

(26 partic.): Sandro Nogueira (NA Cucujães) e Daniela Crisóstomo (UD Valmaior). Inf. (14 partic.): Gonçalo Real (Grecas) e Soraia Vigário (UD Várzea). Inic. (17 partic.): Samuel Pereira e Patrícia Tavares, ambos da UD Valmaior. Juv. (9 partic.): Johan Caldeira e Lisa Resende (UD Valmaior).

3º GRANDE PRÉMIO DA REBORDOSA (09/05)

Prova na distância de sete quilómetros com 150 participantes (118 em 2009), sendo dez do sexo feminino. A vitória sorriu a Nuno Costa (Maratona CP) em 22m45s, seguido de Ângelo Pacheco (NA Joane) a 13 segundos e de Daniel Pinheiro (Maia AC) a 25.

Em femininos, a bracarense Cláudia Pereira foi a mais forte ao triunfar em 27m09s, distanciada 1m02s de Carla Machado (UD Várzea) e 1m16s de Sara Carvalho (Maratona CP). Por equipas, venceu o NA Joane com 19 pontos, seguido do CD S. Salvador Campo com 32 e da AJ da Gandra com 56. Realizaram-se ainda provas para os escalões jovens com 145 participantes.

Resultados: Masc.: 1º Nuno Costa (Maratona CP) 22.45; 2º Ângelo Pacheco (NA Joane) 22.58; 3º Daniel Pinheiro (Maia AC) 23.10; 4º Ricardo Vale (S Braga) 23.20; 5º Delfim Conceição (NA Joane) 23.22; ... 8º (M40) Manuel Neto (CD S. Salvador Campo) 24.20; ... 20º (M+50) Pedro Soares (AR Estrela Sul) 25.23; ... 30º (Jún.) Alexandre Teixeira (FC Parada) 26.18. Equipas: 1ª NA Joane; 2ª CD S. Salvador Campo; 3ª AJ Gandra; 4ª AR Estrela Sul; 5ª UD Várzea. Fem.: 1ª Cláudia Pereira (SC Braga) 27.09; 2ª Carla Machado (UD Várzea) 28.11; 3ª Sara Carvalho (Maratona CP) 28.25; 4ª Susana Oliveira (GRDC Candoso Santiago) 29.55; 5ª Cláudia Conceição (SC Braga) 30.17; ... 8ª (Vetª) Alzira Maria (NA Matosinhos) 33.53. Outros escalões: Benj. A (24 partic.): Tiago Pinto (AC Juvenil Mozinho) e Beatriz Carneiro (Ind.). Benj. B (34 partic.): Miguel Pereira (AC Juv. Mozinho) e Ana Nunes (CDC Codessos). Inf. (26 partic.): Jorge Moreira (C. Benf. Paredes) e Eduarda Barbosa (GRDC Santiago). Inic. (30 partic.): Nuno Costa (CDC Codessos) e Carla Rodrigues (FC Parada). Juv. (28 partic.): Carlos Rodrigues (FC Parada) e Alexandra Silva (AR Luz Vida Gondomarense). Jun. Fem. (3 partic.): 1ª Ana Silva (Casas Adriano-Astromil).

VII CIRCUITO DO CAMPANÁRIO/RIBEIRA BRAVA (09/05)

Prova na distância de 5.215 metros com 102 participantes (90 em 2009). Os atletas do CA Funchal dominaram ao colocarem quatro atletas nos cinco primeiros lugares. Venceu Edwin Nunes em 16m46s, seguido de Américo Caldeira a 11 segundos e de Samuel Teixeira (CCDT Horários Funchal) a 18.

Em femininos, tivemos 16 atletas com Cristina Nascimento (CA Funchal) a vencer facilmente em 21m16s. Seguiram-se-lhe Julieta Gonçalves (CCDT Horários Funchal) a 1m13s e Sandra Teixeira (CA Funchal) a 1m50s. Por equipas, o CA Funchal venceu em masculinos e femininos. Realizaram-se ainda provas para os escalões jovens com 31 participantes.

