

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 1º | 1482 | Susana Santos | FFPM Unificação | 15 |
| 2º | 3149 | Maria Monteiro Custódio | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 14 |
| 3º | 3871 | BEATRIZ SILVA | INDIVIDUAL | 13 |
| 4º | 619 | Carolina Sousa | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião | 12 |
| 5º | 3202 | Ana Sofia Pereira de Miranda | Joma | 11 |
| 6º | 3865 | ANGELA ABREU | Joma | 10 |

BENJAMINS B MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|--------------------------------|--------------------------------------|--------|
| 1º | 2043 | Lourenço Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2º | 3155 | José Semedo Borges | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 14 |
| 3º | 3166 | Herminio Carranca Gomes Tomé | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 4º | 3158 | Diogo Brito Bragança | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 12 |
| 5º | 3466 | Márcio Alexandre Nunes Fonseca | INDIVIDUAL | 11 |
| 6º | 3156 | Manuel Indjai Candé | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 10 |
| 7º | 410 | Diogo Clara | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 9 |
| 8º | 3449 | MIGUEL AZEVEDO | G.D.R. de Manique de Cima | 8 |
| 9º | 3154 | Luis Bonifácio Leite | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |

INFANTIS FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|---------------------------|---------------------------------------|--------|
| 1º | 3143 | Leila Pereira Semedo | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 3148 | Erica Fonseca | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 14 |
| 3º | 3087 | Ana Carolina Proença | Joma | 13 |
| 4º | 3320 | Soraia Silva Lopes | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 12 |
| 5º | 3088 | Inês Branco Saraiva | Joma | 11 |
| 6º | 3446 | Patricia Carrazedo | G.D.R. de Manique de Cima | 10 |
| 7º | 3124 | Beatriz Teixeira Carvalho | Dez para as Onze | 9 |
| 8º | 3141 | Núria Pereira Tavares | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8 |
| 9º | 3447 | Cátia Martins da Costa | G.D.R. de Manique de Cima | 7 |
| 10º | 3521 | SARA PAULA | Joma | 6 |
| 11º | 3146 | Rita Falco Pereira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 5 |

INFANTIS MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|---------------------------------|---|--------|
| 1º | 1610 | ANTONIO TEIXEIRA | SLBenfica | 15 |
| 2º | 3677 | Berbarado Filipe Domingos Pedro | G.D.R. de Manique de Cima | 14 |
| 3º | 3157 | Euclides Mota Fortes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 4º | 3259 | Rodrigo Pereira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 12 |
| 5º | 3159 | Jorge Teixeira | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 6º | 3114 | Rafael Carvalho Rego | Dez para as Onze | 10 |
| 7º | 3616 | Daniel IGNAT | G.D.R. de Manique de Cima | 9 |
| 8º | 3444 | ANTONIO SILVA | G.D.R. de Manique de Cima | 8 |
| 9º | 3763 | EDUARDO BARATA | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 7 |
| 10º | 3115 | Rodrigo Coelho Rodrigues | Dez para as Onze | 6 |
| 11º | 3778 | BRUN FERREIRA | INDIVIDUAL | 5 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º | 1620 | MARCIA REIS | SLBenfica | 15 |
| 2º | 3210 | Sofia Makiessa | Joma | 14 |
| 3º | 3410 | Raquel Maria Gonçalves Dias | G.D.R. de Manique de Cima | 13 |
| 4º | 3086 | Énia Celestino de Carvalho | Joma | 12 |
| 5º | 3136 | Beatriz Martins | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11 |
| 6º | 3230 | Irina Vitorino | Joma | 10 |
| 7º | 3137 | Micaela Gomes Fonseca | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 9 |
| 8º | 3135 | Inês Pedras Lopes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8 |
| 9º | 3209 | Leila Pedro | Joma | 7 |
| 10º | 3335 | Luana Abril | Joma | 6 |
| 11º | 3415 | Raquel Alexandra do Couto Pereira | G.D.R. de Manique de Cima | 5 |
| 12º | 3133 | Nadia Cardoso | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 4 |
| 13º | 3806 | KAMILA OLIVEIRA | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3 |

