



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Benjamins Fem/Masc

MASCULINO		Benjamins Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.781	00:01:55	Leandro Cruz	2008-06-17	18	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
2 °	1.304	00:01:57	Diogo Pinto	2009-06-29	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	997	00:02:03	Tomás Vasconcelos	2010-07-09	14	Associação Agregar
4 °	1.015	00:02:06	Martim Mendes	2008-08-12	12	Associação Agregar
5 °	1.979	00:02:07	Bernardo Quadros	2010-01-15	10	GD Lousa
6 °	657	00:02:11	Tiago Figueiredo	2009-07-23	8	Running Club Santa Casa
7 °	175	00:02:12	Rafael Alexandre	2009-10-06	7	AD Leões Apelaçenenses
8 °	9	00:02:16	Henrique Lagarto Valente	2009-08-16	6	CA Vale Figueira
9 °	8	00:02:20	Gabriel Pinheiro	2009-10-26	5	CA Vale Figueira
10 °	1.745	00:02:22	Miguel Antonio	2009-04-30	4	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
11 °	1.912	00:02:23	Tomás Silva	2010-11-24	1	ACR Mealhada
12 °	277	00:02:24	Wilson Vieira	2009-10-31	1	GD S. Domingos
13 °	153	00:02:29	Gonçalo Antunes	2009-06-08	1	AD Leões Apelaçenenses
14 °	1.620	00:02:32	Daniel Silva	2011-04-27	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
15 °	1.981	00:02:38	Adlenikson Sousa	2012-03-23	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
16 °	1.782	00:02:40	Pedro Cruz	2011-06-21	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
17 °	172	00:02:49	Joelson Neves	2011-06-15	1	AD Leões Apelaçenenses
18 °	199	00:03:03	Sérgio Borges	2008-11-06	1	GD S. Domingos
19 °	1.743	00:03:18	Carlos Pinto	2010-01-24	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Benjamins Fem/Masc

FEMININO		Benjamins Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	274	00:01:51	Leandra Soares	2008-07-07	18	GD S. Domingos
2 °	1.697	00:01:56	Nádia Tavares	2008-11-04	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	201	00:02:05	Carolina Braga	2008-01-14	14	GD S. Domingos
4 °	224	00:02:08	Clara Gerónimo	2008-03-04	12	GD S. Domingos
5 °	1.070	00:02:09	Luana Cambim	2008-01-02	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	7	00:02:10	Lara Faria	2009-11-27	8	CA Vale Figueira
7 °	167	00:02:13	Eliane Tavares	2009-01-31	7	AD Leões Apelaçnenses
8 °	173	00:02:28	Alia Djoló	2009-02-04	6	AD Leões Apelaçnenses
9 °	1.013	00:02:33	Karita Maré	2008-04-21	5	Associação Agregar
10 °	1.860	00:02:34	Andreia Baldé	2011-01-05	4	Associação Agregar
11 °	198	00:02:35	Beatriz Santos Borges	2010-07-11	1	GD S. Domingos
12 °	1.942	00:02:39	Beatriz Morais	2011-07-10	1	ACR Mealhada
13 °	1.833	00:02:42	Margarida Pires	2009-03-11	1	ACR Mealhada
14 °	1.333	00:02:45	Matilde Gerónimo	2010-08-15	1	GD S. Domingos
15 °	472	00:02:46	Verónica Santos	2011-02-03	1	FF Paz Mundial
16 °	176	00:02:58	Fernanda Encarnação	2009-04-30	1	AD Leões Apelaçnenses



