



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
368	1.07,05	João Caetano	Vitória FC	M40	1º	1º
464	1.09,45	Carlos Oliveira	Associação Vale Grande	M40	2º	2º
444	1.10,22	Mário Teixeira	AR Casaense/EAC/Int.Condeixa	M40	3º	3º
272	1.11,09	Fernando Baptista	SR Camarnal	M40	4º	4º
166	1.12,19	António Silva	Matilha Radical	M40	5º	5º
308	1.12,53	Gongas	ART&LAMA	SenM	1º	6º
435	1.13,17	Júlio Finote	CCD Sintrense	M50	1º	7º
344	1.13,27	José Luis Teixeira	Individual	M50	2º	8º
205	1.13,31	Joaquim Alexandre	Alcobela	M50	3º	9º
434	1.14,49	Mário Silva	ART&LAMA	SenM	2º	10º
428	1.15,22	Filipe Ramalho	Correr Soc. Rec. da Granja	SenM	3º	11º
376	1.17,14	Nuno Martins	Individual	SenM	4º	12º
349	1.17,34	Miguel Bartolo	Sabores do Paço/Zatopeques	SenM	5º	13º
131	1.18,40	Jorge Sirgado	Os Matrecos	M50	4º	14º
263	1.18,43	Paulo Gonçalves	Housemartins Belas	M40	6º	15º
213	1.19,08	Nuno Rodrigues	JAVALLIS, Amizade e Glória	M40	7º	16º
103	1.19,27	César Silva	Guerreiro	SenM	6º	17º
450	1.19,43	Paulo Nunes	Individual	SenM	7º	18º
42	1.19,55	JOÃO PAULO MAIA	Falcões Selvagens	M50	5º	19º
264	1.20,00	Nuno Ramos	Individual	SenM	8º	20º
84	1.21,02	David Palmeiro	Montes Saloios Trail Team	M50	6º	21º
114	1.21,11	Carlos Silva	Individual	M40	8º	22º
211	1.21,30	Marco Nazaré	Sabores do Paço/Zatopeques	M40	9º	23º
113	1.22,39	Bruno Amaro	Run For Friends	M40	10º	24º
258	1.2,10	Jorge Oliveira	Individual	SenM	9º	25º
132	1.24,54	José Guimas	Os Matrecos	M50	7º	26º
465	1.25,53	Bruno Manuel B Ferreira	Associação Vale Grande	SenM	10º	27º
221	1.26,12	Armando Reis	Housemartins Belas	M40	11º	28º
219	1.26,56	Ricardo Jorge	ETX	SenM	11º	29º
77	1.27,18	Luis Firmino	Individual	SenM	12º	30º
373	1.27,30	Joaquim Costa	Individual	M50	8º	31º
181	1.28,00	Bruno Duarte	Os Primos	M40	12º	32º
170	1.28,09	José Almeida	Individual	M40	13º	33º
375	1.28,45	Joaquim Jesus	SR Camarnal	M50	9º	34º
327	1.28,45	Gonçalo Martins	CA do Trigache	SenM	13º	35º
15	1.28,49	Diogo Clara	CCD SINTRENSE	SenM	14º	36º
165	1.28,54	José Tomás	Montes Saloios Trail Team	M40	14º	37º
300	1.29,04	David Soares	Individual	SenM	15º	38º
254	1.29,36	Luis Miguel Oliveira Eanes	Individual	M40	15º	39º
345	1.29,55	Nuno Cortesão	EAC/Intermarché Condeixa	M40	16º	40º
162	1.30,09	José Serafim	GAAtletismo Vila F Xira	M60	1º	41º
239	1.30,09	Lucio Basilio	AZA-Azambuja com Alma	M60	2º	42º
133	1.30,19	Aurélino Rodrigues	Os Matrecos	M50	10º	43º
350	1.30,26	Hugo Henriques	SR Camarnal	M40	17º	44º
29	1.30,29	DIOGO PEREIRA	Individual	SenM	16º	45º
289	1.30,41	Paulo Costa	Natureza Ensina	M50	11º	46º
