



associação de natação de lisboa



2021/22

CAMPEONATOS REGIONAIS PC JUNIORES/SENIORES

Piscina Fernando Sacadura, Algés
13 e 14 de novembro de 2021



Apoios



Parceiro
institucional



Aprovado por



Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aonda Azeitão	AONDA	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	2	3	5	8	11	19	-	-	-
Bombeiros dos Estoris	AHBE	2	1	3	5	1	6	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	6	7	13	5	13	18	2	1	3
Laranjeiro	CIRL	7	8	15	19	24	43	1	2	3
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	6	5	11	19	18	37	-	5	5
Clube Nacional de Natação	CNN	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	CNCVG	-	2	2	-	7	7	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	1	5	6	3	20	23	-	3	3
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	8	6	14	26	25	51	4	5	9
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	5	1	6	14	2	16	5	-	5
Clube Naval Setubalense	CNS	5	3	8	18	5	23	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	7	2	9	21	5	26	3	-	3
Eléctrico Futebol Clube	EFC	2	1	3	9	3	12	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	1	3	4	3	8	11	-	-	-
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	6	10	16	20	34	54	4	5	9
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	11	11	22	41	41	82	5	5	10
Sport Alges e Dafundo	SAD	14	9	23	55	37	92	4	3	7
Sport Lisboa e Benfica	SLB	1	7	8	5	31	36	-	2	2
Sporting Clube de Portugal	SCP	12	10	22	43	38	81	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	8	4	12	24	16	40	5	4	9
Numero total de 22 Clubes		109	99	208	355	344	699	33	35	68

Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

13.11.2021 - 9:15

Aquecimento: de 7:30

9:15	1.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
9:21	2.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
9:28	Intervalo 5'						0:05
9:33	3.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série
9:52	4.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries
10:06	Intervalo 10'						0:12
10:18	5.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries
10:28	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
10:37	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries
10:47	8.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:59	9.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
11:07	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
11:16	11.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
11:27	Final da sessão				Duração total	2:12	

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

13.11.2021 - 16:15

Aquecimento: de 14:30

16:15	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
16:19	13.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série
16:22	Intervalo 5'						0:05
16:27	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
16:33	15.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
16:45	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries
16:58	17.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries
17:09	18.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:17	19.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
17:23	20.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
17:30	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
17:36	Intervalo 10'						0:12
17:48	22.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
17:59	23.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
18:10	Final da sessão				Duração total	1:55	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

14.11.2021 - 9:15

Aquecimento: de 7:30

	24.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
	25.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série
		Intervalo 5'				0:05	
	26.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries
	27.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
10:14		Intervalo 10'				0:12	
	28.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries
	29.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:48	30.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
10:56	31.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
11:08	32.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
11:17	33.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
11:43	Final da sessão				Duração total	2:28	

Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

14.11.2021 - 16:15

Aquecimento: de 14:30

16:15	35.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
16:22	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
16:29	Intervalo 5'					0:05	
16:34	37.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
16:42	38.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
17:02	39.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries
17:17	40.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:22	41.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
17:30	42.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
17:39	43.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:44	44.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
17:48	Intervalo 10'					0:12	
18:00	45.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série
18:10	46.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
18:31	Final da sessão				Duração total	2:16	

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

13.11.2021 - 9:15

Prova 1

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos

13.11.2021 - 9:15

Startlist

Rec Nacional Abs	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000

Tempo Limite Jun: 4:40.94; Sen: 4:30.25

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:15					
1	Abs		Natação de Lisboa		4:30.25
2	Abs		Geslours		4:22.09
3	Abs		C N Montijo		4:13.00
4	Abs		Vikings Sports Club		3:48.29
5	Abs		Algés		4:10.00
6	Abs		União Piedense		4:20.00
7	Abs		Despertarecorde		4:30.00

Prova 2

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

13.11.2021 - 9:21

Startlist

Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 4:34.94; Sen: 4:28.33

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:21					
2	Abs		Amadora		4:30.00
3	Abs		União Piedense		4:15.00
4	Abs		Geslours		4:08.14
5	Abs		Belenenses		4:09.65
6	Abs		Vikings Sports Club		4:22.90
7	Abs		Natação de Lisboa		5:06.57

9:28 Intervalo 5'

Prova 3

Masc., 1500m Livres

Absolutos

13.11.2021 - 9:33

Startlist

Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Sen	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Regional Jun 1	15:25.11	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	2018
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 18:38.03; Jun 2: 18:15.67; Sen: 17:59.23

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:33						
2	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	Geslours	17:35.00
3	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	Algés	17:30.69
4	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	Sporting	17:11.33
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	17:21.99
6	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	Natação de Lisboa	17:35.00

Prova 4

Femin., 400m Estilos

Absolutos

13.11.2021 - 9:52

Startlist

Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Felgueiras	2017
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	2005
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PMP	Silves	2011
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011

Tempo Limite Jun 1: 5:47.21; Jun 2: 5:40.27; Sen: 5:35.16

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:52						
3	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	Geslours	5:38.73
4	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	5:22.91
5	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	5:32.26

Série 2 de 2, 9:59

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	5:22.00
2	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	5:13.77
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	5:11.91
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	Sporting	4:54.97
5	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	Sporting	5:07.98
6	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	5:12.45
7	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	Geslours	5:16.25

10:06 Intervalo 10'

Prova 5
13.11.2021 - 10:18

Masc., 50m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Nacional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	23.12	Tiago Andrade Machado	SCA	Felgueiras	2018

Tempo Limite Jun 1: 27.39; Jun 2: 26.84; Sen: 26.44

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:18						
1	Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora	28.93
2	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	27.37
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	Sporting	27.27
4	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	Sporting	26.82
5	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	Fundacao Salesianos	26.97
6	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	Despertarecorde	27.35
7	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	Sporting	27.55
8	Rodrigo Filipe Valerio	05	Jun	208391	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.02
Série 2 de 5, 10:20						
1	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	1'3578	Despertarecorde	26.70
2	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Despertarecorde	26.70
3	Luís Miguel Veríssimo	98	Sen	106305	Vikings Sports Club	26.67
4	Andre Filipe Carocha	94	Sen	127747	Natação de Lisboa	26.44
5	Jaime Daniel Correia	99	Sen	111346	Natação de Lisboa	26.44
6	Diogo Pudival Marques	00	Sen	122045	Despertarecorde	26.70
7	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	Despertarecorde	26.70
8	Luis Henrique Ferreira	97	Sen	10377	Despertarecorde	26.70
Série 3 de 5, 10:22						
1	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	26.19
2	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	C N Montijo	26.14
3	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	26.06
4	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings Sports Club	25.95
5	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	Elétrico	25.97
6	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	União Piedense	26.07
7	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	Algés	26.15
8	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	26.29
Série 4 de 5, 10:24						
1	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	Geslours	25.85
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	Vikings Sports Club	25.57
3	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	Algés	25.38
4	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun	209459	Laranjeiro	25.09
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings Sports Club	25.10
6	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	Elétrico	25.46
7	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	25.74
8	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	Naval Setubalense	25.89

