

**AT-HOME LAB TESTING**



**COMO REALIZAR  
A COLHEITA**

FOR ENGLISH:



# 1 Quando realizar o teste



O teste deve ser realizado durante o período da manhã de Segunda a Quinta-feira e enviado no mesmo dia até às 13h. Beba 2 a 3 copos de água antes de realizar o teste.



Se está a realizar análises de LDL, HDL, colesterol, triglicéridos, deve fazer jejum entre 8 e 12 horas.



Não faça o teste a uma Sexta-feira ou fim-de-semana, o mesmo poderá não ser aceite pelo laboratório para análise.

# 2 Ativar o teste

Antes de iniciar a colheita deve **ativar o seu kit** em [www.athomelabtesting.pt](http://www.athomelabtesting.pt).

 O laboratório não poderá processar a amostra sem este registo.

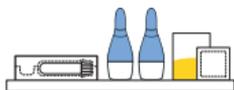


### 3 Como realizar a colheita

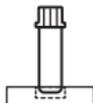
Veja o vídeo de como realizar uma colheita antes de dar início ao teste. No vídeo damos algumas dicas para uma colheita de amostra bem-sucedida.



### 4 Preparação do teste



Depois de abrir a caixa do seu kit, disponha todos os elementos em cima da superfície onde vai realizar a colheita.



Retire o tubo de dentro do suporte, feche o mesmo, coloque o tubo no orifício do suporte e desenrosque a tampa.



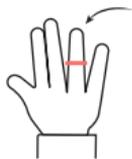
Abra a compressa e o toallete com álcool.

### 5 Aqueça as mãos

Exercite as mãos ligeiramente e passe-as por água morna durante 2 minutos, isto ajuda num maior fluxo de sangue para realização do teste.



## 6 Preparação para realizar a colheita



Para melhores resultados utilize o dedo anelar da mão esquerda para a colheita. Evite utilizar o dedo polegar ou dedo mindinho e dedos com ferimentos ou infecções.

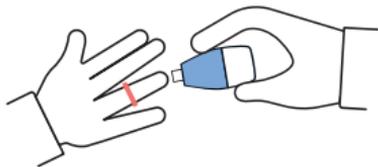


Limpe a área escolhida a picar com o toallete com álcool e deixe secar.



Pegue na lanceta, rode a ponta para abrir e prepare-se para picar.

## 7 Picar o dedo com a lanceta



A lanceta apenas irá picar uma vez. Coloque o dedo contra uma superfície plana e pressione a lanceta contra o dedo até ouvir um clique.

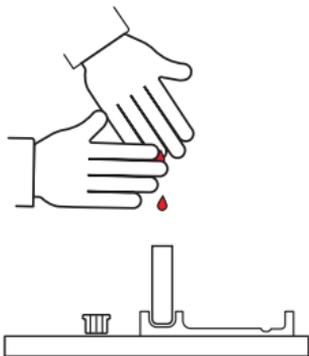


Não utilize a primeira gota de sangue. Limpe com a compressa seca.

8

## Recolha o sangue para dentro do tubo de recolha

A partir da segunda gota de sangue, coloque a mão para baixo, coloque o dedo junto ao tubo e massage-o gentilmente para produzir gotas de sangue.



9

## Garanta o correto preenchimento do tubo

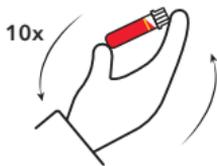
Encha o tubo até à linha superior que se encontra no mesmo.

Se não conseguir preencher sangue suficiente numa única picada, pode repetir o processo com outra lanceta e picar outro dedo. Limpe o dedo com a compressa seca e coloque o penso rápido nos dedos utilizados.



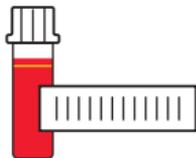
## 10 Feche o tubo e agite para misturar

Coloque a tampa do tubo e pressione para baixo para fechar até ouvir um clique. Gentilmente rode o tubo para cima e para baixo 10 vezes.

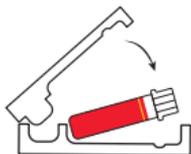


## 11 Identifique o tubo com o código de barras

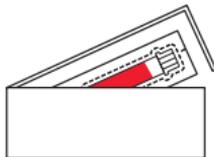
Coloque à volta do tubo, a etiqueta com código de barras fornecida no kit.



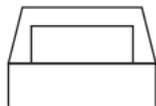
## 12 Enviar o teste



Volte a colocar o tubo de colheita dentro do suporte.