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Infantis Fem/Masc

MASCULINO		Infantis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	992	00:03:55	Tomas Figueiras	2006-01-15	18	ACR Mealhada
2 °	1.343	00:04:11	Francisco Lopes	2007-02-24	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 °	1.018	00:04:17	Elton Nascimento	2006-03-13	14	Associação Agregar
4 °	232	00:04:20	Sergio Rasgado Isaias	2006-08-01	12	GD S. Domingos
5 °	1.690	00:04:25	Hévio Lavres	2007-04-17	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	1.397	00:04:26	Diogo Pereira	2006-02-24	8	a200ppm
7 °	248	00:04:29	Nelson Morgado	2006-05-20	7	GD S. Domingos
8 °	1.692	00:04:31	Sandro Tavares	2007-03-10	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9 °	1.074	00:04:32	Gilson Glória	2006-10-27	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10 °	16	00:04:44	Diogo Pinheiro	2007-07-06	4	CA Vale Figueira
11 °	242	00:05:02	Nuno Miguel	2006-08-08	1	GD S. Domingos
12 °	1.581	00:05:04	Patrick Ribeiro	2006-11-03	1	GD S. Domingos
13 °	312	00:05:10	João Santos	2006-06-25	1	ACR Mealhada
14 °	265	00:05:13	Pedro Sousa	2006-01-11	1	GD S. Domingos
15 °	1.108	00:05:25	Alexy Esteves	2006-11-24	1	Grupo Desportivo Cavadas
16 °	409	00:05:58	Pedro Ferreira	2006-07-15	1	CA Vale Figueira
17 °	1.780	00:06:29	Luis Cruz	2006-04-14	1	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
18 °	311		Bruno Sarmento	2006-05-31	1	ACR Mealhada
19 °	220		Ruben Fernandes	2006-08-25	1	GD S. Domingos



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Infantis Fem/Masc

FEMININO		Infantis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	192	00:04:40	Adimizia Andrade	2007-04-04	18	GD S. Domingos
2 °	19	00:04:48	Inês Gonçalves	2006-12-10	16	CA Vale Figueira
3 °	214	00:05:00	Mariana B C Costa	2007-07-03	14	GD S. Domingos
4 °	22	00:05:06	Eva Faria	2006-10-25	12	CA Vale Figueira
5 °	1.691	00:05:16	Lucia Gaspar	2006-07-10	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	154	00:05:17	Sara Tavares	2007-12-18	8	AD Leões Apelaçenenses
7 °	284	00:05:29	Eliama Regina Oliveira	2006-09-11	7	GD S. Domingos
8 °	313	00:05:44	Raquel Francisco	2007-03-28	6	ACR Mealhada
9 °	1.066	00:06:04	Runako Nyazema	2007-10-16	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10 °	155	00:06:28	Eliane Varela	2007-09-03	4	AD Leões Apelaçenenses
11 °	314		Jéssica Morais	2007-08-14	1	ACR Mealhada



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Iniciados/Juvenis Fem/Masc

MASCULINO		Iniciados Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.005	00:08:39	Flávio Carvalho	2004-05-26	18	Associação Agregar
2 °	995	00:09:20	Gonçalo Tomas	2004-12-23	16	Associação Agregar
3 °	996	00:09:31	Guilherme Vasconcelos	2005-03-07	14	Associação Agregar
4 °	1.075	00:10:00	Frede Glória	2004-05-17	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5 °	1.918	00:10:17	Manuel Oliveira	2005-02-04	10	Associação Agregar
6 °	1.091	00:11:40	João Santos	2004-08-05	8	Gelpeixe
7 °	1.046	00:12:10	Sandro Reis	2005-09-01	7	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
8 °	1.048	00:13:22	Chikomborero Nyazema	2005-03-29	6	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
9 °	1.334	00:14:50	Enickson Teixeira	2005-10-19	5	GD S. Domingos
10 °	229		Miguel Guerreiro	2004-10-27	4	GD S. Domingos

**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Iniciados/Juvenis Fem/Masc

FEMININO**Iniciadas Feminino**

CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	230	00:14:24	Sandra Guerreiro	2005-12-26	18	GD S. Domingos



