

## > informações úteis

### PATRIMÓNIO

Capela do Amioso,  
Capela de N. S. da Nazaré

### PONTOS DE INTERESSE

Moinhos de Água  
Açudes

### ONDE COMER

Restaurante "Ponte Velha" - 274 600 160  
Restaurante "Santo Amaro" - 274 604 115  
Restaurante "Regional" - 274 808 095  
Restaurante "O Pic Nic" - 274 601 828  
Restaurante "Delfim" - 274 601 256  
Restaurante "Vilaça" - 274 608 610  
Restaurante "Feira da Comida" - 274 809 070  
Restaurante "O Terminal" - 274 601 368  
Restaurante "Churrasqueira Grelha 2" - 274 604 270  
Restaurante "A Taskinha" - 967 833 641  
Restaurante "Rotunda Doce" - 917 994 444  
Restaurante "Pizzaria Mega Pizza" - 274 603 714  
Restaurante "A Paragem do Motorista" - 274 601 740  
Restaurante "Os Combatentes" - 961 176 652

### ONDE FICAR

Quinta de Santa Teresinha - 274 60 01 60; 918 79 54 06  
Hotel Lar Verde - 274 60 35 84  
Residencial Dom Nuno - 274 80 93 73  
Residencial Rainha do Zêzere - 236 48 74 94  
Convento da Sertã Hotel - 274 600 160

### ARTESANATO

Cestaria em vime  
Latoaria  
Trabalhos em linho tecido com motivos bordados à mão em variados pontos: bainha aberta, richelieu e ponto cheio

### GASTRONOMIA

Cartuchos de amêndoa à moda de Cernache  
Sopa de Peixe  
Bucho  
Maranho  
Filhós  
Coscoréis  
Aguardente de Medronho e Queijos



Colmeia

## > sinalética



caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita

## > normas de conduta

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar fazer ruídos desnecessários;  
Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora;  
Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem; Não fazer lume;  
Não recolher amostras de plantas ou rochas;  
Ser afável com as pessoas que encontre no local.

## > contactos úteis

SOS Emergência: 112  
SOS Floresta: 117  
Informação Anti-Venenos: 808 250 143  
GNR de Sertã: 274 600 730  
Bombeiros Voluntários de Sertã: 274 603 528  
Centro de Saúde de Sertã: 274 600 800  
Promotor do Percurso \_ Câmara Municipal da Sertã: 274 600 300  
Posto de Turismo de Sertã: 274 809 010  
Junta de Freguesia de Sertã: 236 601 411  
ADXTUR - Rede ALDEIAS DO XISTO: 275 647 700; 960 101 873

[www.aldeiasdoxisto.pt](http://www.aldeiasdoxisto.pt)

### \_promotores



### \_apoio



### \_percurso pedestre em fase de registo e homologação pela



# Caminho do Xisto de Amioso

Rota dos Aromas e Sabores



Vinha

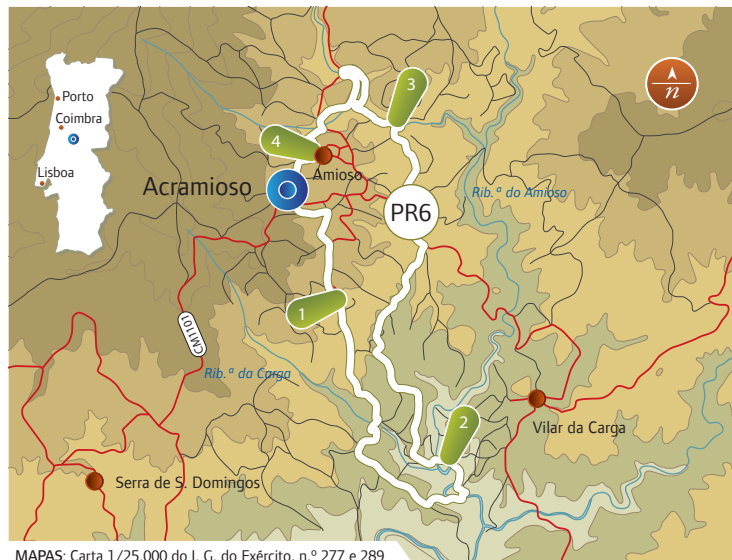
# PR 6 SRT

distância	duração	tipo de percurso	desnível acumulado	altitude máx./min
9 Km	4h 00min	circular	246 m subida	496 m / 325 m

## Caminho do Xisto de Amioso

No sentido contrário ao dos ponteiros do relógio: parta da Associação ACRAMIOSO em direção a Sul. Atravesse o lugar da Corga Cega e, cerca de 2 km mais à frente, aparecerá uma seta com a indicação de Carga à direita. Após 2 km chega-se a um ramal de ligação a uma estrada de alcatrão. O percurso segue pela esquerda voltando a entrar em caminho florestal na cortada seguinte à direita. Imediatamente depois da ponte, o percurso segue por um trilho entre terrenos de soalco, sempre ao longo da Ribeira, subindo depois para um caminho florestal e voltando a atravessar a ribeira na ponte seguinte. Acompanha depois um caminho rural no lado oposto, atravessa a estrada principal e sobe por um pequeno trilho de volta a Amioso.

