



Percurso de longo curso aos Fojos

The Fojos Trail

- Parque de Campismo
- Parada Velha
- Sra. da Orada
- Chã de Arandosa
- Chã das Lousas
- Talefe
- Fojos
- C. G. Vilar Chão
- Parque de Campismo

Características do Percurso

Rout Characteristics

Grande rota em laço que inicia e termina no Parque de Campismo da Cabreira. Com uma extensão aproximada de 35km, apresenta um elevado grau de dificuldade. O traçado deste percurso permite ao visitante apreciar as múltiplas facetas da Serra da Cabreira - paisagísticas patrimoniais. Trata-se de um percurso bastante exposto que deverá preferencialmente ser realizado a partir de finais de Maio. Apresenta ao longo do seu traçado um parque de merendas, o da Casa de Guarda de Vilarchão. Existem diversos fontenários na parte inicial e final do trilho.

A long distance loop trail, starting and ending at the camping site of Cabreira. It has an extension of about 35km, and presents a high level of difficulty. This trail allows the hiker to enjoy the multiple - scenic and patrimonial - facets of Serra da Cabreira. It is a long distance trail, rather exposed, which should be scheduled to be carried out as from the end of May. Along its route there is a picnic area, belonging to the forester's house of Vilar Chão. There are several fountains at the beginning and end of the trail.

Sinalética Signs

Caminho Certo
Right Direction



Caminho Errado
Wrong Direction



Mudança de Direcção Change in Direction

Para a Esquerda
Turn Left



Para a Direita
Turn Right



CONTACTOS ÚTEIS

Useful Numbers

Número Nacional de Socorro: 112 [Grátis]
Informação Antivenenos: 808 250 143
Bombeiros Voluntários: 253 647 129
Guarda Nacional Republicana (GNR): 253 647 150
Centro de Saúde: 253 649 250
Alerta de Incêndio: 117 [Grátis]

FICHA TÉCNICA

Textos: Câmara Municipal de Vieira do Minho
Fotografias: Câmara Municipal de Vieira do Minho
Localização/ Região: Concelho de Vieira do Minho/ Minho
Âmbito: Desportivo, Cultural, Ambiental e Paisagístico
Tipo de Percurso: PR em laço, por caminhos rurais e de serra
Distância em Quilómetros: 35 km
Duração do Percurso: 10.46 horas
Grau de Dificuldade: Difícil
Época aconselhada: A partir de finais de Maio
Ano de Edição: 2009

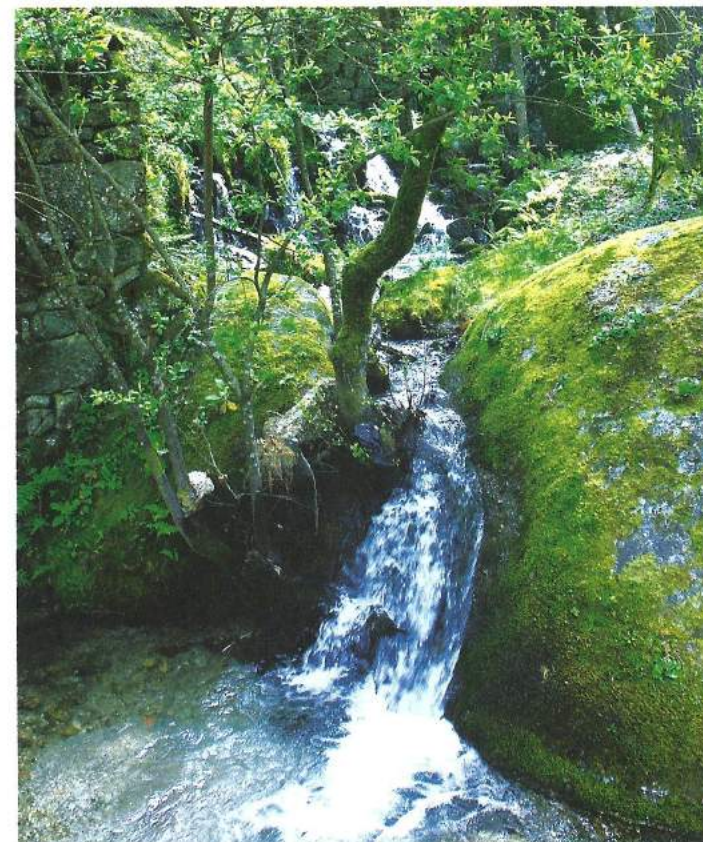
Percurso pedestre registado e homologado pela:

Entidades Promotoras:



Mais informações:

tel: 253 649 240 >> www.vieiraminhoturismo.com



Grande Rota Fojos

The Fojos Trail

GR5
Serra da Cabreira





Acesso ao Percurso

Access to the Trail

Como este percurso inicia no Parque de Campismo da Cabreira, bastará ao visitante seguir a sinalização existente.

