

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	1540	Aite Tamang	M	SEN M	VITÓRIA FC Trail Running	01:41:11
2	1541	António Almeida	M	SEN M	VITÓRIA FC Trail Running	01:41:14
3	1192	Miguel Arsénio	M	SUB23 M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	01:43:25
4	1112	Roberto Baião	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	01:44:39
5	1547	Pedro Ribeiro	M	SEN M	VITÓRIA FC Trail Running	01:44:54
6	1105	Paulo Moraes	M	M45	AMCF - Arrábida Trail Team	01:45:43
7	1546	Marcelo Graça	M	SEN M	VITÓRIA FC Trail Running	01:47:44
8	1543	Custodio António	M	M40	VITÓRIA FC Trail Running	01:48:25
9	1232	Marco Faria	M	M40	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	01:49:13
10	1542	Carlos Caldera	M	M40	VITÓRIA FC Trail Running	01:50:42
11	1103	Miguel Pires	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	01:51:19
12	1489	João Fernandes	M	SEN M	ZONA ALTA TRAIL	01:52:44
13	1638	José Rosário	M	M45	Porto de Mós a Correr	01:52:47
14	1296	Tiago Pinto	M	SEN M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	01:53:16
15	1307	Micael Costa	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	01:54:19
16	1144	Virgílio Gomes	M	M50	Clube de Praças da Armada	01:54:27
17	1338	Vitor Carvalheira	M	SEN M	CNA	01:54:49
18	1290	Miguel Pires	M	M40	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:54:51
19	1142	Luis Silva	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	01:55:37
20	1660	Hugo Gonçalves	M	SEN M	Trail Team Bifase	01:55:53
21	1491	Miguel Ribeiro	M	M40	ZONA ALTA TRAIL	01:56:01
22	1492	André Rosário	M	SEN M	ZONA ALTA TRAIL	01:56:09
23	1109	Rodrigo Noivo	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	01:56:12
24	1289	Márcio Pereira	M	M40	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:57:07
25	1621	Nuno Cardoso	M	M40		01:57:14
26	1288	Eduardo Moreira	M	M40	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:57:36
27	1295	Pedro Tapadas	M	SEN M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	01:57:55
28	1229	Abilio Martins	M	M45	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	01:58:05
29	1409	António Marques	M	M45	Clube de Praças da Armada	01:59:26
30	1603	Tiago Duarte	M	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	01:59:41
31	1615	Manuel Lino	M	M60	DCI/Pedrulha-Mealhada	02:00:09
32	1612	Nelson Graça	M	SEN M	Team GoldNutrition   RUN.pt	02:00:58
33	1308	Ricardo Mordomo	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	02:01:04
34	1640	Luís Narciso	M	SEN M	O Mundo da Corrida	02:01:10
35	1606	Francisco Monte	M	SEN M	GFD	02:02:21
36	1464	David Ramalho	M	SEN M	GURUS	02:02:57
37	1429	Davide Reis	M	SEN M	Algarunners	02:02:58
38	1143	Manuel Sousa	M	M45	Clube de Praças da Armada	02:03:04
39	1431	Fernando Batista	M	SEN M	Clube de Praças da Armada	02:03:30
40	1280	Ricardo Barros	M	SEN M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	02:03:31
41	1539	José Campar	M	M45	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:03:57
42	1407	Tiago Ferreira	M	SEN M	Alverca Urban Runners	02:04:36
43	1291	Ricardo Aguiar	M	M45	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:04:50
44	1213	Carlos Simões	M	M50	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:04:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	1305	Dinis Santos	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	02:05:02
46	1191	Pedro Pinheiro	M	M45	Trilho Perdido Eventos / Importlux	02:06:19
47	1423	Luís Barracho	M	SEN M		02:06:24
48	1457	Alexandre Pereira	M	SEN M	Salamandreco	02:07:01
49	1535	Paulo Pinto	M	M40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:08:00
50	1287	André Fonte	M	SEN M	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:08:09
51	1532	David Jesus	M	M50	pace.makers	02:08:45
52	1283	Joel Simplício	M	SEN M	Dr. Runner's Team	02:09:09
53	1230	Carlos Prudêncio	M	SEN M	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	02:09:12
54	1545	João Canelas	M	SEN M	VITÓRIA FC Trail Running	02:09:35
55	1620	Rogério Costa	M	M40	VITÓRIA FC Trail Running	02:09:38
56	1618	Milton Silva	M	SEN M		02:09:38
57	1076	João Farinhas	M	M45	Tálenos Team	02:09:42
58	1111	Vitor Pinto	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	02:09:43