INICIADOS MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|-------------------------------------|---|---------------|
| 1º | 3153 | Cristiano Semedo Borges | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |
| 2º | 3300 | Daniel Almeida | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 14 |
| 3º | 3445 | Marco Louro Angelino | G.D.R. de Manique de Cima | 13 |
| 4º | 3640 | Rui Oliveira de Freitas | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 12 |
| 5º | 2465 | Henrique Páscoa | Clube de Atletismo Salesianos de Manique | 11 |
| 6º | 414 | Duarte Clara | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 7º | 3422 | José Maria Cordeiro de Sousa Wemans | G.D.R. de Manique de Cima | 9 |
| 8º | 3448 | Leonardo Pita | G.D.R. de Manique de Cima | 8 |
| 9º | 3228 | Ricardo Correia Ramos de Pina | Joma | 7 |
| 10º | 3165 | Francisco Grade Dos Santos | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 11º | 3292 | Gonçalo Alexandre Horta Nova | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 5 |
| 12º | 3163 | Elvis Mota Fortes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 4 |
| 13º | 3872 | EDGAR NUNES | INDIVIDUAL | 3 |
| 14º | 3859 | MATEUS REIS | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 2 |
| 15º | 3845 | EUGENIA CUDANGO | Joma | 1 |
| 16º | 3022 | Daniel Silva Cartaxo | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 1 |

JUVENIS FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|--|---------------------------|---------------|
| 1º | 3680 | Elizângela de Jesus Fernandes Oliveira | Joma | 15 |
| 2º | 3206 | Micaela Basaúla | Joma | 14 |
| 3º | 3869 | JOANA BOAVENTURA | INDIVIDUAL | 13 |
| 4º | 3226 | Bárbara Chiu | Joma | 12 |
| 5º | 1495 | Catarina Silva Fernandes | SLBenfica | 11 |
| 6º | 3205 | Diana Almeida | Joma | 10 |
| 7º | 3520 | ANA BORGES | Joma | 9 |
| 8º | 3676 | Filipa Rodrigues de Almeida | G.D.R. de Manique de Cima | 8 |

JUVENIS MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|---------------------------|--|---------------|
| 1º | 3264 | Claussandro Veiga Moreira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2º | 3376 | Diogo Lopes Araújo | G.D.R. de Manique de Cima | 14 |
| 3º | 3629 | Ildo Silva Gomes | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 13 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS (continuação)

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|----------------------------|---|--------|
| 4º | 3334 | André Filipe Morais Raposo | Joma | 12 |
| 5º | 3377 | Bruno Teixeira Carrazedo | G.D.R. de Manique de Cima | 11 |
| 6º | 3345 | Francisco Silva | Joma | 10 |
| 7º | 3025 | Filipe Esteves Almeida | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 9 |
| 8º | 3287 | Diogo Pires dos Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 9º | 3811 | JOSE PAULO | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 10º | 3152 | Ricardo Julião | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 6 |
| 11º | 3261 | Janilson Tavares Nunes | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 12º | 3289 | Ruben Pires dos Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 4 |
| 13º | 3870 | MIHAI HEM | INDIVIDUAL | 3 |
| 14º | 3224 | Pedro Rodrigues | Joma | 2 |
| 15º | 3318 | Mihail Ciobanu | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 1 |
| 16º | 3290 | BRUNO SEMEDO | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 1 |
| 17º | 3112 | Diogo Amaro | Dez para as Onze | 1 |
| 18º | 3326 | Pedro Leitão Martins | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 19º | 3323 | Luis Barbosa Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |

JUNIORES FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|--------------------------|---|--------|
| 1º | 4689 | CAROLINA ROQUE | SLBenfica | 15 |
| 2º | 3221 | Manuela Mendes | Joma | 14 |
| 3º | 3502 | ANA CARVALHO | Joma | 13 |
| 4º | 3288 | Carolina Matos Branco | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 12 |
| 5º | 3716 | SORAIA MOURA | INDIVIDUAL | 11 |
| 6º | 3753 | MARIANA DIAS | CARAPPAUS DE CORRIDA | 10 |
| 7º | 3332 | Mélanie Cristina Caseiro | Joma | 9 |
| 8º | 1871 | Mariana Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 8 |

