

TAÇA ANDS- CIDADE DE RIO MAIOR

1 – LOCAL

Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA: 21 de Março de 2015

3 – HORÁRIO:

1ª Sessão	2ª Sessão
9.30 Horas	15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO: Categoria de ABS (**SEN-JUN-JUV-INF**)

Aberta a Clubes de fora do Distrito.

Cada Clube poderá inscrever até um máximo de três nadadores por prova, exceto nas provas 10, 11, 21 e 22 em que só pode inscrever uma equipa de estafetas.

É obrigatória a representação de cada clube em todas as provas desta competição no mínimo com 1 nadador por prova.

Esta limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador

3 – INSCRIÇÕES

- Os clubes terão que fazer uma pré inscrição através de um impresso próprio e enviar para a ANDS por correio e/ou via email, até ao dia **01/03/2015**.
- As inscrições definitivas deverão dar entrada na sede da ANDS até às 20.00 horas do dia **12/03/2015**. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÃO

Haverá uma classificação **coletiva** que será efetuada pelo somatório dos pontos obtidos pelos **nadadores de cada clube participante** através da fórmula N+1, N-1, em que N é o número de clubes presentes. A desclassificação, a falta e a desistência somam 0 pontos.

No caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será feito pelos nadadores melhores classificados na prova de 200E.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os Clubes participantes.

Será atribuída a Taça ANDS ao Clube vencedor.

Será atribuído um prémio, MAS e FEM, a designar, ao melhor tempo da tabela **FINA 2015** obtido na Taça.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO			2ª SESSÃO		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	Mas	12	100 M	Fem
2	200 M	Fem	13	200 M	Mas
3	200 L	Mas	14	200 L	Fem
4	100 B	Fem	15	100 B	Mas
INTERVALO 5 MINUTOS			INTERVALO 5 MINUTOS		
5	50 L	Mas	16	50 L	Fem
6	100 C	Fem	17	100 C	Mas
7	200 C	Mas	18	200C	Fem
8	200 B	Fem	19	200 B	Mas
9	200 E	Mas	120	200 E	Fem
INTERVALO 10 MINUTOS			INTERVALO 10 MINUTOS		
10	4x100 Estilos	Fem	21	4x100 Estilos	Mas
11	4x100L	Mas	22	4x100L	Fem