59	1082	Mark Macedo	M	SEN M	Sport Events	02:09:54
60	1399	Barrier Alizee	F	SEN F		02:10:12
61	1233	José Pedro Dias	M	SEN M	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	02:10:45
62	1248	Paulo Alves	M	M40	Stravistas Venda Pinheiro	02:11:35
63	1100	Marco Silva	M	SEN M	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	02:11:53
64	1334	João Pereira	M	M40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	02:11:54
65	1092	Carlos Ferreira	M	M40	Viseu 360	02:12:35
66	1604	André Silva	M	SEN M	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	02:12:50
67	1588	Luís Magalhães	M	SEN M	Boavista Trail	02:13:17
68	1368	Jorge Lopes	M	M40	Equipa A	02:13:26
69	1262	Carlos Matias	M	M40	COA / Corvus Trail Team	02:14:05
70	1306	Filipe Costa	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	02:14:18
71	1617	Vitor Faim	M	M55	Atletismo Clube da Tocha	02:14:31
72	1055	Gonçalo Duque	M	SUB23 M	Alverca Urban Runners	02:14:34
73	1231	Vitor Silva	M	SEN M	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	02:14:41
74	1335	Carlos Barbosa	M	M40	Global Trail	02:14:56
75	1226	Ricardo Salgueiro	M	JUN M	Linces de Montemor	02:14:57
76	1122	Leonel Calvo	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	02:14:58
77	1587	Hélder Barbosa	M	SEN M	Boavista Trail	02:15:26
78	1041	Bruno Tavares	M	SEN M	Tálenos Team	02:15:57
79	1298	João Laranjeira	M	SEN M	Associação Beat Your Limit!	02:16:12
80	1024	Mário Rodrigues	M	M50	Federação da Família para a Paz Mundial	02:16:54
81	1382	Gilberto Pimenta	M	SEN M	Oralklass - Amigos do Trail	02:17:14
82	1316	Vitor Gateira	M	SEN M	Évora Night Runners	02:17:17
83	1104	Miguel Silva	M	M40	AMCF - Arrábida Trail Team	02:17:27
84	1626	Carlos Antunes	M	M50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:17:27
85	1242	Pedro Mendes	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:18:26
86	1471	Pedro Anjos	M	M40	CLAC - Entroncamento	02:18:40
87	1187	João Alves	M	SEN M	Go!Runners/Outpro Store	02:18:51
88	1139	Jorge Vieira	M	SEN M	Porto de Mós a Correr	02:19:10

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	1454	José Leiria	M	SEN M	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:19:22
90	1215	Sérgio Oliveira	M	M45	pace.makers	02:19:51
91	1304	André Sismeiro	M	SEN M	Clube Desportivo de Espite	02:20:07
92	1504	Nelson Coimbra	M	SEN M	Bruxos Runners	02:20:21
93	1470	Vitor Francisco	M	SEN M	SCPovoense	02:21:02
94	1575	Diogo Caniço	M	SEN M	A20Km Trail Running Team	02:21:10
95	1005	José Miguel Santos	M	M45	S C Povoense - Caracóis de Corrida	02:21:23
96	1245	Gil Alves	M	M40	Salamandrecos	02:21:27
97	1156	Sérgio Lourenço	M	M45		02:22:08
98	1052	Alcino Santos	M	M55	VERTICAL NAVIS	02:22:09
99	1490	José Dias	M	M55	ZONA ALTA TRAIL	02:22:10
100	1337	João Paulino	M	M55		02:22:29
101	1025	João Barbosa	M	SUB23 M	Global Trail	02:22:59
102	1195	Pedro Neves	M	SEN M	Juventude Desportiva de Gondomar	02:23:02
103	1611	Pedro Medley	M	SEN M	Moving Average	02:23:04
104	1357	Francisco Martins	M	M50	Casa do Benfica em Abrantes	02:24:06
105	1641	Joaquim Ferreira	M	M55	Melres Trail Running	02:24:06
106	1483	Carlos Moreira	M	SEN M	SHFIT TRAIL TEAM	02:24:07
107	1607	Inês Jordão	F	SEN F	Monsanto Running Team	02:24:09
108	1469	Bruno Carvalho	M	M40	Monsanto Running Team	02:24:10
109	1558	Francisco Lopes	M	M50	Volkswagen Autoeuropa	02:24:21
110	1473	José Pina	M	M40	ATR - Algarve Trail Running	02:24:22
111	1524	António Miranda	M	M45	ATR - Algarve Trail Running	02:24:25
112	1500	Tiago Marcelino	M	M40	Nature heal	02:24:34
113	1270	Mário Chora	M	M45	SCA/RUN Alcáçovas	02:24:43
114	1002	João Almeida	M	M40	RUN +	02:24:56
115	1445	Luís Reis	M	M40		02:24:58
116	1609	Rui Miguel	M	M45	Run Crew Trail Montijo	02:25:11
117	1404	Jaime Fernandes	M	M45	Trilho dos arneiros	02:25:24
118	1668	António Parreira	M	M40		02:25:33
119	1496	António Gaspar	M	M45	SHFIT TRAIL TEAM	02:25:37
120	1071	Nuno Salgado	M	M45	Nocturnos de Paredes	02:25:50
121	1028	Paulo Osório	M	M50	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	02:25:59
122	1452	André Fernandes	M	SEN M	Penhas Trail Team	02:26:20
123	1386	Artur Bernardo	M	M45	Cartoon Rum	02:26:38
124	1081	João Moreira	M	M40	SHFIT TRAIL TEAM	02:26:52
125	1555	Xavier Sousa	M	M45	Clube Colaboradores AGEAS	02:26:53