JUNIORES MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------------|--|--------|
| 1º | 3642 | Tiago Miguel Lopes | G.D.R. de Manique de Cima | 15 |
| 2º | 1480 | Flávio Santos | FFPM Unificação | 14 |
| 3º | 3402 | Miguel de Sousa Wemans | G.D.R. de Manique de Cima | 13 |
| 4º | 3219 | Tiago Pires da Silva | Joma | 12 |
| 5º | 3028 | Luis Silva Santos | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 11 |
| 6º | 3423 | Tiago Martins | Joma | 10 |
| 7º | 3029 | Luis Melo Jorge | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 9 |
| 8º | 3799 | SILVIO FERNANDES | INDIVIDUAL | 8 |
| 9º | 3495 | Gelson Tavares Sanches_ | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 7 |

SENIORES FEMININOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------|------------------------|--------|
| 1º | 3541 | Neide Dias | Joma | 15 |
| 2º | 3456 | Andreia Santos | Joma | 14 |
| 3º | 1087 | KCENIA BOUGROVA | Valejas Atletico Clube | 13 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS (continuação)

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|----------------------------|--|--------|
| 4º | 3214 | Márcia Martins | Joma | 12 |
| 5º | 3030 | SUSANA JORGE | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 11 |
| 6º | 3540 | Vanessa Lopes | Joma | 10 |
| 7º | 3864 | LIDIA GONÇALVES | MONTES SALOIOS | 9 |
| 8º | 3065 | Maria Tomé dos Santos | MONTES SALOIOS | 8 |
| 9º | 3295 | Raquel Carrilho | Joma | 7 |
| 10º | 3001 | Mara Morais Araújo | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 6 |
| 11º | 3453 | Adriana Raquel Carmo Silva | G.D.R. de Manique de Cima | 5 |
| 12º | 3675 | Ana Rodrigues Almeida | G.D.R. de Manique de Cima | 4 |
| 13º | 3333 | Ana Margarida da Silva | Joma | 3 |
| 14º | 3512 | SUSANA COSTA | Restaurante O Cartaxeiro - Caneças | 2 |
| 15º | 3357 | Susana Carrilho Fernandes | Ginásio Clube de Queluz | 1 |
| 16º | 3696 | ELISABETE FONSECA | INDIVIDUAL | 1 |

SENIORES MASCULINOS

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------------------------|---|--------|
| 1º | 3543 | Samuel Freire | Joma | 15 |
| 2º | 3426 | Bruno Lourenço | Joma | 14 |
| 3º | 3496 | EUCLIDES SANCHES | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 13 |
| 4º | 3329 | Ivo Fernandes | Joma | 12 |
| 5º | 3427 | Ilirio Esteves | Joma | 11 |
| 6º | 3314 | Nuno Mendes Carraça | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 10 |
| 7º | 3634 | Tiago Pereira Lousa | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 8º | 3150 | Flávio Julião | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8 |
| 9º | 3362 | Nelson Araújo Coelho | Associação Atlético de Pego Longo | 7 |
| 10º | 572 | Tiago Duarte Mourato Vermelho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 6 |
| 11º | 3429 | Oleksiy Myhal | Joma | 5 |
| 12º | 3404 | David Manuel Cruz Cardoso | Joma | 4 |
| 13º | 3461 | Hugo Alexandre Lopes dos Santos | Joma | 3 |
| 14º | 561 | André Filipe Inácio de Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 2 |
| 15º | 3265 | Obian Gil Cruz Dias Costa | Joma | 1 |
| 16º | 3683 | Ricardo Ventura Raposo Saraiva | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 17º | 3000 | Helder Revés Vaz | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 1 |
| 18º | 3379 | Nelson Mendes Casanova | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 19º | 3272 | Mamadou Saliou Bah | Joma | 1 |
| 20º | 1467 | José Diogo | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 21º | 3858 | LUIS RIBEIRO | Clube Desportivo Asas do Milénium | 1 |
| 22º | 3685 | EURICO CONDUTO | MONTES SALOIOS | 1 |
| 23º | 3012 | Claudio Bidarra Torrinha | INDIVIDUAL | 1 |
| 24º | 3059 | André Navalha Tavares | Faria e Navalha | 1 |
| 25º | 3058 | Fernando Anjos Faria | Faria e Navalha | 1 |
| 26º | 573 | Tiago Alexandre Cabrita de Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |
| 27º | 3095 | André Teixeira Pinto | Os Pintos | 1 |
| 28º | 3542 | Aider Mohamed | Joma | 1 |
| 29º | 3291 | Rafael Lopes | Joma | 1 |
| 30º | 3424 | Pedro Marques | Joma | 1 |
| 31º | 1475 | Ricardo Carvalho | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 32º | 3838 | PAULO NUNES | INDIVIDUAL | 1 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