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Iniciados/Juvenis Fem/Masc

MASCULINO		Juvenis Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	594	00:08:37	Nuno Fernandes	2003-12-29	18	UA Povoense
2 °	305	00:08:49	Bruno Djau	2003-12-13	16	ACR Mealhada
3 °	1.939	00:08:57	Gonçalo Lopes	2002-12-12	14	Sporting CP
4 °	1.735	00:08:59	Alex Valador	2003-09-30	12	CA Vale Figueira
5 °	1.054	00:09:06	Adzicler Sousa	2003-10-28	10	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
6 °	1.051	00:09:11	Paulo Oliveira	2002-04-17	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 °	1.306	00:09:49	Rodrigo Silva	2003-09-28	7	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
8 °	774	00:09:58	Alexandre Pastor	2002-06-04	6	Pastor Racing
9 °	1.344	00:10:00	Rodrigo Fulgêncio	2002-05-10	5	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
10 °	1.004	00:10:04	Isaias Camara	2003-03-23	4	Associação Agregar
11 °	1.734	00:10:04	David Nogueira	2003-09-15	1	CA Vale Figueira
12 °	1.008	00:10:46	Manuel Fati	2003-09-14	1	Associação Agregar



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Iniciados/Juvenis Fem/Masc

FEMININO		Juvenis Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	501	00:11:13	Susana Santos	2003-02-18	18	FF Paz Mundial
2 º	241	00:11:48	Paula Melo	2002-10-07	16	GD S. Domingos
3 º	304	00:12:23	Diana Pereira	2003-10-11	14	ACR Mealhada
4 º	1.869	00:12:49	Joana Cardoso	2003-10-29	12	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
5 º	302	00:13:26	Joana Veríssimo	2003-02-01	10	ACR Mealhada
6 º	993	00:15:09	Beatriz Teixeira	2003-07-27	8	Associação Agregar



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Juniores Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	622	00:33:45	Pedro Carola	2001-09-22	18	UA Povoense
2 º	299	00:34:40	Samuel Latas	2001-10-03	16	ACR Mealhada
3 º	289	00:35:20	Filipe Pedro	2000-01-27	14	ACR Mealhada
4 º	1.976	00:37:03	Tomás Nunes	2001-11-23	12	Individual
5 º	1.400	00:38:01	João Simões	2001-04-03	10	a200ppm



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Juniores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	624	00:49:33	Leonor. Fernandes	2000-12-13	18	UA Povoense
2 º	1.063	00:50:48	Ana Gomes	2000-03-08	16	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
3 º	1.392	00:55:13	Andreia Pereira	2001-08-27	14	a200ppm
4 º	298	01:02:34	Inês Dias	2001-08-08	12	ACR Mealhada
5 º	18		Maria Rita Balasteiro	2000-08-01	10	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Seniores Masculinos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	410	00:33:21	Tiago Miguel	1996-08-03	18	CA Vale Figueira
2 º	1.856	00:34:50	André Perdigão	1988-08-07	16	CA Vale Figueira
3 º	1.459	00:35:27	João Pedro Pereira	1991-07-08	14	Individual
4 º	1.197	00:35:41	Luís Miguel Fernandes	1987-10-10	12	Alverca Urban Runners
5 º	1.393	00:36:28	Gonçalo Duque	1998-12-09	10	a200ppm
6 º	1.052	00:39:05	Ruben Matos	1998-12-02	8	Associação Centro Atletismo S. João da Talha
7 º	40	00:41:44	Pedro Rosendo	1986-12-16	7	CA Vale Figueira
8 º	1.442	00:44:10	Tiago Marques	1986-06-17	6	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Seniores Femininos				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	32	00:40:33	Sónia Pedrinho	1993-09-01	18	CA Vale Figueira
2 °	704	00:44:19	Rita Mogo	1985-01-31	16	Associação Moradores Casal do Covão
3 °	293	00:45:57	Ema Tomé	1999-01-30	14	ACR Mealhada
4 °	42	00:47:52	Ana Gonçalves	1984-11-13	12	CA Vale Figueira
5 °	290	00:55:12	Inês Carvalho	1999-10-04	10	ACR Mealhada
6 °	1.305	00:56:03	Vera Lúcia Jacinto	1990-10-20	8	Talho do Pai
7 °	1.700	00:59:12	Raquel Mendes	1987-11-10	7	Alverca Urban Runners
8 °	579	01:06:45	Beatriz Pires	1998-05-29	6	UA Povoense
9 °	1.972		Catarina Verissimo	1998-10-26	5	ACR Mealhada



