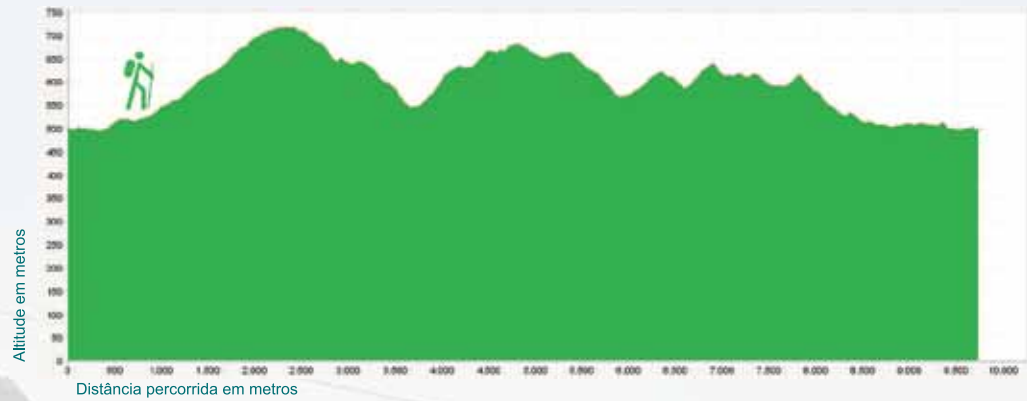


REPRODUÇÃO INTERDITA

Textos, fotos e layout: Município de Vila Verde

PR Trilho do Fojo do Lobo percurso pedestre



O Trilho do Fojo do Lobo é um percurso pedestre de pequena rota (PR), marcado e sinalizado de acordo com as directrizes internacionais e nacionais. Este percurso, de âmbito histórico e cultural, percorre os velhos caminhos das freguesias de Aboim da Nóbrega, Gondomar e Valdreu, do concelho de Vila Verde. O território montanhoso destas freguesias confere uma notável diversidade à paisagem, pelas íngremes encostas, as cumeadas, as ravinas e outros elementos típicos do relevo de montanha.

Este percurso pedestre tem início junto ao Parque de Campismo, na freguesia de Aboim da Nóbrega. Iniciamos o percurso por um curto itinerário de caminho asfaltado em direcção ao lugar de Bemposta, acompanhados pelo som das frescas águas da Ribeira da Lameira. Continuamos pelo caminho, ora em terra, ora com lajes. Chegamos ao lugar de Bemposta, seguimos pelo ancestral carreteiro até ao lugar de Nogueira, da freguesia de Gondomar. Aqui podemos encontrar diversos buracos escavados no saibro e na rocha, mais conhecidos por “cabanas”, que funcionam como “abrigos” para os carros de bois e outras alfaias agrícolas.

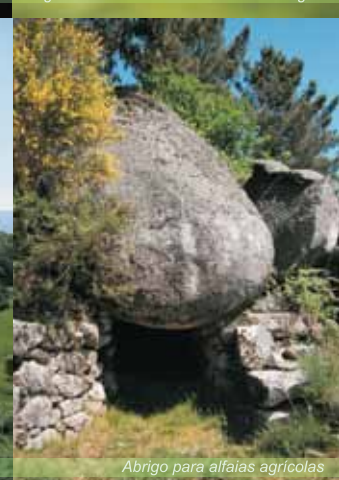
Retomando o caminho, seguindo por escassos metros pelo asfalto, passamos pelo Cruzeiro da Fonte Fria, estrutura em granito de aparência tosca, coberto de musgos e líquenes, que testemunham o passar do tempo. Continuamos por caminhos em terra, bordeados por giestas e urzes, para chegarmos ao ponto mais

emblemático deste percurso - o Fojo do Lobo, um importante marco cultural destas comunidades. Os ataques constantes dos lobos aos rebanhos e a insegurança junto da população motivaram a construção deste Fojo. Com as paredes convergentes em forma de “V” e com uma extensão de cerca de 2 kms, os lobos eram conduzidos, através de sons, pedras e paus, para os fossos que, normalmente, estavam cobertos com vegetação. Depois, os Monteiros colocavam fim à vida desta espécie, hoje protegida.

Deixamos para trás o Fojo do Lobo, e começamos a descer para o núcleo rural de Bezeguimbra, pertencente à freguesia de Valdreu, cuja paisagem nos embriaga, pela ampla vista sobre as Serras Amarela e Gerês, Terras do Bouro e Vila Verde. Neste lugar, podemos visitar a Capela de St.ª Luzia e observar o património rural construído onde se destacam os espigueiros com as portas decoradas com os mais diversos motivos, sejam eles religiosos ou culturais.