VETERANAS F35

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|----------------------------------|---|---------------|
| 1º | 3280 | Cláudia Cristina Barroso Pereira | Joma | 15 |
| 2º | 1698 | Anabela Delgado | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 14 |
| 3º | 3003 | Sónia Machado | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 13 |
| 4º | 3615 | Marta Conceição Cardoso | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 12 |
| 5º | 3229 | Daniela Carvalho | Guerreiros de Rio | 11 |
| 6º | 3200 | Carla Miranda | Joma | 10 |
| 7º | 3298 | Claudia Cruz | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 9 |
| 8º | 1884 | Luisa Sousa | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 8 |

VETERANOS M35

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|--|--|---------------|
| 1º | 506 | António Pinto | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2º | 966 | Vitor Marques | Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte | 14 |
| 3º | 3684 | Antonino Amarante Vaz | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 4º | 3465 | Nelson Gaspar Fonseca | INDIVIDUAL | 12 |
| 5º | 3535 | PEDRO FERREIRA | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 6º | 3281 | Janício Soares dos Reis | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 7º | 310 | Hugo Gonçalves | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 9 |
| 8º | 3633 | Rui Correia | G. D. I. N. Casa da Moeda | 8 |
| 9º | 699 | Marco Veloso | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião | 7 |
| 10º | 3558 | David Karim | Associação Desportiva Real Academia | 6 |
| 11º | 3617 | Veaceslav Ignat | G.D.R. de Manique de Cima | 5 |
| 12º | 1373 | José Amaro | Clube Desportivo Asas do Milénium | 4 |
| 13º | 3293 | Henrique Martinho São Joanico | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 14º | 3234 | Paulo Fonseca da Silva | INDIVIDUAL | 2 |
| 15º | 354 | Nuno Carrilho | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 1 |
| 16º | 3686 | OCTAVIO MARCOS | MONTES SALOIOS | 1 |
| 17º | 1409 | Humberto Brito | INDIVIDUAL | 1 |
| 18º | 3013 | Nuno Marcos Silvestre | MONTES SALOIOS | 1 |
| 19º | 3239 | Helder Boto Tavares | Varitintas | 1 |
| 20º | 1103 | Sérgio Pires | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 21º | 3247 | Adriano Silva Felicio | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 1 |
| 22º | 1410 | Carlos Lapa Simões | INDIVIDUAL | 1 |
| 23º | 3650 | José Liberato | G. D. I. N. Casa da Moeda | 1 |
| 24º | 3271 | Nuno Sousa Pereira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 25º | 3782 | JOAO PEREIRA | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 26º | 3002 | Nuno Anastácio | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 1 |
| 27º | 3034 | José Gouveia de Freitas | Associação Aguas Livres de Caneças | 1 |
| 28º | 3215 | Hugo Gouveia Guerreiro | Varitintas | 1 |
| 29º | 3245 | Nuno Gouveia de Freitas | Associação Aguas Livres de Caneças | 1 |
| 30º | 3083 | Rui Leitão Barata | INDIVIDUAL | 1 |
| 31º | 3315 | Manuel Jesus Tavares Silva | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 1 |
| 32º | 1372 | Miguel Lopes | Clube Desportivo Asas do Milénium | 1 |
| 33º | 3688 | NUNO MACHADO | INDIVIDUAL | 1 |
| 34º | 1221 | António Gonçalves | Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de | 1 |
| 35º | 3311 | Hugo Mourata Serrano | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 1 |
| 36º | 3220 | Luis Luz Santos | Guerreiros de Rio | 1 |
| 37º | 3776 | LUIS LOPES | INDIVIDUAL | 1 |
| 38º | 3632 | Filipe Daniel Sousa Coutinho Santos Guerra | G. D. I. N. Casa da Moeda | 1 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