As this trail begins at the camping site, you just need to follow the signs.



Percurso

	Distância à Origem Distance [km]	Tempo à Origem ¹ Walking Time ¹	Altitude Height [m]
PARQUE DE CAMPISMO	0.00	0.00	400
CRUZAMENTO - PARADA VELHA	4.00	1.20	575
ALMINHAS SAGRADA FAMÍLIA	5.00	1.29	635
CAMINHO JUNTO À SILHA	5.25	1.35	620
ESTRADA SUPERIOR PARA O SANTUÁRIO DA SRA. DA ORADA	5.50	1.47	625
CRUZAMENTO CHÃ DE GANDAS	8.00	2.28	710
CRUZAMENTO - C.G. VILAR CHÃO	8.50	2.34	715
CAMINHO MEDIEVAL	8.70	2.38	725
CHÃ DA ARANDOSA	11.00	3.30	930
CHÃ DO PRADO	13.00	4.10	1180
CHÃ DAS LOUSAS	14.00	4.25	1170
TALEFE	14.50	5.00	1262
PENEDO DE BRAGADAS	16.80	5.55	1120
CRUZAMENTO - C.G. VILAR CHÃO	30.50	9.08	715
FINAL DO PRIMEIRO DIA			
CRUZAMENTO CHÃO DAS GANDAS	31.00	9.16	700
CRUZAMENTO TRANQUETA DE VILELA	33.00	9.46	570
PARQUE DE CAMPISMO	35.00	10.46	400

1 - A simbologia utilizada para referenciar os tempos é constituída por quatro dígitos, por exemplo, 00.50: significa 50 minutos.

1The symbol used to indicate the walking time consists of 3 digits, for example: 00.50 means 50 minutes.

Descrição do Percurso

Trail Description

Percurso multifacetado, alterna os testemunhos do presente com os do passado, a paisagem natural com a paisagem humanizada. A paisagem urbana vai-se progressivamente esbatendo, sucedendo-lhe a bucólica paisagem agrícola, até sermos confrontados com a magnitude da paisagem serrana. A Serra vai-se revelando a cada curva do caminho. A farta vegetação dos vales e encostas soalheiras alterna e quase choca com a rudeza das cumeadas e das ladeiras fustigadas pelos ventos. Encontram-se ainda perdidos na imensidão da Serra testemunhos da dialéctica milenar Homem/Serra.

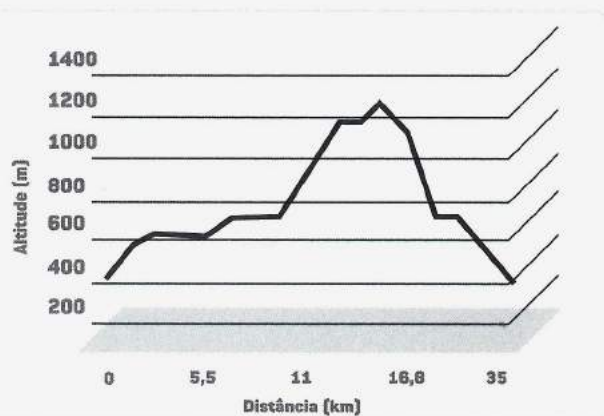
It is a multifaceted trail, alternating between present and past evidence, between natural and humanized landscape.

The urban landscape begins to fade away gradually, being replaced with the bucolic agricultural landscape, and then we are confronted with the magnitude of the mountain landscape.

The mountain shows itself at each bend of the path.

The dense vegetation of the sunny valleys and slopes alternates and almost clashes with the roughness of the wind-beaten mountain peaks and slopes.

Lost in the immensity of the mountain there is evidence of the Humankind/ Mountain millennial dialectic.



● Início do Percurso

GR5 - Grande Rota - Fojos

The Fojos Trail

