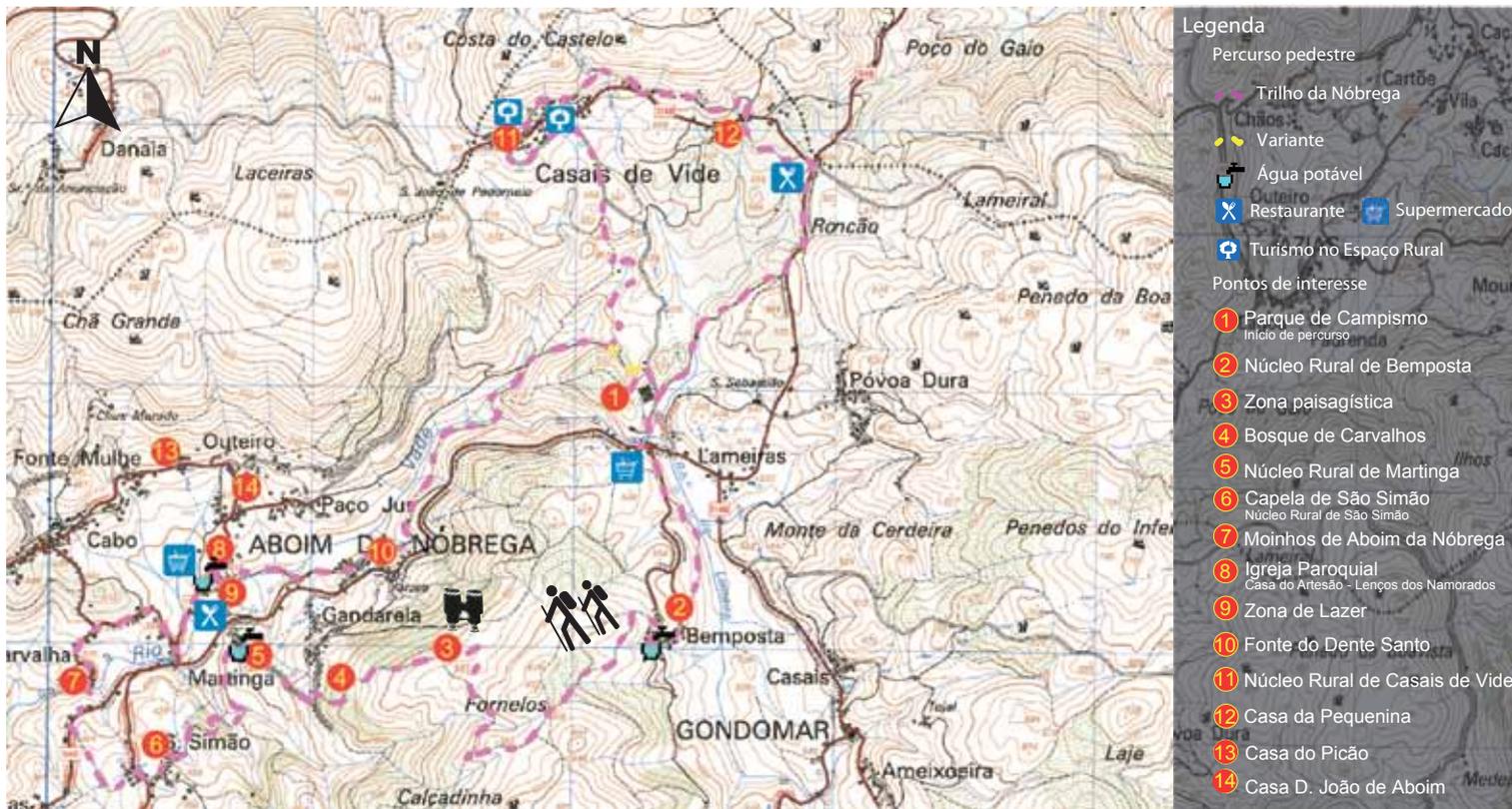
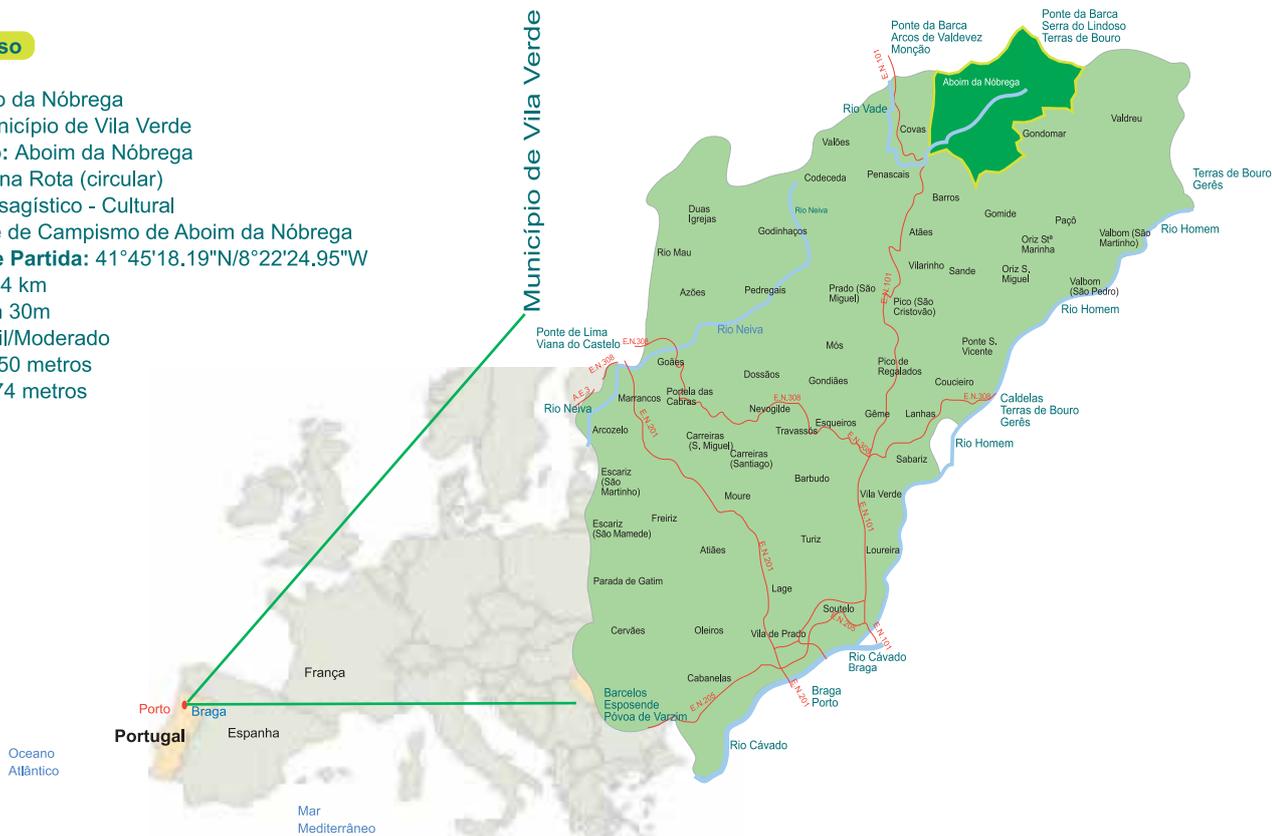
continuarmos caminho por paisagens exuberantes e passado pouco tempo estaremos no lugar onde teve início o percurso.