126	1563	Nuno Cesário	M	M45	Moita a Correr	02:26:54
127	1634	Cláudio Piedade	M	SEN M	Inijovem	02:27:00
128	1427	José Zananar	M	M50	Atletismo Clube da Tocha	02:27:08
129	1123	Nuno Abílio	M	SEN M	AMCF - Arrábida Trail Team	02:27:12
130	1570	Fábio Paulo	M	SEN M	Lusco-Fusco Runners	02:27:15
131	1424	Tiago Costa	M	SEN M	OzXtreme / ADCRPereira	02:27:20
132	1064	Filipe Rodrigues	M	SEN M	OzXtreme / ADCRPereira	02:27:22

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	1050	Vitor Pereira	M	SEN M	ÁGUEDA ACTION CLUB - ACTIB	02:27:50
134	1625	José Bizarro	M	M40	INIJOVEM - Nisa	02:27:53
135	1384	Olavo Mineiro	M	M40	Team Bizarro	02:28:08
136	1303	Luís Gomes	M	M45	FitRunners	02:28:09
137	1017	Alexandre Cantanhede	M	M40	Clube de Praças da Armada	02:28:09
138	1613	José Miguel Gaspar	M	M40	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:28:12
139	1042	José Raposo	M	M60	Tálenos Team	02:28:16
140	1482	Roberto Bilro	M	SEN M	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:28:20
141	1601	Paulo Goulart	M	M50	CLUBE ANACOM	02:28:33
142	1274	Pedro Machado	M	M40	Shots International Runners	02:28:37
143	1347	Micael Rechena	M	SEN M	Kangaroo Runners	02:28:38
144	1263	Henrique Antunes	M	SEN M		02:28:47
145	1282	Raúl Vieira	M	M50	Triatlo torres novas	02:28:51
146	1194	Luis Gomes	M	M45	Kangaroo Runners	02:29:02
147	1115	Marco Mendes	M	SEN M	Associação Pombal Jovem	02:29:26
148	1521	Fábio Sanches	M	SEN M		02:29:28
149	1276	Fernando Oliveira	M	M60	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho - Atletismo	02:29:52
150	1525	Ruben Rechena	M	SEN M	Kangaroo Runners	02:29:56
151	1049	Pedro Nuno Silva	M	SEN M	Kiquipa	02:29:57
152	1369	Paulo Ferreira	M	SEN M	Clube EDP - Lisboa	02:30:09
153	1121	Rui Sameiro	M	SEN M	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	02:30:14
154	1365	Ana Isabel Botelho	F	SEN F	Cinfães a Correr	02:30:19
155	1358	Jorge Resende	M	SEN M	Cinfães a Correr	02:30:22
156	1108	Mafalda Moniz	F	SEN F	AMCF - Arrábida Trail Team	02:30:25
157	1138	Carlos Andrade	M	SEN M	Cabará dos Coxos	02:30:26
158	1038	Luis Boal	M	M40	Dublin O' Seven	02:30:53
159	1383	Alessandro Borin	M	SEN M	vicentini magna gatti	02:31:06
160	1257	ângelo Pereira	M	M55	Centro Ciclista de Gondomar	02:31:09
161	1095	Sérgio Costa	M	M40	Hora do Esquilo	02:31:55
162	1070	Hélder Soares	M	M40	Bruxos Runners	02:31:59
163	1670	David Sousa	M	SEN M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	02:32:06
164	1299	Ivo Morais	M	M40	Associação Beat Your Limit!	02:32:39
165	1297	Carlos Jesus	M	M40	Associação Beat Your Limit!	02:32:40
166	1120	João Alves	M	SEN M		02:32:41
167	1135	Miguel Machado	M	SEN M	Alverca Urban Runners	02:32:42
168	1325	Nuno Flores	M	M40	GURUS	02:33:32
169	1595	Leonel Campos	M	M55	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:34:00
170	1346	Nuno Engenheiro	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:34:34
171	1610	Eduardo Garcia	M	SEN M	Atletismo Clube da Tocha	02:34:50
172	1236	José Matos	M	M50	ADR Amigos do Atletismo de Avis	02:35:04
173	1527	Nuno Rodrigues	M	M40	SS Montepio Geral	02:35:18
174	1091	Cláudio Costa	M	SEN M	Clube Aventura Juvenil da Raposa	02:35:48
175	1341	óscar Simões	M	M40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:35:53
176	1339	Pedro Carvalho	M	SEN M	One buy shop runners	02:35:58

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	1458	José Fernandes	M	M45	ManWinWin Software	02:36:20
178	1589	Pedro Pinheiro	M	M40	Barbaris Team	02:36:22
179	1624	Mauro Sousa	M	SEN M	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:36:23
180	1354	José Cruz	M	M40	SCA/RUN Alcáçovas	02:36:24
181	1538	João Rosa	M	M40	Matilha Running	02:36:27
182	1063	Carlos Miguel Santos	M	M45	Desgasta Montanhas	02:36:31
183	1502	Vera Barbosa	F	SEN F	Boavista Trail	02:36:32
184	1378	Ricardo Fernandes	M	M45		02:36:36
185	1344	José Cardinho	M	SEN M	INcapazes	02:36:39
186	1661	Arlindo Frias Deus	M	M60	Clube Millenium Bcp	02:36:43
187	1479	Carmino Gomes	M	M45	Nocturnos de Paredes	02:36:55
188	1006	Mário Caridade	M	SEN M	COA / Corvus Trail Team	02:36:55
189	1145	César Gomes	M	M45	pace.makers	02:37:07
190	1137	António Abreu	M	SEN M	Trilho Perdido Eventos / Importlux	02:37:10
