



Trail de Lousa - Trail Longo

20 de Janeiro, 2019

<https://werun.pt/resultados/trail-de-lousa/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	202	LUIS FERNANDES	02:03:47	02:03:47	M2439	CPA CLUBE DE PRACAS DA ARMADA	1
2	269	ALEXANDRE BLASQUES	02:05:28	02:05:43	M0023		1
3	203	BRUNO CASTRO	02:05:50	02:06:05	M2439	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	2
4	201	VIRGILIO GOMES	02:12:04	02:12:18	M5054	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA/ CPA	1
5	240	LEONARDO LOUREIRO	02:16:54	02:17:07	M2439	CARACÓIS DE PEDRA	3
6	5059	PAULO GONÇALVES	02:21:00	02:21:14	M2439	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	4
7	204	MANUEL SOUSA	02:21:01	02:21:14	M4549	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	1
8	139	BRUNO PONTES	02:26:51	02:27:03	M2439	Atxcyclingstore	5
9	98	PAULO SEQUEIRA	02:26:55	02:27:04	M4044	KÇPHODA WOLFES TRAIL	1
10	274	RUI MARTINS	02:27:32	02:29:33	M2439	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	6
11	185	MIGUEL RAMOS	02:28:38	02:28:52	M2439		7
12	272	LUIS PEREIRA	02:28:48	02:28:57	M2439	BRUNOSEMPRE	8
13	225	BRUNO TELES GRILO	02:28:55	02:29:11	M4044	Moskout	2
14	53	ANTÓNIO PARDAL	02:29:40	02:29:55	M5054	EVELX	2
15	115	DAVID VENTURA GONÇALVES	02:31:18	02:31:32	M2439		9
16	5027	PEDRO GRANADAS	02:32:03	02:34:04	M4044	TURRES TRAIL TEAM	3
17	205	JOÃO FERREIRA	02:32:27	02:32:41	M4044	Correr Soc.Rec da Granja	4
18	237	DUARTE ALVES	02:33:25	02:33:39	M0023	OCR PORTUGAL LAB	2
19	47	PAULO POIARES	02:33:54	02:33:59	M4044	Correr Soc Rec Granja	5
20	38	TIAGO AMADO	02:34:03	02:34:15	M2439	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team	10
21	270	BRUNO MAIA	02:34:30	02:34:45	M4044	CLUBE DE PRAÇAS DA	6

ARMADA							
22	162	JOÃO SILVA	02:36:04	02:38:04	M0023	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team	3
23	5032	PAULO GOMES	02:37:15	02:37:17	M2439	EVELX	11
24	44	CARLOS MATIAS	02:38:40	02:38:52	M4044	COA / CORVUS TRAIL TEAM	7
25	5008	MAURO GONÇALVS	02:39:07	02:38:57	M4044	MATILHA RUNNING	8
26	216	JOSÉ BARRINHA	02:39:25	02:39:25	M4549	CLUBE DE FUTEBOL GUADIANA	2
27	63	RICARDO TRIGUEIRO	02:39:48	02:39:53	M2439	Grupo Sportivo Adicense	12
28	120	RICARDO REIS	02:40:21	02:40:34	M2439	FIDELIDADE GDC	13
29	5043	XAVIER SOUSA	02:40:29	02:40:43	M4549	MOITA A CORRER	3
30	226	GERMANO CANEDO	02:40:31	02:40:44	M5559	CROSSFIT ALPHADEN	1
31	194	JOÃO MIGUEL NUNES	02:41:15	02:41:29	M5054	Alhandra Sporting Club	3
32	231	CARLOS PASCOAL	02:42:38	02:42:45	M5054		4
33	5002	PEDRO VICENTE	02:43:07	02:43:21	M4044	PORTUGAL TROTTER	9
34	97	PEDRO MIGUEL INÁCIO	02:43:15	02:43:23	M2439	KÇPHODA WOLFES TRAIL	14
35	5054	ANTÓNIO SANTOS	02:43:28	02:43:43	M4549	SALAMANDRECOS	4
36	103	NELSON LOURO LOURO	02:44:10	02:44:08	M2439	Lumiar	15
37	244	RUI SILVA	02:44:13	02:44:07	M4044	WILD FAMILY & FRIENDS	10
38	268	LUIS FIDALGO	02:45:18	02:45:20	M4549	AMIGOS VALE SILÊNCIO	5
39	191	RODRIGO TAVARES	02:46:10	02:46:22	M2439	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	16
40	183	PAULO GOULART	02:47:35	02:47:48	M5054	CLUBE ANACOM	5
41	7	BRUNO TAVARES	02:47:36	02:47:24	M2439		17
42	206	JEAN-MICHEL VIE	02:47:51	02:49:52	M4549	Alhandra Sporting Club	6
43	5038	PAULINE VIE	02:48:42	02:50:43	F0023	x	1
44	125	JOSÉ CACHUCHO	02:48:45	02:48:57	M5054	Sto Ant. Cavaleiros	6
45	5026	RICARDO GANHÃO	02:48:53	02:48:49	M2439		18
46	106	TONY ALMEIDA	02:49:07	02:49:18	M2439		19
47	177	HUGO CARAGO	02:49:27	02:49:40	M4549	CLUBE NOVO BANCO	7