Insira o suporte dentro da caixa do kit.



Coloque a caixa de cartão dentro do envelope de envio fornecido que já contém uma etiqueta de envio pré-paga e sele o mesmo.

# 13 Envio do Kit para laboratório

O envelope pode ser entregue num ponto de recolha até às 13h ou recolhido em sua casa sob agendamento até às 13h.

O envio deve ser feito no mesmo dia em que a colheita da amostra foi realizada.

**Os resultados são enviados por email num prazo máximo entre 2 e 3 dias úteis. Em caso de dúvida, envie-nos um email para: [ajuda@athomelabtesting.pt](mailto:ajuda@athomelabtesting.pt)**

Para agendamento da recolha  
(+351) 218 860 169  
(Chamada para a rede fixa nacional)



Consultar os pontos de recolha

AQUI



## CONTEÚDO DO KIT

1x ou 2x



Tubo de colheita\*

3x



Lancetas



Pensos rápidos

1x



Compressa de gaze sem álcool

1x



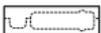
Toalhete com álcool

1x



Envelope [pré-pago]

1x ou 2x



Suporte para tubos\*

2x ou 3x



Etiqueta\*

1x Etiqueta com aviso de volume de amostras

1x



Guia Rápido | Instrução de utilização

\*De acordo com a referência do kit

## APLICAÇÃO

O kit At-Home Lab Testing é um dispositivo de diagnóstico *in vitro* de utilização única em casa para auto recolha de sangue capilar. Este kit é utilizado para recolha, transporte e análise laboratorial de um conjunto de parâmetros em sangue capilar. A utilização isolada deste kit não é apropriada para triagem, monitorização ou diagnóstico. O kit é um dispositivo de recolha indicado para utilizadores leigos, maiores de 18 anos. Não existe automação ou quantificação envolvida.

## ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

O kit apenas deve ser utilizado para recolher a amostra. Não utilizar o kit para qualquer outra função que não conste nas instruções e para o qual o kit não foi validado.

Manter fora do alcance das crianças.

Não utilizar o kit em caso de o mesmo estar danificado ou com algum defeito.

Não abrir o tubo de colheita até ao momento em que será utilizado.

Não utilizar o kit no caso de o mesmo se encontrar fora da data de validade indicada na parte exterior da caixa.

Todas as suspeitas de incidentes graves relacionados com o Kit devem ser notificadas ao distribuidor, fabricante ou à autoridade reguladora do Estado-Membro em que o utilizador se encontra estabelecido, ou em alternativa ao INFARMED I.P.

## COMPOSIÇÃO

A composição do kit At-Home Lab Testing depende da análise clínica contratada, e está associada a uma referência AHLT. Assim, o kit pode ser constituído por um Tubo BD Microtainer® SST™ de colheita de sangue capilar (tampa amarela) **e/ou** um Tubo BD Microtainer® de colheita de sangue capilar, com K2EDTA (tampa roxa).

Os produtos compressa seca esterilizada, pensos rápidos e lancetas de contacto ativado esterilizadas, que são fornecidos no KIT, têm marcação CE.

## ARMAZENAMENTO

Não expor diretamente à luz do sol.

Armazenar o produto entre 2°C até 25°C.

O prazo de validade deve ser consultado na etiqueta do kit.

## ELIMINAÇÃO SEGURA DO DISPOSITIVO E SEUS ACESSÓRIOS

Eliminação de acordo com a legislação local.

Referência	Descrição
AHLT_001	Kit com 1 tubo de recolha de sangue capilar com K2EDTA (tampa roxa).
AHLT_002	Kit com 1 tubo de recolha de sangue capilar de soro com gel separador (tampa amarela).
AHLT_003	Kit com 1 tubo de recolha de sangue capilar de soro com gel separador e 1 tubo de recolha de sangue capilar com K2EDTA.



Fabricante



Consultar as instruções de utilização



Marcação CE. Em conformidade com o Regulamento (EU) 2017/746 sobre dispositivos médicos de diagnóstico *in vitro*



Não utilizar em caso de embalagem danificada



Dispositivo médico de diagnóstico *in vitro*



Limite de temperatura



Data de validade



Não reutilizar



Código de lote / Número de lote



Identificação única de dispositivo



Número de catálogo



**biosurf SA**

Rua 25 de Abril nº66  
2050-317 Azambuja, Portugal  
info@biosurf.com  
www.biosurf.com