Prova 5, Masc., 50m Livres

Série 5 de 5, 10:26

1	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	Laranjeiro	24.97
2	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	24.29
3	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	Vikings Sports Club	23.95
4	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	Bombeiros dos Estoris	23.55
5	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	23.83
6	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	Belenenses	24.18
7	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	24.63
8	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	Natação de Lisboa	25.02

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absolutos

13.11.2021 - 10:28

Startlist

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 2	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	2015

Tempo Limite Jun 1: 3:04.86; Jun 2: 3:01.16; Sen: 2:58.45

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:28						
3	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	Sporting	3:04.72
4	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	Sporting	2:55.28
5	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	Vikings Sports Club	2:58.45

Série 2 de 2, 10:32

1	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	Algés	2:53.18
2	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	Benfica	2:48.72
3	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense	2:48.25
4	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Belenenses	2:42.32
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés	2:44.14
6	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	Algés	2:48.53
7	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Geslours	2:51.14

Prova 7

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

13.11.2021 - 10:37

Startlist

Rec Regional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	24.96	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS		
Rec Nacional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	24.68	Joao Miguel Ascensao	FCP	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	24.49	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

Tempo Limite Jun 1: 30.11; Jun 2: 29.51; Sen: 29.07

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:37						
3	Luis Miguel Raposo	04	Jun	201950	CPCD - Póvoa Sta Iria	36.00
4	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense	30.79
5	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	Naval Setubalense	35.90
Série 2 de 5, 10:39						
1	Francisc Gututui	05	Jun	200907	Algés	29.30
2	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses	28.69
3	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	28.21
4	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	Despertarecorde	28.00
5	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	União Piedense	28.00
6	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	Despertarecorde	28.54
7	Andre Filipe Carocha	94	Sen	127747	Natação de Lisboa	29.07
Série 3 de 5, 10:41						
1	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	27.94
2	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	Algés	27.82
3	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	27.67
4	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	Sporting	27.49
5	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	Laranjeiro	27.61
6	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	União Piedense	27.74
7	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	Naval Setubalense	27.87
8	Luis Henrique Ferreira	97	Sen	10377	Despertarecorde	28.00
Série 4 de 5, 10:43						
1	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	27.03
2	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	Fisica Torres Vedras	26.61
3	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	Naval Setubalense	26.57
4	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	Geslours	26.31
5	Diogo Pudival Marques	00	Sen	122045	Despertarecorde	26.53
6	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	Sporting	26.58
7	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	26.88
8	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	C N Montijo	27.32
Série 5 de 5, 10:45						
1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	Vikings Sports Club	26.20
2	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	Algés	26.10
3	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	25.10
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Algés	23.92
5	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	Bombeiros dos Estoris	25.00
6	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	26.00
7	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	Belenenses	26.16
8	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	Natação de Lisboa	26.31

Prova 8

13.11.2021 - 10:47

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2016
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 2:43.35; Jun 2: 2:40.08; Sen: 2:37.68

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:47						
3	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	Colegio Int Monte Maior	2:46.22
4	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	2:37.68
5	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	Natação de Lisboa	2:37.68
Série 2 de 3, 10:51						
2	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	Colegio Int Monte Maior	2:37.00
3	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	Benfica	2:34.41
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings Sports Club	2:31.97
5	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	2:31.98
6	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	Sporting	2:36.31
7	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés	2:37.43
Série 3 de 3, 10:55						
1	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	2:31.20
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:28.08
3	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	Sporting	2:25.96
4	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	Geslours	2:23.58
5	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	Algés	2:25.20
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Belenenses	2:26.80
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Vasco da Gama	2:29.86
8	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	Geslours	2:31.33

Prova 9

Masc., 200m Costas

Absolutos

13.11.2021 - 10:59

Startlist

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003

Tempo Limite Jun 1: 2:28.71; Jun 2: 2:25.74; Sen: 2:23.55

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:59						
3	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	2:32.96
4	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	Naval Setubalense	2:18.24
5	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação	2:26.12

Série 2 de 2, 11:04

1	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	Nacional de Natação	2:13.37
2	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings Sports Club	2:12.20
3	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	Natação de Lisboa	2:11.20
4	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	C N Montijo	2:08.44
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	2:08.96
6	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	Algés	2:12.20
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés	2:12.29

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

13.11.2021 - 11:07

Startlist

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	59.36	Mariana Pacheco Cunha	CNCE	Felgueiras	2021
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:14.03; Jun 2: 1:12.55; Sen: 1:11.46

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 11:07						
3	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	União Piedense	1:11.85
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Natação de Lisboa	1:11.46
5	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	Natação de Lisboa	1:11.46
6	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	Algés	1:12.00

Série 2 de 3, 11:10

1	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:11.42
2	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:10.08
3	Carolina Parreira	06	Jun	213135	Sporting	1:09.09
4	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	Laranjeiro	1:08.64
5	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Geslours	1:09.01
6	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	Vikings Sports Club	1:09.11
7	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	Sporting	1:10.78
8	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	1:11.46

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3, 11:13

1	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	Benfica	1:07.95
2	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Belenenses	1:06.31
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	1:05.65
4	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	1:02.47
5	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	1:04.25
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	União Piedense	1:06.03
7	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	Geslours	1:07.59
8	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	Benfica	1:08.31

Prova 11

13.11.2021 - 11:16

Masc., 200m Livres

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Jun 1	1:47.65	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Felgueiras	2021

Tempo Limite Jun 1: 2:11.86; Jun 2: 2:09.22; Sen: 2:07.28

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 11:16

3	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	Despertarecorde	2:13.05
4	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	Sporting	2:08.39
5	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	2:11.34

Série 2 de 3, 11:19

2	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	Despertarecorde	2:06.80
3	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	Sporting	2:04.92
4	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	Geslours	2:02.13
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	2:03.80
6	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	Sporting	2:05.84
7	Jaime Daniel Correia	99	Sen	111346	Natação de Lisboa	2:07.28

Série 3 de 3, 11:23

1	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	Natação de Lisboa	2:01.05
2	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	União Piedense	2:00.41
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	1:57.48
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	1:56.34
5	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	Sporting	1:56.94
6	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	1:59.67
7	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	Sporting	2:00.44
8	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	2:01.23

