

### Cidadania

| 7º Ano Turma <b>D</b>                               | 2014/2015 | 1º PERÍODO | 2º PERÍODO | 3º PERÍODO | TOTAIS    |
|---|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| Nº de aulas previstas                               |           | 13         | 11         | 10         | <b>34</b> |
| Nº de aulas para apresentação e auto-avaliação      |           | 2          | 1          | 1          | <b>4</b>  |
| Nº de aulas para leccionação/avaliação de conteúdos |           | 11         | 10         | 9          | <b>30</b> |

| CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS   | Nº DE AULAS |
|---|-------------|
| <p><b>1º período</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- O Regulamento Interno do Agrupamento e a Lei 51/2012 – Estatuto do Aluno</li> <li>- Legislação e documentação relativa às funções do Diretor de Turma</li> <li>- Segurança na escola</li> <li>- <b>Relações interpessoais</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O <i>bullying</i> e a violência na escola</li> <li>• Resolução de conflitos</li> </ul> </li> <li>- <b>Ser solidário</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que significa ser solidário?</li> <li>• Associações de solidariedade</li> <li>• Economias solidárias</li> <li>• Campanha “Cartazes Solidários”</li> </ul> </li> <li>- <b>Educação para a Saúde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Saúde mental na adolescência</li> </ul> </li> </ul> | <b>13</b>   |
| <p><b>2º período</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Educação para a Saúde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hábitos alimentares saudáveis</li> </ul> </li> <li>- <b>Educação Sexual</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualidade e afetos</li> <li>• Doenças sexualmente transmissíveis</li> </ul> </li> </ul>  | <b>11</b>   |
| <p><b>3º período</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Educação ambiental</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defesa e conservação do ambiente</li> <li>• A ecologia hoje</li> </ul> </li> </ul>   | <b>10</b>   |

**NOTA:** Alguns dos conteúdos a lecionar contam com a colaboração da Escola Segura, do CES e da Escola Superior de Enfermagem.

A planificação prevista pode sofrer alterações em função do decurso das aulas e dos interesses manifestados pelos alunos em cada uma das áreas temáticas definidas.