

AS MARCAS

Caminho certo



Caminho errado



Para a esquerda



Para a direita



CAUIDADOS ESPECIAIS e normas de conduta

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.

CONSELHOS

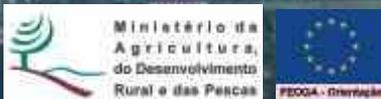
para uma boa marcha

- Calçado cómodo e já habituado ao pé;
- Meias macias e sem costuras;
- Use roupa leve e adequada à época;
- Chapéu ou boné e roupa adequada ao estado do tempo;
- Não vá só. Leve a família e os amigos e, é claro, a máquina fotográfica;

Percurso pedestre registado
e homologado pela:



Projecto Co-Financiado por:



**PR1
CPV**

Percurso Pedestre



ENTIDADE PROMOTORA:

Junta de Freguesia de Fornos
Cêpa - Fornos 4550-360 Castelo de Paiva
E-mail: jf.fornos@gmail.com



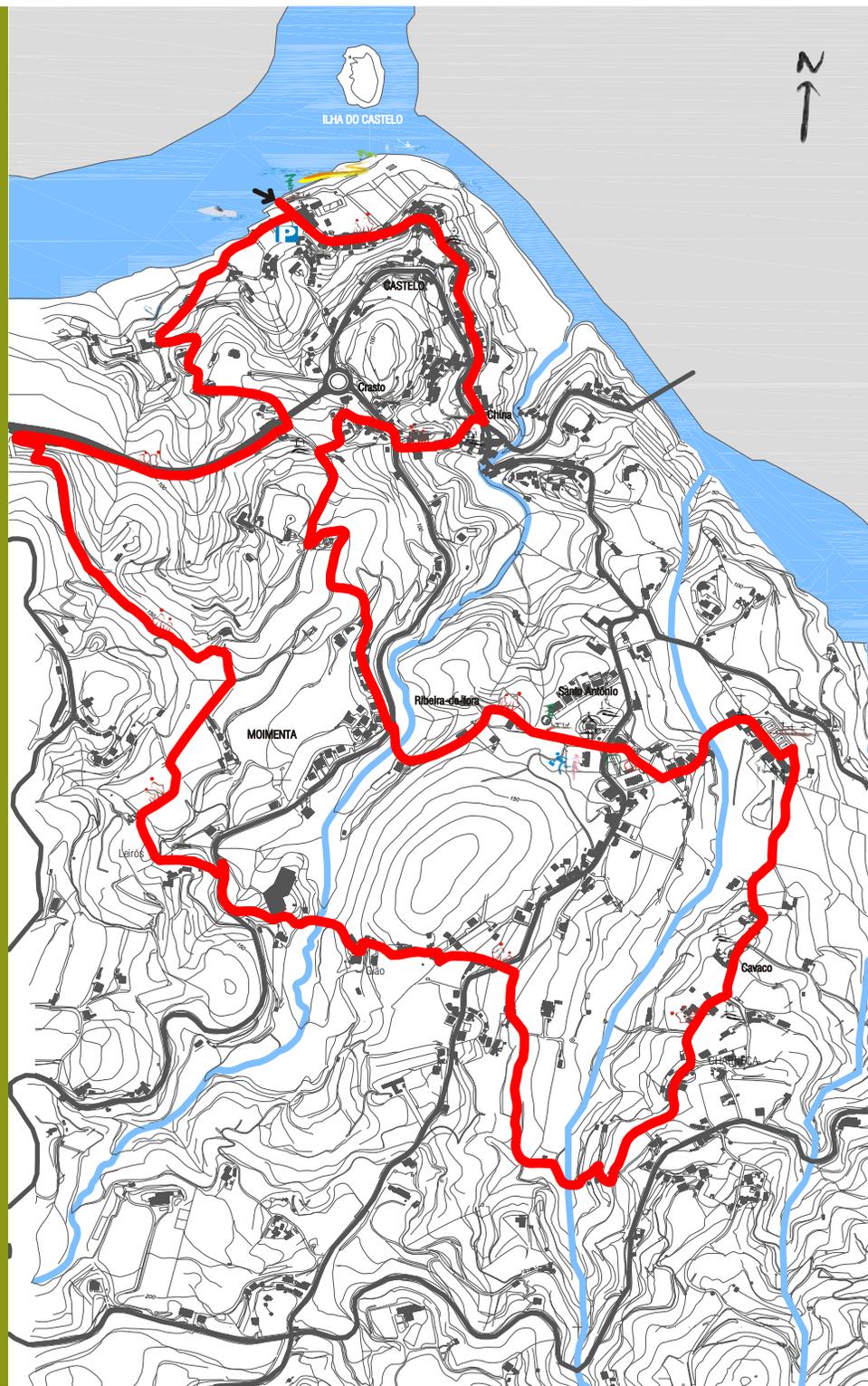
Percurso Pedestre



O PR1 "Ilha dos Amores" é um percurso pedestre de pequena rota marcado, nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo

Ficha Técnica

Partida e Chegada:	Cais do Castelo
Âmbito:	Desportivo, cultural, ambiental e paisagístico
Tipo de Percurso:	Circular, de pequena rota, por caminhos rurais e tradicionais
Distância a Percorrer:	7,25 km
Duração do Percurso:	Cerca de 2 horas
Nível de Dificuldade:	Médio
Desníveis:	Um desnível ascendente e um descendente, ambos moderados
Época aconselhada:	Todo o ano, especialmente no verão
Gráfico de desnível:	



Legenda:

- Início
- Percurso
- Praia
- Canoagem
- Parque de Merendas
- Motonáutica
- Parque
- Restaurante
- Alminhas
- Capela
- Fontanário
- Pesca
- Cemitério
- Igreja
- Cruzeiro
- Escola
- Campo de Futebol