117	1.30,45	Carlos Bruno Grade	GDR Manique de Cima	M40	18º	47º
297	1.30,56	Luis Almeida	Montes Saloios Trail Team	M40	19º	48º
226	1.31,04	Paulo Manaças	Individual	M40	20º	49º
306	13.108	Albertino Neto	Correr Soc. Rec. da Granja	M40	21º	50º
369	1.31,10	António Trigueiro	Falcões Selvagens	M40	22º	51º
130	1.31,11	Paulo Gualdino	Individual	M40	23º	52º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
17	1.31,20	ARTUR BASÍLIO	O Praticante	M40	24º	53º
400	1.31,41	Marques da Costa	GAAletismo Vila F Xira	M60	3º	54º
329	1.32,14	João Apolinário	42Run	M40	25º	55º
256	1.32,22	Afonso Veríssimo	AMCF - Arrábida Trail Team	SenM	17º	56º
208	1.33,06	Hugo Carvalho	Individual	M40	26º	57º
71	1.33,17	Luis Franco	Housemartins Belas	M40	27º	58º
304	1.33,42	Marco Palma	Falcões Selvagens	SenM	18º	59º
244	1.33,45	Miguel Costa	Falcões Selvagens	M40	28º	60º
79	1.33,55	Paula Trindade	Individual	F40	1º	61º
25	1.34,12	BRUNO LEAL	Individual	SenM	19º	62º
27	1.34,12	BRUNO SANTOS	Individual	SenM	20º	63º
260	1.34,26	Nuno Mendes	Carcoletas do Asfalto	SenM	21º	64º
157	1.34,26	Rui Pereira	AGP Auto	SenM	22º	65º
311	1.34,34	Tomás Martins	Individual	SenM	23º	66º
115	1.35,17	Tiago Oliveira	Kal's Machines	SenM	24º	67º
67	1.35,26	BRUNO SANTOS	Falcões Selvagens	M40	29º	68º
241	1.35,43	Francisco Dionísio	TFM	M40	30º	69º
370	1.35,57	Rui Mineiro	Hipoloeste Full Energy	M40	31º	70º
319	1.36,15	Pedro Neves	42Run	SenM	25º	71º
200	1.36,52	Pedro Vitorino	#passoapasso-Runners Pontével	SenM	26º	72º
457	1.36,53	Francisco Monteiro	#passoapasso-Runners Pontével	M40	32º	73º
136	1.37,03	Ivo Vieira	Individual	SenM	27º	74º
307	1.37,05	Nelson José	Correr Soc. Rec. da Granja	M40	33º	75º
326	1.37,06	Nuno Batista	42Run	M40	34º	76º
323	1.37,49	Nuno Calisto	CCD O ALVITEJO	M40	35º	77º
66	1.37,52	ANTÓNIO BATISTA	Falcões Selvagens	M50	12º	78º
44	1.37,57	Nuno Cordeiro	Falcões Selvagens	M40	36º	79º
30	1.38,08	Rui Cruz	BetoMILHAS	M40	37º	80º
285	1.38,09	Henrique Miguel M Martins	CA do Trigache	SenM	28º	81º
372	1.38,29	Igor E I Oliveira Santos	Individual	SenM	29º	82º
180	1.38,43	Nuno Lopes	FC Estrelas Lisboa	M40	38º	83º
51	1.38,54	JOÃO SANTOS	Falcões Selvagens	M50	13º	84º
62	1.39,01	FILIPE GARRANAS	Falcões Selvagens	SenM	30º	85º
441	1.39,05	Miguel Alexandre Campos	Falcões Selvagens	M40	39º	86º
99	1.39,21	Francisco Alqueidão	Individual	M50	14º	87º
338	1.39,41	Félix Martins	Individual	M40	40º	88º
299	1.39,50	Helena Henriques	IDV	F50	1º	89º
360	1.40,00	Pedro Santos	Montes Saloios Trail Team	M40	41º	90º
440	1.40,03	Paulo Jorge S Almeida	EA Montijo	SenM	31º	91º