191	1627	Lina Marques	F	F40	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:37:48
192	1116	José Brito	M	M50	C.A.S.P.A.- Clube Amador Só Para Atletismo	02:37:49
193	1421	David Camelo	M	SEN M	Cinfães a Correr	02:37:52
194	1418	Pedro Sanguino	M	SEN M	Clube Novo Banco	02:38:15
195	1411	Marcelo Gonçalves	M	SUB23 M	No team	02:38:19
196	1475	Rui Canhoto	M	M45	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:38:20
197	1396	Dina Rocha	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:38:41
198	1034	Pedro Laia	M	M40	GDU Azoia	02:39:20
199	1067	Flávio Reis	M	SEN M	Bruxos Runners	02:39:28
200	1010	Nelson Amaral	M	SEN M		02:39:32
201	1453	Rodrigo Costa	M	SEN M	Não Fazemos Nem mais um km...	02:39:34
202	1435	Paulo Marçalo	M	M45		02:39:48
203	1582	Sofia Nunes	F	SEN F	Cork Trail Team	02:40:15
204	1072	José Correia	M	M40	Nocturnos de Paredes	02:40:26
205	1608	Diana Vareta	F	SEN F		02:41:11
206	1066	Célia Henriques	F	F45	Bruxos Runners	02:41:14
207	1083	Júlia Conceição	F	F50	Sport Events	02:41:15
208	1585	Carla Soares	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:41:16
209	1098	Bárbara Marques	F	SEN F	Santana Futebol Clube - Trail Team	02:41:18
210	1200	Simão Castro	M	M40	Coimbra Trail Running	02:41:23
211	1237	Ricardo Passos	M	SEN M	Kangaroo Runners	02:41:31
212	1172	Michel Lecointe	M	M60		02:41:38
213	1370	Enrico Torrenço	M	SEN M	MangiaLonga	02:41:42
214	1118	Paulo Manaças	M	M45	Maras	02:41:42
215	1162	Ricardo Reis	M	SEN M	Fidelidade GDC	02:41:49
216	1394	Kai Perini	M	M40	Hora do Esquilo	02:41:52
217	1035	Bruno Moço	M	SEN M	GD Parreira	02:42:28
218	1088	Miguel Aguiar	M	SEN M	Viseu 360	02:42:28
219	1078	Miguel Pedro	M	M50	Salamandreco	02:42:32
220	1199	José Rocha	M	M50	Trilhos do Costume	02:42:32

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	1372	José Barbosa	M	SEN M	Boavista Trail	02:42:39
222	1099	Nuno Marques	M	M40	Santana Futebol Clube - Trail Team	02:42:41
223	1644	Nuno Ferreira	M	M45	BlackBulls - Equipa de Condeixa	02:42:52
224	1202	Agostinho Neves	M	M60	Juventude Desportiva de Gondomar	02:43:23
225	1598	Leandro Araujo	M	SEN M	c+ runners	02:43:33
226	1528	Nuno Ramos	M	M40	Clube Futebol Guadiana	02:43:59
227	1474	Carlos Palaio	M	M45	GRVilaverdense	02:43:59
228	1294	Paula Coto	F	F45	G R V	02:44:00
229	1065	Amílcar Ramos	M	M40	GRVilaverdense	02:44:00
230	1646	Rodolfo Deyllot	M	M50	Porto de Mós a Correr	02:44:10
231	1054	Clélia Conceição	F	F45	Os Matrecos	02:44:24
232	1204	José Azevedo Raposo	M	M50	Grupo Desportivo Santander Totta	02:44:30
233	1408	Sofia Quental	F	SEN F		02:44:42
234	1203	Norberto Silva	M	M55		02:44:42
235	1265	Tito Lima	M	M45		02:44:46
236	1495	Rui Lourenço	M	M50	descompasso	02:45:09
237	1256	Renato Moreiras	M	SEN M		02:45:13
238	1447	Hélder Constantino	M	M45	Tálenos Team	02:45:14
239	1043	Cidália Martins	F	F50	G.D.M. Trail Team	02:45:15
240	1224	Vítor Fernandes	M	SEN M	Boavista Trail	02:46:02
241	1531	Manuel Moreno	M	M60	HL Runners Club - Açores	02:46:09
242	1102	João Palmela	M	SEN M	Boavista Trail	02:46:28
243	1150	Eduardo Moreira	M	M45		02:46:47
244	1573	José Amaro	M	M40	Liz Runners	02:47:38
245	1260	Miguel Ferreira	M	SEN M	CBR Clube de Desporto de Castelo Branco	02:47:45
246	1021	Fernando Nascimento	M	M50	Tálenos Team	02:47:56
247	1486	Michael Hoeller	M	SEN M	Lonely German	02:47:58
248	1060	Rui Esteves	M	M45	Trilhos do Costume	02:48:15
249	1516	Ana Bigode	F	F40	GRCD Leião	02:48:30
250	1004	Bruno Peixoto	M	SEN M		02:48:35
251	1443	Nuno Machado	M	M40	Sharish Gin/GD Piranhas do Alqueva	02:49:24
252	1185	Luís Alves	M	SEN M	Kangaroo Runners	02:49:25
253	1481	Luis Alberto Silva	M	M50		02:49:28
254	1669	Ricardo Leitão	M	M40	Lampas	02:49:29
255	1336	Nuno Barata	M	M45	COA / Corvus Trail Team	02:49:51
256	1376	Sérgio Martins	M	SEN M	Fidelidade GDC	02:50:06
257	1309	João Meneses	M	M45	TQM Running Team	02:50:24
258	1631	Pedro Dias	M	SEN M	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	02:50:30
259	1390	Paulo Baptista	M	M45	Atletismo Clube da Tocha	02:50:35
260	1536	João Balsinha	M	M60		02:50:49
261	1318	Paulo Ferreira	M	M55	Boavista Trail	02:50:55
262	1321	Gonçalo Silva	M	SEN M	FitRunners	02:51:01
263	1629	Carlos Pascoal	M	M55		02:51:05