Resultados: Masc.: 1º Edwin Nunes (CA Funchal) 16.46; 2º Américo Caldeira (CA Funchal) 16.57; 3º Samuel Teixeira (CCDT Hor. Funchal) 17.04; 4º João Sá (CA Funchal) 17.08; 5º Roberto Prioste (CA Funchal) 17.22; ... 8º (Vet. A) Eugénio Pinto (CA Funchal) 18.02; ... 10º (Vet. B) Ermídio Rodrigues (CA Funchal) 18.24; ... 15º (Vet. C) Hodório Pereira (CCD C. Mun. Funchal) 19.40; ... 45º (Vet. E) João Vieira (DR Ambiente) 22.03; ... 49º (Vet. D) António Lima (CA Funchal) 22.30; ... 74º (Vet. F) Mário Cruz (ADR Água Pena) 25.55; ... 78º (Vet. G) Maurício Branco (CP Câmara Lobos) 27.11. Equipas: 1ª CA Funchal; 2ª CCDT Hor. Funchal; 3ª Mc Donalds; 4ª ADR Água de Pena; 5ª CP Camacha. Fem.: 1ª Cristina Nascimento (CA Funchal) 21.16; 2ª Julieta Gonçalves (CCDT Hor. Funchal) 22.29; 3ª Sandra Teixeira (CA Funchal) 23.06, 4ª Raquel Franco (CA Funchal) 24.11; 5ª (Vetª B) Zita Jesus (CCDT Hor. Funchal); ... 9ª (Vetª A) Celina Rodrigues (CCDT Hor. Funchal) 26.17; ... 13ª (Vetª C) Maria Silva (CP Câmara Lobos) 28.51; ... 16ª (Vetª F) Teresinha Henriques (CD Garachico) 32.35. Equipas: 1ª CA Funchal; 2ª CCDT Hor. Funchal. Outros escalões: Benj. (20 partic.): Nuno Pereira (CF Andorinha) e Linda Mendes (ACD S. João). Inf. (8 partic.): José Mendes (ACD S. João) e Leila Vieira (Ind.). Inic. (3 partic.): Vítor Morgado (CCDT Hor. Funchal) e Inês Rodrigues (CA Funchal).

XX GRANDE PRÉMIO DA BARREIRA (09/05)

Prova na distância de 11.500 metros com 150 atletas, dos quais 11 eram do sexo feminino. Estes números ficam aquém dos 178 registados em 2009 e dos 171 em 2008. A realização de muitas outras provas no mesmo dia vem sendo um factor limitativo de um maior número de presenças.

O clube organizador dominou ao colocar cinco atletas nos dez primeiros lugares. Venceu Nuno Varela com o tempo de 38m23s, distanciando dez segundos de Mário Henriques com Messias Dias (3 Santos Populares) a fechar o pódio a 28 segundos.

Em femininos, Mónica Vieira venceu facilmente (AR Arrudense) em 48m31s, seguida de duas irmãs em representação do CA Barreira. Telma Grácio foi segunda a distantes 6m37s e Joana Grácio, terceira a 6m43s. Por equipas, venceu o CA Barreira com 14 pontos, seguido do GA Vidais com 45 e do ID Veiense com 137.

Realizaram-se ainda provas para os escalões de juvenis e juniores com 15 participantes e uma caminhada na distância de 6,5 quilómetros. No final, houve um almoço/convívio, no qual foram entregues os troféus. Foram distribuídos prémios monetários no valor de 800 euros.

Resultados: Masc.: 1º Nuno Varela (CA Barreira) 38.23; 2º (M40) Mário Henriques (CA Barreira) 38.33; 3º Messias Dias (3 Santos Populares) 38.51; 4º (M40) Luís Eva (AC Cordinhã) 39.10; 5º Jorge Aires (CA Barreira) 39.35; ... 8º (M45) Júlio Henriques (GA Vidais) 40.19; ... 16º (M50) António Poeiras (ACR Soutos) 42.17; ... 31º (M55) Jaime Santos (GA Caranguejeira) 44.22; ... 54º (M60) Vasco Micaelo (GA Caranguejeira) 47.03; ... 140º (M65) Carlos Matias (ADCR Painho) 1.00.55. Equipas: 1ª CA Barreira; 2ª GA Vidais; 3ª ID Veiense; 4ª GA Caranguejeira; 5ª ACR Soutos. Fem.: Sen. (6 partic.): 1ª Mónica Vieira (AR Arrudense) 48.31; 2ª Telma Grácio (CA Barreira) 55.08; 3ª Joana Grácio (CA Barreira) 55.14. Vetª (5 partic.): 1ª Sara Brito (CA Barreira) 52.13. Outros escalões: Juv. (6 partic.): Fábio Gomes (GAU Bajouca) e Helena Estrada (GAU Bajouca). Jun. (9 partic.): Pedro Santos (Juv. Vidigalense) e Dália Marques (AC Vermoil).