237	1.40,10	Helena Taube	Lusco-Fusco Runners	F40	2º	92º
92	1.40,29	Pedro Correia	Lusco-Fusco Runners	M40	42º	93º
357	1.40,29	Daniel Ferreira	Individual	M40	43º	94º
271	1.41,04	Helder Marques	SR Camarnal	M50	15º	95º
185	1.41,04	Miguel Lucena	Housemartins Belas	SenM	32º	96º
148	1.41,27	Carlos Magalhães	Núcleo Sporting CP do Seixal	M50	16º	97º
107	1.42,04	Rafael Encarnação	TomTia	M40	44º	98º
120	1.42,08	Pedro André	AZA - Azambuja com Alma	M40	45º	99º
456	1.42,10	Ivo Lalim	Individual	SenM	33º	100º
28	1.42,17	CARLOS COELHO	Individual	SenM	34º	101º
119	1.42,17	José Marques	Alhandra SC	M40	46º	102º
204	1.42,21	Edgar Francisco	Alcobela	M50	17º	103º
267	1.42,53	André Ribeiro	Abre e Fecha/Corre e Anda	SenM	35º	104º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
333	1.42,53	António Gonçalves	Alverca Urban Runners	M50	18º	105º
374	1.43,26	João Pinto	Run For Friends	M40	47º	106º
343	1.43,28	Marta Anselmo	Alenquer Run	F40	3º	107º
403	1.43,39	Pedro Charuto	Individual	SenM	36º	108º
167	1.43,48	Paulo Pereira	Individual	M40	48º	109º
87	1.44,07	João Alberto	Montes Saloios Trail Team	M50	19º	110º
74	1.44,12	David Rodrigues	Individual	SenM	37º	111º
198	1.44,21	João Passeiro	Individual	M50	20º	112º
197	1.44,22	Almerindo Silva	Individual	M60	4º	113º
69	1.44,43	Conceição Alves	Lesmas Acelaradas	F40	4º	114º
305	1.44,44	Francisco Dias	Correr Soc. Rec. da Granja	M40	49º	115º
458	1.44,44	Carlos Costa	Amigos Vale Silêncio	M50	21º	116º
466	1.44,57	Orlando Gabriel S Ferreira	Individual	M60	5º	117º
86	1.45,08	Joaquim Carrilho	SS CGD	M50	22º	118º
158	1.45,21	Ricardo Dias	AGP Auto	SenM	38º	119º
160	1.45,30	André Martins	Falcões Selvagens	SenM	39º	120º
206	1.45,37	Filipe Marques	Atletas da Madrugada	M40	50º	121º
249	1.45,46	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	M40	51º	122º
26	1.45,59	RODRIGO PINHEIRO	Individual	SenM	40º	123º
85	1.45,59	Carlos Ramos	Correr Lisboa	M40	52º	124º
225	1.46,32	João Pedro Botão Gaspar	Individual	SenM	41º	125º
449	1.46,32	Marco Fidalgo	SR Camarnal	M40	53º	126º
322	1.47,22	Pedro Caretas	42Run	SenM	42º	127º
234	1.47,40	Carlos Manuel Silva	MATILHA RADICAL	M40	54º	128º
128	1.47,42	Carlos Matos	Casa Benfica Seixal	M50	23º	129º
228	1.48,07	Lubélia Ferreira	Os Incansáveis	F40	5º	130º
324	1.48,39	Luis Martins	Lavre Running	SenM	43º	131º
212	1.48,55	Rui Teixeira	Individual	SenM	44º	132º
361	1.49,01	Gonçalo Figueiredo	Individual	SenM	45º	133º
80	1.49,40	Carla Angueira	Montes Saloios Trail Team	F40	6º	134º
159	1.49,51	António da Conceição Martins	Falcões Selvagens	M50	24º	135º
460	1.50,00	Fernando Silva	Amigos Vale Silêncio	M40	55º	136º