264	1114	Ricardo Ramos	M	SEN M		02:51:11

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	1519	Fábio Salvador	M	SEN M	#FatRunners	02:51:44
266	1037	Rui Luis	M	M40	Dublin O' Seven	02:51:48
267	1375	David Marques	M	SEN M	Fidelidade GDC	02:51:49
268	1240	Marisa Bregieiro	F	SEN F	SOURE MOV	02:52:31
269	1331	Mário Fernandes	M	SEN M	Viseu 360	02:52:34
270	1197	Sérgio Rodelo	M	M45	Run Crew Trail Montijo	02:52:41
271	1523	David Teixeira	M	SEN M	C+Runners	02:52:49
272	1218	José Lourenço	M	M45	pace.makers	02:53:08
273	1241	Fernando Vicente	M	M55		02:53:55
274	1367	Rui Lima	M	M45	Trilhos do Costume	02:53:58
275	1643	Ricardo Fazendas	M	M45	INIJOVEM - Nisa	02:54:11
276	1484	Pedro Oliveira	M	M40	LH Ginasio	02:54:15
277	1497	Pedro Azevedo	M	M40	Correr Lisboa	02:54:22
278	1074	Pedro Quadrio	M	M45	Bruxos Runners	02:54:31
279	1225	Júlia Alves	F	F45	Linces de Montemor	02:54:32
280	1413	João Lobato	M	SEN M	Clube Novo Banco	02:55:06
281	1272	António Padeirinha	M	M40		02:55:20
282	1433	Francisco Melo	M	SEN M	Correr na Cidade	02:55:31
283	1651	Pedro Cordeiro	M	M45		02:55:51
284	1351	Patrícia Silva	F	F40	Monsanto Running Team	02:56:22
285	1619	Adelaide Pereira	F	F45	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	02:56:48
286	1487	Ana Tomé	F	F45	ZONA ALTA TRAIL	02:56:57
287	1476	João Antunes	M	M50		02:56:59
288	1416	Isabel Oliveira	F	F45	Clube Novo Banco	02:57:01
289	1023	Cristina Frota	F	SEN F	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	02:57:18
290	1216	António Batista	M	M55	Amigos do Atletismo de Mafra	02:57:48
291	1526	Paulo Domingos	M	M50	ASA	02:57:49
292	1146	Mário Cunha	M	M45	pace.makers	02:58:24
293	1227	João Apolinário	M	M40	42Run	02:58:27
294	1217	Hugo Fernandes	M	SEN M	42Run	02:58:28
295	1079	João Ramos	M	M45	Arribas	02:58:43
296	1642	Nuno Sousa	M	M40	JGS	02:58:56
297	1171	Catarina Vieira	F	SEN F		02:59:10
298	1266	Armando Camolas	M	M40	Horn Team	02:59:50
299	1632	Luis Reis	M	M55	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	02:59:59
300	1333	António Carvalho	M	M40	SCA/RUN Alcáçovas	03:00:35
301	1653	David Frazão	M	SEN M	Casa do Sport Lisboa e Benfica nas Caldas da Rainha	03:00:36
302	1412	Rúben Azevedo	M	SEN M	Bagarinhos	03:00:40
303	1250	Antonino Gonçalves	M	M50	Desnivel Positivo	03:00:57
304	1223	Norberto Silva	M	M40		03:00:57
305	1188	Filipe Alves	M	M40	Desnivel Positivo	03:00:58
306	1510	Susana Jeremias	F	F45	FitRunners	03:01:09
307	1664	Pedro Fontinha	M	M40	Clube Millenium Bcp	03:01:14
308	1207	Pedro Neves	M	SEN M	42Run	03:01:20

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	1355	João Gil	M	M60	A.D. Amarante Trail Running	03:02:53
310	1422	Rui Correia	M	M50		03:03:00
311	1214	Bruno Graça	M	SEN M		03:03:06
312	1599	Luis Santos	M	SEN M	Team Laminha Pó Cú	03:03:23
313	1602	Paula Nunes	F	F45		03:03:24
314	1009	Ivone Ferreira	F	F45	Trilho Perdido Eventos / Importlux	03:03:29
315	1480	Carla Semedo	F	F40	ACPORTALEGRE/UTSM	03:03:31
316	1246	Eduardo Ferreira	M	SEN M	Runners do Demo	03:03:33
317	1391	António Pinto	M	M55	Correr Queluz	03:03:40
318	1003	Paulo Domingues	M	M45		03:03:49
319	1253	João Santos	M	M45		03:03:53
320	1549	João Faria	M	M40	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	03:03:54
321	1165	Luiz Felicio	M	SEN M	Os Trinca Espinhas	03:04:01
322	1356	Hernani Tomas	M	M40	SR. CAMARNAL	03:04:06
323	1655	Otilio Martiniano	M	M45	nfn1km	03:04:07
324	1180	Pedro Gouveia	M	M45	pace.makers	03:04:17
325	1179	Oswaldo Cipriano	M	SEN M	pace.makers	03:04:18
326	1440	Nuno Botelho	M	SEN M	Cinfães a Correr	03:05:00
327	1362	João Bernardo	M	M50	Cinfães a Correr	03:05:01
328	1208	Nuno Baptista	M	M40	42Run	03:05:37
329	1053	Lisete Antunes	F	SEN F	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	03:05:42
330	1001	João Nepomuceno	M	M45	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo	03:05:43
331	1530	Luís Sousa	M	M40	opraticante.pt	03:05:46
332	1182	Rui Menas	M	M40	Matilha Running	03:06:18
333	1637	Ricardo Patrício	M	SEN M	Equipa da Treta	03:07:21
334	1350	Cláudio Correia	M	M50		03:08:05
335	1228	Luís Silva	M	M45	Tálenos Team	03:08:23
336	1264	Nuno Miguel Lucas	M	M45	Tálenos Team	03:08:24
337	1008	Hugo Fernandes	M	SEN M	#tiraorabodosofa	03:08:38
