



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2.º Ciclo

Domínios	Fator de ponderação	Aprendizagens específicas	Descritores do Perfil dos Alunos	Instrumentos de avaliação	
ÁREA DOS CONHECIMENTOS	20%	<ul style="list-style-type: none">Identifica as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado.Conhece as principais regras e procedimentos ao nível da arbitragem das diversas modalidades.	<p>Conhecedor/ sabedor/ culto/ informado (A, B, G, I, J)</p> <p>Crítico/Analítico (A, B, C, D, G)</p>	Fichas de avaliação	
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	80%	<p>SUBÁREA JOGOS</p> <ul style="list-style-type: none">Participa em JOGOS, ajustando a iniciativa e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo. <p>SUBÁREA JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</p> <ul style="list-style-type: none">Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo dos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS, realizando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo. <p>SUBÁREA GINÁSTICA</p> <ul style="list-style-type: none">Compõe e realiza da GINÁSTICA, as destrezas elementares do solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo. <p>SUBÁREA ATLETISMO</p> <ul style="list-style-type: none">Realiza, do ATLETISMO, saltos, corridas, lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares. <p>SUBÁREA ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS</p> <ul style="list-style-type: none">Interpreta sequências de habilidades específicas elementares das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS, em coreografias individuais e/ou em grupo. <p>OUTRAS</p> <ul style="list-style-type: none">Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos JOGOS DE RAQUETES.Realiza ações de oposição direta solicitadas de COMBATE, utilizando as técnicas fundamentais de controlo e desequilíbrio, com segurança, aplicando as regras e os princípios éticos. <p>APTIDÃO FÍSICA</p> <ul style="list-style-type: none">Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	<p>Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ organizador (A, B, C, D, F, H, I, J)</p> <p>Criativo /Expressivo (A, C, D, J)</p> <p>Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)</p> <p>Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)</p> <p>Participativo/ colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autónomo (B, C, D, E, F, G, I, J)</p> <p>Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)</p>	Autoavaliador (transversal às áreas)	Questões-aula Participação oral Fichas de trabalho individuais e/ou de grupo Relatórios de aula Rubricas