288	1.50,02	Manuel Saraiva	Natureza Ensina	M50	25º	137º
47	1.50,07	RUI SILVA	Falcões Selvagens	M50	26º	138º
183	1.50,09	Francisco Teixeira	Individual	SenM	46º	139º
182	1.50,10	Rui Teixeira	Individual	M40	56º	140º
223	1.50,22	Carlos Moutinho Rodrigues	Individual	M50	27º	141º
247	1.50,30	José Borges	CCD Sintrense	M50	28º	142º
222	1.50,47	João Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	M50	29º	143º
104	1.50,53	António Gomes	Individual	M60	6º	144º
215	1.50,53	Paulo Moisés	Atletas Madrugada	M40	57º	145º
89	1.51,13	João Silva	Hipoloeste Full Energy	M40	58º	146º
179	1.51,36	Bento Gonçalves	Individual	M60	7º	147º
284	1.51,42	Sandra Serafim	Individual	F40	7º	148º
174	1.52,00	GIL FRANCO	ORB MAXIAL OESTE	M50	30º	149º
65	1.52,48	ISABEL REIS	Falcões Selvagens	F40	8º	150º
64	1.52,49	FERNANDO FIGUEIREDO	Falcões Selvagens	M50	31º	151º
52	1.52,54	RENATO CARMO	Falcões Selvagens	M50	32º	152º
163	1.53,06	Nelson Lúcio	Individual	SenM	47º	153º
298	1.53,12	Rodrigo Marques	Individual	M50	33º	154º
320	1.53,15	Luis Costa	42Run	M40	59º	155º
218	1.53,39	Tiago Fazendeiro	Individual	SenM	48º	156º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
217	1.53,39	Luis Fazendeiro	Individual	M40	60º	157º
259	1.54,26	Nuno Cordeiro	Zatopeques	M50	34º	158º
100	1.54,28	Manuel Barbosa	Individual	M50	35º	159º
81	1.54,34	Ana Almeida	Team AA	F40	9º	160º
82	1.54,34	Alexandre Dâmaso	Team AA	M50	36º	161º
35	1.56,03	Marieta Fontela	BetoMILHAS	F40	10º	162º
187	1.56,04	Vitor Afonso Lourenço	Montes Saloios Trail Team	M50	37º	163º
354	1.56,04	João Quitério	Montes Saloios Trail Team	M40	61º	164º
119	1.56,06	José Marques	Alhandra SC	M40	62º	165º
467	15.607	Paulo Nuno Morais Calixto	Doitbetter	M40	63º	166º
240	1.56,49	Mário Silveira	TFM	M50	38º	167º
186	1.57,04	David Vicente	Centro Mar Cor Alenquer	M40	64º	168º
168	1.57,04	Rui Chagas	Individual	M40	65º	169º
130	1.57,05	Paulo Gualdino	Individual	M40	66º	170º
245	1.57,06	Mário Romão	Individual	M40	67º	171º
112	1.57,30	António Geraldês	Falcões Selvagens	M50	39º	172º
156	1.58,00	Paulo Costa	Individual	M40	68º	173º
111	1.58,03	Paulo Pascoal	Associação Vale Grande	M50	40º	174º
331	1.58,05	Gonçalo Pereira	Os Silvas	SenM	49º	175º
318	1.58,06	Nuno Silva	Os Silvas	M40	69º	176º
76	1.58,07	António Joaquim Duarte	Individual	SenM	50º	177º
70	1.58,12	Luisa Pisco	Lesmas Acelaradas	F40	11º	178º
371	1.58,19	Pedro Cabral	Hipoloeste Full Energy	M40	70º	179º
75	1.58,51	João Costa	CCD SINTRENSE	M50	41º	180º
257	1.58,51	José Rodrigues	Individual	SenM	51º	181º