338	1465	Bruno Galhofo	M	SEN M	#FatRunners	03:08:39
339	2386	Miguel Antunes Santos	M	M50	Kalenji Running Club Amadora	03:09:14
340	1101	Alexandre Jardim	M	M40	Salamandreco	03:09:21
341	1513	Paulo Xavier	M	M55	100 esTRILHOS	03:09:26
342	1312	Luis Bravo	M	M45		03:09:27
343	1463	Nuno Estacio	M	M40	GRCD Leão	03:09:49
344	1373	Arménio Pontes	M	M40	Pontes	03:09:55
345	1209	Luis Miguel Costa	M	M45	42Run	03:09:59
346	1363	Vitor Silva	M	SEN M	Team Salamandras	03:10:23
347	1518	Liliana Aguiar	F	F40	Gatus Trail	03:10:32
348	1310	Pedro Cruz	M	M45	Hut Runners Warriors	03:10:42
349	1317	Pedro Silva	M	SEN M	Boavista Trail	03:10:45
350	1371	Carlos Cagica	M	M50	CCD Siemens	03:10:49
351	1177	Bruno Monteiro	M	M40	Tálenos Team	03:10:54
352	1174	João Alberto	M	M50	Jobrinde - Montes Saloios	03:10:55



Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	1374	Paulo Carvalho	M	M45	Fidelidade GDC	03:10:56
354	1592	Pedro Freira	M	SEN M	#FatRunners	03:10:56
355	1342	Nuno Carrasco	M	M40	Cork Trail Team	03:11:08
356	1665	Chirstiaan Oosterveen	M	SEN M	Correr na Cidade	03:11:19
357	1343	Diogo Soares	M	SEN M		03:11:20
358	1148	Maria Jesus Leão	F	F50	FitRunners	03:11:53
359	1389	Dora Reis	F	F45	Tálenos Team	03:11:57
360	1247	Francisca Sousa	F	SEN F	Viseu 360	03:12:40
361	1529	Carlos Ribeiro	M	M45	Os Tolinhos	03:12:45
362	1353	Sónia Brás	F	SEN F	A.D. Amarante Trail Running	03:12:57
363	1090	Joaquim Caeiro	M	M50	AlenMinho	03:13:51
364	1268	Miguel Oliveira	M	SEN M	Horn Team	03:14:09
365	1387	Paulo Silva	M	M45	Mad Max Team	03:14:12
366	1566	Joaquim Campino	M	M40	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	03:14:32
367	1388	José Pato	M	M40	Mad Max Team	03:15:01
368	1419	Sérgio Eira	M	M45	Clube Novo Banco	03:15:23
369	1184	Manuel Alves	M	M50		03:16:16
370	1044	José Martins	M	M55	G.D.M. Trail Team	03:16:16
371	1395	Paula Ventura	F	F45		03:16:23
372	1580	Fidel Conde	M	M40		03:16:39
373	1515	Maria José Felisardo	F	F45	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	03:16:46
374	1537	Sandra Silva	F	F45	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	03:17:21
375	1136	Rui Julião	M	M50	GeoRunners	03:17:21
376	1666	Bruno Chen	M	M45	CNPN	03:17:22
377	1645	Liliana Rodrigues	F	F40	Cabará dos Coxos	03:17:24
378	1075	André Rolão	M	SEN M	Corrida Noturna Parque das Nações	03:17:26
379	1657	Cláudia Ribeiro	F	SEN F	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	03:17:42
380	1275	Rui Pereira	M	M40	Os Mosqueteiros CIA	03:18:04
381	1425	Nuno Ribeiro	M	M40		03:18:10
382	1393	João Costa	M	M45	ADCRPJ	03:18:12
383	1170	Rui Dias	M	M40	Pi-Linha Runners	03:18:20
384	1493	Nuno Gomes	M	M40	GDU Azoia	03:18:35
385	1485	Carla Lameiras	F	SEN F	LH Ginásio	03:18:36
386	1278	Luis Santos	M	M45	Liteiros Bike	03:18:40
387	1468	Pedro Silva	M	M40		03:20:20
388	1045	Tiago Dias	M	SEN M	Team Lantermil	03:20:20
389	1234	Sérgio Monteiro	M	SEN M	SCA/RUN Alcáçovas	03:20:21
390	1628	Pedro Nobre	M	M40	Tálenos Team	03:20:26
391	1501	Francisco Aires	M	M60		03:20:31
392	1477	Sofia Teixeira	F	SEN F		03:20:31
393	1284	Luís Carapinha	M	SEN M	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	03:20:40
394	1417	João Antunes	M	SEN M	Clube Novo Banco	03:20:44
395	1437	Ricardo Valadares	M	M45	Cabral Fast Team	03:20:46
396	1292	Sérgio Pereira	M	SEN M	Pernas de Gafanhoto	03:20:49

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
397	1239	Carlos Aragonez	M	M45	CA Amigos Parque da Paz	03:20:50
398	1238	Ana Aragonez	F	F40	CA Amigos Parque da Paz	03:20:51
399	1438	Daniel Machado	M	SEN M	BICHOS	03:21:01
400	1415	Bruno Guerreiro	M	SEN M	Clube Novo Banco	03:21:02
401	1597	Ricardo Marques	M	M40	Solo	03:21:04
402	224	Fernando Serrano	M	M50	Corrida Noturna Parque das Nações	03:21:04
403	1498	Maria Jesus	F	F50	pace.makers	03:21:05
404	1219	Liliana Azenha	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	03:21:21
405	1271	Carlos Marques	M	M60	Tálenos Team	03:21:23
406	1534	Paulo Serrano	M	M40	Team Salamandras	03:21:32
407	1639	Marina Teixeira	F	F40		03:21:41
408	1567	Armando Rico	M	M50	Serra Mãe	03:21:59
409	1281	Paulo Alves	M	M45	Matilha Running	03:22:18
410	1311	Lisete Mousinho	F	F40	FitRunners	03:22:26
411	1488	Diogo Maia	M	SEN M	ZONA ALTA TRAIL	03:22:35