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

13.11.2021 - 16:15

Prova 12

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos

13.11.2021 - 16:15

Startlist

Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 2:10.32; Sen: 2:03.17

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:15				
1	Abs		Natação de Lisboa	2:18.87
2	Abs		União Piedense	2:05.00
3	Abs		Algés	1:58.00
4	Abs		Laranjeiro	1:53.12
5	Abs		Geslours	1:58.00
6	Abs		Belenenses	2:00.64
7	Abs		Vikings Sports Club	2:05.00

Prova 13

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

13.11.2021 - 16:19

Startlist

Rec Nacional Abs	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:38.33	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 2:13.52; Sen: 2:02.84

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:19				
1	Abs		Despertarecorde	2:02.84
2	Abs		União Piedense	2:00.00
3	Abs		Algés	1:55.00
4	Abs		Vikings Sports Club	1:43.62
5	Abs		C N Montijo	1:55.00
6	Abs		Geslours	1:55.00
7	Abs		CPCD - Póvoa Sta Iria	2:02.84
8	Abs		Natação de Lisboa	2:02.84

16:22 Intervalo 5'

Prova 14
13.11.2021 - 16:27

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Nacional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:26.38; Jun 2: 1:24.65; Sen: 1:23.38

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:27						
1	Matilde Aleixo Duarte	05	Jun	202526	Naval Setubalense	1:35.17
2	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora	1:23.44
3	Sara Carreira Melo	05	Jun	153366	Geslours	1:20.28
4	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	Vikings Sports Club	1:20.00
5	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Natação de Lisboa	1:20.00
6	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	Benfica	1:20.93
7	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:24.78

Série 2 de 2, 16:30

1	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	Algés	1:18.56
2	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	1:18.27
3	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Geslours	1:17.87
4	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés	1:14.67
5	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	Natação de Lisboa	1:14.84
6	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense	1:18.25
7	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	Geslours	1:18.44
8	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	Laranjeiro	1:19.94

Prova 15
13.11.2021 - 16:33

Masc., 400m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	3:51.92	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007

Tempo Limite Jun 1: 4:35.79; Jun 2: 4:30.27; Sen: 4:26.22

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:33						
2	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	Sporting	4:33.47
3	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	Geslours	4:25.00
4	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	União Piedense	4:20.72
5	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	4:24.00
6	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	4:31.33

Prova 15, Masc., 400m Livres
Série 2 de 2, 16:39

1	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings Sports Club	4:18.44
2	Afonso Figueiredo Frasilho	04	Jun	153353	Sporting	4:16.64
3	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	Sporting	4:15.20
4	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	3:58.50
5	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro	4:12.91
6	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	4:15.40
7	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	Natação de Lisboa	4:17.38
8	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	Sporting	4:18.76

Prova 16

13.11.2021 - 16:45

Femin., 100m Livres
Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	56.07	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	56.72	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017

Tempo Limite Jun 1: 1:07.11; Jun 2: 1:05.77; Sen: 1:04.78

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 16:45						
1	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	Fundacao Salesianos	1:09.34
2	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	1:06.55
3	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	Algés	1:05.86
4	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	1:04.78
5	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	Algés	1:05.73
6	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	Despertarecorde	1:05.90
7	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.12
8	Raquel Correia	04	Sen	205119	Despertarecorde	1:10.09

Série 2 de 5, 16:48

1	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	1:04.46
2	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Natação de Lisboa	1:03.71
3	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	1:03.44
4	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	Fisica Torres Vedras	1:03.28
5	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	Vikings Sports Club	1:03.30
6	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	Sporting	1:03.54
7	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	Belenenses	1:03.97
8	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	Sporting	1:04.48

Série 3 de 5, 16:51

1	Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	Elétrico	1:02.89
2	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	União Piedense	1:02.78
3	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	Colegio Int Monte Maior	1:02.50
4	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	1:02.33
5	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	Laranjeiro	1:02.43
6	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	Geslours	1:02.57
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	1:02.85
8	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Vasco da Gama	1:03.04

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 16:53

1	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	Sporting	1:02.28
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	1:02.07
3	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	Benfica	1:01.25
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	1:01.08
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	Geslours	1:01.15
6	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	Natação de Lisboa	1:01.81
7	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	1:02.28
8	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	Laranjeiro	1:02.29

Série 5 de 5, 16:56

1	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	Sporting	1:00.30
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Belenenses	1:00.22
3	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	Sporting	59.85
4	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	Algés	58.08
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	59.47
6	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	União Piedense	1:00.21
7	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	Natação de Lisboa	1:00.25
8	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings Sports Club	1:00.86

Prova 17

Masc., 100m Estilos

Absolutos

13.11.2021 - 16:58

Startlist

Rec Regional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	58.85	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Nacional Abs	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005

Tempo Limite Jun 1: 1:08.23; Jun 2: 1:06.87; Sen: 1:05.86

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 16:58						
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	1:10.00
3	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	Naval Setubalense	1:10.00
4	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	Algés	1:10.00
5	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	1:10.00
6	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	Elétrico	1:10.00
7	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	Algés	1:10.00

Série 2 de 4, 17:01

1	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	Sporting	1:10.00
2	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	1:10.00
3	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	1:10.00
4	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	Sporting	1:10.00
5	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	1:10.00
6	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	Sporting	1:10.00
7	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses	1:10.00
8	Francisc Gututui	05	Jun	200907	Algés	1:10.00

Prova 17, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 4, 17:04

1	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	1:10.00
2	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	05	Jun	204089	Geslours	1:07.58
3	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	Belenenses	1:05.86
4	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	Colegio Int Monte Maior	1:05.80
5	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings Sports Club	1:05.86
6	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	Natação de Lisboa	1:05.86
7	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés	1:09.48
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	1:10.00

Série 4 de 4, 17:06

1	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	Belenenses	1:02.24
2	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	1:01.77
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	1:00.60
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Algés	54.75
5	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	Natação de Lisboa	1:00.10
6	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	1:00.77
7	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	Sporting	1:02.00
8	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	Elétrico	1:05.78

Prova 18

Femin., 200m Mariposa

Absolutos

13.11.2021 - 17:09

Startlist

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996

Tempo Limite Jun 1: 2:43.21; Jun 2: 2:39.95; Sen: 2:37.55

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:09						
2	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	2:38.00
3	Carolina Parreira	06	Jun	213135	Sporting	2:37.12
4	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	Amadora	2:35.34
5	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	União Piedense	2:36.90
6	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	Benfica	2:38.00
7	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	Algés	2:38.00

Série 2 de 2, 17:13

1	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	2:30.51
2	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	Geslours	2:27.82
3	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	2:27.20
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	Sporting	2:15.18
5	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	2:25.77
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	2:27.71
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	Amadora	2:29.20
8	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	União Piedense	2:33.74