188	1.59,35	Rodrigo Martins	Elite Runners	SenM	52º	182º
169	1.59,35	André Santos	Elite Runners	SenM	53º	183º
138	1.59,45	Luis Dias	Hipoloeste Full Energy	M50	42º	184º
286	1.59,50	Carlos Gonçalves	Natureza Ensina	M50	43º	185º
270	1.59,57	Luis Brito	Individual	SenM	54º	186º
43	2.00,01	João Barbosa	Falcões Selvagens	M60	8º	187º
220	2.00,27	José Moga	Amigos Vale Silêncio	M60	9º	188º
278	2.00,30	João Antunes	Individual	M40	71º	189º
194	2.00,37	Ricardo Ribeiro	Individual	SenM	55º	190º
171	2.00,38	Susana Costa	JUMP4	F40	12º	191º
190	2.00,39	Inês Catarina Marques	Corre k'emagreces	SenF	1º	192º
189	2.00,40	Patrick Magalhães	Corre k'emagreces	SenM	56º	193º
145	2.00,42	Agostinho Marques	A Minha Corrida	M60	10º	194º
246	2.01,02	Emília Borges	CCD Sintrense	F50	2º	195º
339	2.01,03	Carlos Leão	AGP Auto	M50	44º	196º
172	2.01,18	Catarina Figueiredo	JUMP4	F50	3º	197º
146	2.01,23	João Conceição	A Minha Corrida	M40	72º	198º
41	2.01,48	PAULO RODRIGUES	Falcões Selvagens	M50	45º	199º
461	2.02,23	Joana Ferreira	Kal's Machines	SenF	2º	200º
118	2.02,24	Pedro Jordão	Kal's Machines	SenM	57º	201º
287	2.02,38	Maria Gonçalves	Natureza Ensina	F50	4º	202º
139	2.03,02	José Viralhada	Individual	SenM	58º	203º
127	2.03,21	Vanessa Costa	Montes Saloios Trail Team	SenF	3º	204º
22	2.03,47	PAULO VICENTE	Individual	SenM	59º	205º
24	2.03,48	PEDRO ANTÃO	Individual	SenM	60º	206º
207	2.04,14	Paulo Bonacho	SS CGD	M40	73º	207º
202	2.05,09	Gabriel António	Alcobela	M50	46º	208º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
173	2.05,15	Lisete Ramalho	JUMP4	F40	13º	209º
283	2.05,27	Teresa Ventura	QualquerCoisa	SenF	4º	210º
68	2.05,42	JOÃO PRELHAZ	Falcões Selvagens	M50	47º	211º
106	2.05,42	José Manuel B Gonçalves	Falcões Selvagens	M50	48º	212º
238	2.06,56	Nuno Moreira	Alverca Urban Runners	SenM	61º	213º
73	2.07,25	Jorge Pereira	Montes Saloios Trail Team	M50	49º	214º
242	2.07,27	Petra Barros	TFM	F40	14º	215º
236	2.07,27	Rui Flores	TFM	M40	74º	216º
296	2.07,47	Luis Santos	AA Lebres do Sado	M50	50º	217º
279	2.07,57	Mónica Ventura	QualquerCoisa	SenF	5º	218º
116	2.08,19	Maria da Luz Conchinha	Clube Stress	F60	1º	219º
46	2.08,52	VITOR ABRANCHES	Falcões Selvagens	M40	75º	220º
45	2.08,53	CARLOS COELHO	Falcões Selvagens	M40	76º	221º
209	2.09,05	David Jardim	ART&LAMA	SenM	62º	222º
210	2.09,06	Fábio Cartaxo	ART&LAMA	SenM	63º	223º
150	2.09,27	Nuno Santos	SINTEXPEL	M40	77º	224º
336	2.09,27	Henrique Madrugo	SINTEXPEL	M40	78º	225º
262	2.09,38	António M Afonso Martins	Housemartins Belas	M40	79º	226º
273	2.09,44	Nelson Pereira	Garehotelrunning	M40	80º	227º