412	1494	Heiko Riemer	M	M40		03:22:47
413	1093	Pedro Ferreira	M	M45	Alverca Urban Runners	03:22:59
414	1586	Paulo Lopes	M	SEN M	Alverca Urban Runners	03:22:59
415	1332	David Monteiro	M	SEN M		03:23:00
416	1340	Cláudia Ramos	F	SEN F	Kangaroo Runners	03:23:08
417	1392	Ricardo Rodrigues	M	M40	G.D.M. Trail Team	03:23:23
418	1061	Nuno Caseiro	M	M45	Lusco-Fusco Runners	03:23:23
419	1562	Cláudia Cravo	F	F45	Abutres	03:23:32
420	1561	José Coelho	M	M45	Abutres	03:23:35
421	1514	Luiz Estrada	M	M40	Iaza Trail Run	03:23:41
422	1556	Paulo Teixeira	M	M45		03:23:50
423	1503	Rui Carvalho	M	M50	Equipa David Vaz	03:23:52
424	1509	Rui Goncalves	M	M45	Equipa David Vaz	03:23:54
425	1478	Anabela Sousa	F	F40		03:24:32
426	1499	Joel Jacinto	M	M40	GRVilaverdense	03:24:34
427	1277	Pedro Carriço	M	SEN M	SS Montepio Geral	03:24:56
428	1087	Paulo Abadia	M	M45	Team Bizarro	03:25:11
429	1462	Ana Cristina Borges	F	F40	GRCD Leião	03:25:42
430	1448	Sandra Constantino	F	F45	Tálenos Team	03:25:56
431	1658	Orlando Duarte	M	M60	EM'FORÇA - SPEM	03:26:01
432	1147	Vanda Fernandes	F	F40	pace.makers	03:26:03
433	1201	Isabel Conceição	F	SEN F		03:26:35
434	1442	Telmo Macarrão	M	M40	GenteBoa Trail Team	03:27:14
435	1051	Vitor Lourenço	M	M50	Jobrinde - Montes Saloios	03:27:40
436	1379	João Soares	M	M40	GINÁSIO ENERGY	03:27:51
437	1152	Alvaro Ferreira	M	M50	Trilhos do Costume	03:29:27
438	1313	Humberto Ferreira	M	M45	Núcleo Desportivo Autocoope	03:29:41
439	1605	José António Cruz	M	M45	Run for Lunch	03:29:51
440	1031	António Mendes	M	SEN M	Verswell Team	03:29:54

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
441	1036	Nuno Rosa	M	SEN M	Verswell Team	03:29:56
442	1129	Luis Afonso	M	M45	GeoRunners	03:29:58
443	1616	João Afonso	M	M40		03:30:48
444	1654	Orlando Anfilóquio	M	M40	Casa do Sport Lisboa e Benfica nas Caldas da Rainha	03:31:13
445	1652	Nuno Feliciano	M	SEN M	Casa do Sport Lisboa e Benfica nas Caldas da Rainha	03:31:13
446	1089	João Rocha	M	M50		03:31:49
447	1648	Carlos Tapadas	M	M45	Papatrilhos Vila Viçosa	03:31:54
448	1430	Carlos Marcos	M	SEN M	Papatrilhos Vila Viçosa	03:31:54
449	1647	Célia Abegão	F	F40	Papatrilhos Vila Viçosa	03:31:56
450	1267	Márcio Pereira	M	M40		03:31:58
451	1623	João Simão	M	M40	Sónósdois	03:32:16
452	1446	Susana Soares	F	F40	GenteBoa Trail Team	03:33:02
453	1400	Regina Luz	F	F55	Tribus adventure	03:33:05
454	1235	Diogo Freitas	M	SEN M	Decathlon LOG	03:33:32
455	1212	Pedro Caretas	M	SEN M	42Run	03:34:05
456	1094	Andreia Pereira	F	SEN F	AMCF - Arrábida Trail Team	03:35:12
457	1574	Ana Figueira	F	F45	BRRnightRUNNERS	03:35:24
458	1410	Hugo Cunha	M	M40	IZIRIDE	03:35:29
459	1449	Andreia Lemos	F	SEN F	GenteBoa Trail Team	03:35:30
460	1466	Luís Santos	M	M45	IZIRIDE	03:35:31
461	1460	Marta Machado	F	SEN F	Nav Runners	03:35:35
462	1459	José Machado	M	M50	Nav Runners	03:35:36
463	1110	Soraia Ferreira	F	F40	AMCF - Arrábida Trail Team	03:35:38
464	1254	António Domingues	M	M60		03:35:53
465	1663	Carla Olimpio	F	SEN F	Clube Millenium Bcp	03:35:56
466	1059	Margarida Monteiro	F	F50	Alverca Urban Runners	03:36:05
467	97	Pedro Gomes	M	SEN M	SS CGD	03:36:09
468	1168	Diogo Ferreira	M	SEN M		03:36:17
469	1564	Dino Soares	M	SEN M	Kangaroo Runners	03:37:48
470	1565	Nuno Matos	M	M45	Kangaroo Runners	03:37:48
471	1581	Sérgio Póvoa	M	M45	Sonic Team	03:37:48
472	1186	Carlos Nunes	M	M45	Kangaroo Runners	03:37:49
473	1173	Ana Mira	F	F45		03:37:53
474	1614	Neuza Silva	F	SEN F	Legião 13	03:38:07
475	1579	Maria Luisa	F	F40		03:38:25
476	1594	Luis Almeida	M	M45	Run for Lunch	03:39:35
477	1635	Marta Gomes	F	F40	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	03:39:36
478	1520	Orlando Mestre	M	M45		03:39:44
479	1557	Hélder Marques	M	M40	Moita a Correr	03:39:47
480	1432	Bo Irik	F	SEN F	Correr na Cidade	03:39:47
481	1062	Carlos Alberto Jesus	M	M55		03:40:39
482	1198	Isabel Carvalho	F	F40	Gin. Qtª do Valbom - AAAlcochete	03:41:08
483	1472	Nuno Madureira	M	SEN M		03:41:30
484	1221	Carlos Leitão	M	SEN M	CAMR	03:42:57

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
485	1175	Neuza Costa	F	F40		03:42:59
486	1222	Carla Leitaó	F	SEN F	CAMR	03:43:00
487	1206	Mário Anjo	M	M55	Matilha Radical	03:44:11