Prova 19
13.11.2021 - 17:17

Masc., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	55.16	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			

Tempo Limite Jun 1: 1:08.04; Jun 2: 1:06.68; Sen: 1:05.68

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:17						
1	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun	208309	Laranjeiro	1:13.26
2	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	Naval Setubalense	1:05.78
3	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	Geslours	1:03.22
4	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	Algés	1:01.97
5	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	Fisica Torres Vedras	1:02.49
6	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	União Piedense	1:04.99
7	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação	1:07.24

Série 2 de 2, 17:20

1	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	Belenenses	1:01.00
2	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	1:00.71
3	Tiago Miguel Dias	03	Sen	207929	Natação de Lisboa	59.96
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	56.64
5	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	C N Montijo	58.77
6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	1:00.13
7	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	Nacional de Natação	1:01.00
8	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	Geslours	1:01.27

Prova 20
13.11.2021 - 17:23

Femin., 50m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	28.17	Ines Camacho Fernandes	SCP	Funchal	2016
Rec Regional Sen	28.17	Ines Camacho Fernandes	SCP	Funchal	2016
Rec Regional Jun 2	28.50	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Sen	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

Tempo Limite Jun 1: 36.33; Jun 2: 35.60; Sen: 35.07

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:23						
3	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	Fundacao Salesianos	39.11
4	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	35.89
5	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	36.18
6	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	Naval Setubalense	39.15

Prova 20, Femin., 50m Costas

Série 2 de 3, 17:25

1	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	Belenenses	34.49
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	33.55
3	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés	33.03
4	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Fundacao Salesianos	32.57
5	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings Sports Club	32.75
6	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	Benfica	33.41
7	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	Laranjeiro	33.60
8	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	C N Montijo	34.78

Série 3 de 3, 17:28

1	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.27
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	32.10
3	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	União Piedense	30.98
4	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	Física Torres Vedras	30.02
5	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	Sporting	30.79
6	Luana Correia Rodrigues	01	Sen	121504	Belenenses	31.30
7	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	Geslours	32.11
8	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	Colegio Int Monte Maior	32.34

Prova 21

Masc., 50m Bruços

Absolutos

13.11.2021 - 17:30

Startlist

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 34.13; Jun 2: 33.45; Sen: 32.95

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:30						
1	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	Algés	34.37
2	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	Geslours	33.56
3	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	Sporting	33.15
4	Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	C N Montijo	33.13
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Despertarecorde	33.15
6	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	Despertarecorde	33.23
7	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	Sporting	33.79
8	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	Fundacao Salesianos	36.67

Série 2 de 3, 17:32

1	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	32.57
2	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	32.49
3	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	União Piedense	31.69
4	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	Elétrico	31.27
5	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	União Piedense	31.42
6	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	C N Montijo	32.40
7	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	32.50
8	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	32.61

Prova 21, Masc., 50m Bruços
Série 3 de 3, 17:34

1	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	C N Montijo	31.22
2	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings Sports Club	30.58
3	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	Algés	29.74
4	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	29.11
5	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	Natação de Lisboa	29.62
6	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	Algés	29.85
7	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	Sporting	31.07
8	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Algés	31.25

17:36 Intervalo 10'

Prova 22
Femin., 4 x 200m Livres
Absolutos

13.11.2021 - 17:48

Startlist

Rec Nacional Abs	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Sen	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Alges	2018
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 9:36.24; Sen: 9:41.04

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:48				
2	Abs		Vikings Sports Club	9:40.00
3	Abs		Benfica	9:10.64
4	Abs		Belenenses	8:55.09
5	Abs		Geslours	8:58.00
6	Abs		União Piedense	9:20.00
7	Abs		Natação de Lisboa	9:41.04

Prova 23
Masc., 800m Livres
Absolutos

13.11.2021 - 17:59

Startlist

Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	7:56.83	Filipe Miguel Santo	SLB	Porto	2017
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Sen	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 9:45.13; Jun 2: 9:33.43; Sen: 9:24.83

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:59						
4	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	Sporting	8:16.90
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	9:10.49

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

14.11.2021 - 9:15

Prova 24

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 9:15

Startlist

Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun: 5:15.12; Sen: 5:06.57

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:15				
1	Abs		Natação de Lisboa	5:06.57
2	Abs		Vikings Sports Club	4:45.00
3	Abs		Algés	4:32.53
4	Abs		Belenenses	4:26.45
5	Abs		Geslours	4:30.00
6	Abs		União Piedense	4:40.00
7	Abs		Amadora	5:00.00

Prova 25

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 9:22

Startlist

Rec Nacional Abs	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	2012

Tempo Limite Jun: 4:09.42; Sen: 3:58.21

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:22				
2	Abs		Geslours	3:54.16
3	Abs		C N Montijo	3:49.00
4	Abs		Vikings Sports Club	3:31.67
5	Abs		Algés	3:41.00
6	Abs		União Piedense	3:50.00
7	Abs		Natação de Lisboa	3:58.21

9:27 Intervalo 5'

Prova 26

14.11.2021 - 9:32

Femin., 800m Livres

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Nacional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 10:25.89; Jun 2: 10:13.37; Sen: 10:04.17

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 9:32						
3	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	União Piedense	10:24.99
4	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	União Piedense	9:57.00
5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	9:57.00
Série 2 de 3, 9:44						
1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings Sports Club	9:54.72
2	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	9:50.63
3	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	Amadora	9:48.98
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Natação de Lisboa	9:46.65
5	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	9:47.35
6	Carolina Parreira	06	Jun	213135	Sporting	9:49.98
7	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	Geslours	9:53.35
8	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	9:56.90
Série 3 de 3, 9:55						
1	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	Sporting	9:42.28
2	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	Benfica	9:39.20
3	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	9:38.50
4	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro	9:19.16
5	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings Sports Club	9:28.81
6	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	Colegio Int Monte Maior	9:38.66
7	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	Geslours	9:40.33
8	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Belenenses	9:43.56

Prova 27

Masc., 400m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 10:07

Startlist

Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	4:11.20	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 5:18.72; Jun 2: 5:12.35; Sen: 5:07.66

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 10:07						
1	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés	5:11.00
2	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	4:55.86
3	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	Sporting	4:50.87
4	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	Natação de Lisboa	4:47.74
5	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	4:50.43
6	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	Sporting	4:51.22
7	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	Algés	5:10.59

10:14 Intervalo 10'

Prova 28

Femin., 50m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 10:26

Startlist

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	25.99	Ana Reis Sousa	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.95	Beatriz Mendes Viegas	TNC	Vila Real St. Antonio	2016
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009