33º Grande Prémio da J.O.M.A.**Resultados por Escalão****VETERANAS F40**

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|----------------------------------|---|---------------|
| 1º | 1371 | Ana Amaro | Clube Desportivo Asas do Milénium | 15 |
| 2º | 3122 | M. Fernanda Camacho Figueiredo | Dez para as Onze | 14 |
| 3º | 3328 | Ana Leitão Martins | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 13 |
| 4º | 3570 | Manuela Brochado Cunha | Associação Desportiva Real Academia | 12 |
| 5º | 3421 | Paula Maria Baptista Dias Soares | Restaurante O Cartaxeiro - Caneças | 11 |
| 6º | 3546 | Elsa Barra | Associação Desportiva Real Academia | 10 |
| 7º | 1567 | ANA CANDEIAS | AS ENJOADAS DO ASFALTO | 9 |
| 8º | 1967 | MARLENE OLIVEIRA | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 8 |
| 9º | 1564 | PATRICIA ALMEIDA | AS ENJOADAS DO ASFALTO | 7 |
| 10º | 3348 | Sandra Albino Pereira | Varitintas | 6 |
| 11º | 3123 | Teresa Rosário | Dez para as Onze | 5 |
| 12º | 3299 | Helena de Magalhães Carrondo | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 4 |

VETERANOS M40

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|---------------------------------|---|---------------|
| 1º | 3324 | Carlos Freitas | Joma | 15 |
| 2º | 3007 | Rogério Fernandes de Azevedo | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 14 |
| 3º | 1408 | Fernando Candeias | INDIVIDUAL | 13 |
| 4º | 3015 | Francisco Pereira Gonçalves | INDIVIDUAL | 12 |
| 5º | 3450 | Pedro Manuel dos Santos Pereira | G.D.R. de Manique de Cima | 11 |
| 6º | 3538 | ARTUR OLIVEIRA | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 7º | 3319 | Carlos Miguel Rodrigues Pires | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 9 |
| 8º | 3501 | HELIO PATRICIO | CLUBE DE FUTEBOL OS BELENENSES | 8 |
| 9º | 1388 | Rui Lacerda | Garmin - Clube Olímpico de Oeiras | 7 |
| 10º | 1857 | Paulo Lopes | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 6 |
| 11º | 3071 | Paulo Santos Brito | Joma | 5 |
| 12º | 3539 | NUNO ESTALAGEM | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 4 |
| 13º | 3023 | Jorge Manuel Monteiro | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 3 |
| 14º | 3857 | JAIME COSTA | MONTES SALOIOS | 2 |
| 15º | 1899 | JOSE MATOS | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |
| 16º | 1529 | Alberto Domingues | Asas nos Pés | 1 |
| 17º | 2211 | Francisco Garoto | Bladerunners | 1 |
| 18º | 2209 | Rui Pinela | Bladerunners | 1 |
| 19º | 3343 | José Vitorino | Joma | 1 |
| 20º | 3687 | LUIS SIILVA | MONTES SALOIOS | 1 |
| 21º | 1715 | António Julião Godinho | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião | 1 |
| 22º | 3692 | JORGE SILVA | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 1 |
| 23º | 3344 | Carlos Manuel Vitorino | Joma | 1 |
| 24º | 1080 | Jorge Brito | Valejas Atletico Clube | 1 |
| 25º | 3414 | Marco Fernandes Gouveia | Joma | 1 |
| 26º | 1374 | João Carvalho | Clube Desportivo Asas do Milénium | 1 |
| 27º | 3843 | CARLOS SEMIDE | Joma | 1 |
| 28º | 3805 | PAULO MATOS | CABRIZ RUN | 1 |
| 29º | 3187 | Carlos Rosa | Ginásio Clube de Queluz | 1 |
| 30º | 3610 | Bruno Miguel Custódio Azevedo | G.D.R. de Manique de Cima | 1 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"
33º Grande Prémio da J.O.M.A.
Resultados por Escalão