No sentido dos ponteiros do relógio: partindo da Associação ACRAMIOSO, o percurso atravessa a aldeia tomando depois um pequeno trilho em direção à Ribeira do Amioso. Depois de atravessar a estrada principal toma-se um caminho rural que acompanha a Ribeira até uma ponte, a qual atravessamos virando logo à direita. Mais à frente atravessa-se novamente uma ponte seguindo depois por caminho florestal. Alguns metros à frente segue-se pelo alcatrão à esquerda e logo passamos para um caminho de terra batida à direita. Segue-se o lugar da Carga, junto à Ribeira do Amioso, atravessa-se uma ponte pedonal em ferro, percorrem-se trilhos nas margens da ribeira e, depois de atravessar novamente a ribeira, inicia-se o caminho de regresso ao Amioso, com passagem pela Corga Cega.



MAPAS: Carta 1/25.000 do I. G. do Exército, n.º 277 e 289



### Pontos de interesse e a distância ao ponto de partida:

- 1 \_ Corga Cega \_ 1000m
- 2 \_ Carga (Ribeira do Amioso, Açude, levadas e moinho de água) \_ 3500m
- 3 \_ Ribeira do Amioso \_ 6500m
- 4 \_ Amioso \_ 8500m



### Ponto de partida e chegada:

\_Acramioso - Associação do Amioso (39°51'52.08"N 8°5'7.14"W)

### altimetria



### legenda

caminho do xisto	
estrada alcatroada	
estrada de terra	
curso de água	

### grau de dificuldade

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

adversidade do meio		2
orientação		2
tipo de piso		2
esforço físico		3

### época aconselhada

Primavera e Outono



Vinha



Queda de Água



## Amioso, Sertã

O Amioso é uma pequena localidade que dista 9 Km da sede de concelho e possui um cariz eminentemente rural. Aqui nasce a ribeira de Amioso, que no seu percurso aflui à ribeira da Sertã, no sítio de Entre-as-Águas na sede do concelho.

Esta aldeia vive sobretudo do sector primário, com a agricultura e as atividades derivadas da exploração da floresta.

Esta sempre foi uma das aldeias mais populosas do concelho, devido à fertilidade dos seus campos e à sua estratégica localização. A religiosidade das suas gentes ficou evidente, desde cedo, visto que remonta ao século XVIII a construção de uma pequena capela (reconstruída em 2011).

Em 1911 foi beneficiada com a construção de uma escola e quarenta anos depois assistiu ao alcatroamento da principal estrada que atravessa a aldeia.

A eletricidade chegou já depois da década de 1970, além de vários outros melhoramentos com que foi beneficiada.



Pormenor

### > património natural

A região do Amioso possui como flora: **pinheiro bravo** (*pinus pinaster*), **eucalipto** (*eucalyptus globulus*), **oliveira** (*olea europaea*), **carvalho** (*quercus sp.*), **castanheiro** (*castanea sativa*), **azinheira** (*quercus ilex*) e **pinheiro manso** (*pinus pinea*). O coberto arbustivo é composto por **urze** (*erica spp*), **carqueja** (*baccharis trimeria*), **giesta** (*spartium junceum*), **carrasco** (*quercus coccifera*), **esteva** (*cistus ladanifer*) e **medronheiro** (*arbutus unedo*). A fauna é composta por uma diversidade de espécies, como **raposas** (*vulpes vulpes*), **coelhos** (*oryctolagus cuniculus*), **lebres** (*lepus capensis*), **javalis** (*sus scrofa*), **cobras**, **insetos**, **toupeiras** (*mole talpa europaea*), **tentilhões** (*fringilla coelebs*), **piscos de peito ruivo** (*erithacus rubecula*), **pintassilgos** (*carduelis carduelis*), **corvos** (*corvus corax*) e **águias**. Nas ribeiras pode encontrar **bogas** (*chondrostoma polylepis*) e **barbos** (*barbus bocagei*).