Tempo Limite Jun 1: 32.41; Jun 2: 31.76; Sen: 31.29

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:26						
2	Beatriz de Castro Teixeira	06	Jun	211619	CPCD - Póvoa Sta Iria	35.37
3	Sara Lagorsse Caldas	06	Jun	153255	Fundacao Salesianos	33.21
4	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Natação de Lisboa	31.29
5	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	32.12
6	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	Benfica	33.72
7	Inga Vitorino Carvalho	06	Jun	213083	CPCD - Póvoa Sta Iria	35.40

Série 2 de 5, 10:28

1	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	Benfica	31.00
2	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	Despertarecorde	30.62
3	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	30.48
4	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	Belenenses	30.24
5	Ana Fernandes Costa	00	Sen	121407	C N Montijo	30.34
6	Marina Alexandra Oliveira	06	Jun	200174	Naval Setubalense	30.55
7	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	Geslours	30.68
8	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	31.29

Prova 28, Femin., 50m Livres

Série 3 de 5, 10:30

1	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	29.71
2	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	Vikings Sports Club	29.50
3	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	29.45
4	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	Geslours	28.82
5	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	29.07
6	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	Fundacao Salesianos	29.46
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Vasco da Gama	29.62
8	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	Laranjeiro	29.77

Série 4 de 5, 10:32

1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings Sports Club	28.70
2	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	Fisica Torres Vedras	28.64
3	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	Sporting	28.44
4	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	28.42
5	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	Sporting	28.44
6	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	Laranjeiro	28.57
7	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	Natação de Lisboa	28.68
8	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	28.81

Série 5 de 5, 10:34

1	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Vasco da Gama	28.27
2	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	União Piedense	28.09
3	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	Algés	27.78
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	27.05
5	Leonor Maria Neves	03	Sen	131015	CPCD - Póvoa Sta Iria	27.71
6	Rita Fernandes Leitao	96	Sen	25571	Natação de Lisboa	27.94
7	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	Naval Setubalense	28.13
8	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	Belenenses	28.32

Prova 29

14.11.2021 - 10:36

Masc., 200m Bruços

**Absolutos
Startlist**

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 2:46.33; Jun 2: 2:43.00; Sen: 2:40.56

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:36						
3	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	2:46.00
4	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	Algés	2:43.99
5	Francisc Gututui	05	Jun	200907	Algés	2:45.33

Prova 29, Masc., 200m Bruços
Série 2 de 3, 10:40

1	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings Sports Club	2:37.78
2	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	Elétrico	2:33.39
3	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	Elétrico	2:31.99
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	2:30.08
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Jun	129886	Sporting	2:30.19
6	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:32.63
7	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses	2:35.88
8	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	União Piedense	2:38.11

Série 3 de 3, 10:44

1	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	2:27.92
2	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	2:25.22
3	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	Natação de Lisboa	2:23.69
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	2:19.81
5	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	Algés	2:21.08
6	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings Sports Club	2:24.31
7	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	2:26.12
8	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	Algés	2:28.86

Prova 30
Femin., 50m Mariposa
Absolutos

14.11.2021 - 10:48

Startlist

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Sen	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.31	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Gafanha de Nazare	2021

Tempo Limite Jun 1: 34.09; Jun 2: 33.41; Sen: 32.91

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 10:48						
2	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	Algés	37.00
3	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	36.65
4	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	Colegio Int Monte Maior	35.19
5	Mafalda Mourao Lopes	06	Jun	202221	CPCD - Póvoa Sta Iria	35.24
6	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora	36.75

Série 2 de 4, 10:50

1	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Fundacao Salesianos	33.57
2	Catarina Costa Sequeira	98	Sen	119735	Natação de Lisboa	32.91
3	Ana Burguete Tavares	00	Sen	119951	Fundacao Salesianos	31.70
4	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	Amadora	31.59
5	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Geslours	31.59
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	Amadora	32.22
7	Ana Raquel Ferreira	98	Sen	102755	Natação de Lisboa	33.10
8	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	Fisica Torres Vedras	33.65

Prova 30, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 4, 10:52

1	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	Laranjeiro	30.75
2	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	Geslours	30.73
3	Isadora Maia Andre	05	Jun	132800	Benfica	30.16
4	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	Benfica	30.00
5	Ana Margarida Soares	03	Sen	129488	Naval Setubalense	30.15
6	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés	30.42
7	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	Geslours	30.74
8	Margarida Martins Pereira	05	Jun	207244	CPCD - Póvoa Sta Iria	31.38

Série 4 de 4, 10:54

1	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	29.82
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Vasco da Gama	29.44
3	Beatriz Quintao Antunes	03	Sen	132798	União Piedense	29.03
4	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	28.77
5	Madalena Rodrigues Tome	03	Sen	126829	Bombeiros dos Estoris	28.81
6	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	Sporting	29.23
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	29.61
8	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	Geslours	29.99

Prova 31

Masc., 200m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 10:56

Startlist

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005

Tempo Limite Jun 1: 2:31.45; Jun 2: 2:28.42; Sen: 2:26.19

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 10:56

3	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	Naval Setubalense	2:29.67
4	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	Sporting	2:21.83
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	2:26.41

Série 2 de 3, 11:00

1	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	Aonda Azeitão	2:19.70
2	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	Geslours	2:18.78
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	Vikings Sports Club	2:18.13
4	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings Sports Club	2:16.42
5	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	2:17.28
6	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	C N Montijo	2:18.59
7	Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	C N Montijo	2:19.21
8	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	Sporting	2:20.62

Prova 31, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3, 11:04

1	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Jun	153353	Sporting	2:14.34
2	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	Belenenses	2:13.79
3	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	Natação de Lisboa	2:11.10
4	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	2:07.35
5	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	Despertarecorde	2:09.40
6	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	2:13.59
7	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings Sports Club	2:14.16
8	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	2:14.41

Prova 32

14.11.2021 - 11:08

Femin., 200m Costas

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Nacional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Jun 2	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:11.74	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Felgueiras	2018

Tempo Limite Jun 1: 2:43.76; Jun 2: 2:40.48; Sen: 2:38.08

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 11:08						
3	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	Geslours	2:35.71
4	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	Sporting	2:33.20
5	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	2:33.55

Série 2 de 2, 11:13

1	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:28.40
2	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	Benfica	2:26.98
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings Sports Club	2:22.68
4	Catarina Martins Mestre	00	Sen	120724	Natação de Lisboa	2:15.01
5	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	Colegio Int Monte Maior	2:22.59
6	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	2:24.28
7	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés	2:27.37
8	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	Sporting	2:31.24

Prova 33
14.11.2021 - 11:17

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Abs	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004

