

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Benj. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|--------------------|----------------------------------|--------|
| 1º | 2175 | Mariana Silva | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 2001 | CONSTANÇA FAUSTINO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 2454 | Alexandra Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 11 |
| 4º | 2496 | Leonor Lourenço | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5º | 2276 | CAROLINA BANDOLA | CCD Pessoal M. Cascais | 9 |

Benj. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------------|---|--------|
| 1º | 1398 | Afonso Gondar | Prá semana vou | 15 |
| 2º | 2423 | Luis Santos | Run 4 Dummies | 13 |
| 3º | 1231 | Herminio C. Gomes Tomé | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 4º | 2004 | MIGUEL MENDES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5º | 3059 | Marco Encarnação | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 9 |
| 6º | 3053 | Tiago Djau | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8 |
| 7º | 2002 | GUILHERME GRAÇA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8º | 2479 | Gonçalo Cai-Água | Vitória de Janes | 6 |
| 9º | 2123 | António Pedro | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10º | 1451 | Duarte Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 4 |
| 11º | 3145 | Márcio Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 12º | 2406 | Pedro Oliveira | Cascais Pandilha redux | 3 |

Inf. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------------------|---|--------|
| 1º | 3015 | Érica Fonseca | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 3025 | Jessica Vitorino | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 1000 | Beatriz Veloso | NucleOeiras / Sportzone | 11 |
| 4º | 3016 | Rita Bacelar | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |
| 5º | 1363 | Susana Santos | FFPM Unificação | 9 |
| 6º | 2316 | BEATRIZ CONCEIÇÃO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7º | 3681 | Rita Nogueira Pires | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 7 |
| 8º | 1226 | Cheila Patricia de Oliveira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 9º | 2318 | RITA CABRAL | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 5 |
| 10º | 2317 | BEATRIZ COSTA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 4 |
| 11º | 2351 | Clara Gomes | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 12º | 2006 | DIANA NENÉ | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 13º | 2201 | Daniela Luíz | Desportivo Monte Real | 3 |

Inf. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------------|---|--------|
| 1º | 1220 | Jonathan Sanches Rosa | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 1223 | Euclides Mota Fortes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 2279 | DAVID PUCARIÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 11 |
| 4º | 3427 | Leandro Tavares | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5º | 3057 | Edgar Osório | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 9 |
| 6º | 3267 | Eduardo Barata | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 8 |
| 7º | 3060 | Afonso Conceição | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 8º | 1218 | Jorge Teixeira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 9º | 2505 | Miguel Rodrigues | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10º | 2007 | VASCO GREGÓRIO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11º | 2008 | GUILHERME SILVA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 2532 | LEANDRO MONTEIRO | Desportivo Monte Real | 3 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Inic. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------------|---|--------|
| 1º | 1214 | Leila Pereira Semedo | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 3021 | Inês Pinto | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 3020 | Beatriz Matos Martins | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 4º | 1229 | ALEXANDRA FERNANDES | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |
| 5º | 2011 | SOFIA PIRES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6º | 2207 | Joana Rebelo | Desportivo Monte Real | 8 |
| 7º | 1227 | Núria Pereira Tavares | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 8º | 2170 | Margarida Barros | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9º | 3224 | Suellen Gomes | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10º | 3019 | Inês Lopes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 4 |
| 11º | 2012 | INÊS ROLA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 684 | Mariana Sisse | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 3 |
| 13º | 2354 | Rita Maio | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14º | 3428 | Mírcia Nobrega | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |

Inic. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|----------------------|---|--------|
| 1º | 3000 | Ivan Brito | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 3032 | António Teixeira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 2015 | Tiago Pires | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4º | 3689 | Rafael Carvalho Rego | Dez para as Onze | 10 |
| 5º | 3642 | José Mamadú Djau | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 6º | 2355 | Raul Gomes | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7º | 2490 | Finlay Arrison | Associação de Moradores da Atibá | 7 |
| 8º | 2425 | Tiago Estriga | Run 4 Dummies | 6 |
| 9º | 3425 | João Vinagre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 10º | 2319 | ALEXANDRE FIGUEIREDO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 4 |
| 11º | 2014 | MIGUEL PARREIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 2210 | Francisco Candeias | Desportivo Monte Real | 3 |
| 13º | 2353 | Andre Pereira | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14º | 2356 | Andre Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Juv. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------|-------------------------------|--------|
| 1º | 2215 | Andreia Pereira | Desportivo Monte Real | 15 |
| 2º | 2016 | JOANA ASSUNÇÃO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 2424 | Inês Santos | Run 4 Dummies | 11 |
| 4º | 2114 | Mariana Mendes | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |

Juv. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------------|--|--------|
| 1º | 1262 | Ayrton Antunes | Maratona Clube de Portugal | 15 |
| 2º | 1263 | Filipe Carvalho | Maratona Clube de Portugal | 13 |
| 3º | 1230 | Cristiano Semedo Borges | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 4º | 2482 | Diogo Fraga | INDIVIDUAL | 10 |
| 5º | 3420 | Daniel Almeida | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 6º | 3416 | Ailton Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 7º | 2450 | Henrique Páscoa | Clube de Atletismo Salesianos de Manique | 7 |
| 8º | 1225 | Pedro Almeida Semedo | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 9º | 1265 | Duarte Melão | Maratona Clube de Portugal | 5 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | | |
|-----|------|----------------------|--|---|
| 10º | 2280 | DIOGO HENRIQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 4 |
| 11º | 3430 | Rui Freitas | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 12º | 1224 | Elvis Mota Fortes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 13º | 3033 | Miguel Falco Pereira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 14º | 2526 | Tiago Santos | INDIVIDUAL | 3 |
| 15º | 3424 | Janilson Nunes | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 16º | 2278 | DANIEL PUCARIÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 17º | 3429 | Ruben Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 18º | 2358 | Nuno Dias | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Jun. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|----------------------|---|--------|
| 1º | 2533 | INES SANTOS | Ingleses Futebol Clube | 15 |
| 2º | 3031 | Diana Varela | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 3421 | Daniela Vinagre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 4º | 3394 | Carolina Branco | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 10 |
| 5º | 2186 | Renata Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6º | 3147 | Soraia Vanessa Moura | Jobrinde - Montes Saloios | 8 |
| 7º | 620 | Madalena Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 7 |
| 8º | 2221 | Eleonora Dorot | Desportivo Monte Real | 6 |
| 9º | 207 | Ana Casteleiro | NucleOeiras / Sportzone | 5 |

Jun. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------|--|--------|
| 1º | 1259 | Miguel Santiago | Maratona Clube de Portugal | 15 |
| 2º | 1258 | Pedro Lemos | Maratona Clube de Portugal | 13 |
| 3º | 2547 | JOSE FERREIRA | Clube de Atletismo Salesianos de Manique | 11 |
| 4º | 1364 | Flávio Santos | FFPM Unificação | 10 |
| 5º | 2017 | DIOGO CALMEIRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6º | 1217 | Ricardo Julião | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8 |
| 7º | 2350 | Ismael Freitas | Clube Desportivo do Arneiro | 7 |
| 8º | 2281 | GONÇALO ALMEIDA | CCD Pessoal M. Cascais | 6 |
| 9º | 3422 | Diogo Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |

Sub 23 F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------|---|--------|
| 1º | 2171 | Margarida Beato | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 2510 | Rita Fernandes | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3º | 630 | Mariana Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 11 |

Sub 23 M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------|--|--------|
| 1º | 1251 | Humberto Francês | Maratona Clube de Portugal | 15 |
| 2º | 137 | LEONARDO LOPES | Soc Filarmonica Rec Art da Amadora | 13 |
| 3º | 2524 | Bruno Sabido | Desportivo Monte Real | 11 |
| 4º | 355 | Tiago Santos | NucleOeiras / Sportzone | 10 |
| 5º | 3219 | Rui Castilho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 6º | 2359 | Fabio Querido | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |

Sen. F

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------|----------------------------------|--------|
| 1º | 2160 | Lucia Falé | Associação de Moradores da Atibá | 15 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | |
|----|-----------------------|---|----|
| 2º | 350 Sara Marinho | NucleOeiras / Sportzone | 13 |
| 3º | 2268 ANA BRÁS | CCD Pessoal M. Cascais | 11 |
| 4º | 2179 Mónica Teixeira | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5º | 587 Cátia Ramos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 9 |
| 6º | 2443 Susana Reis | Vitória de Janes | 8 |
| 7º | 2025 DIANA RIBEIRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8º | 2361 Joana Magalhaes | Clube Desportivo do Arneiro | 6 |
| 9º | 2445 Vanessa Lourenço | Vitória de Janes | 5 |