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: Trilho da Nóbrega
Entidade Promotora: Município de Vila Verde
Localização do Percurso: Aboim da Nóbrega
Tipo de Percurso: Pequena Rota (circular)
Âmbito do Percurso: Paisagístico - Cultural
Ponto de Partida: Parque de Campismo de Aboim da Nóbrega
Coordenada do Ponto de Partida: 41°45'18.19"N/8°22'24.95"W
Distância do Percurso: 14 km
Duração do Percurso: 4h 30m
Grau de dificuldade: Fácil/Moderado
Cota Máxima Atingida: 650 metros
Cota Mínima Atingida: 374 metros

Município de Vila Verde



- Legenda**
- Percurso pedestre
 - Trilho da Nóbrega
 - Variante
 - Água potável
 - Restaurante
 - Supermercado
 - Turismo no Espaço Rural
 - Pontos de interesse
 - Parque de Campismo
Início de percurso
 - Núcleo Rural de Bemposta
 - Zona paisagística
 - Bosque de Carvalhos
 - Núcleo Rural de Martinga
 - Capela de São Simão
Núcleo Rural de São Simão
 - Moinhos de Aboim da Nóbrega
 - Igreja Paroquial
Casa do Artesão - Lenços dos Namorados
 - Zona de Lazer
 - Fonte do Dente Santo
 - Núcleo Rural de Casais de Vide
 - Casa da Pequeninina
 - Casa do Picão
 - Casa D. João de Aboim



Carta Militar IGeoE n.º 29
Escala 1.25.000

Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
- É conveniente fazer-se acompanhar de água.
- Em caso de incêndio, refugie-se em zonas com água ou pouca vegetação e saia em direcção contrária ao vento.



Placa de indicação de início de Percurso. PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Vila Verde.



Contactos úteis

Câmara Municipal de Vila Verde
Tel. +351 253 310 500

Posto de Turismo de Vila Verde
Tel. +351 253 310 582

Bombeiros Voluntários de Vila Verde
Tel. +351 253 310 390

Centro de Saúde de Vila Verde
Tel. +351 310 850

Hospital da Misericórdia de Vila Verde
Tel. +351 253 310 120

GNR
Tel. +351 253 320 100

SOS - 112