Tempo Limite Jun 1: 1:06.73; Jun 2: 1:05.40; Sen: 1:04.41

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:17						
3	Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora	1:08.74
4	Joao Costa Fonseca	00	Sen	125134	Natação de Lisboa	1:05.76
5	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense	1:06.53
6	Artur Mesquita Pires	05	Jun	213998	Naval Setubalense	1:14.53
Série 2 de 4, 11:19						
1	Pedro Ferraz Esteves	99	Sen	118772	Natação de Lisboa	1:03.48
2	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	Sporting	1:02.79
3	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	União Piedense	1:02.16
4	Rodrigo Serra Farias	96	Sen	106392	Natação de Lisboa	1:01.33
5	Diogo Pudival Marques	00	Sen	122045	Despertarecorde	1:01.66
6	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	Aonda Azeitão	1:02.21
7	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	Geslours	1:03.13
8	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	Naval Setubalense	1:04.14
Série 3 de 4, 11:22						
1	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro	59.57
2	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	Algés	59.34
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	Fisica Torres Vedras	58.94
4	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	58.53
5	Manuel Angelo Pereira	05	Jun	151305	Sporting	58.74
6	Filipe Ferrao Melo	01	Sen	200171	Naval Setubalense	59.03
7	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	59.47
8	Martim Rebelo Malfeito	02	Sen	129023	Natação de Lisboa	1:00.00
Série 4 de 4, 11:25						
1	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	C N Montijo	57.59
2	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	56.67
3	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	56.26
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Algés	52.93
5	Rodrigo Reis Dias	03	Sen	129003	Belenenses	55.68
6	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	Bombeiros dos Estoris	56.40
7	Ricardo Pinela Ferreira	01	Sen	122050	Vikings Sports Club	57.12
8	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	Algés	58.27

Prova 34

Femin., 200m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 11:27

Startlist

Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	2:02.12	Leticia Maia Andre	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	1:59.62	Leticia Maia Andre	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 1	2:01.17	Ana Reis Sousa	CNLA	Leiria	2017

Tempo Limite Jun 1: 2:26.46; Jun 2: 2:23.53; Sen: 2:21.38

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 11:27						
3	Carolina Alexandra Silva	05	Jun	133296	Despertarecorde	2:31.95
4	Rita Borges Silva	06	Jun	200715	Geslours	2:23.11
5	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	União Piedense	2:24.49
6	Raquel Correia	04	Sen	205119	Despertarecorde	2:40.41
Série 2 de 4, 11:31						
1	Catarina Gomes Costa	06	Jun	201543	Sporting	2:19.34
2	Catarina Trigo Ferreira	02	Sen	124523	Natação de Lisboa	2:18.47
3	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	Vasco da Gama	2:18.34
4	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	2:17.26
5	Rita Abibe Goncalves	05	Jun	144730	Geslours	2:17.86
6	Joana Isabel Pulquerio	03	Sen	126427	União Piedense	2:18.35
7	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	2:18.96
8	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	Algés	2:21.56
Série 3 de 4, 11:35						
1	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	Algés	2:16.53
2	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	2:16.39
3	Maria Beatriz Costa	06	Jun	204155	Sporting	2:15.69
4	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	União Piedense	2:14.34
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	Laranjeiro	2:14.43
6	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	União Piedense	2:16.00
7	Madalena Graca Dias	06	Jun	211407	Natação de Lisboa	2:16.51
8	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	Belenenses	2:16.94
Série 4 de 4, 11:39						
1	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	Colegio Int Monte Maior	2:13.88
2	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	União Piedense	2:12.84
3	Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	Elétrico	2:12.43
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	Sporting	2:06.27
5	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	2:12.04
6	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	Vasco da Gama	2:12.62
7	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	Laranjeiro	2:13.73
8	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	Sporting	2:14.14

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

14.11.2021 - 16:15

Prova 35

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 16:15

Startlist

Rec Nacional Abs	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:29.16	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006

Tempo Limite Jun: 1:57.50; Sen: 1:49.49

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:15				
3	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:55.00
4	Abs	Natação de Lisboa	Natação de Lisboa	1:49.49
5	Abs	União Piedense	União Piedense	1:50.00

Série 2 de 2, 16:18

2	Abs	Despertarecorde	Despertarecorde	1:48.00
3	Abs	Algés	Algés	1:42.00
4	Abs	Vikings Sports Club	Vikings Sports Club	1:34.06
5	Abs	Laranjeiro	Laranjeiro	1:39.27
6	Abs	Geslours	Geslours	1:45.00
7	Abs	C N Montijo	C N Montijo	1:49.00

Prova 36

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos

14.11.2021 - 16:22

Startlist

Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 2:25.28; Sen: 2:18.87

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:22				
3	Abs	Amadora	Amadora	2:20.00
4	Abs	CPCD - Póvoa Sta Iria	CPCD - Póvoa Sta Iria	2:15.30
5	Abs	Benfica	Benfica	2:15.49

Série 2 de 2, 16:26

2	Abs	Geslours	Geslours	2:10.00
3	Abs	Laranjeiro	Laranjeiro	2:06.24
4	Abs	Natação de Lisboa	Natação de Lisboa	2:03.17
5	Abs	Belenenses	Belenenses	2:05.57
6	Abs	Algés	Algés	2:08.00
7	Abs	União Piedense	União Piedense	2:15.00

16:29 Intervalo 5'

Prova 37

14.11.2021 - 16:34

Masc., 100m Bruços

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun 1: 1:16.01; Jun 2: 1:14.49; Sen: 1:13.37

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:34						
1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Jun	201495	Colegio Int Monte Maior	1:12.65
2	Diogo Miguel Duraes	03	Sen	123448	C N Montijo	1:12.30
3	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses	1:11.45
4	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	Despertarecorde	1:11.40
5	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	Despertarecorde	1:11.40
6	Diogo Miguel Monteiro	04	Jun	147200	Despertarecorde	1:11.54
7	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Jun	201698	Geslours	1:12.43
8	Henrique Maria Batista	05	Jun	207941	Algés	1:13.52
Série 2 de 3, 16:37						
1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	União Piedense	1:11.22
2	Tiago Fanha Lopes	04	Jun	129520	C N Montijo	1:10.84
3	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings Sports Club	1:09.57
4	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	União Piedense	1:08.33
5	David Van Ossenbruggen	03	Sen	126428	União Piedense	1:08.85
6	Goncalo Ramos Costa	05	Jun	205229	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:10.09
7	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	União Piedense	1:10.94
8	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings Sports Club	1:11.39
Série 3 de 3, 16:40						
1	Afonso Alves Chocas	04	Jun	126756	Elétrico	1:08.27
2	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	Belenenses	1:05.29
3	Joao Lourenco Rebelo	04	Jun	132558	Algés	1:04.52
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	Algés	1:03.24
5	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	1:03.99
6	Diogo Garcez Mateus	02	Sen	129622	Sporting	1:05.18
7	Francisco Lopes Afonso	03	Sen	119231	Algés	1:06.10
8	Simao Lopes Oliveira	05	Jun	200178	Naval Setubalense	1:08.31