Sen. M

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|--------------------------|---|--------|
| 1º | 2180 | Nelson Graça | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 3048 | Marco Pinto | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 2038 | FILIPE CORREIA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4º | 2314 | MANUEL MASCARENHAS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 10 |
| 5º | 2191 | Rui Rodrigues | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6º | 2161 | Luis Candeias | Associação de Moradores da Atibá | 8 |
| 7º | 857 | José Diogo | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 7 |
| 8º | 646 | Tiago Vermelho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 6 |
| 9º | 504 | David Pereira | Grupo Desportivo O Independente | 5 |
| 10º | 2028 | VITOR PEREIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11º | 2031 | PEDRO RODRIGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 689 | Nuno Quintela | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 3 |
| 13º | 573 | André Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 3 |
| 14º | 3111 | Nelson Casanova | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 15º | 2027 | PEDRO CAVACO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 16º | 3210 | Ioan Leordean | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 17º | 2032 | ANDRÉ LEANDRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 18º | 2041 | DANIEL ROSA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 19º | 2287 | JOÃO PEREIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 20º | 2036 | HELDER SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 21º | 2197 | Tiago Lage | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 22º | 2150 | João Barão | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 23º | 2284 | IVAN RAMOS | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 24º | 2231 | Nuno Ferreira dos Santos | Desportivo Monte Real | 2 |
| 25º | 2037 | CARLOS SOARES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 26º | 2520 | Duarte Brito | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 27º | 2275 | BRUNO SANTOS | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 28º | 1344 | João Tavares | Faria e Navalha | 2 |
| 29º | 2323 | FRANCISCO DIAS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |
| 30º | 2428 | Bernardo Venâncio | Vitória de Janes | 2 |
| 31º | 2302 | PEDRO RAMOS | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 32º | 2360 | João Barreto | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |
| 33º | 2325 | JOÃO LOPES | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 1 |
| 34º | 2326 | PEDRO LOPES | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 1 |

F 35

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------|---|--------|
| 1º | 2194 | Tânia Alves | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 2277 | CLÁUDIA BICO | CCD Pessoal M. Cascais | 13 |
| 3º | 2327 | LÉNIA CARLOS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 11 |
| 4º | 3146 | Elisabete Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 10 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| F 40 | | | | |
|---------------|---------------|-------------------------|---|---------------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 2131 | Cristina Garcia | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 3472 | Ana Amaro | Jobrinde - Montes Saloios | 13 |
| 3º | 2297 | MARIA POLICARPO | CCD Pessoal M. Cascais | 11 |
| 4º | 2531 | Paula Silva | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |
| 5º | 2128 | Carla Adro | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6º | 2236 | Isabel Mouchinho Oleiro | Desportivo Monte Real | 8 |
| 7º | 2456 | Sofia Caetano | Associação de Moradores da Atibá | 7 |
| 8º | 2051 | SUSANA FIGUEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9º | 2176 | Marta Costa | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10º | 3418 | Ana Martins | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 4 |
| 11º | 2493 | Joana Caldeira | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 12º | 2310 | SARA HENRIQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13º | 1488 | Carmen Cristino | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 3 |
| 14º | 2416 | Ana Prata | Cascais Pandilha redux | 3 |
| 15º | 2405 | Alexandra Oliveira | Cascais Pandilha redux | 3 |
| 16º | 2052 | CRISTINA PAIVA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17º | 2237 | Teresa Rodrigues | Desportivo Monte Real | 3 |
| 18º | 2481 | Rosa Gameiro | Desportivo Monte Real | 3 |
| 19º | 2238 | Lúcia Rebelo | Desportivo Monte Real | 3 |
| 20º | 2296 | MARIA VIEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 21º | 2366 | Lucrecia Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 22º | 2521 | Cristina Almeida | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |

| F 45 | | | | |
|---------------|---------------|------------------|---|---------------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 2313 | Mª JOÃO MADEIRA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 15 |
| 2º | 2065 | MARIA SANTO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 2174 | Maria Alves | Associação de Moradores da Atibá | 11 |
| 4º | 1365 | Isabel Santos | FFPM Unificação | 10 |
| 5º | 2248 | Licínia Rego | Desportivo Monte Real | 9 |
| 6º | 2329 | HELENA ROSA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7º | 456 | Filomena Santana | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 7 |
| 8º | 2247 | Teresa Jerónimo | Desportivo Monte Real | 6 |
| 9º | 2246 | Antónia Oleiro | Desportivo Monte Real | 5 |
| 10º | 2285 | IVONE PEREIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 4 |

| F 50 | | | | |
|---------------|---------------|------------------|--|---------------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 548 | Maria Pedro | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2º | 2125 | Aurea Sequeira | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3º | 807 | Maria Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 4º | 3435 | Patrícia Pedro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5º | 2080 | ILDA SOUSA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6º | 2436 | Luisa Andrade | Vitória de Janes | 8 |
| 7º | 2371 | Francelina Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 7 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

