

24/9/2009
Milha de Costal

Atletas Classificados: 15

Veteranos Masc. (35 anos e mais)					Vet 1 M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	181	Delfim Conceição		NA Joane	Vet 1 M	04:34
2	188	Jorge Pinto		Juventude Unida de Fornos	Vet 1 M	04:35
3	245	António Costa		União Desportiva da Várzea	Vet 1 M	04:38
4	184	Mário Cordeiro		Clube de Atletismo da Barreira	Vet 1 M	04:41
5	135	Paulo Pereira		CP Valongo Vouga	Vet 1 M	04:46
6	152	Paulo Durães		Futebol Clube de Alverca	Vet 1 M	04:50
7	84	José Figueira		I D Vieiraense	Vet 1 M	04:52
8	472	Hilário Santos		Grupo de Atletismo de Fátima	Vet 1 M	04:57
9	134	Rui Roberto		GAF Vidais	Vet 1 M	04:58
10	436	Jorge Silva		GAU Bajouca	Vet 1 M	05:11
11	153	Helder Costa		Individual	Vet 1 M	05:11
12	415	João Domingos		GD Pedreiras	Vet 1 M	05:18
13	468	Joaquim Morais		Veteranos do Lis	Vet 1 M	05:21
14	326	Júlio Cunha		AC Vermoil	Vet 1 M	05:47
15	328	Eugénio Mendes		AC Vermoil	Vet 1 M	06:24

Classificação Geral Elite Feminina						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	150	Sandra Teixeira	0	Sporting Clube de Portugal	Sen F	04:46
2	241	Daniela Cunha	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	04:50
3	1	Mónica Rosa	0	Maratona Clube de Portugal	Sen F	04:52
4	155	Carla Martinho	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:04
5	471	Neide Dias	0	CF Belenenses	Sen F	05:08
6	242	Catarina Lima	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:12
7	238	Marisa Ferreira	0	União Desportiva da Várzea	Juv F	05:13
8	140	Maria do Céu Nunes	0	Sporting Clube de Braga	Sen F	05:21
9	145	Vanessa Rosa	0	Zona Alta	Sen F	05:25
10	156	Rosário Pais	0	ADERCUS-Recer	Sen F	05:28
11	246	Filipa Dias	0	União Desportiva da Várzea	Sen F	05:32
12	157	Susana Rosa	0	ADERCUS-Recer	Jun F	05:35
13	243	Cátia Dias	0	União Desportiva da Várzea	Jun F	05:38
14	154	Mónica Vieira	0	Individual	Sen F	05:42
15	147	Joana Correia	0	Zona Alta	Juv F	05:49
16	289	Catarina Francisco	0	Juventude Vidigalense	Juv F	06:02
17	453	Eduarda Moreira	0	SCU Torreense	Juv F	06:04
18	82	Carina Matias	0	AC Marinhense	Sen F	06:08
19	371	Joana Monteiro	0	Bairro dos Anjos	Juv F	06:16
20	410	Cecília Cordeiro	0	GD Pedreiras	Juv F	06:29
21	47	Marisa de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:31
22	413	Cristiana Gomes	0	GD Pedreiras	Juv F	06:34
23	69	Silvia Gomes	0	AC Carnide	Sen F	06:37
24	46	Luciana de Jesus	0	Clube Atletismo de Marinha Grande	Juv F	06:40
25	411	Sara Marques	0	GD Pedreiras	Juv F	06:40
26	198	Vanessa Santos	0	ACRD Lourical	Jun F	06:45
27	228	Daniela Rodrigues	0	2aPombal	Juv F	06:48