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	50	00:32:26	Nuno Varela	1979-11-09	18	CA Vale Figueira
2 °	849	00:34:16	Valdeir Castro	1980-03-15	16	Jobrinde - Montes Saloios
3 °	47	00:34:32	Jorge A. Valente	1980-11-28	14	CA Vale Figueira
4 °	294	00:35:52	Marco Quedas	1984-04-17	12	ACR Mealhada
5 °	566	00:36:22	Bruno Gomes	1983-05-04	10	Individual
6 °	49	00:36:24	Rui Vale	1980-06-23	8	CA Vale Figueira
7 °	1.301	00:38:20	Cláudio Vaza	1979-10-08	7	Talho do Pai
8 °	936	00:38:36	António Ferreira	1983-11-06	6	CA Patameiras
9 °	608	00:38:50	Marcio Pereira	1982-09-26	5	UA Povoense
10 °	789	00:42:32	Tiago Fernandes	1983-09-05	4	GD Imprensa Nac.C.Moeda
11 °	878	00:44:52	Marco Batista	1981-11-10	1	ACD Bocal
12 °	858	00:46:50	Nuno Moreira	1981-09-06	1	Alverca Urban Runners
13 °	51	00:48:22	Rafal Lukasic	1979-10-09	1	CA Vale Figueira
14 °	1.295	00:56:03	José Santos	1982-04-15	1	Talho do Pai


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F35)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	318	00:38:18	Cátia Nascimento	1980-08-25	18	Correr Lisboa
2 °	998	00:43:24	Fernanda Almeida	1975-07-24	16	Associação Agregar
3 °	1.668	00:43:37	Sara Calado	1980-11-02	14	Centro Marcha e Corrida Odivelas
4 °	1.107	00:49:16	Helena Santos	1981-04-14	12	Talho do Pai
5 °	699	00:49:44	Dora Simões	1974-05-28	10	Associação Moradores Casal do Covão
6 °	1.985	00:50:32	Sofia Antunes	1979-07-16	8	OS ANTUNES
7 °	266	00:52:52	Teresa Sousa	1974-12-04	7	GD S. Domingos
8 °	1.683	00:54:47	Susana Sousa	1975-11-07	6	Centro Marcha e Corrida Odivelas
9 °	64	00:55:51	Raquel Pinheiro	1977-03-17	5	CA Vale Figueira
10 °	1.011	01:05:28	Elizabete Machado	1976-09-21	4	Associação Agregar



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M40)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	527	00:34:23	Nuno Filipe Henriques	1975-03-30	18	GD Imprensa Nac.C.Moeda
2 °	1.081	00:35:10	Eduardo Santos	1979-03-16	16	Gelpeixe
3 °	57	00:35:39	Fernando Dias Almeida	1978-06-10	14	CA Vale Figueira
4 °	65	00:35:54	Jorge Paredes	1976-08-18	12	CA Vale Figueira
5 °	707	00:36:14	Paulo Jorge Santos	1975-09-09	10	Associação Moradores Casal do Covão
6 °	68	00:36:23	José Luís Pereira	1975-06-20	8	CA Vale Figueira
7 °	1.102	00:36:32	Bruno Esteves	1976-12-29	7	CA Amora
8 °	1.986	00:38:26	Pedro Antunes	1975-05-29	6	OS ANTUNES
9 °	296	00:38:33	Vitor Ferreira	1975-09-16	5	ACR Mealhada
10 °	1.783	00:39:08	Eduardo Luís	1978-01-13	4	Individual
11 °	837	00:40:05	Paulo Isménio	1975-09-30	1	Jobrinde - Montes Saloios
12 °	1.952	00:44:04	João Carlos Monteiro	1978-09-22	1	Individual
13 °	1.971	00:44:13	Rui Machinho	1976-08-17	1	Associação Moradores Casal do Covão
14 °	896	00:44:42	Telmo Coelho	1975-07-19	1	ACD Bocal
15 °	1.739	00:45:02	Nuno Figueiredo	1979-01-25	1	Correr Lisboa
16 °	72	00:49:27	Luis Sousa	1974-08-30	1	CA Vale Figueira
17 °	1.316	00:50:21	Pedro Sardinha	1974-11-23	1	UA Povoense