F 55

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|---------------------|---|--------|
| 1º | 717 | Alice Machado | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 15 |
| 2º | 2330 | Mª CIDÁLIA OLIVEIRA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 13 |
| 3º | 2255 | Etelvina Paulino | Desportivo Monte Real | 11 |
| 4º | 3281 | Elisabete Pinto | Os Pintos | 10 |
| 5º | 508 | Ana Silva | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 9 |

F 60

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------|---|--------|
| 1º | 2300 | PAULA MACHADO | CCD Pessoal M. Cascais | 15 |
| 2º | 3027 | Fátima Abreu | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 3º | 2258 | Margarida Coelho | Desportivo Monte Real | 11 |
| 4º | 626 | Maria Fatuda | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 10 |
| 5º | 2331 | ISABEL BARGÃO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 9 |

M 35

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------------|---|--------|
| 1º | 2130 | Cláudio Cardoso | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 2195 | Telmo Silva | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3º | 2182 | Paulo Mota | Associação de Moradores da Atibá | 11 |
| 4º | 2200 | José Dias | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5º | 2193 | Sérgio Miguel Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6º | 2332 | RUI CABRAL | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7º | 3144 | Nelson Fonseca | Jobrinde - Montes Saloios | 7 |
| 8º | 2043 | RICARDO DAMIÃO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9º | 1155 | José Pires | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 5 |
| 10º | 2422 | Gustavo Coelho | Cascais Pandilha redux | 4 |
| 11º | 731 | Bernardo Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 12º | 2046 | SÉRGIO MONTES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 13º | 1341 | Fernando Faria | Faria e Navalha | 3 |
| 14º | 1151 | Hélder Rosário | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 3 |
| 15º | 1395 | Daniel Gondar | Prá semana vou | 3 |
| 16º | 2045 | PEDRO CAMPOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17º | 2304 | RUI DOMINGUES | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 18º | 1215 | Antonino Vaz | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |
| 19º | 2306 | RUI QUERIDO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |

M 40

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------|---|--------|
| 1º | 513 | António Pinto | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2º | 284 | José Teixeira | NucleOeiras / Sportzone | 13 |
| 3º | 2413 | Sérgio Ribeiro | Cascais Pandilha redux | 11 |
| 4º | 2061 | CARLOS ROUXINOL | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5º | 454 | Fernando Candeias | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 9 |
| 6º | 1767 | Nuno Lourenço | EVELX | 8 |
| 7º | 2058 | PAULO SILVA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8º | 2122 | António Costa | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9º | 2162 | Luis Lourenço | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10º | 2415 | Pedro Guarita | Cascais Pandilha redux | 4 |
| 11º | 634 | Paulo Lopes | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 3 |
| 12º | 2063 | CARLOS PORTELA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | | |
|-----|------|-----------------------------|---|---|
| 13º | 776 | João Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 14º | 695 | Pedro Ramos | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 3 |
| 15º | 2059 | LUIS AIRES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 16º | 2419 | Filipe Mesquita | Cascais Pandilha redux | 3 |
| 17º | 3211 | Jorge Pinho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 18º | 2243 | Camilo Tarmahomed | Desportivo Monte Real | 3 |
| 19º | 276 | João Rodrigues | NucleOeiras / Sportzone | 3 |
| 20º | 1098 | Humberto Manuel Gomes Brito | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 21º | 2283 | HUGO LOURENÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 22º | 3173 | Adérito Costa | Jobrinde - Montes Saloios | 2 |
| 23º | 3109 | Marco Paulo Nóbrega | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 24º | 2060 | JOSÉ CASTRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 25º | 2435 | Luis Vale | Vitória de Janes | 2 |
| 26º | 875 | António Gonçalves | Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de | 2 |
| 27º | 2404 | Pedro Fernandes | Cascais Pandilha redux | 2 |
| 28º | 2244 | Hugo Rebelo | Desportivo Monte Real | 2 |
| 29º | 2417 | Pedro Carrasco | Cascais Pandilha redux | 2 |
| 30º | 2056 | MARCO GOUVEIA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 31º | 2407 | João Reis | Cascais Pandilha redux | 1 |
| 32º | 2506 | Nuno Pimpão | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 33º | 2333 | DIOGO ALLEGRO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 1 |
| 34º | 3182 | Rui Amaro | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 35º | 2274 | ANTÓNIO VELOSO | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 36º | 2453 | Oscar Caetano | Cascais Pandilha redux | 1 |
| 37º | 2269 | ANTÓNIO BUGALHO | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 38º | 284 | José Teixeira | NucleOeiras / Sportzone | 1 |