48	87	JOÃO SOUSA	02:49:31	02:49:45	M2439	RUN 4 FUN	20
49	5007	RUTE MARTINS	02:49:53	02:50:07	F2439	COA / CORVUS TRAIL TEAM	1
50	5006	JORGE NABAIS	02:49:54	02:50:08	M2439	COA / CORVUS TRAIL TEAM	21
51	54	HUGO MIGUEL	02:51:09	02:51:03	M4044	TRILHO PERDIDO EVENTOS / IMPORLUX	11
52	62	HELIO CORREIA	02:51:09	02:51:15	M2439	Grupo Sportivo Adicense	22
53	61	NUNO FREITAS	02:52:17	02:52:24	M2439	Grupo Sportivo Adicense	23
54	113	VITORINO MOTA	02:52:18	02:52:28	M5559	STJOAOOLIVEIRATEAM	2
55	5046	NUNO CESÁRIO	02:52:56	02:53:10	M4549	MOITA A CORRER	8
56	264	JAMIE BOWER	02:52:57	02:52:55	M2439	The BearCave Box OCR&Trail	24
57	136	JUVENAL MOREIRA	02:53:05	02:53:20	M5054	NUCLEO DESPORTIVO AUTOCOOPE	7
58	265	VERA REIS	02:53:08	02:55:09	F4044	CLUBE DE PRAÇAS DA ARMADA	1
59	167	TIAGO ALMEIDA	02:53:10	02:53:23	M2439	CARACÓIS DE PEDRA	25
60	92	CLÁUDIO COSTA	02:53:31	02:53:39	M2439	Grupo Aventura Juvenil Da Raposa	26
61	174	ANA GODINHO	02:53:40	02:53:35	F4549	CLUBE NOVO BANCO	1
62	59	NELSON JOSÉ	02:54:01	02:54:01	M4044	Correr Soc. Rec. da Granja	12
63	86	DUARTE BANDEIRAS	02:54:12	02:54:22	M4044	Clube Desportivo Recreativo Ribeirinho	13
64	271	NUNO MOLEIRO	02:54:52	02:55:03	M4044	BRUNOSEMPRE	14
65	228	NUNO SABINO	02:55:03	02:55:12	M4044	Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	15
66	60	RUI CUNHA	02:55:17	02:55:28	M5054	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	8
67	43	HUGO SANTOS	02:56:07	02:56:13	M4044	DIRTRUNNERS	16
68	157	DANIEL FARINHA	02:56:23	02:56:27	M2439	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	27
69	30	LUIS FERREIRA	02:56:25	02:56:33	M2439	LISBOA	28
70	5048	JOSÉ NUNES	02:56:56	02:57:02	M5054		9
71	58	ALBERTINO NETO	02:57:03	02:57:04	M4549	Correr Soc. Rec. da Granja	9
72	80	LUIS RAMOS	02:57:59	02:58:07	M2439	Grupo Sportivo Adicense	29
73	81	RUI PAULO	02:58:06	02:58:06	M5054		10
74	166	RUI RAMOS	02:58:40	02:58:38	M2439	CORRER QUELUZ	30