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.156	00:32:13	Raul Caetano	1972-02-04	18	CF "Os Belenenses"
2 °	964	00:33:16	Augusto Pires	1972-03-26	16	CUA Benaventense
3 °	1.191	00:33:33	Pedro Mota	1970-10-18	14	CF "Os Belenenses"
4 °	87	00:33:47	Paulo Lopes	1969-10-05	12	CA Vale Figueira
5 °	530	00:34:47	Nuno Sousa	1973-12-07	10	GD Imprensa Nac.C.Moeda
6 °	437	00:35:14	Aníbal Gaspar	1969-11-04	8	CCD O Alvitejo
7 °	606	00:35:36	Ambrósio Pereira	1974-02-16	7	UA Povoense
8 °	771	00:36:02	Hugo Carago	1973-03-12	6	CR Sapataria
9 °	607	00:36:11	João Dias	1971-12-11	5	UA Povoense
10 °	776	00:36:19	João Pastor	1972-08-23	4	Pastor Racing
11 °	250	00:36:58	Rui Jorge Neves	1969-06-22	1	GD S. Domingos
12 °	550	00:37:26	Pedro Vieira	1970-07-06	1	Correr Loures
13 °	83	00:38:24	Luís Vieira	1970-05-27	1	CA Vale Figueira
14 °	1.716	00:38:29	Hélder Ramos	1972-02-09	1	CA Amora
15 °	74	00:38:45	Carlos Gonçalves	1974-02-16	1	CA Vale Figueira
16 °	610	00:41:38	Pedro Figueiredo	1973-02-04	1	Running Club Santa Casa
17 °	713	00:42:19	Luís Gomes	1973-03-07	1	Associação Moradores Casal do Covão
18 °	545	00:44:03	João Canhoto	1969-10-26	1	Correr Loures
19 °	1.556	00:44:33	Paulo Tomas	1972-11-14	1	Salemas
20 °	1.387	00:45:16	Alfredo Notário	1969-10-15	1	a200ppm
21 °	544	00:45:47	Orlando Ferreira	1970-01-21	1	Correr Loures
22 °	81	00:47:40	Álvaro Pinheiro	1971-10-07	1	CA Vale Figueira
23 °	1.370	00:48:04	Miguel Cruz	1970-05-08	1	a200ppm
24 °	1.982	00:54:25	Esmeraldo Gonçalves	1972-07-22	1	Individual

**35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)**

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M45) - (Continuação)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
25 °	1.682	00:54:47	Eduardo Bernardo	1971-08-24	1	Centro Marcha e Corrida Odivelas



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F45)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	204	00:42:00	Anabela Carvalho	1964-08-15	18	GD S. Domingos
2 °	276	00:42:00	Elisa Varela	1973-02-24	16	GD S. Domingos
3 °	513	00:43:08	Isabel Santos	1969-06-30	14	FF Paz Mundial
4 °	603	00:45:22	Zulmira Belo	1966-12-26	12	UA Povoense
5 °	542	00:45:33	Maria Duarte	1968-09-04	10	Correr Loures
6 °	1.096	00:48:25	Ana Paula	1972-09-08	8	CA Vale Figueira
7 °	700	00:49:36	Maria Gonçalves	1972-10-11	7	Associação Moradores Casal do Covão
8 °	780	00:52:05	Alexandra Marina Pestana	1972-05-03	6	Alverca Urban Runners
9 °	901	00:52:16	Cristina Maria Lino	1966-06-13	5	Alverca Urban Runners
10 °	577	00:53:13	Ana Macedo	1972-09-06	4	UA Povoense
11 °	1.983	00:54:25	Sandra Gonçalves	1973-06-07	1	Individual
12 °	1.404	00:55:51	Cristina Filipe	1966-11-22	1	a200ppm
13 °	1.371	00:56:30	Carla Sobreda	1970-03-23	1	a200ppm
14 °	1.396	01:00:05	Lurdes Pereira	1971-03-29	1	a200ppm
15 °	1.390	01:05:56	Maria Helena Notário	1965-10-05	1	a200ppm
16 °	1.382	01:05:56	Ana Lúcia Notário	1969-07-31	1	a200ppm