VETERANAS F45

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------------------|--|--------|
| 1º | 1136 | Paula Fernandes | Garmin - Clube Olimpico de Oeiras | 15 |
| 2º | 1481 | Isabel Santos | FFPM Unificação | 14 |
| 3º | 3658 | Céu Leitão | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 13 |
| 4º | 3846 | MARIA CONDEZ | Joma | 12 |
| 5º | 3578 | Natalya Marcheva | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 6º | 502 | Ana Martins | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 10 |
| 7º | 3312 | Patrícia Mafalda Duarte Pedro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 8º | 3455 | Rosa Gonçalves Dias | G.D.R. de Manique de Cima | 8 |
| 9º | 541 | Maria Manuela Anton | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 7 |
| 10º | 3748 | MARGARIDA PARDAL | CARAPPAUS DE CORRIDA | 6 |
| 11º | 3094 | Mariete Castanheira Sousa | Os Pintos | 5 |
| 12º | 525 | Isabel Crespo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 4 |
| 13º | 3454 | Ilda Silva Rodrigues | G.D.R. de Manique de Cima | 3 |

VETERANOS M45

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|------------------------------|---|--------|
| 1º | 532 | José Martins | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2º | 260 | Vitor Lima | NucleOeiras / Sportzone | 14 |
| 3º | 3126 | Elias Monteiro Fortes | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13 |
| 4º | 1934 | Francisco Laneta | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 12 |
| 5º | 3529 | JOAO AFONSO | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 6º | 2144 | Luis Neiva Luciano | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 7º | 3579 | Vitor Duarte Silva | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 9 |
| 8º | 3014 | João Silva Jorge | MONTES SALOIOS | 8 |
| 9º | 3128 | Constantino Silva Araújo | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7 |
| 10º | 3741 | JULIO ALMEIDA | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 6 |
| 11º | 3212 | Alexandre Pinto Dias | Joma | 5 |
| 12º | 3060 | António Manuel do Carmo Luís | MONTES SALOIOS | 4 |
| 13º | 1521 | Vitor Manuel Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 3 |
| 14º | 1913 | João Alfredo Marques | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 2 |
| 15º | 3242 | Edgar Serdoura Trigo | INDIVIDUAL | 1 |
| 16º | 3372 | António Angelino | Desportivo de São Carlos | 1 |
| 17º | 3856 | VIRGILIO VINAGRE | INDIVIDUAL | 1 |
| 18º | 3084 | António Varela | INDIVIDUAL | 1 |
| 19º | 3537 | EDUARDO GRILO | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 20º | 1725 | Frederico Carvalho | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 21º | 3649 | João Freire | G. D. I. N. Casa da Moeda | 1 |
| 22º | 3109 | Manuel Mendes | Dez para as Onze | 1 |
| 23º | 3090 | Domingos Folgado | NUCASE | 1 |
| 24º | 1838 | Rui Pires | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |
| 25º | 3803 | JORGE FERNANDES | CABRIZ RUN | 1 |
| 26º | 3852 | JOAO BORGES | INDIVIDUAL | 1 |
| 27º | 3659 | Paulo Martins Correia | INDIVIDUAL | 1 |
| 28º | 2212 | Nuno Menezes | Bladerunners | 1 |
| 29º | 3771 | AGOSTINHO DIAS | CARAPPAUS DE CORRIDA | 1 |
| 30º | 3747 | JAIME PARDAL | CARAPPAUS DE CORRIDA | 1 |
| 31º | 3802 | PAULO FERREIRA | INDIVIDUAL | 1 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

33º Grande Prémio da J.O.M.A.**Resultados por Escalão****VETERANAS F50**

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|-------------------------------|--|---------------|
| 1º | 3005 | Maria Rosa Carita | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 15 |
| 2º | 3117 | Emília Borges | Dez para as Onze | 14 |
| 3º | 542 | Maria Teresa Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 4º | 540 | Maria Helena Sousa | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 12 |
| 5º | 3020 | Maria Augusta Esteves Almeida | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 11 |
| 6º | 3116 | Maria do Céu Casaca Ribeiro | Dez para as Onze | 10 |
| 7º | 3118 | Anabela Oliveira | Dez para as Onze | 9 |
| 8º | 3713 | MARIA COSTA | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 9º | 3737 | MARIA RODRIGUES | Varitintas | 7 |
| 10º | 507 | Armanda Robalo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 6 |