| M 45 | | | | |
|---------------|---------------|-----------------------------|---|---------------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 2169 | Marco Mello | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 2069 | VIRGILIO GOMES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 2066 | JORGE MATOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4º | 2070 | JORGE RODRIGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5º | 2421 | Paulo Santos | Cascais Pandilha redux | 9 |
| 6º | 2165 | Luís Dias | Associação de Moradores da Atibá | 8 |
| 7º | 462 | José Barrinha | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 7 |
| 8º | 2485 | Artur Martins | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9º | 2073 | CARLOS MENDES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |
| 10º | 2067 | PEDRO BRAVO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11º | 2071 | LUIS NEIVA LUCIANO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 2251 | Luis Pereira | Desportivo Monte Real | 3 |
| 13º | 2301 | PAULO OLIVEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 14º | 2250 | Paulo Jerónimo | Desportivo Monte Real | 3 |
| 15º | 2249 | João Marques | Desportivo Monte Real | 3 |
| 16º | 3218 | Alcides Varela | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 17º | 2134 | Fernando Figueiredo | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 18º | 3212 | Luis Alves | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 19º | 463 | José Alberto Gomes Baptista | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 3 |
| 20º | 2124 | António Adro | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 21º | 3050 | Apolo Pereira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 2 |
| 22º | 2307 | RUI VIEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 23º | 2335 | CARLOS GUEDES | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | |
|-----|-------------------------|----------------------------------|---|
| 24º | 3257 Alexandre Dias | Joma | 2 |
| 25º | 2077 CARLOS MARQUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 26º | 2411 Carlos Grego | Cascais Pandilha redux | 2 |
| 27º | 2367 Carlos Viseu | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 28º | 1235 Artur Botão | Academia Lumiar | 2 |
| 29º | 2486 David Harrison | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 30º | 2369 Pedro Bueno | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 31º | 2267 ALBERTO ABREU | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 32º | 3141 João Jorge | Jobrinde - Montes Saloios | 1 |
| 33º | 2075 FRANCISCO CALMEIRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 34º | 2068 LUIS GONÇALVES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 35º | 2074 PAULO MAFRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 36º | 2418 Pedro Chaves | Cascais Pandilha redux | 1 |

| M 50 | | | | |
|-------------|--------|-------------------|---|--------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 2081 | JOÃO GINJA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2º | 2083 | PAULO ROLA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 2157 | José Heitor | Associação de Moradores da Atibá | 11 |
| 4º | 2088 | JOSÉ BRITO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5º | 2084 | ALBERTO MARAVILHA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6º | 3285 | António Mestre | Dez para as Onze | 8 |
| 7º | 2253 | Abel Costa | Desportivo Monte Real | 7 |
| 8º | 595 | Fernando Correia | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 6 |
| 9º | 2087 | AUGUSTO DIOGO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |
| 10º | 602 | João Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 4 |
| 11º | 2286 | JOÃO C. PEREIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 12º | 2135 | Fernando Santos | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 13º | 2272 | ANTÓNIO PUCARIÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 14º | 2338 | JOSÉ CARLOS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 15º | 2155 | José Correia | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 16º | 2092 | ARTUR PARREIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17º | 2151 | Joaquim Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 18º | 2089 | JOSÉ MELO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 19º | 2372 | José Maio | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 20º | 2085 | JORGE PAIVA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 21º | 2082 | JOSÉ OLIVEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22º | 641 | Rui Pires | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 2 |
| 23º | 2438 | Mário Vale | Vitória de Janes | 2 |
| 24º | 2029 | ARTUR TAVARES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 25º | 2466 | Mário Malheiro | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 26º | 465 | Ludgero Santana | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |
| 27º | 2093 | JOAQUIM GAMITO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 28º | 2309 | RUI VASQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 29º | 2373 | José Santos | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 30º | 2337 | DANIEL CONCEIÇÃO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |
| 31º | 2091 | VIRGILIO CARLOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 32º | 2271 | ANTÓNIO TAVARES | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |

| M 55 | | | | |
|-------------|--------|-----------------|---|--------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 405 | Joaquim Antunes | Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte | 15 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | | |
|-----|------|--------------------|---|----|
| 2º | 2431 | Fernando Gonçalves | Vitória de Janes | 13 |
| 3º | 1266 | Álvaro Costa | Maratona Clube de Portugal | 11 |
| 4º | 524 | Félix Taveira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 10 |
| 5º | 2471 | João Rodrigues | Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão | 9 |
| 6º | 585 | Carlos Santos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 8 |
| 7º | 3264 | Deolindo André | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 7 |
| 8º | 2098 | JOÃO CARVALHO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9º | 714 | Alcindo Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 5 |
| 10º | 3414 | António Jacinto | Auto Jacinto | 4 |
| 11º | 2097 | ALMERINDO SECO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 740 | Casimiro Abreu | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 13º | 2101 | JOÃO LUIS SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 14º | 2257 | José Raúl Santos | Desportivo Monte Real | 3 |
| 15º | 2099 | PAULINO PACHECO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 16º | 3176 | António Domingues | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 17º | 3434 | Joaquim Cruz | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 18º | 2095 | ANTÓNIO DUARTE | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 19º | 2294 | LUÍS REIS | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 20º | 2452 | Vitor Duarte | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 21º | 3280 | Pedro Pinto | Os Pintos | 2 |
| 22º | 2291 | JOSÉ R. FIALHO | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 23º | 2158 | José Oliveira | Associação de Moradores da Atibá | 2 |

| M 60 | | | | |
|-------------|--------|---------------------|---|--------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 3221 | João Soares | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2º | 1749 | Manuel Amaro | Clube Praças da Armada | 13 |
| 3º | 3216 | José Inocêncio | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 4º | 3213 | Januário Coelho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 5º | 1161 | António Lemos | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 9 |
| 6º | 2103 | ARMINDO SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7º | 2375 | Carlos Duarte | Clube Desportivo do Arneiro | 7 |
| 8º | 3431 | Jorge Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 6 |
| 9º | 3519 | Mário Carvalho | Jobrinde - Montes Saloios | 5 |
| 10º | 2109 | HERCULANO DOMINGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11º | 2102 | ISIDRO SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12º | 2341 | JOAQUIM BARROCAS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 13º | 2342 | JOÃO DURÃO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 14º | 2105 | ANÍBAL FREIRE | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 15º | 643 | Sílvio Paiva | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 3 |
| 16º | 2107 | FERNANDO PIRES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17º | 2292 | JÚLIO MEIRELES | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 18º | 3166 | Lénio Marinho | Jobrinde - Montes Saloios | 3 |
| 19º | 2288 | JOÃO PAIXÃO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 20º | 2106 | FERNANDO CARDOSO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 21º | 459 | João Gomes | Clube Desp. Juventude de Vila Fria | 2 |

| M 65 | | | | |
|-------------|--------|----------------|---|--------|
| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
| 1º | 675 | João Heitor | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 15 |
| 2º | 2110 | CARLOS DUARTE | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3º | 3049 | João Rodrigues | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

| | | | |
|-----|--------------------------|---|----|
| 4º | 2530 José Branco | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5º | 2376 José Sousa | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6º | 2347 ANTÓNIO TEIXEIRA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7º | 667 Fernando Pestana | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 7 |
| 8º | 3203 António Marques | Jobrinde - Montes Saloios | 6 |
| 9º | 2263 Florêncio Coelho | Desportivo Monte Real | 5 |
| 10º | 2489 Fernando Moreira | Associação de Moradores da Atibá | 4 |
| 11º | 3432 José Carlos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 12º | 1234 Francisco Mouchinho | Academia Lumiar | 3 |
| 13º | 2346 JOSÉ ALLEGRO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 14º | 2111 ANTÓNIO SOARES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |

M 70

| Class. | Dorsal Atleta | Clube | Pontos |
|--------|----------------------|---|--------|
| 1º | 2113 CARLOS SIMÕES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2º | 1152 José Barata | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 13 |
| 3º | 576 António Santos | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 11 |
| 4º | 2348 ARMÉNIO SILVA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 10 |
| 5º | 2377 Francisco Teles | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |