

Resultados: Masc. (21 equipas): 1ª CAFH/Grupo Sá (João Sá, Roberto Prioste, Emídio Rodrigues, Edwin Nunes e Nelson Prioste) 29.25; 2ª CA Funchal (Eugénio Pinto, João Freitas, Américo Caldeira, Nuno Silva e Marco Fernandes) 29.43; 3ª CS Marítimo (Manuel Fernandes, Alberto Paulo, Énio Freitas, Paulo Fernandes e David Vieira) 29.56, 4ª ADR Água de Pena 30.06; 5ª CCDT Horários Funchal 30.12. Fem.: 1ª ACD Jardim Serra (Joana Soares, Vitória Serrão, Mariana Mendonça, Caria Soares e Camila João) 40.15; 2ª CA Funchal (Mara Fernandes, Isabel Schmidt, Raquel Franco, Maria José Jardim e Cristina Nascimento); 3ª CCDT Horários Funchal (Julieta Gonçalves, Sónia Santos, Manuela Morgado, Joana Luís e Gilberta Vasconcelos) 44.18; 4ª CAFH/Grupo Sá 45.52.

### 5ª LÉGUA DO INFANTADO/LOURES (22/02)

Prova por escalões que integrou o Troféu “Corrida das Localidades” do concelho de Loures. Participaram 377 concorrentes com Ricardo Abreu (CS Marítimo) a triunfar em 15m13s, seguido pelo júnior Miguel Santos (ARCD Vila de Rei) a dez segundos e pelo veterano Pedro Pessoa (CR Praia de Salema) a 16. Em femininos, Neide Dias (CF Os Belenenses) impôs-se em 18m50s, derrotando por três segundos a veterana Beatriz Cunha (CA Patameiras), com a individual Mónica Vieira a fechar o pódio, distanciada 18 segundos da vencedora.

Resultados: Masc.: Sen. (50 partic.): 1º Ricardo Abreu (CS Marítimo) 15.13; 2º Miguel Quaresma (Sporting CP) 15.33; 3º Hernâni Santos (ARCD Vila Rei) 15.44; 4º Daniel Fernandes (ARCD Vila Rei) 15.48; 5º Joel Martins (CUA Benaventense) 15.51. Jun. (11 partic.): 1º Miguel Santos (ARCD Vila Rei) 15.23. M35 (25 partic.): 1º Paulo Durães (FC Alverca) 16.06; 2º Raul Caetano (CUA Benaventense) 16.12, 3º Fernando Miranda (GD S. Domingos) 16.38. M40 (18 partic.): 1º Pedro Pessoa (CR Praia Salema) 15.29. M45 (25 partic.): 1º José Santos (JD Neves) 16.57; 2º João Gomes (Leões Apelaçenenses) 17.06, 3º Paulo Póvoa (CCD CM Loures) 17.18. M50 (26 partic.): 1º Aires Pratas (CCD CM Loures) 17.01; 2º Jorge Reis (GD Macedo Oculista) 17.17; 3º Eurico Charneca (CCD CM Loures) 17.43. M55 (16 partic.): 1º Manuel Chamusca (GA Super Estrelas) 18.24. M60 (13 partic.): 1º Eduardo Tanganhito (SC Reboleira) 19.05. M65 (9 partic.): 1º António Monteiro (AMCR Fonte Grada) 19.42. Fem. Sen. (11 partic.): 1ª Neide Dias (CF Os Belenenses) 18.50; 2ª Mónica Vieira (Ind.) 19.08; 3ª Susana Adelino (CCD CM Loures) 19.22. Jun. (8 partic.): 1ª Alina Segarceanu (FC Alverca) 22.37. F35 (10 partic.): 1ª Beatriz Cunha (CA Patameiras) 18.53. F45 (12 partic.): 1ª Anabela Carvalho (GD S. Domingos) 22.44. F55 (6 partic.): 1ª Joaquina Flores (GA Super Estrelas) 22.56. Outros escalões: Benj. (37 partic.): Luis Moragdo (ARCD Vila Rei) e Bárbara Morais (ACR Mealhada). Inf. (33 partic.): André Carvalho (ARCD Vila Rei) e Jessica Neves (SL Benfca). Inic. (41 partic.): Bruno Pereira (Linda-a-Pastora SC) e Liliana Cabral (ARCD Vila Rei). Juv. (26 partic.): Nuno Santos (ARCD Vila Rei) e Ionela Segarceanu (FC Alverca).

### 7º GRANDE PRÉMIO ANIVERSÁRIO ENTRADENSE/ENTRADAS (28/02)

Prova por escalões disputada na localidade alentejana de Entrada com 84 participantes (89 em 2008). A prova principal teve a distância de cinco mil metros com Pedro Poeira (NDC Odemira) a vencer em 16m51s, seguido de Renato Guerreiro (JD Neves) a 18 segundos e do júnior Fábio Fernandes (SRD Entradense) a 26. Em femininos, participaram apenas duas concorrentes com Marta Marreiros (JD Neves) a vencer os 3.500 metros em 11m33s.

Resultados: Masc. Sen. (9 partic.): 1º Pedro Poeira (NDC Odemira) 16.51; 2º Renato Guerreiro (JD Neves) 17.09; 3º João Cruz (Beja AC) 17.22. Jun. (3 partic.): 1º Fábio Fernandes (SRD Entradense) 17.17. Vet. I (1 partic.): Raul Lourenço (NDC Odemira) 17.56. Vet. II (2 partic.): 1º José Filhó (CR Alturense) 17.36. Vet. III (2 partic.): Ilídio Campos (NDC Odemira) 18.51. Vet. IV (4 partic.): 1º Carlos André (Beja AC) 19.12. Fem. Absol. (2 partic.): 1ª (Jún.) Marta Marreiros (JD Neves) 11.33; 2ª (Sén.) Paula Silva (Ind.) 13.31. Outros escalões: Benj. A (8 partic.): Pedro Martins e Ana Santiago, ambos do SRD Entradense. Benj. B (9 partic.): Ângelo Julião (Beja AC) e Fernanda Cândido (JD Neves). Inf. (17 partic.): Elmano Valério e Rosário Silva, ambos do NAR Messejana. Inic. (13 partic.): Diogo Luz e Sara Inácio, ambos da JD Neves. Juv. (14 partic.): António Vilhena (SRD Entradense) e Rita Guerreiro (NDC Odemira).

### PROVA DE MONTANHA – RIBEIRA DE MACHICO/PORTELA MACHICO (01/03)

Prova na distância de oito mil metros com 51 participantes, sendo dois deles do sexo feminino. Edwin Nunes (CAFH/Grupo Sá) foi o vencedor com o tempo de 31m22s, distanciando cinco segundos do veterano António Gonçalves (CCDT Horários Funchal), com João Sá

(CAFH/Grupo Sá) a fechar o pódio a 51 segundos do vencedor. Em femininos, a veterana Julieta Gonçalves (CCDT Horários Funchal) venceu destacada em 42m59s.

Resultados: Masc.: 1º Edwin Nunes (CAFH/Grupo Sá) 31.22; 2º (Vet. A) António Gonçalves (CCDT Hor. Funchal) 31.27; 3º João Sá (CAFH/Grupo Sá) 32.13; 4º Nelson Silva (CCDT Hor. Funchal) 32.29; 5º Décio Abreu (Assoc. Jardim Serra) 32.42; 6º (Vet. C) Raul Mendes (CA Funchal) 33.21; 7º (Jún.) Carlos António (ACD São João) 33.54; 8º (Vet. B) Carlos Fernandes (CCD C. Mun. Funchal) 34.34; 9º Roberto Prioste (CAFH/Grupo Sá) 34.43; 10º Nelson Prioste (CAFH/Grupo Sá) 34.50; ... 25º (Vet. D) José Carvalho (CA Funchal) 37.11; ... 42º (Vet. E) Armando Mendonça (CP Porto Moniz) 44.26; 43º (Vet. F) José Barros (Barros) 45.47. Fem. (2 partic.): 1ª (Vetª) Julieta Gonçalves (CCDT Hor. Funchal) 42.59; 2ª Sónia Santos (CCDT Hor. Funchal) 47.19.

### GRANDE PRÉMIO LEIÃO/OEIRAS (01/03)

Prova por escalões integrada na “Troféu C. M. O. – Corrida das Localidades”, com 499 (511 em 2008) participantes. Em masculinos, a vitória sorriu a Paulo Pinheiro (Linda-a-Pastora SC) seguido de Telmo Silva (GD Unidos Caxienses) e de Pedro Conceição (Linda-a-Pastora SC). Em femininos, verificou-se o triunfo de Margarida Dionísio (Linda-a-Pastora SC), com Sandra Protásio (GRD “Os Fixes”) e Paula Silva (NúcleoOeiras Atletismo) nos lugares imediatos.

