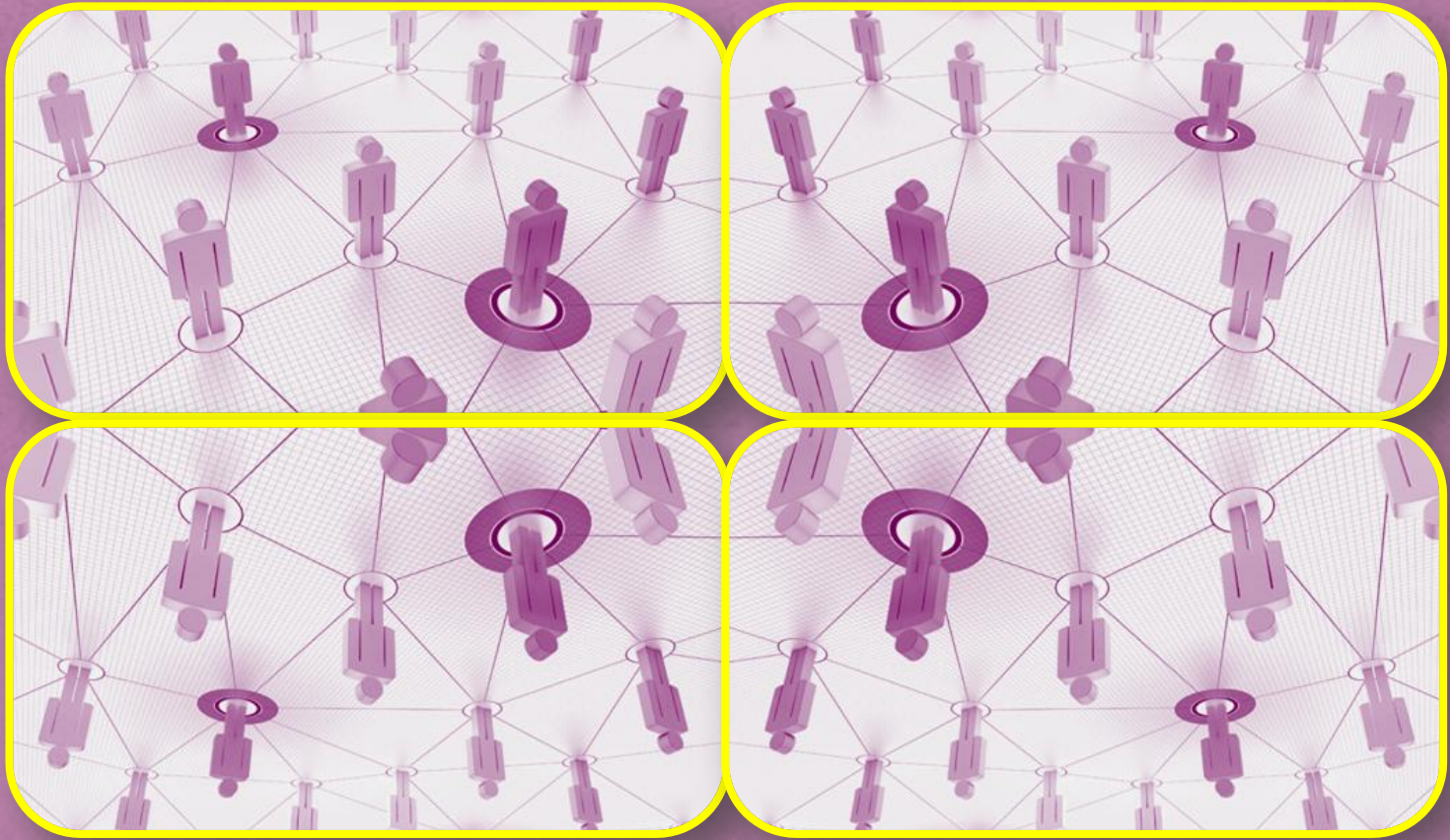
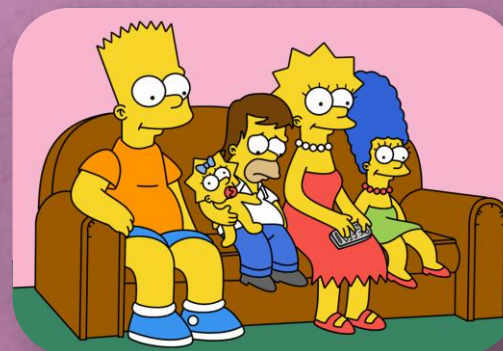


AFETIVIDADE



- Uma boa relação com as pessoas que se encontram à nossa volta, sem conflitos fazem-nos sentir melhor, aumentando a nossa autoestima e a nossa autoconfiança.



QUALIDADE DO MEIO AMBIENTE



- **A nossa saúde e bem-estar dependem do meio ambiente em que vivemos – o ar que respiramos, a água que bebemos, os alimentos que consumimos, as condições de higiene em que vivemos.**



- **As alterações que o clima e a atmosfera têm vindo a sofrer ao longo dos últimos anos demonstram que temos de nos preocupar cada vez mais com o meio ambiente em que vivemos, pois dele dependem a saúde e o bem-estar.**