VETERANOS M50

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|------------------------------|---|---------------|
| 1º | 3490 | AMERICO PEREIRA | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2º | 1085 | José Alberto Chaves de Lemos | Valejas Atletico Clube | 14 |
| 3º | 3561 | Herculano Fonseca Araújo | Associação Desportiva Real Academia | 13 |
| 4º | 3106 | António Figueira Mestre | Dez para as Onze | 12 |
| 5º | 3317 | Deolindo André | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 11 |
| 6º | 1915 | João Oliveira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 10 |
| 7º | 1479 | Armindo Santos | FFPM Unificação | 9 |
| 8º | 3257 | Jorge Silva Baltazar | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 9º | 3104 | Agostinho Torres | Dez para as Onze | 7 |
| 10º | 337 | Manuel Araújo | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 6 |
| 11º | 3666 | MANUEL BRITO | INDIVIDUAL | 5 |
| 12º | 3102 | José Borges | Dez para as Onze | 4 |
| 13º | 2034 | Joaquim Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 14º | 3107 | Augusto Fernandes | Dez para as Onze | 2 |
| 15º | 3182 | José Telinhos Ferraz | Ginásio Clube de Queluz | 1 |
| 16º | 3569 | Manuel Fernandes Rodrigues | Associação Desportiva Real Academia | 1 |
| 17º | 1907 | Joaquim Guerra | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |
| 18º | 3359 | Alexandre Nunes dos Reis | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 19º | 527 | João Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 20º | 1470 | Luis Almeida | Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo | 1 |
| 21º | 515 | Edgar David | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 22º | 3509 | JOAO PIRES | Guerreiros de Rio | 1 |
| 23º | 3842 | CARLOS PEREIRA | Joma | 1 |
| 24º | 505 | António Ferreira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 1 |
| 25º | 3711 | JOAO CANDIDO | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 26º | 3225 | Antonio Pinto Serrario | Guerreiros de Rio | 1 |

VETERANAS F55

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------|
| 1º | 3853 | ISABEL FILIPE | INDIVIDUAL | 15 |
| 2º | 3096 | Elisabete Teixeira Pinto | Os Pintos | 14 |
| 3º | 267 | Ana Isabel Silva | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 13 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

33º Grande Prémio da J.O.M.A.**Resultados por Escalão****VETERANOS M55**

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|---------------------------|---|---------------|
| 1º | 275 | António Vale | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 15 |
| 2º | 1876 | Manuel Coelho | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 14 |
| 3º | 3560 | Germano Ferreira da Silva | Associação Desportiva Real Academia | 13 |
| 4º | 1940 | Fernando Sousa | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 12 |
| 5º | 377 | Alcindo Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 6º | 3306 | António Silva Coelho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 7º | 3576 | Daniel Nunes | Associação Desportiva Real Academia | 9 |
| 8º | 1975 | António Almeida | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 8 |
| 9º | 389 | António Almeida | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 7 |
| 10º | 3260 | Rui Ferreira Emídio | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 6 |
| 11º | 420 | Fernando Bernardo | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 5 |
| 12º | 1376 | Mário Carvalho | Clube Desportivo Asas do Milénium | 4 |
| 13º | 549 | Romão Bandarrinha | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |
| 14º | 1508 | Bernardo Gradissimo | Desportivo Operário do Rangel | 2 |
| 15º | 3021 | Jorge Silva Oliveira | ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão | 1 |
| 16º | 3308 | Joaquim Cruz | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |
| 17º | 3089 | António Godinho | NUCASE | 1 |
| 18º | 3093 | Paulo Azevedo Teixeira | Os Pintos | 1 |
| 19º | 1509 | Manuel Emidio | Desportivo Operário do Rangel | 1 |
| 20º | 1825 | Vitor Revez | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |
| 21º | 1971 | Aureliano videira | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 1 |

VETERANOS M55 (continuação)

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|---------------------------|--|---------------|
| 22º | 3363 | António Teixeira Moura | Associação Atlética de Pego Longo | 1 |
| 23º | 3097 | Pedro Neves Pinto | Os Pintos | 1 |
| 24º | 3004 | José Carita | Centro de Cultura e Desporto Sintrense | 1 |
| 25º | 3283 | Emídio Baptista Alexandre | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 1 |

