

REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

2º Meeting de Sintra



osbelenses



1. Organização	Câmara Municipal de Sintra, Clube de Natação Colégio Vasco da Gama & Clube Futebol Os Belenenses.
2. Local	Piscina Municipal de Monte Abraão, Sintra
3. Data	8 e 9 de Junho, 2024
4. Arbitragem	Arbitragem da responsabilidade da organização
5. Cronometragem	Cronometragem manual

6. Horários		Aquecimento	Início de Prova
	1ª Jornada (08/06)	14h00	15h30
	2ª Jornada (09/06)	8h00	9h30

7. Participação

A prova destina-se a todos os clubes que recebam convite de participação. Cada atleta participante deverá doar uma ou mais embalagens de comida para animais nos recipientes presentes na entrada da instalação para o efeito.

- 7.1.** Cada clube apenas poderá inscrever um máximo de 25 atletas, independentemente do género e categoria.
Os clubes organizadores reservam-se ao direito de inscrever tantos atletas como os que quiserem.
- 7.2.** Cada atleta só poderá ser inscrito, no máximo, em **duas provas individuais + estafetas** por sessão/jornada.
- 7.3.** Cada clube pode inscrever tantas equipas de estafetas como as que tiver disponíveis, das categorias de cadetes, infantis e absolutas.
Uma equipa poderá ser constituída por elementos de categorias diferentes (de forma excecional), no entanto, serão classificados mediante o escalão do atleta mais velho. As equipas de estafetas da prova 8x50Livres serão organizadas em duas categorias (1ªcadetes/infantis e 2ªabsolutos).
A constituição das equipas para a prova de 8x50Livres é de carácter arbitrário, não existindo um número mínimo de participantes de cada categoria, nomeadamente no grupo de cadetes/infantis.
- 7.4.** Podem participar todos os atletas, desde que devidamente inscritos.
- 7.5.** Não serão permitidas novas inscrições após a data-limite definida.
- 7.6.** Não serão permitidas trocas, no dia da competição.
- 7.7.** A constituição das estafetas deve ser entregue até ao final do período de aquecimento.

8. Inscrições

As inscrições devem ser enviadas até ao dia **1 de junho, 2024**, no respetivo formato Excel e encaminhadas para Geral@cncvg.pt.

As anulações, caso existam, devem ser enviadas até ao dia **3 de junho, 2024**.



A competição será categorizada de acordo com as idades dos atletas.

9. <i>Categorias</i>	MASCULINO		FEMININO	
	Cadete B (2013)	Cadete A (2012)	Cadete B (2014)	Cadete A (2013)
Infantil B (2011)	Infantil A (2010)	Infantil B (2012)	Infantil A (2011)	
Juvenil B (2009)	Juvenil A (2008)	Juvenil B (2010)	Juvenil A (2009)	
Júnior (2006/2007)	Sénior (2005-)	Júnior (2007/2008)	Sénior (2006-)	

10. *Aquecimento* O aquecimento terá a duração de 1h15 minutos.

11. *Prémios* Haverá premiação para os 3 primeiros classificados no escalão de Cadetes A/B e Infantis A/B com exceção das estafetas em que não haverá premiação para nenhum escalão.

12. *Programa*

1ª Jornada (08 junho)		2ª Jornada (09 junho)	
1.	4x50 Estilos Fem.	12.	100 Estilos Fem.
2.	4x50 Estilos Masc.	13.	100 Estilos Masc.
3.	100 Costas Fem.	14.	50 Costas Fem.
4.	100 Costas Masc.	15.	50 Costas Masc.
5.	50 Mariposa Fem.	16.	100 Mariposa Fem.
6.	50 Mariposa Masc.	17.	100 Mariposa Masc.
10' Intervalo		10' Intervalo	
7.	100 Livres Fem.	18.	50 Livres Fem.
8.	100 Livres Masc.	19.	50 Livres Masc.
9.	50 Bruços Fem.	20.	100 Bruços Fem.
10.	50 Bruços Masc.	21.	100 Bruços Masc.
10' Intervalo		10' Intervalo	
11.	4x50 Livres Mista	22.	8x50 Livres Fem.
		23.	8x50 Livres Masc.