

ANL – MULTI EVENTO II

CNS- CNN



1 de dezembro de 2021

ANL – Multi Evento II

Os Multi Eventos ANL, são competições cuja realização resulta de parcerias estabelecidas entre a ANL com clubes associados, e que, no atual contexto pandémico, visam criar opções competitivas que envolvam o maior número de praticantes, apenas possível pela localização múltipla dos eventos.

DISPOSIÇÕES GERAIS DO EVENTO

Organização	Clube Naval Setubalense e Clube de Nacional de Natação, em parceria com a Associação de Natação de Lisboa
Local:	Piscina das Palmeiras (Setúbal), Piscina do Clube Nacional de Natação (Lisboa)
Data:	1 de dezembro de 2021
Arbitragem:	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem:	Cronometragem Manual
Horários:	Os horários estão disponíveis em regulamentos anexos, e associados ao local de realização de cada evento.
Participação:	<ul style="list-style-type: none">• Poderão participar nadadores das categorias de Infantis, desde que devidamente filiados.• Poderão ainda participar, em regime extracompetição e nas provas indicadas para o efeito, nadadores do clube anfitrião pertencentes às categorias de Cadetes.• Com exceção aos clubes coorganizadores e que disponibilizam o plano de água, a distribuição dos clubes participantes pelos vários eventos está a cargo da ANL.• As limitações de participação, caso existam, constam no regulamento específico de cada evento
Inscrições:	<ul style="list-style-type: none">• Os nadadores só poderão participar nas provas correspondentes às suas categorias.• Nas provas de 400 Livres cada clube poderá apenas inscrever dois nadadores por categoria• As vagas remanescentes das séries livres poderão ser ocupadas por nadadores infantis da equipa anfitriã• Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos obtidos desde 1 de Janeiro de 2019 até ao término do prazo de inscrições• Cada nadador apenas pode ser inscrito até ao limite máximo de 3 provas não excedendo o limite de duas provas por sessão
Taxas inscrição:	<ul style="list-style-type: none">• Provas individuais: 2,50€
Prazo limite:	27 de Novembro de 2021 até às 17h00
Envio de Inscrições e Pagamentos:	As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para inscricoes@anlisboa.pt O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para:

	<p>IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5</p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</p>
Classificação:	Por prova será realizada classificação absoluta e por categoria
Fatos de competição:	<p>O uso de fatos de competição de nadadores infantis obedece ao estabelecido no regulamento FPN 2021_2022</p> <p>Os fatos de Competição devem cumprir as regras FINA e por esta estarem devidamente aprovados (https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf)</p>
Programa de competição:	Os programas de competição estão disponíveis nos regulamentos anexos, e associados a cada evento.
Omissões:	Pode a ANL alterar condições de participação mediante o número de atletas inscritos desde que após consulta do departamento técnico ANL, validação dos clubes coorganizadores e informado os clubes participantes das alterações implementadas.

ANL – Multi Evento II

CLUBE NAVAL SETUBALENSE

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Organização

Clube Naval Setubalense em parceria com Associação de Natação de Lisboa

Local:

Piscina das Palmeiras (Setúbal)

Data:

1 de dezembro de 2021

Horários:

Jornada	Aquecimento	Início
1ª Sessão	8.00	9.30
2ª Sessão	14.00	15.30

Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições

Programa de Competição:

1 de Dezembro			
(manhã)			
1	400L	F	Infantis
2	200L	M	Infantis
(21)*	100 L	Misto	Cadetes CNS Extra- Competição
3	100C	F	Infantis
4	200C	M	Infantis
Intervalo 10'			
5	200B	F	Infantis
6	100B	M	Infantis
7	200M	F	Infantis
8	100M	M	Infantis
(22)*	50 C	Misto	Cadetes CNS Extra- Competição
(23)*	50 B	Misto	Cadetes CNS Extra- Competição
9	100L	F	Infantis
10	200E	M	Infantis
(tarde)			
11	400L	M	Infantis
12	200L	F	Infantis
13	100C	M	Infantis
14	200C	F	Infantis
15	200B	M	Infantis
16	100B	F	Infantis
Intervalo 10'			
17	200M	M	Infantis
18	100M	F	Infantis
19	100L	M	Infantis
20	200E	F	Infantis