75	116	HUMBERTO BORGES	02:58:43	02:58:36	M5054		11
76	5016	ISMAEL MAIATO	02:59:16	02:59:13	M4549	SALAMANDRECOS	10
77	172	CARLOS ANDRADE	02:59:28	02:59:36	M2439	CABARÉ DOS COXOS	31
78	73	JOÃO CARLOS FREIRE	02:59:55	02:59:58	M5054	GDCTIN CASA DA MOEDA	12
79	105	NELSON SOUSA	03:00:13	03:00:27	M5054	DIRTRUNNERS	13
80	221	BRUNO PROENÇA	03:00:16	03:00:16	M2439		32
81	247	HUGO HILÁRIO	03:00:43	03:00:38	M4044		17
82	143	CIDÁLIA MARTINS	03:00:57	03:02:57	F5054	GDM	1
83	193	JOANA PIRES	03:02:31	03:02:43	F4044		2
84	107	FAUSTO SÁ	03:02:43	03:02:47	M4044	MANOS SÁ	18
85	163	MARTA FONSECA	03:02:54	03:03:08	F2439	Massamá	2
86	88	EDUARDO PENA	03:03:32	03:03:42	M5054	KEEP RUNNING	14
87	74	NUNO GONÇALVES	03:03:33	03:03:33	M4044	GDCTIN CASA DA MOEDA	19
88	69	FÁBIO COELHO	03:04:08	03:04:01	M2439		33
89	5031	INÊS PEIXOTO	03:04:20	03:04:24	F2439	EVELX	3
90	91	IGOR SANTOS	03:04:24	03:04:35	M2439		34
91	5033	EDUARDO LUÍS	03:04:29	03:04:38	M4044	ATÓMICOS	20
92	250	RICARDO MATIAS	03:04:54	03:04:51	M2439		35
93	160	LEONARDO HOMEM	03:05:55	03:07:55	M2439	Academia Militar	36
94	127	EUGÉNIA MARTINS	03:06:22	03:06:24	F5054	Aroo	2
95	141	HUGO ALMEIDA	03:06:23	03:06:25	M4044	OCR PORTUGAL	21
96	217	ALEXANDRE SANTOS	03:06:32	03:06:32	M5054	SS CGD	15
97	5005	LUIS FERREIRA	03:06:43	03:06:52	M5054	STJOAOOLIVEIRATEAM	16
98	224	JOÃO CAETANO	03:06:44	03:06:54	M4549		11
99	5017	JORGE MIGUEL P F FERREIRA	03:06:52	03:07:03	M4549		12
100	5030	BERNARDO DIAS	03:07:34	03:07:34	M2439	AD IALBAX	37
101	273	DUARTE COSTA	03:07:34	03:07:44	M2439	BRUNOSEMPRE	38
102	90	BRUNO DUQUE	03:07:37	03:07:45	M2439	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO GERAL	39
103	11	JOÃO PALMELA	03:08:21	03:08:10	M2439	Boavista Trail	40

104	208	PAULO COSTA	03:08:38	03:08:43	M2439	GDCF	41
105	186	PEDRO SANTOS	03:09:40	03:09:42	M4044	INDIVIDUAL	22
106	94	JÚLIO SILVA	03:09:48	03:09:59	M5054	K9artaxo	17
107	263	RUBEN CHAVES	03:09:49	03:09:47	M2439	The BearCave Box OCR&Trail	42
108	135	SERGIO PEREIRA	03:10:15	03:10:27	M2439	LOURES	43
109	5042	BRUNO JORGE	03:10:21	03:10:18	M2439	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team	44
110	6	FRANCISCO PACHECO	03:10:44	03:10:45	M4549	CORRER SOC REC DA GRANJA	13
111	267	CARLOS PASCOA	03:10:45	03:10:45	M5054	AMIGOS VALE SILÊNCIO	18
112	72	PAULO BAIONA	03:11:26	03:11:35	M4549	Cabare dos coxos	14
113	230	NUNO PINTÃO	03:11:33	03:11:37	M4549		15
114	75	NUNO CARVALHO	03:11:34	03:11:38	M4044	GDCTIN CASA DA MOEDA	23
115	5035	SERGIO NUNES	03:12:02	03:12:08	M4044	MARVILA JOVEM	24
116	5036	DIOGO SOUSA	03:12:03	03:12:04	M2439	MARVILA JOVEM	45
117	259	nuno marques	03:12:22	03:12:30	M4044	Santana Futebol Club Trail Teem	25
118	260	BARBARA SÁ MARQUES	03:12:23	03:12:31	F2439	Santana Futebol Club Trail Teem	4
119	78	BRUNO PEDRO	03:12:44	03:12:47	M4044	VARITINTAS	26
120	134	LUIS SANTOS	03:13:20	03:13:22	M5559	OCR PORTUGAL	3
121	110	VARELA SAO	03:13:22	03:13:16	F4044	CORRER QUELUZ	3
122	142	RICHARD WARRELL	03:13:56	03:13:54	M4044		27
123	101	SUSANA MORAIS	03:13:56	03:14:04	F4044	STRAVISTAS VP	4
124	5021	FERNANDO CÂNDIDO	03:13:59	03:14:04	M5054		19
125	5034	TIAGO CALDEIRA FERNANDES	03:14:15	03:14:17	M2439	AD IALBAX	46
126	170	AMÉRICO PIMENTA	03:14:42	03:16:42	M5054		20
127	5041	PAULO COSTA	03:15:25	03:15:23	M4549		16
128	36	HUGO GUERREIRO	03:15:36	03:15:35	M4044	VARITINTAS	28
129	149	NUNO VERDASCA	03:16:11	03:16:11	M4549	ADA Desnível	17
130	159	FERNANDO CORDA	03:16:21	03:16:21	M5054	VALEJAS AC	21

131	50	RUI ALEGRE	03:17:59	03:18:08	M2439	Lontra&Escalfeta	47
132	23	JOÃO JORGE	03:18:21	03:18:16	M5054	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	22
133	66	CONCEIÇÃO ALVES	03:18:28	03:18:39	F5559	LESMAS ACELERADAS	1
134	190	LUIS SOUSA	03:18:48	03:19:01	M4044		29
135	300	ÁLVARO MARUJEIRO	03:18:49	03:18:55	M4044		30
136	5029	NUNO CORREIA	03:19:09	03:19:10	M2439		48
137	20	FÁBIO TELES	03:19:42	03:19:41	M2439	TimonRun	49
138	137	TÂNIA FREITAS	03:19:46	03:19:40	F2439	FITRUNNERS	5
139	5025	JOSÉ LOPES	03:19:47	03:19:38	M4549	CCD SIEMENS	18
140	266	LEONEL NEVES	03:20:32	03:20:22	M6099	AMIGOS VALE SILÊNCIO	1
141	5013	MARCO MALTEZ	03:20:45	03:20:42	M2439		50
142	196	VITOR AZEVEDO	03:21:16	03:21:25	M4044	ASAS NOS PÉS	31
143	76	JOSÉ LIBERATO	03:21:16	03:21:19	M4044	GDCTIN CASA DA MOEDA	32
144	25	JOSÉ CARLOS AMARAL	03:21:29	03:21:34	M4549		19
145	198	LUÍS GONÇALVES	03:21:51	03:21:46	M4549		20
146	207	CARLOS GRADE	03:22:04	03:22:14	M4044	Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	33
147	126	FILIPPE PAULINO	03:22:45	03:22:53	M2439	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	51
148	171	AMÉRICO RODRIGUES	03:23:26	03:23:38	M5559	HOUSEMARTINS	4
149	209	JOÃO MOITA	03:23:26	03:23:34	M2439	CABARÉ DOS COXOS	52
150	210	MELANIE JOHNSTONE	03:23:44	03:23:37	F4044		5
151	57	MIGUEL PINHO	03:23:52	03:23:45	M0023	CORRER QUELUZ	4
152	5	FILIPPE RAMALHO	03:24:43	03:24:41	M2439	CORRER SOC REC DA GRANJA	53
153	5009	RUI LUCIANO	03:25:45	03:25:44	M2439		54
154	211	FRANSISCO PEDRO	03:26:13	03:26:05	M4549		21
155	129	JOEL SOUSA	03:26:41	03:26:30	M2439		55
156	46	PEDRO TAVARES	03:26:54	03:26:54	M2439		56
157	5039	RICARDO RODRIGUES	03:27:06	03:27:06	M4044	ZOA	34

158	93	MARINA MARQUES	03:27:09	03:27:09	F4549	RUN 4 FUN	2
159	32	BRUNO FERREIRA	03:27:26	03:27:39	M2439	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure running Team	57
160	10	JOÃO CANHOTO	03:27:42	03:27:42	M4549	CORRER LOURES	22
161	9	ANTOINE LESECQ	03:28:25	03:28:14	M2439		58
162	5045	HELDER MARQUES	03:28:44	03:28:56	M4044	MOITA A CORRER	35
163	232	CARLA HENRIQUES	03:29:15	03:29:15	F4044	HOUSEMARTINS BELAS	6
164	24	PEDRO FONTES	03:29:46	03:29:38	M4044		36
165	178	PEDRO SANGUINO	03:30:32	03:30:32	M2439	CLUBE NOVO BANCO	59
166	262	CARLOS COSTA	03:31:26	03:31:24	M5054	AMIGOS VALE SILÊNCIO	23
167	84	JOAO CARLOS SANTOS	03:32:01	03:32:01	M2439	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	60
168	248	NATHALIE RODRIGUES	03:32:45	03:32:45	F4044		7
169	182	NUNO CABEÇA	03:32:45	03:32:45	M4549		23
170	213	CARLOS LOURENÇO	03:34:06	03:33:58	M4044	LisRunning CPA	37
171	14	DANIEL SAMPAIO	03:34:07	03:33:59	M4044	LisRunning CPA	38
172	5037	ISMAEL FAIZAL	03:34:31	03:34:31	M4044	MARVILA JOVEM	39
173	235	JOANA PEREIRA	03:34:57	03:34:57	F2439	Grupo Sportivo Adicense	6
174	218	GISELA PINHAL	03:37:34	03:37:34	F2439	OCR PORTUGAL LAB	7
175	82	NUNO FREIRE	03:37:37	03:37:37	M2439		61
176	169	DIOGO FERREIRA	03:37:40	03:37:37	M2439		62
177	45	BRUNO COSTA	03:38:00	03:37:52	M4549		24
178	108	CARLOS SÁ	03:38:40	03:38:40	M4549	MANOS SÁ	25
179	5020	LUIS SPENCER MONTEIRO	03:38:46	03:38:46	M5054	Luis Spencer	24
180	195	LUÍS GOMES	03:39:22	03:39:22	M2439	SS CGD	63
181	89	JOÃO SERRA	03:39:42	03:39:39	M4549	Tranquilidade Atletismo Clube	26
182	175	ANA MONTEIRO	03:40:01	03:40:01	F5054	CLUBE NOVO BANCO	3
183	239	MARIA DUARTE	03:40:20	03:40:20	F5054	CORRER LOURES	4
184	158	SUSANA GOMES	03:41:10	03:41:10	F4549	VALEJAS AC	3
185	132	JOÃO BRANQUINHO	03:41:46	03:41:46	M2439		64

186	100	ALEXANDRE JORGE	03:41:50	03:41:50	M4044	Zeus Team	40
187	5044	ANTÓNIO PEREIRA	03:41:51	03:41:51	M4044	MOITA A CORRER	41
188	39	HUGO FERREIRA	03:42:30	03:42:24	M4044		42
189	41	PAULO BATISTA	03:42:42	03:42:38	M4549		27
190	5014	BRUNO JACQUET	03:44:05	03:43:56	M2439	Até à Meta	65
191	68	LUISA PISCO	03:44:09	03:44:09	F5559	LESMAS ACELERADAS	2
192	5019	ARTUR GAIO	03:44:53	03:44:53	M2439	TAC - Tranquilidade	66
193	95	JOAQUIM CAEIRO	03:44:53	03:44:53	M4549	AlenMinho	28
194	130	MATEUS VARGAS	03:45:08	03:45:08	M2439	Os Francisco Vargas	67
195	261	SÓNIA DE JESUS	03:45:28	03:45:28	F4044	TRILHOS DO COSTUME	8
196	77	CARLOS NOGUEIRA	03:45:30	03:45:30	M4549	CABARÉ DOS COXOS	29
197	16	JOÃO GAMEIRO	03:45:45	03:45:43	M2439	CABARÉ DOS COXOS	68
198	49	CARLOS CORREIA	03:45:46	03:45:46	M4549	CLUBE AVENTURA DE MONFORTE	30
199	5023	GRAÇA ROLDÃO	03:46:14	03:46:14	F5054	OS TUGAS	5
200	22	SANDRA ARRAIAS	03:46:41	03:46:41	F2439	OS ARRAIAS	8
201	121	RITA BERNARDO	03:47:56	03:47:56	F2439	MARVILA JOVEM	9
202	118	FRANCISCO AFONSO	03:48:55	03:48:55	M5559	RUN 4 FUN	5
203	234	BRUNO VASCONCELOS MAIA	03:49:04	03:49:03	M2439		69
204	144	JOSÉ MARTINS	03:50:36	03:50:27	M5559	GDM	6
205	3	SONIA SEQUEIRA	03:51:08	03:51:06	F4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
206	51	ISABEL DIAS	03:51:35	03:51:28	F5054	SS CGD	6
207	124	MARIA PUGA	03:51:35	03:51:27	F5054	O MUNDO DA CORRIDA	7
208	233	ALVARO FERREIRA	03:51:40	03:51:40	M5054	Renault Run Club	25
209	165	VITOR AFONSO LOURENÇO	03:51:41	03:51:37	M5054	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	26
210	131	JOSE CASIMIRO	03:52:02	03:52:02	M2439		70
211	102	AMTÓNIO PINTO	03:52:53	03:52:47	M5559	QUELUZ	7
212	187	ANA SANTOS	03:52:56	03:52:52	F2439	CORRER QUELUZ	10
213	236	NUNO COSTA	03:52:57	03:52:57	M4549	SS CGD	31
214	40	FILIPA CURRALO	03:53:02	03:52:56	F4044		10

215	71	LUIS CORREIA	03:53:13	03:53:13	M4044	Power Runner	43
216	214	MARGARIDA COELHO	03:53:26	03:53:26	F5054		8
217	219	ALEXANDRE APOSTOLO	03:54:09	03:54:06	M4044		44
218	220	LUIS FONSECA	03:54:10	03:54:05	M4044	NOS Perdidos	45
219	222	MARIO BATISTA	03:54:10	03:54:05	M4044	ADA Desnivel	46
220	243	SÉRGIO NUNES	03:55:11	03:55:05	M4044	WILD FAMILY & FRIENDS	47
221	245	TELMO REIS	03:55:12	03:55:05	M4044	WILD FAMILY & FRIENDS	48
222	151	PAULO REIS	03:55:14	03:55:04	M4549	ADA Desnível	32
223	147	ROGÉRIO MORAIS	03:55:17	03:55:11	M5559	ADA Desnível	8
224	56	CARLOS ANDRADE	03:55:42	03:55:33	M4044	RFR da Póvoa de Santa Iria	49
225	5012	BRUNO NEVES	03:57:20	03:57:14	M2439		71
226	5040	JOAO FERNANDES	03:57:36	03:57:36	M2439		72
227	241	SÉRGIO ANTUNES	03:57:39	03:57:39	M5054	CLUBE ANACOM	27
228	212	TERESA SOUSA	03:58:05	03:57:57	F4549		4
229	5010	LUIS OLIVEIRA	04:01:01	04:01:01	M2439		73
230	27	ANDRE DIAS	04:01:29	04:01:25	M2439	A2el - Publicidade	74
231	5011	AURELIANO DA LUZ	04:02:54	04:02:54	M4044	AS MÁQUINAS	50
232	29	CARLOS VILAFANHA	04:03:49	04:03:47	M5559	LISBOA	9
233	145	NUNO DIAS	04:04:12	04:04:12	M2439	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	75
234	33	JOÃO CRUZ	04:04:38	04:04:33	M4044		51
235	173	MÁRIO GODINHO	04:05:39	04:05:39	M4549	CLUBE NOVO BANCO	33
236	55	RUI RODRIGUES	04:05:39	04:05:39	M5054	OS TUGAS	28
237	119	BRUNO LUCAS	04:07:21	04:07:09	M4044	Namnori	52
238	123	HENRIQUE SACADURA	04:08:30	04:08:30	M6099		2
239	64	CARLOS SILVA	04:09:19	04:09:19	M2439	FORTÍSSIMOS RUNNING TEAM	76
240	176	JOAQUIM MONTEIRO	04:13:11	04:13:11	M5054	CLUBE NOVO BANCO	29
241	5018	JOSÉ BRÁS	04:14:51	04:14:51	M5054	TARTARUGAS SOLIDÁRIAS	30
242	13	ANA SANTOS	04:18:14	04:18:14	M2439	AS MÁQUINAS	77