274	2.09,45	Fernando Torres	Garehotelrunning	M50	51º	228º
137	2.09,47	Dina Dias	Hipoloeste Full Energy	F50	5º	229º
21	2.10,10	HELENA SANTOS	Individual	F50	6º	230º
462	2.10,21	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F50	7º	231º
48	2.10,36	EZEQUIEL ABRANTES	Falcões Selvagens	M60	11º	232º
342	2.10,50	Susana Martins	Cabará dos Coxos	F40	15º	233º
224	2.11,09	André Filipe Botão Gaspar	Individual	SenM	64º	234º
243	2.11,10	Bruno Graça	Individual	SenM	65º	235º
363	2.11,30	Sofia Vieira	Ar Puro TFM	F40	16º	236º
366	2.11,30	Pedro Madrugo	Ar Puro TFM	M40	81º	237º
248	2.11,41	Alberto Cabo	Individual	M50	52º	238º
147	2.11,44	Nuno Santos	A Minha Corrida	M40	82º	239º
142	2.11,45	Helena Cunha	A Minha Corrida	F60	2º	240º
144	2.11,45	Serafim Marques	A Minha Corrida	M60	12º	241º
282	2.12,10	Joaquim Ventura	QualquerCoisa	M60	13º	242º
78	2.12,20	Martina Antunes	Individual	SenF	6º	243º
201	2.13,10	Valérie Antunes dos Santos	Team Laminha PC	SenM	66º	244º
193	2.13,10	Sílvio Rodrigues	Individual	M40	83º	245º
392	2.13,11	Rute Martins	Housemartins Belas	F40	17º	246º
90	2.13,57	Sandra Lopo	Hipoloeste Full Energy	F40	18º	247º
31	2.13,57	João Almeida	BetoMILHAS	M40	84º	248º
72	2.14,21	Rita Franco	Housemartins Belas	SenF	7º	249º
332	2.15,20	Joaquim Maria	FRUFRESH RUNNERS	M40	85º	250º
60	2.15,26	GESSINA MENDES	Falcões Selvagens	F40	19º	251º
59	2.16,02	MARIO ANJO	Falcões Selvagens	M50	53º	252º
463	2.16,02	Patrícia Isabel S Carrilho	Individual	SenF	8º	253º
161	2.16,07	Diogo Filipe Lopes	Falcões Selvagens	SenM	67º	254º
164	2.16,13	Teresa Reis	Montes Saloios Trail Team	F40	20º	255º
192	2.16,25	Alexandra Dinis	Montes Saloios Trail Team	F40	21º	256º
393	2.16,25	Nono Bonacho	Individual	SenM	68º	257º
149	2.16,38	Luciano Martins Assunção	Sportisel	M60	14º	258º
314	2.16,50	Silvia Marino	Housemartins Belas	SenF	9º	259º
316	2.18,32	José Jesus	Housemartins Belas	SenM	69º	260º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
303	2.18,33	Cibele Costa	Bolinhas Runners - Ereira Cartaxo	SenF	10º	261º
302	2.20,48	João Vieira	Bolinhas Runners - Ereira Cartaxo	M40	86º	262º
276	2.20,48	Paulo Saraiva	Bolinhas Runners - Ereira Cartaxo	M50	54º	263º
277	2.20,49	Luis Brás	Bolinhas Runners - Ereira Cartaxo	M40	87º	264º
275	2.20,49	Rui Amaral	Bolinhas Runners - Ereira Cartaxo	M40	88º	265º
141	2.20,49	Cremilde JS Peixe	Talentos Team	F40	22º	266º
96	2.20,55	Ana Rangel	Elite Runners	F40	23º	267º
310	2.21,29	Isabel Martins	Individual	F50	8º	268º
178	2.21,31	Tobias Rocha	Talentos Team	M50	55º	269º
235	2.21,37	Glória Mendes dos Santos	MATILHA RADICAL	F50	9º	270º