488	1205	Gessina Mendes	F	F50	Matilha Radical	03:44:11
489	1013	Armanda Semeão	F	F40		03:44:13
490	1636	Joaquim Leitão	M	M45		03:44:22
491	1349	Sabir Kanji	M	M40	SS CGD	03:44:59
492	1345	Mário Rodrigues	M	M40	MR	03:44:59
493	1659	Manuel Carvalho	M	SEN M	MultiRunners	03:45:40
494	1622	Susana Honorato	F	F45	Peniche@correr	03:45:41
495	1508	Carlos Vieira	M	SEN M		03:46:34
496	1576	Fábio Azevedo	M	SEN M		03:46:34
497	1596	Maria Pires	F	F60	#letsrunazores	03:46:48
498	1560	Paulo Rodrigues	M	M45	Moita a Correr	03:47:09
499	1073	André Martins	M	SEN M	Viseu 360	03:47:24
500	1569	Paulo Calvino	M	M45	Põe-Te a Milhas	03:47:32
501	1302	Carlos Gonçalves	M	M60	Hut Runners Warriors	03:48:33
502	1300	Ana Chande	F	SEN F	Pássaros do Sul	03:48:34
503	1348	Nuno Oliveira	M	M40	Correr Queluz	03:48:57
504	1551	Pedro Ferreira	M	M45	4@fundo	03:50:21
505	1269	Mário Batista	M	M40	ADA Desnivel	03:52:13
506	1255	Alexandre Apostolo	M	M40		03:52:14
507	1261	Hélder Vidal	M	M45	NOS PERDIDOS	03:52:29
508	1131	Juliana Laranjeira	F	SEN F	Hut Runners Warriors	03:52:48
509	1164	Zito Silva	M	M45	Hut Runners Warriors	03:52:48
510	1169	Paulo Marques	M	M45	Hut Runners Warriors	03:52:48
511	1167	Andreia Vicente	F	SEN F	Hut Runners Warriors	03:52:49
512	1314	Luísa Ferreira	F	F50	Núcleo Desportivo Autocoope	03:53:16
513	1600	Valter Santana	M	SEN M		03:53:38
514	1047	Mário Santos	M	M50	Monte da Lua Runners	03:53:45
515	1507	Célia Paiva	F	F50	Jobrinde - Montes Saloios	03:56:00
516	1301	Nuno Ribeiro	M	SEN M	Pássaros do Sul	03:57:10
517	1285	Ricardo Basso	M	M40	Hut Runners Warriors	03:57:11
518	1397	Gabriel Nunes	M	SEN M	SCD Glória do Ribatejo	03:57:40
519	1398	Diana Marques	F	SEN F	SCD Glória do Ribatejo	03:57:41
520	1157	André Quintino	M	M45	Fidelidade GDC	03:58:02
521	1380	Daniel Santos	M	M40	ABCansado Trail	04:00:32
522	1381	Susana Rodrigues	F	SEN F		04:00:33
523	1571	João Frade	M	M45	Clube Colaboradores AGEAS	04:00:37
524	1117	Otilia Leal	F	F50	C.A.S.P.A.- Clube Amador Só Para Atletismo	04:01:15
525	1329	Sandra Serrano	F	F40	ROTA D'OSSA	04:01:16
526	1326	Carolina Serra	F	SEN F	ROTA D'OSSA	04:01:16
527	1436	Luis Costa	M	SEN M	AL-MOÇA-GEME	04:03:40
528	1029	Elisabete Azougado	F	F45	Tálenos Team	04:05:19

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
529	1450	Paulo Cabral	M	M60		04:05:20
530	1578	Hélder Cabedal	M	M40	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	04:06:24
531	1593	Gisela Padre	F	F45		04:06:46
532	1149	João Ralha	M	M60	Run 4 Fun	04:07:18
533	1160	Francisco Paulos	M	M40	Fidelidade GDC	04:11:26
534	1158	Bruno Miguel Carvalho	M	SEN M	Fidelidade GDC	04:11:26
535	1163	Simão Santana	M	M40	Fidelidade GDC	04:11:26
536	1461	Dina Venâncio	F	F40	Monsanto Running Team	04:13:54
537	1279	Andreia Ribeiro	F	F40	Boavista Trail	04:14:20
538	1420	Tânia Bértolo	F	SEN F	Os Tolinhos	04:14:37
539	1403	Neusa Loural	F	F40	Liz Runners	04:14:37
540	1650	Andrea Graça	F	F40		04:14:45
541	1649	Júlia Arsénio	F	F45		04:14:45
542	1364	Telma Marques	F	F45	Futebol Clube Estrelas Lisboa	04:15:36
543	1249	Elisia Gonçalves	F	F45	Desnível Positivo	04:17:23
544	1155	Fernanda Esteves	F	F60	Desnível Positivo	04:17:24
545	1633	Ana Baldeante	F	F40	Não Fazemos Nem mais um km...	04:18:42
546	1414	José Carvalheira	M	SEN M	Linces de Montemor	04:20:22
547	1027	Ana Sofia Rosa	F	F40	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	04:22:03
548	1026	Ruben Mauricio	M	SEN M	RFRPSI	04:22:03
549	1552	Ana Paula Matias	F	F50	Clube Colaboradores AGEAS	04:23:49
550	1572	Vanda Sequeira	F	F45	Clube Colaboradores AGEAS	04:23:49
551	1553	Fernando Matias	M	M60	Clube Colaboradores AGEAS	04:23:50
552	1554	Miguel Sousa	M	M40	Clube Colaboradores AGEAS	04:23:51
553	1517	Celeste Pedro	F	F45		04:33:29
554	1506	Fernando Ferreira	M	M40	Trilhos do Costume	04:33:29
555	1361	Paula Santos	F	F40	pace.makers	04:33:47
556	1360	Carla Dias	F	SEN F	pace.makers	04:33:48
557	1428	Gina Correia	F	F40	ADA Desnível	04:37:09
558	1056	Fernando Marques	M	M50	MultiRunners	04:46:21
559	1456	José Ramos	M	SEN M	Trail do mira	04:47:50
560	1455	Ana Fernandes	F	SEN F	Trail do mira	04:47:51
561	1330	Luis Parro	M	M55	A Natureza ensina	04:49:43
562	1352	Fernando Teixeira	M	M55	Correr Lisboa	04:58:55