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M50)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	1.594	00:33:19	António Santos	1967-11-26	18	CA Vale Figueira
2 °	549	00:33:43	Carlos Pereira	1968-02-07	16	Correr Loures
3 °	92	00:35:32	Joaquim Oliveira	1966-10-04	14	CA Vale Figueira
4 °	91	00:36:21	José R. Marques	1967-07-02	12	CA Vale Figueira
5 °	297	00:38:19	António Pereira	1964-06-13	10	ACR Mealhada
6 °	1.715	00:39:54	João Rebelo	1965-12-08	8	CA Amora
7 °	1.201	00:42:55	João Paulo Soares	1966-07-15	7	Associação Moradores Casal do Covão
8 °	378	00:43:13	Vítor Gonçalves	1967-08-09	6	ADC Catujal
9 °	1.975	00:44:24	António Pina	1966-03-20	5	a200ppm
10 °	1.970	00:45:07	Adilson Nascimento	1965-05-05	4	Talho do Pai
11 °	268	00:45:51	José Torres	1964-07-20	1	GD S. Domingos
12 °	1.984	00:59:57	José Oliveira	1966-08-17	1	Associação Agregar



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	725	00:34:19	José Mancilino	1962-11-20	18	GD S. Domingos
2 °	718	00:34:19	Abel Glória	1962-09-30	16	GD S. Domingos
3 °	108	00:35:40	José M. Pajinha	1960-10-18	14	CA Vale Figueira
4 °	96	00:37:24	Vasco Gonçalves	1963-08-02	12	CA Vale Figueira
5 °	115	00:38:43	António Marçal	1959-06-04	10	CA Vale Figueira
6 °	781	00:38:44	João Carvalho	1963-04-07	8	Alverca Urban Runners
7 °	1.084	00:38:49	Carlos Batista	1960-05-24	7	Gelpeixe
8 °	244	00:39:42	Carlos Monteiro	1960-11-04	6	GD S. Domingos
9 °	102	00:40:26	José Delfino	1961-06-08	5	CA Vale Figueira
10 °	380	00:44:25	Almerindo Silva	1959-06-19	4	ADC Catujal
11 °	1.876	00:45:03	Lúcio Morais	1959-11-17	1	CA Vale Figueira
12 °	342	00:46:26	Carlos Leão	1960-01-28	1	Correr Lisboa
13 °	551	00:47:52	Armando Rosário	1962-07-30	1	Correr Loures
14 °	1.987	00:52:12	João Nabais	1959-10-16	1	Individual



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F55)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	110	00:47:01	Conceição Rodrigues	1959-11-19	18	CA Vale Figueira
2 º	414	00:50:21	Vanda Augusto	1954-07-21	16	Linda-a-Pastora SC
3 º	105	00:51:20	Clara Mina	1960-11-20	14	CA Vale Figueira
4 º	1.661	00:54:47	Natália Fernandes	1962-09-10	12	Centro Marcha e Corrida Odivelas



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M60)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	975	00:33:31	Aires. Pratas	1955-05-20	18	UA Povoense
2 º	125	00:35:05	António M. Henriques	1957-03-18	16	CA Vale Figueira
3 º	127	00:39:03	Carlos Caeiro	1954-07-27	14	CA Vale Figueira
4 º	790	00:40:43	Augusto Fernandes	1956-05-05	12	GD Imprensa Nac.C.Moeda
5 º	1.080	00:41:35	André Carvalho	1958-12-28	10	Gelpeixe
6 º	279	00:43:39	Carlos Xavier	1958-08-01	8	GD S. Domingos
7 º	119	00:44:25	António Fernandes	1956-09-07	7	CA Vale Figueira
8 º	517	00:44:25	Raul Santos	1957-12-04	6	FF Paz Mundial
9 º	128	00:47:01	Vergílio Nascimento	1954-05-27	5	CA Vale Figueira