243	128	JORGE CAMOESAS	04:20:25	04:20:25	M2439	AMADORA	78
244	28	CLAUDIA MACARA	04:23:07	04:23:07	F4549	CABARÉ DOS COXOS	5
245	31	LILIANA RODRIGUES	04:23:08	04:23:08	F4044	CABARÉ DOS COXOS	11
246	19	FILIFE RITO	04:23:08	04:23:08	M2439	CABARÉ DOS COXOS	79
247	4	CARLA MARTINS	04:23:08	04:23:08	F4044	CABARÉ DOS COXOS	12
248	155	LUIS ALMEIDA	04:23:09	04:23:09	M5559	CABARÉ DOS COXOS	10
249	114	CRISTIANA MALHAO	04:23:12	04:23:03	F2439	Murteira	11
250	242	MIGUEL PINA	04:23:14	04:23:03	M2439	BIGUP	80
251	67	FERNANDA PEDRALVA	04:23:45	04:23:45	F4549		6
252	117	RUI MARTINS	04:25:11	04:25:11	M4549		34
253	83	ANTONIO REGO	04:25:12	04:25:12	M4549	RUN 4 FUN	35
254	215	ANTÓNIO SIMÕES SIMÕES	04:25:22	04:25:19	M6099	Pisa-Rochas	3
255	21	BRUNO MONTEIRO	04:25:26	04:25:15	M4044	TÁLENTOS TEAM	53
256	229	PAULA SIMÕES	04:25:27	04:25:27	F2439	Grupo Desportivo e Recreativo de Manique de Cima	12
257	85	ANA MELO	04:30:59	04:30:59	F4044	RUN 4 FUN	13
258	199	BRUNO ABRANTES	04:32:04	04:32:04	M4044	Massamá	54
259	197	IRYNA DYACHOK	04:33:04	04:33:02	F4044	HOUSEMARTINS BELAS	14
260	37	SÓNIA ENVIA	04:33:07	04:33:07	F4044		15
261	122	GI SELA PADRE	04:38:13	04:38:13	F4044		16
262	200	LUIS ALMEIDA	04:40:38	04:40:36	M5559	LisRunning CPA	11
263	161	CARLA ATILHÓ	04:41:00	04:41:00	F4044	Santana Futebol Clube - Trail Team	17
264	2	ANTÓNIO GONÇALVES	04:41:02	04:41:02	M5054	Santana Futebol Clube-Trail Team	31
265	148	CATHERINE DE FREITAS	04:42:37	04:42:31	F5559	ADA Desnível	3
266	15	RICARDO CARVALHO	04:52:54	04:52:54	M4044	CDCR CTT	55
267	104	VÂNIA MOREIRA	04:56:29	04:56:20	F2439		13
268	258	ANDREIA	04:56:37	04:56:37	F2439	AMINHACORRIDA/MY	14

TEODORICO					PROTEIN		
269	133	FILIPPE LINO	04:56:38	04:56:38	M2439	Ativo Team Running	81
270	150	SUSANA GOMES	05:07:40	05:07:33	F4044	ADA Desnível	18
271	146	ANA SANCHO	05:07:40	05:07:29	F5054	ADA Desnível	9
272	180	RUTE PRIOR	05:55:00	05:54:57	F4044	CLUBE NOVO BANCO	19
273	181	PATRICIA SANTOS	05:55:01	05:55:01	F4549	CLUBE NOVO BANCO	7