I DUPLA LÉGUA "PELO CORAÇÃO DA COVILHÃ" E "TODOS PELA JUSTIÇA" (09/05)

Prova por escalões com 132 concorrentes. Vitória tranquila de Paulo Gomes (GDR Conforlimpa) em 30m11s, deixando o seu companheiro de equipa, Alberto Chaíça, a 54 segundos e Bruno Paixão (AC Portalegre) a 1m04s.

Em femininos, Telma Silva (GDAC Bouça) venceu em 38m20s, seguida de Andreia Jesus (ACR Srª Desterro) a 49 segundos e de Edna Neves (Grecas) a 1m34s. Por equipas, venceu o GDAC Bouça com 72 pontos, seguido da AB Cansado com 89 e do GCA Donas com 109.

Resultados: Masc. Sen. (29 partic.): 1º Paulo Gomes (GDR Conforlimpa) 30.11; 2º Alberto Chaíça (GDR Conforlimpa) 31.05; 3º Bruno Paixão (AC Portalegre) 31.15; 4º Marco Marques (CP Mangualde) 31.57; 5º João Serralheiro (GDAC Bouça) 32.02. Vet. A (10 partic.): 1º Fernando Matos (AB Cansado) 32.41. Vet. B (10 partic.): 1º Jacinto Correia (ARD Vila Chã) 35.33. Vet. C (21 partic.): 1º Benjamim Soares (Indiv.) 35.14. Vet. D (19 partic.): 1º João Marques (ACR Srª Desterro) 36.16. Jun. (5 partic.): 1º Rui Pereira (AB Cansado) 25.59. Fem. Sen. (7 partic.): 1ª Telma Silva (GDAC Bouça) 38.20; 2ª Andreia Jesus (ACR Srª Desterro) 39.09; 3ª Edna Neves (Grecas) 39.54. Vetª (3 partic.): 1ª Deolinda Graça (Indiv.) 43.43. Jun. (2 partic.): 1ª Jessica Abranches (ACR Srª Desterro) 32.32. Equipas: 1ª GDAC Bouça; 2ª AB Cansado; 3ª GCA Donas; 4ª ARD Vila Chã; 5ª ACR Srª Desterro. Benj. (9 partic.): Simão Pereira (Carvalhense FC) e Beatriz Ramos (AB Cansado). Inf. (4 partic.): Eduardo Felgueiras (AT Barro) e Catarina Augusto (ACR Srª Desterro). Inic. (7 partic.): Patrício Ramos (AB Cansado) e Sara Augusto (ACR Srª Desterro). Juv. (6 partic.): Samuel Barata (GDAC Bouça) e Carolina Pinto (Indiv.).

PROVA DO TRIÂNGULO/VILA NOVA ANHA-CHAFÉ (16/05)

Prova na distância de 12 quilómetros disputada por 109 atletas. A vitória sorriu a Rui Teixeira (Maratona CP) com o tempo de 37m04s, seguido de Heitor Oliveira (Cyclones Sanitop) a oito segundos e de Ricardo Dias (Maratona CP) a 20.

Em femininos, venceu a bracarense Cláudia Pereira em 44m37, seguida de Patrícia Pereira (NA Joane) a 1m52s e de Fernanda Miranda (Individual) a 2m06s.

Resultados: Masc. Sen. (51 partic.): 1º Rui Teixeira (Maratona CP) 37.04; 2º Heitor Oliveira (Cyclones Sanitop) 37.12; 3º Ricardo Dias (Maratona CP) 37.24; 4º (S23) Leonel Fernandes (Cyclones Sanitop) 37.32; 5º Ângelo Pacheco (NA Joane) 38.05. Vet. 40 (17 partic.): 1º Manuel Pacheco (NA Joane) 40.01. Vet. 45 (12 partic.): 1º Manuel Gomes (CD S. Salvador Campo) 40.11. Vet. 50 (5 partic.): 1º Abílio Sousa (CD S. Salvador Campo) 45.05. Vet. 55 (6 partic.): 1º