Prova 38

Femin., 400m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 16:42

Startlist

Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun 2	4:13.87	Ana Reis Sousa	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	2017

Tempo Limite Jun 1: 5:07.17; Jun 2: 5:01.00; Sen: 4:56.48

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 16:42						
3	Clara Sofia Herminio	06	Jun	202218	União Piedense	5:01.64
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	Vikings Sports Club	4:59.51
5	Maria Pinto Monteiro	06	Jun	201397	União Piedense	5:01.49
Série 2 de 3, 16:49						
1	Francisca Razina Oliveira	03	Sen	130620	União Piedense	4:50.22
2	Carolina Parreira	06	Jun	213135	Sporting	4:46.90
3	Beatriz Mocego Niza	06	Jun	148435	Amadora	4:46.04
4	Alice Jesus Morgado	04	Sen	131016	Sporting	4:45.99
5	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	União Piedense	4:46.00
6	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	União Piedense	4:46.14
7	Beatriz Quintao Amantes	03	Sen	132798	União Piedense	4:47.81
8	Maria Del Rio Bernat	05	Jun	200403	Algés	4:54.25
Série 3 de 3, 16:55						
1	Carolina Fonseca Gomes	05	Jun	202528	Sporting	4:41.31
2	Helena Neto Florindo	06	Jun	129426	Elétrico	4:40.29
3	Ana Rita Matos	02	Sen	127501	Belenenses	4:36.58
4	Erica Cristina Reis	05	Jun	200201	Sporting	4:33.60
5	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	Benfica	4:35.24
6	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	Laranjeiro	4:37.66
7	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	Algés	4:40.82
8	Joana Rocha Ferreira	05	Jun	201560	Benfica	4:44.15

Prova 39
14.11.2021 - 17:02

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Nacional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	49.56	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2020

Tempo Limite Jun 1: 1:00.70; Jun 2: 59.49; Sen: 58.59

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 6, 17:02						
3	Gonçalo Pires Fialho	05	Jun	133333	Amadora	1:01.43
4	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Nataçao	1:01.06
5	Pedro Dinis Casquinha	05	Jun	208656	Fundacao Salesianos	1:01.11
6	Mateus Correa Walker	05	Jun	202083	Bombeiros dos Estoris	1:04.02

Série 2 de 6, 17:04						
1	Bruno Morita Batista	05	Jun	214005	Sporting	59.96
2	Luís Miguel Veríssimo	98	Sen	106305	Vikings Sports Club	59.13
3	Pedro Maria Amado	05	Jun	148286	Algés	58.20
4	Goncalo Pereira Gracioso	05	Jun	202124	Aonda Azeitão	57.90
5	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Sen	121510	Belenenses	58.10
6	Francisco Sousa Uva	04	Jun	201477	Algés	58.71
7	David Van Ossensbruggen	03	Sen	126428	União Piedense	59.58
8	Rodrigo Rebelo Pereira	04	Jun	208309	Laranjeiro	1:00.78

Série 3 de 6, 17:07						
1	Ricardo Martins Brás	01	Sen	121508	Vikings Sports Club	57.71
2	Rafael Caceres Lopes	04	Jun	201395	Despertarecorde	57.62
3	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	Laranjeiro	57.37
4	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	Vikings Sports Club	56.95
5	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	Nacional de Nataçao	57.12
6	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	1'3578	Despertarecorde	57.40
7	Alexandre Coelho Vieira	03	Sen	131516	Sporting	57.65
8	Miguel Filipe Anjo	04	Jun	201394	União Piedense	57.79

Série 4 de 6, 17:09						
1	Afonso Lucio Costa	05	Jun	202216	Sporting	56.91
2	Tiago Rodrigues Pinto	05	Jun	132514	Sporting	56.67
3	Tomas Sa Vieira	04	Jun	131504	Algés	56.26
4	Joao Negreiros Guerreiro	04	Jun	209459	Laranjeiro	55.98
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	Vikings Sports Club	56.22
6	Andre Prates Lopes	05	Jun	129422	Elétrico	56.51
7	Felipe Menegassi Maia	04	Jun	207683	Algés	56.78
8	Tomas Martins Mira	04	Jun	132215	Naval Setubalense	56.93

Série 5 de 6, 17:12						
1	Joao Seixedo Pinheiro	05	Jun	205374	Natação de Lisboa	55.49
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Sen	127384	Vikings Sports Club	55.12
3	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	União Piedense	54.86
4	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	Geslours	54.56
5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Sen	117930	Laranjeiro	54.82
6	Joao Nogueira Mendes	02	Sen	128745	Laranjeiro	54.88
7	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	Fisica Torres Vedras	55.45
8	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	Geslours	55.79

Prova 39, Masc., 100m Livres

Série 6 de 6, 17:14

1	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	Laranjeiro	54.44
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	53.56
3	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	Belenenses	53.31
4	Daniel Rochinha Pedro	98	Sen	111389	Bombeiros dos Estoris	50.97
5	Nick Heinio-Widell	05	Jun	213447	Algés	52.66
6	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	C N Montijo	53.54
7	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	54.21
8	Martim Silva Cortes	05	Jun	200486	Aonda Azeitão	54.47

Prova 40

14.11.2021 - 17:17

Femin., 100m Estilos

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	SAD	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 1:17.77; Jun 2: 1:16.21; Sen: 1:15.07

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:17						
3	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	1:14.00
4	Leonor Tavares Catalao	06	Jun	202215	Sporting	1:14.00
5	Neuza Velho Magalhaes	05	Jun	131096	Algés	1:14.00
6	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora	1:21.07

Série 2 de 2, 17:20

1	Francisca Santos Ferreira	06	Jun	200402	Algés	1:14.00
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés	1:12.45
3	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	Belenenses	1:09.49
4	Francisca Salvador Mesquita	02	Sen	123935	Sporting	1:06.63
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	Geslours	1:07.28
6	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	Geslours	1:11.79
7	Ines Correia Teixeira	06	Jun	133334	Amadora	1:13.68
8	Leonor Roque Mendes	06	Jun	203844	Colegio Int Monte Maior	1:14.00

Prova 41
14.11.2021 - 17:22

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:00.39	Joao Alexandre Vital	SCP	Porto	2015
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	2005
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005