Resultados: Masc. Sen. (48 partic.): 1º Paulo Pinheiro (Linda-a-Pastora SC); 2º Telmo Silva (GD Unidos Caxienses); 3º Pedro Conceição (Linda-a-Pastora SC), 4º Mário Pedro (Linda-a-Pastora SC); 5º Euclides Varela (GD Unidos Caxienses). Jun. (17 partic.): 1º Ruben Silva (NúcleoOeiras Atletismo). M35 (25 partic.): 1º Nuno Raposo (NúcleoOeiras Atletismo); 2º Luis Coelho (GD Unidos Caxienses); 3º Domingos Carneiro (CR Leões Porto Salvo). M40 (33 partic.): 1º Hélder Rebelo (GRD “Os Fixes”); 2º Paulo Rola (Linda-a-Pastora SC); 3º Paulo Dias (NúcleoOeiras Atletismo). M45 (32 partic.): 1º Alexandre Soares (UR Dafundo); 2º Carlos Sousa (Linda-a-Pastora SC); 3º Deolindo André (URC Abrunheira). M50 (36 partic.): 1º Filipe Santos (Linda-a-Pastora SC); 2º Jorge Reis (UR Dafundo); 3º Félix Paulos (UR Dafundo). M55 (25 partic.): 1º Mário Gonçalves (Linda-a-Pastora SC); 2º Carlos Gomes (Linda-a-Pastora SC); 3º Joaquim Costa (Linda-a-Pastora SC). M60 (23 partic.): 1º José Conceição (NúcleoOeiras Atletismo); 2º Albino Neiva (Valêjas AC); 3º Amílcar Ribeiral (CA Amigos Belém). M65 (10 partic.): 1º Joaquim Neiva (Valêjas AC). M70 (8 partic.): 1º Bernardino Pereira (Valêjas AC). Fem. Sen. (16 partic.): 1ª Margarida Dionísio (Linda-a-Pastora SC); 2ª Sandra Protásio (GRD “Os Fixes”); 3ª Paula Silva (NúcleoOeiras Atletismo); 4ª Suaila Có (NúcleoOeiras Atletismo); 5ª Rita Rosa (AC Porto Salvo). Jun. (5 partic.): 1ª Isa Tavares (GD Joaninhas Leão). F35 (14 partic.): 1ª Ana Nisa (UR Dafundo). F40 (11 partic.): 1ª Maria Lopes (Valêjas AC). F45 (10 partic.): 1ª Teresa Pereira (Valêjas AC). F50 (11 partic.): 1ª Alice Machado (GD Joaninhas Leão). F60 (8 partic.): 1ª Isabel Lino (GD Unidos Caxienses). Outros escalões: Benj. (74 partic.): Diogo Teixeira (GRCD Leão) e Joana Ogura (UR Dafundo). Inf. (43 partic.): Ruben Veiga (GRCD Leão) e Lúcia Unjanque (GD Joaninhas Leão). Inic. (34 partic.): Bruno Varela (NúcleoOeiras Atletismo) e Dulce Djabi (Linda-a-Pastora SC). Juv. (26 partic.): Ruben Silva (NúcleoOeiras Atletismo) e Alice Muika (NúcleoOeiras Atletismo).

### XIV GRANDE PRÉMIO “CIDADE DE PENAFIEL” (01/03)

Prova na distância de seis mil metros e que reuniu 137 atletas, dos quais 16 (11,7%) eram senhoras. Pedro Vieira (NA Joane) foi o mais forte ao triunfar em 19m55s, seguido de Miguel Moreira (AR Estrela Sul) a dez segundos e de Ricardo Silva (G. Vilacondense) a 17. Em femininos, as atletas juniores do FC Vizela dominaram ao ocuparem os dois primeiros lugares. A vitória sorriu a Salomé Rocha em 22m11s, seguida de Catarina Ribeiro a 22 segundos e de Sara Carvalho (CDC Codessos) a 1m10s. Por equipas, triunfou a UD Várzea com 307 pontos, seguido da Casa do Benfca de Paredes com 195 e do FC Penafiel com 150. Realizaram-se ainda provas por escalões com 121 participantes.

Resultados: Masc.: 1º Pedro Vieira (NA Joane) 19.55; 2º Miguel Moreira (AR Estrela Sul) 20.05; 3º Ricardo Silva (G. Vilacondense) 20.12; 4º Vítor Barbosa (Madeilongo) 20.13; 5º Vítor Barbosa (GDC Castelo Paiva) 20.22; 6º Emanuel Costa (FC Vizela) 20.26; 7º (Vet. I) Pedro Soares (AR Estrela Sul) 20.28; 8º Nuno Azevedo (GDC Castelo Paiva) 20.29; 9º António Teixeira (CA Vila Boa Bispo) 20.30; 10º Eugénio Moreira (UD Várzea) 20.31; ... 16º (Vet. II) Hermínio Martins (CCD Mun. Gondomar) 21.01; 17º (Jún.) Joaquim Sousa (C. Benf. Paredes) 21.02. Fem.: 1ª (Jún.) Salomé Rocha (FC Vizela) 22.11; 2ª (Jún.) Catarina Ribeiro (FC Vizela) 22.33; 3ª Sara Carvalho (CDC Codessos) 23.22; 4ª Rosa Soares (UD Várzea) 24.00; 5ª Rosa Madureira (NA Matosinhos) 24.05; ... 8ª (Vetª) Manuela Dias (FC Penafiel) 25.56. Outros escalões: Benj. (30 partic.): Ruben Sousa (FC Penafiel) e Sara Duarte (UD Várzea). Inf. (34 par-