VETERANAS F60

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|--------------------------|---|---------------|
| 1º | 346 | Maria de Fátima Santos | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 15 |
| 2º | 3267 | Vitória Folgado Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 14 |
| 3º | 546 | Perpetua Oliveira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 4º | 3305 | Antónia Silva da Cruz | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 12 |
| 5º | 3180 | Maria de Fátima Vale | Ginásio Clube de Queluz | 11 |

VETERANOS M60

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------------|---------------|--------------------------|--|---------------|
| 1º | 3266 | Carlos Namorado Monteiro | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2º | 3127 | José Santos Reis | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 14 |
| 3º | 3262 | José Inocêncio | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 13 |
| 4º | 3321 | Joaquim Barbosa Costa | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 12 |
| 5º | 3276 | Jorge Santos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |
| 6º | 324 | José Oliveira | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo | 10 |
| 7º | 1084 | José Galamba Figueira | Valejas Atletico Clube | 9 |
| 8º | 3581 | Domingos Neca | Jovens da serra das Minas | 8 |

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2013-2014"

33º Grande Prémio da J.O.M.A.**Resultados por Escalão****VETERANOS M60** (continuação)

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|---------------------------|---|--------|
| 9º | 3862 | ROGERIO VENANCIO | omundodacorrida.com | 7 |
| 10º | 1507 | Fernando Santos | Desportivo Operário do Rangel | 6 |
| 11º | 3256 | José Gomes Canhoto | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 5 |
| 12º | 3255 | Arnaldo Horta Machado | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 4 |
| 13º | 559 | Alceu Paulo | Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L | 3 |
| 14º | 1510 | João Soares | Desportivo Operário do Rangel | 2 |
| 15º | 3609 | Fernando Pedroso de Matos | G.D.R. de Manique de Cima | 1 |
| 16º | 3580 | Carlos Claro | Jovens da serra das Minas | 1 |

VETERANOS M65

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|--------------------------|---|--------|
| 1º | 3331 | Albino Neiva de Oliveira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 15 |
| 2º | 1370 | João Rodrigues | Futebol Clube Rossão | 14 |
| 3º | 848 | Manuel Martins | Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le | 13 |
| 4º | 3479 | ANTONIO BATISTA | Associação Atlética de Pego Longo | 12 |
| 5º | 3183 | António Sousa | Ginásio Clube de Queluz | 11 |
| 6º | 3484 | Virgílio Rodrigues | Associação Atlética de Pego Longo | 10 |
| 7º | 1378 | António Marques | Clube Desportivo Asas do Milénium | 9 |
| 8º | 3494 | José Paulino Carlos | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 8 |
| 9º | 3361 | Joaquim de sá Araújo | Associação Atlética de Pego Longo | 7 |
| 10º | 3559 | FERNANDO LOPES | REAL ACADEMIA | 6 |

VETERANOS M70

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-------------------------|--|--------|
| 1º | 508 | Bernardino Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2º | 1518 | Francisco Fernandes | INDIVIDUAL | 14 |
| 3º | 1513 | Joaquim Neiva | Desportivo Operário do Rangel | 13 |
| 4º | 534 | José Nascimento Silva | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 12 |
| 5º | 394 | Arménio Patricio | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 6º | 3284 | Fernando Leite Ferreira | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 10 |
| 7º | 1077 | Ilidio Torgal | Valejas Atletico Clube | 9 |
| 8º | 168 | Joaquim Lima | NucleOeiras / Sportzone | 8 |

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|-----------------|--------------------------------------|--------|
| 1º | 3129 | Claudia Correia | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15 |

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

| Class. | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|--------|--------|----------------------|---|--------|
| 1º | 3606 | Ricardo Jorge | Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada | 15 |
| 2º | 3213 | Pedro Semedo | Joma | 14 |
| 3º | 3592 | Fabício Vieira Dias | INDIVIDUAL | 13 |
| 4º | 3309 | Luis Correia Esteves | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 12 |
| 5º | 3270 | Rui Rei Castilho | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins | 11 |