

## TREINOS 2020

Data	Localidade	KM's
18/01	São João da Madeira	60 km's
25/01	Águeda	100 km's
01/02	Penela	160 km's
08/02	Penela	160 km's
15/02	Penela	160 km's
08/03	São João da Madeira	60 km's
15/03	Águeda	100 km's
22/03	Penela	160 km's
29/03	Penela	160 km's
13/04	Penela	160 km's
26/04	Penela	160 km's
02/05	Penela	160 km's



Rua da Escola - Paredes  
4740 - 142 APÚLIA Esposende