232	2.21,59	Graça Costa Pereira	MATILHA RADICAL	F50	10º	271º
18	2.22,40	ARMINDA BASÍLIO	O Praticante	F40	24º	272º
20	2.22,42	PAULA SARAIVA	O Praticante	F40	25º	273º
95	2.22,43	Judite Serra	AZA - Azambuja com Alma	F40	26º	274º
364	2.22,43	João Pintor	Individual	SenM	70º	275º
330	2.23,06	Zenaide Alves	Individual	SenF	11º	276º
348	2.23,11	Eugénio Montês	Batnahvoh	SenM	71º	277º
108	2.24,29	Cláudia Encarnação	TomTia	F40	27º	278º
40	2.24,38	JUSTILIANO MEIRELES	Falcões Selvagens	M60	15º	279º
93	2.24,51	Ana Rodrigues	Individual	SenF	12º	280º
94	2.24,51	Francisco Rodrigues	Individual	SenM	72º	281º
252	2.24,57	Ana Barroca	#passoapasso-runners Pontével	F40	28º	282º
214	2.27,06	Paulo Dias	Falcões Selvagens	M50	56º	283º
177	2.27,16	João Manuel L Vieira	Centro Mar Cor Alenquer	M50	57º	284º
37	2.27,55	Filipe Magalhães	BetoMILHAS	M40	89º	285º
34	2.28,03	Alcina Cruz	BetoMILHAS	F40	29º	286º
253	2.29,37	Paulo Luis	Individual	M50	58º	287º
266	2.30,12	Cláudio Branco	Anda Caramujo	SenM	73º	288º
265	2.30,12	Sandra Isabel P Viçoso	Anda Caramujo	SenF	13º	289º
353	2.30,53	Carlos Rodrigues	Montes Saloios Trail Team	M40	90º	290º
58	2.31,30	SÉRGIO CENTENO	DI	M40	91º	291º
125	2.31,41	Elsa Sofia Sopa Doninha	CCD Valorsul	F40	30º	292º
124	2.31,42	Mário Helder Simões da Silva	CCD Valorsul	M40	92º	293º
91	2.32,24	Juca Jacob	Soc. Rec. da Granja	M50	59º	294º
216	2.33,10	Ana Centeio	Happy Feet	F40	31º	295º
250	2.33,10	Carla Assunção	Happy Feet	F40	32º	296º
39	2.34,47	ANA ISABEL MARTINS	Falcões Selvagens	F50	11º	297º
367	2.35,51	Esmeraldo Pereira	Individual	M60	16º	298º
230	2.38,40	Cristina Pereira	Housemartins Belas	F40	33º	299º
217	2.38,40	Luis Fazendeiro	Individual	M40	93º	300º
184	2.38,40	Tânia Carvalho	Housemartins Belas	SenF	14º	301º
290	2.41,57	Luis Leite	Natureza Ensina	M40	94º	302º
291	2.41,57	Helena Prata	Natureza Ensina	F50	12º	303º
199	2.42,20	Helena Amendoeira	#passoapasso-Runners Pontével	SenF	15º	304º
251	2.42,24	Dina Agostinho	#passoapasso-runners Pontével	M40	95º	305º
436	2.44,45	Octávio Amaro	Duarte Amaro	SenM	74º	306º
328	2.44,53	Isabel Matela	FRUFRESH RUNNERS	F50	13º	307º
321	2.47,03	Maria João	Individual	F40	34º	308º
325	2.47,04	Pedro Xavier	Individual	M40	96º	309º
358	2.53,55	Ana Patrícia Matias	Individual	F40	35º	310º
359	2.53,57	Paulo Martins	Individual	M40	97º	311º
35	2.58,29	Marieta Fontela	BetoMILHAS	F40	36º	312º



III TRAIL DA BASE AÉRE DA OTA - CFMTFA

PROVA DE 15 Kms

22.Setembro.2019



CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
32	2.58,31	Marta Almeida	BetoMILHAS	F40	37º	313º