



Associação de Natação de Santarém

Campeonato Nacional Longa Distancia - FQ (Zona Centro- Sul)  
Rio Maior, 28-2-2015

Prova 1  
28-02-2015

Masc., 3000m Livres

Juvenis B  
Lista inscritos

Camp Nac Longa Distancia Absoluto	34:04.38	Alexandre Valdagua Coutinho	ASSSCC	Rio Maior	2013
Camp Nac Longa Distancia Juv B	34:04.66	Diogo Manuel Marques	ASSSCC	Rio Maior	2013

Ano

1 Diogo Leal Dantas	00	Sporting Clube de Portugal	17:41.08
2 Filipe Miguel Santo	00	Sporting Clube de Portugal	17:41.17
3 Daniel Nogueira Catalao	00	Associacao Naval Amorense	18:14.50
4 Miguel Serrao Santos	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	18:41.87
5 Vicente Morgado Ventoso	00	Clube Futebol Os Belenenses	18:50.80
6 Vasco Manuel Reis	00	A Atletico Clube de Portugal	18:54.12
7 Francisco Nunes Libreiro	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	19:06.92
8 Pedro Henriques Marques	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	19:42.15

Prova 2  
28-02-2015

Femin., 5000m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Camp Nac Longa Distancia Absoluto	57:53.99	Florabela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	2013
Camp Nac Longa Distancia Juv B	1:08:19.50	Joana Isabel Miranda	VSC	Oeiras	2009
Camp Nac Longa Distancia Juv A	1:00:41.73	Florabela Cavaco Machado	ASSSCC	Coimbra	2011
Camp Nac Longa Distancia Jun	59:30.20	Florabela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	2012
Camp Nac Longa Distancia Jun	57:53.99	Florabela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	2013
Camp Nac Longa Distancia Sen	58:38.87	Angelica Maria Andre	CFP	Povoa de Varzim	2014

Ano

1 Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting Clube de Portugal	9:06.36
2 Marina Micaela Sequeira	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:40.10
3 Eva Guerreiro Carvalho	99	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:43.87
4 Sofia Isabel Gouveia	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:45.21
5 Carolina Madeira Santos	96	Associacao Naval Amorense	9:47.57
6 Maria Beatriz Dias	99	Scalabiswim - CN Santarém	9:47.83
7 Ines Figueira Santos	00	Soc.Filarmónica União A. Piedense	9:48.16
8 Ana Carolina Gomes	97	Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai	9:55.10
9 Catarina Martins Mestre	00	Sporting Clube de Portugal	9:55.98
10 Mariana Silva Ramos	00	Sporting Clube de Portugal	10:03.13
11 Raquel Sofia Jorge	98	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	10:20.98
12 Margarida Messias Ribeiro	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	NT



Associação de Natação de Santarém

Campeonato Nacional Longa Distancia - FQ (Zona Centro- Sul)  
Rio Maior, 28-2-2015

Prova 3	Femin., 3000m Livres				Juvenis B
28-02-2015					Lista inscritos
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Coimbra	2012
Camp Nac Longa Distancia Juv B	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Coimbra	2012

		Ano		
1	Raquel Santos Sousa	01	Clube Futebol Os Belenenses	10:10.25
2	Mariana Delicado Correia	01	Sporting Clube de Portugal	10:12.96
3	Ana Margarida Branco	01	Sporting Clube de Portugal	10:15.72
4	Raquel Antunes Tremoco	01	Sporting Clube de Portugal	10:30.31
5	Mariana Sobral Galacha	01	Sporting Clube de Portugal	NT

Prova 4	Masc., 5000m Livres				Absoluto
28-02-2015					Lista inscritos
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	2014
Camp Nac Longa Distancia Juv B	58:40.78	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Oeiras	2009
Camp Nac Longa Distancia Juv A	1:01:07.59	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	CFB	Oeiras	2009
Camp Nac Longa Distancia Jun	56:15.31	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Rio Maior	2013
Camp Nac Longa Distancia Jun	55:08.20	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Rio Maior	2014
Camp Nac Longa Distancia Sen	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	2014

		Ano		
1	Rafael Lourenco Gil	96	Associacao Naval Amorense	15:37.49
2	Joao Pedro Gil	97	Associacao Naval Amorense	15:50.72
3	Mario Andre Bonanca	90	Sporting Clube de Portugal	15:56.98
4	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita Sport Club Natação	15:57.83
5	Vasco Miguel Gaspar	90	Soc.Filarmónica União A. Piedense	16:53.90
6	Tiago Carlos Santos	98	Associacao Naval Amorense	17:00.38
7	Tiago Cunha Costa	99	Sporting Clube de Portugal	17:02.58
8	Jose Paula Carvalho	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:03.68
9	Afonso Calais Queiroga	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:03.68
10	Rafael Ladeiro Santos	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	17:04.70
11	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Estrelas são João Brito	17:06.99
12	Rafael Filipe Nunes	96	Associacao Naval Amorense	17:07.03
13	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:19.68
14	Diogo Rodrigues Freitas	98	Soc.Filarmónica União A. Piedense	17:34.85
15	Tiago Rafael Martins	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	17:36.10
16	Pedro Dordio Carreiro	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	17:38.62
17	Joao Magalhaes Nunes	99	Clube Futebol Os Belenenses	17:39.89
18	Tiago Filipe Campos	99	Scalabiswim - CN Santarém	17:43.09
19	Pedro Ferraz Esteves	99	Clube Futebol Os Belenenses	17:43.74
20	Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	17:47.64
21	Miguel Dordio Carreiro	97	Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	17:54.28
22	Joao Luis Serra	97	Atletico Clube Montemor-o-Novo	18:26.33
23	Ivo Manuel Reis	93	Atletico Clube de Portugal	18:34.77
24	Cristiano Almeida Santos	90	Clube de Natação do Cartaxo	19:09.56
25	Joao Luis Baeta	94	Scalabiswim - CN Santarém	19:51.13
26	Marcio Gregorio Neves	83	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	20:04.65
27	Jorge Manuel Narigueta	98	Atletico Clube Montemor-o-Novo	20:52.89
28	Bruno Miguel Ramos	97	Clube Futebol Os Belenenses	NT