35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

MASCULINO		Veteranos Masculinos (M65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 °	413	00:38:01	Fernando Chamusca	1950-04-06	18	Linda-a-Pastora SC
2 °	1.980	00:38:18	José Lança	1953-05-26	16	Alto dos moinhos
3 °	1	00:43:40	António Camacho	1952-04-01	14	CA Vale Figueira
4 °	205	00:44:58	Aníbal Carvalho	1951-08-02	12	GD S. Domingos
5 °	943	00:45:16	António Morais	1953-02-01	10	CA Patameiras
6 °	876	00:45:48	Ernesto Guia	1954-01-11	8	ACD Bocal
7 °	227	00:45:56	Fernando Guerreiro	1947-02-19	7	GD S. Domingos
8 °	561	00:47:52	José Ramos	1952-04-02	6	Correr Loures
9 °	136	00:49:51	José Lindo	1946-07-01	5	CA Vale Figueira
10 °	134		Francisco Mouchinho	1948-10-12	4	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

8ª Corrida "Rota do Queijo" de Lousa 2019-05-05

Prova: Prova Principal

FEMININO		Veteranas Femininas (F65)				
CLASS.	DORSAL	TEMPO	ATLETA	DT. Nasc.	PONTOS	ASSOCIAÇÃO
1 º	1.140	00:55:40	Joaquina Flores	1940-06-04	18	GA Super Estrelas
2 º	228	01:03:14	Judite Guerreiro	1953-08-15	16	GD S. Domingos
3 º	1.662		Fernanda Braga	1953-09-17	14	Centro Marcha e Corrida Odivelas
4 º	133		Teresa Brito	1949-03-07	12	CA Vale Figueira
5 º	132		Alzira Lindo	1949-05-08	10	CA Vale Figueira



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA

8ª Corrida “Rota do Queijo” de Lousa 2019-05-05

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
1 °	CA Vale Figueira	455
2 °	GD S. Domingos	279
3 °	Associação Centro Atletismo S. João da Talha	212
4 °	ACR Mealhada	168
5 °	Associação Agregar	141
6 °	UA Povoense	112
7 °	a200ppm	54
8 °	Associação Moradores Casal do Covão	52
9 °	Centro Marcha e Corrida Odivelas	47
10 °	GD Imprensa Nac.C.Moeda	44
11 °	Gelpeixe	41
12 °	FF Paz Mundial	39
13 °	Alverca Urban Runners	39
14 °	Correr Loures	36
15 °	AD Leões Apelaçenenses	35
16 °	Linda-a-Pastora SC	34
17 °	CF "Os Belenenses"	32
18 °	Talho do Pai	32
19 °	Correr Lisboa	20
20 °	GA Super Estrelas	18
21 °	Jobrinde - Montes Saloios	17



35º Troféu (decorre de 2019-01-19 a 2019-07-21)

PONTUAÇÃO GERAL POR CORRIDA

8ª Corrida “Rota do Queijo” de Lousa 2019-05-05

Classificação	Nome da Associação	Pontos na Corrida
22 °	Alto dos moinhos	16
23 °	CUA Benaventense	16
24 °	CA Patameiras	16
25 °	CA Amora	16
26 °	Sporting CP	14
27 °	OS ANTUNES	14
28 °	GD Lousa	10
29 °	ACD Bocal	10
30 °	ADC Catujal	10
31 °	Pastor Racing	10
32 °	Running Club Santa Casa	9
33 °	CCD O Alvitejo	8
34 °	CR Sapataria	6
35 °	Grupo Desportivo Cavadas	1
36 °	Salemas	1