Tempo Limite Jun 1: 2:28.34; Jun 2: 2:25.37; Sen: 2:23.19

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:22						
3	Jose Alves Monteiro	05	Jun	200398	Belenenses	2:30.33
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Jun	132466	Benfica	2:23.13
5	Goncalo Vieira Almeida	03	Sen	129986	União Piedense	2:28.45

Série 2 de 2, 17:26

1	Francisc Gututui	05	Jun	200907	Algés	2:18.53
2	Tiago Silva Bartolo	05	Jun	205340	Algés	2:15.32
3	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Jun	132345	União Piedense	2:10.64
4	Bruno Rey Barros	01	Sen	208313	Sporting	2:07.52
5	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	Vikings Sports Club	2:10.35
6	Vasco Alves Morgado	05	Jun	147123	Algés	2:13.33
7	Daniel Alexandre Ascenso	03	Sen	131377	Geslours	2:17.74
8	Tiago Barroso Proenca	04	Jun	129698	Sporting	2:19.09

Prova 42
14.11.2021 - 17:30

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	SAD	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Rec Nacional Jun 2	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012

Tempo Limite Jun 1: 1:16.27; Jun 2: 1:14.74; Sen: 1:13.62

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:30						
3	Ines Gaspar Silva	06	Jun	204152	Geslours	1:14.48
4	Margarida Barbara Marques	06	Jun	200396	Algés	1:13.37
5	Francisca Otao Tribuna	05	Jun	132463	Belenenses	1:14.28

Série 2 de 3, 17:33

2	Iris Pereira Carrao	05	Jun	201392	Laranjeiro	1:12.04
3	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	Fundacao Salesianos	1:10.39
4	Leonor Marques Ferreira	03	Sen	126252	Sporting	1:10.05
5	Yonina Brancourt	04	Sen	202082	Geslours	1:10.16
6	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	Vikings Sports Club	1:10.50
7	Beatriz Fernandes Gama	06	Jun	151459	Sporting	1:12.79

Prova 42, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3, 17:37

1	Luana Cardoso Magalhaes	06	Jun	201688	Algés	1:08.29
2	Carolina Martins Camacho	06	Jun	202646	União Piedense	1:07.73
3	Carolina Fale Costa	04	Sen	129801	Colegio Int Monte Maior	1:07.24
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	Laranjeiro	1:05.37
5	Soraia Maria Salgado	05	Jun	132513	Física Torres Vedras	1:06.28
6	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	União Piedense	1:07.29
7	Susana Chanoca Narciso	04	Sen	129388	CPCD - Póvoa Sta Iria	1:07.84
8	Barbara Cunha Ventura	05	Jun	132458	Benfica	1:08.71

Prova 43

14.11.2021 - 17:39

Masc., 50m Costas

Absolutos

Startlist

Rec Regional Abs	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 1	25.62	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2019
Rec Nacional Abs	23.69	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Sen	23.69	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun 1: 31.82; Jun 2: 31.18; Sen: 30.71

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:39						
2	Eduard Daniel Milanov	05	Jun	202776	Naval Setubalense	33.56
3	Joao Pedro Penelas	04	Jun	150754	Geslours	30.89
4	Guilherme Machado Santos	04	Jun	200202	União Piedense	29.99
5	Tomas Almeida Cordeiro	05	Jun	125238	Algés	30.04
6	Daniel Pankivskiy	05	Jun	153427	Nacional de Natação	31.53

Série 2 de 2, 17:42

1	Jose Manuel Sa	05	Jun	203114	Sporting	29.41
2	Andre Azevedo Baraona	04	Jun	123965	C N Montijo	28.07
3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Jun	130443	Física Torres Vedras	27.77
4	Ricardo Saraiva Pires	98	Sen	107651	Laranjeiro	26.88
5	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	Belenenses	27.21
6	Manuel Vanigli Carvalho	03	Sen	213918	Nacional de Natação	27.99
7	Miguel Costa Simoes	04	Jun	132350	União Piedense	28.59
8	Miguel Cordeiro Almeida	05	Jun	200392	Algés	29.92

Prova 44
14.11.2021 - 17:44

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Antº Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	30.79	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Ponte da Barca	2021
Rec Nacional Sen	30.79	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Ponte da Barca	2021
Rec Nacional Jun 2	32.09	Raquel Gomes Pereira	SAD	Funchal	2016
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009

Tempo Limite Jun 1: 40.25; Jun 2: 39.44; Sen: 38.85

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:44						
1	Matilde Aparicio Pereira	06	Jun	200477	Amadora	39.36
2	Catarina Maria Santos	05	Jun	201337	CPCD - Póvoa Sta Iria	38.70
3	Rafaela Sofia Silva	03	Sen	127686	Vikings Sports Club	38.40
4	Madalena Correa Sa	06	Jun	201548	Geslours	37.12
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	Laranjeiro	38.35
6	Maria Carolina Vargas	05	Jun	132561	Benfica	38.60
7	Maria Teresa Fernandes	05	Jun	132557	Algés	39.18
8	Sara Carreira Melo	05	Jun	153366	Geslours	39.40

Série 2 de 2, 17:46

1	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Sen	128827	Geslours	36.53
2	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Sen	133318	Algés	36.11
3	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	União Piedense	35.63
4	Maria Joao Freitas	97	Sen	122994	União Piedense	34.45
5	Rebeca Leonor Antunes	06	Jun	148284	Algés	34.66
6	Catarina Nunes Costa	04	Sen	131376	Geslours	36.03
7	Matilde Nunes Lopes	06	Jun	201711	Benfica	36.47
8	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	Laranjeiro	37.11

17:48 Intervalo 10'

Prova 45
14.11.2021 - 18:00

Masc., 4 x 200m Livres

Absolutos
Startlist

Rec Nacional Abs	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013

Tempo Limite Jun: 9:05.32; Sen: 8:43.42

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:00				
3	Abs		União Piedense	8:40.00
4	Abs		Vikings Sports Club	8:29.34
5	Abs		C N Montijo	8:35.00

Prova 46

Femin., 1500m Livres

Absolutos

14.11.2021 - 18:10

Startlist

Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 2	16:48.10	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Jun 2	16:11.67	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2015
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014

Tempo Limite Jun 1: 20:11.90; Jun 2: 19:47.66; Sen: 19:29.85

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:10						
2	Marta Joao Pires	05	Jun	147235	Algés	19:00.00
3	Mafalda Santos Costa	05	Jun	132453	Colegio Int Monte Maior	18:50.14
4	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	Vikings Sports Club	18:15.59
5	Maria Esteves Valente	06	Jun	202954	Benfica	18:36.04
6	Iris Castro Campos	06	Jun	205634	Amadora	19:00.00
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Sen	127355	Amadora	19:00.00