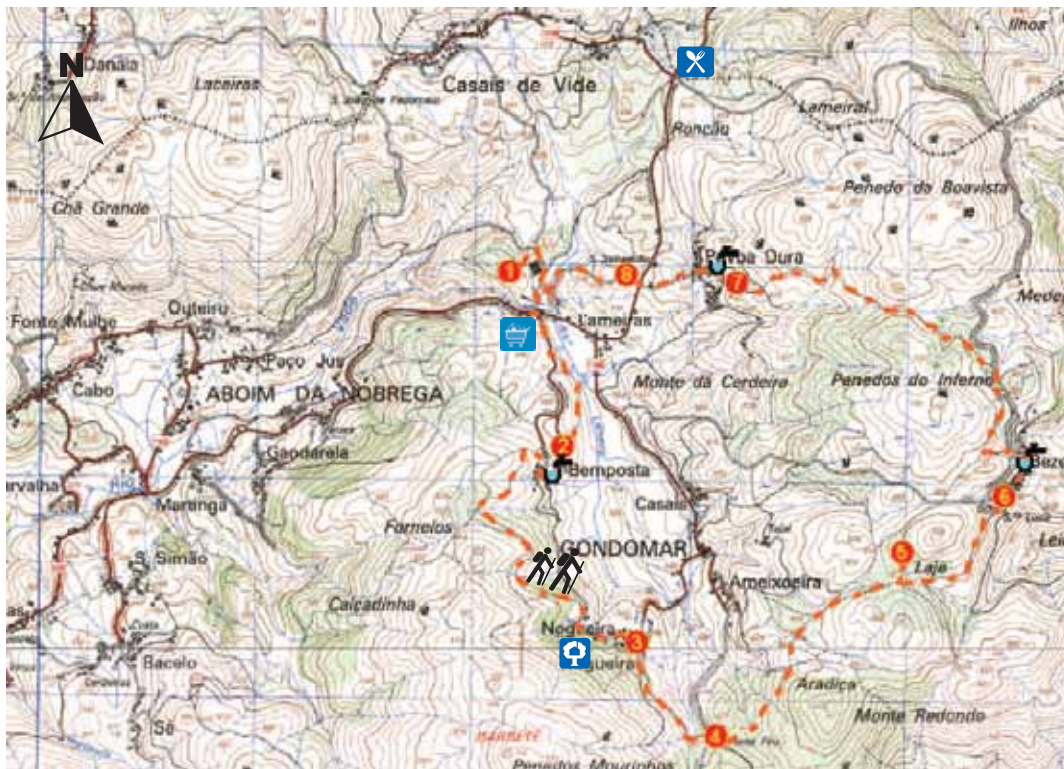
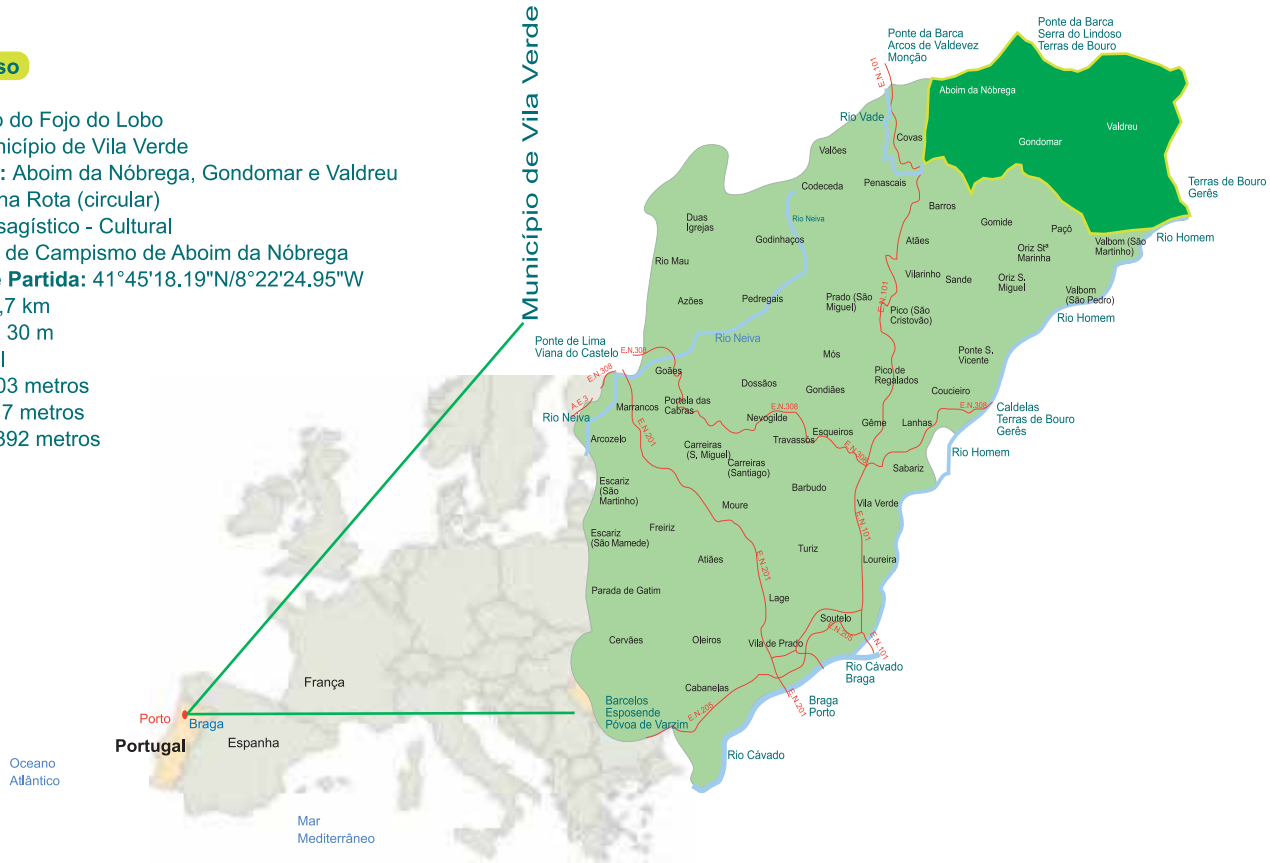
Avançamos, por caminhos de terra e laje para, pouco-a-pouco, chegarmos ao lugar de Povoadura. Neste simpático lugar, da freguesia de Aboim da Nóbrega, podemos visitar a Capela de S. Sebastião em que se destaca a simplicidade arquitectónica das suas fachadas em granito da região.

Pouco depois alcançamos o Parque de Campismo onde teve início este belo percurso pedestre.



Ficha Técnica do Percurso

Nome do Percurso: Trilho do Fojo do Lobo
Entidade Promotora: Município de Vila Verde
Localização do Percurso: Aboim da Nóbrega, Gondomar e Valdreu
Tipo de Percurso: Pequena Rota (circular)
Âmbito do Percurso: Paisagístico - Cultural
Ponto de Partida: Parque de Campismo de Aboim da Nóbrega
Coordenada do Ponto de Partida: 41°45'18,19"N/8°22'24,95"W
Distância do Percurso: 9,7 km
Duração do Percurso: 3h 30 m
Grau de dificuldade: Fácil
Cota Máxima Atingida: 703 metros
Cota Mínima Atingida: 517 metros
Desníveis Acumulados: 392 metros



Legenda

Percurso pedestre

- Trilho Fojo do Lobo
- Água potável
- Restaurante
- Supermercado
- Turismo no Espaço Rural

Pontos de interesse

- Parque de Campismo
Início de percurso
- Núcleo Rural de Bemposta
- Núcleo Rural de Nogueira
- Cruzeiro de Fonte Fria
- Fojo do Lobo
- Núcleo Rural de Bezeguimbra
Capela de Sta. Luzia
- Núcleo Rural de Povoadura
- Capela de S. Sebastião



Carta Militar IGeoE n.º 29 e 42
Escala 1.25.000

Regulamento do Percurso

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- Evite fazer ruídos e barulhos.
- Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas, não danifique as culturas.
- Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha.
- Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
- Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- Evite andar sozinho na montanha.
- Faça fogo apenas nos locais destinados para este efeito.
- Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
- É conveniente fazer-se acompanhar de água.
- Em caso de incêndio, refugie-se em zonas com água ou pouca vegetação e saia em direção contrária ao vento



Placa de indicação de início de Percurso. PR significa que se trata de um percurso pedestre de Pequena Rota integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do concelho de Vila Verde.



caminho certo

caminho errado

virar à esquerda

virar à direita

Contactos úteis

Câmara Municipal de Vila Verde
Tel. +351 253 310 500

Posto de Turismo de Vila Verde
Tel. +351 253 310 582

Bombeiros Voluntários de Vila Verde
Tel. +351 253 310 390

Centro de Saúde de Vila Verde
Tel. +351 310 850

Hospital da Misericórdia de Vila Verde
Tel. +351 253 310 120

GNR
Tel. +351 253 320 100

SOS - 112