*As provas 21 a 23 são provas complementares destinadas a nadadores do CNS

Participação:

- Com exceção da prova de 400 Livres a participação é feita por nadadores do Clube Naval Setubalense, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL. A participação dos clubes e do número de nadadores será sempre com validação da entidade organizadora, por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.
- Nas provas de 400 Livres cada clube poderá apenas inscrever dois nadadores por categoria podendo as vagas remanescentes serem ocupadas por nadadores infantis do CNS.
- Cada nadador poderá ser inscrito em 3 provas no evento, não podendo nadar mais de 2 por sessão
- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que, na existência do Manual de Procedimentos específico do torneio, leiam o documento, se comprometam a cumprir e a fazê-lo cumprir pelos seus participantes.
- A participação no Torneio é também limitada aos clubes que se façam representar na reunião de delegados a realizar em videoconferência antes do evento

Aquecimento:

- O aquecimento é dividido em três períodos de 25 minutos.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições
- Só podem aquecer entre 5 a 8 atletas por pista (distribuídos pelo organizador após concluídas as inscrições).
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL:
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

Reunião de Delegados:

A reunião de delegados terá lugar no dia 30 de novembro, às 21:30 por plataforma digital.

- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
- Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
- Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações

ANL – Multi Evento II

CLUBE NACIONAL DE NATAÇÃO

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Organização

Clube Nacional de Natação em parceria com Associação de Natação de Lisboa

Local:

Piscina do Clube Nacional de Natação Lisboa

Data:

1 de dezembro de 2021

Horários:

Jornada	Aquecimento	Início
1ª Sessão	8.00	9.30
2ª Sessão	14.00	15.30

Os horários podem ser ajustados após processadas as inscrições

Programa de Competição:

1 de Dezembro (manhã)			
1	400L	F	Infantis
2	200L	M	Infantis
(24)*	100 C	Misto	Cadetes CNN Extra- Competição
3	100C	F	Infantis
4	200C	M	Infantis
Intervalo 10'			
5	200B	F	Infantis
6	100B	M	Infantis
7	200M	F	Infantis
8	100M	M	Infantis
(25)*	50 B	Misto	Cadetes CNN Extra- Competição
9	100L	F	Infantis
10	200E	M	Infantis
(tarde)			
11	400L	M	Infantis
12	200L	F	Infantis
(26)*	100 L	Misto	Cadetes CNN Extra- Competição
13	100C	M	Infantis
14	200C	F	Infantis
Intervalo 10'			
15	200B	M	Infantis
16	100B	F	Infantis
17	200M	M	Infantis
18	100M	F	Infantis
(27)*	50 M	Misto	Cadetes CNN Extra- Competição
19	100L	M	Infantis
20	200E	F	Infantis

*As provas 25 a 27 são provas complementares destinadas a nadadores do CNN

Participação:

- Com exceção da prova de 400 Livres a participação é feita por nadadores do Clube Nacional de Natação, sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL. A participação dos clubes e do número de nadadores será sempre com validação da entidade organizadora, por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.
- Nas provas de 400 Livres cada clube poderá apenas inscrever dois nadadores por categoria podendo as vagas remanescentes serem ocupadas por nadadores infantis do CNN.
- Cada nadador poderá ser inscrito em 3 provas no evento, não podendo nadar mais de 2 por sessão
- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que, na existência do Manual de Procedimentos específico do torneio, leiam o documento, se comprometam a cumprir e a fazê-lo cumprir pelos seus participantes.
- A participação no Torneio é também limitada aos clubes que se façam representar na reunião de delegados a realizar em videoconferência antes do evento

Aquecimento:

- O aquecimento é dividido em três períodos de 25 minutos.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições
- Só podem aquecer entre 5 a 8 atletas por pista (distribuídos pelo organizador após concluídas as inscrições).
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 1.5 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada

Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados e a divulgar pela ANL:
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova

Reunião de Delegados:

A reunião de delegados terá lugar no dia 30 de novembro às 21:30 por plataforma digital.

- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições:
- Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
- Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações