



Zona Sul

TORNEIO ZONAL DE JUVENIS

2 A 4 DE DEZEMBRO 2016

PISCINAS MUNICIPAIS DA GUARDA



ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS



ASSOCIAÇÕES PARTICIPANTES





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCA/ADBA		POR	1	5	6	4	20	24	-	3	3
Colegio Bernardette Romeira	ACDCBR	POR	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte M:ADRCIMM		POR	6	4	10	19	15	34	3	-	3
Assoc Humanitaria Bombeiros dos EAHBE		POR	4	-	4	5	-	5	3	-	3
Albicastrense	ANAR	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	2	1	3	9	3	12	-	-	-
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	POR	1	2	3	5	8	13	-	-	-
Associacao Naval Amorense	ANAM	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	AEULCCD	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	1	2	3	5	7	12	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	POR	-	6	6	-	9	9	-	2	2
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Del	CAFBDP	POR	-	3	3	-	4	4	-	-	-
Clube de Futebol de Estremoz	CFE	POR	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube de Natacao da Amadora	CNA	POR	-	2	2	-	4	4	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	POR	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	2	2	4	6	6	12	-	-	-
Clube de Natacao de Faro	CNFA	POR	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	3	4	7	14	16	30	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	POR	-	2	2	-	9	9	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	1	1	2	4	5	9	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Desportivo Olivais e Moscavide	CDOM	POR	1	1	2	3	5	8	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	POR	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	POR	7	1	8	30	5	35	3	-	3
Clube Instrucao Recreio do Laranjeir	CIRL	POR	1	4	5	3	13	16	-	2	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	1	1	2	5	3	8	-	-	-
Clube Natacao de Beja	CNBE	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Clube Natacao de Lagos	CNL	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	-	4	4	-	17	17	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao Olhao	CNOL	POR	3	2	5	11	9	20	-	-	-
Clube Naval da Nazare	CNNZ	POR	1	1	2	1	3	4	-	-	-
Clube Naval de Peniche	CNPE	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	-	3	3	-	11	11	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	10	4	14	29	11	40	6	3	9
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	POR	1	1	2	5	2	7	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	POR	1	3	4	4	8	12	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grand	DNMG	POR	5	4	9	20	13	33	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	-	4	4	-	2	2	-	1	1
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		POR	6	8	14	12	24	36	3	3	6
Grupo Desportivo Sesimbra	GDSE	POR	1	1	2	2	4	6	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	3	-	3	7	-	7	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	POR	1	4	5	3	14	17	-	-	-
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	NSIT	POR	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Palmela Desporto E.M.	PDEM	POR	1	1	2	1	5	6	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	POR	1	1	2	1	2	3	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPAi	POR	1	5	6	5	15	20	-	3	3
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	POR	7	4	11	31	14	45	3	-	3





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	3	4	4	7	11	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	8	6	14	32	27	59	3	-	3
Sport Lisboa e Benfica	SLB	POR	2	4	6	7	20	27	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	9	6	15	39	29	68	3	3	6
Tavira Natacao Clube	TNC	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Numero total de 56 Clubes			113	118	231	397	388	785	27	20	47





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta, 2 de Dezembro de 2016

02-12-2016 - 16:00

16:00	1.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:25	4 Séries
16:25	2.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:40	6 Séries
17:05	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	6 Séries
17:20	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	5 Séries
17:30	1.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:35	2.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:40	3.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:40	4.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:45	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	1 Série
17:55	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:20	2 Séries
18:15	5.	4 x 200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:20	6.	4 x 200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
18:20	Final da sessão				Duração total	2:20	

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado, 3 de Dezembro de 2016

03-12-2016 - 9:30

9:30	7.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:35	3 Séries
10:05	8.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:30	5 Séries
10:35	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
10:45	7.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
10:50	8.	400m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
10:50	9.	200m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
10:55	10.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
11:10	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	5 Séries
11:30	10.	200m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar			
11:30	11.	200m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:35	Final da sessão				Duração total	2:05	

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado, 3 de Dezembro de 2016

03-12-2016 - 16:30

16:30	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	4 Séries
16:45	13.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:15	8 Séries
17:00	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:10	12.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:10	13.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:15	14.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:20	15.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:30	16.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	4 Séries
17:40	15.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar			
17:40	16.	100m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:45	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série
17:50	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
18:00	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
18:05	18.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar			
18:05	Final da sessão				Duração total	1:35	





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo, 4 de Dezembro de 2016

04-12-2016 - 9:00

9:00	19.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	1:20	4 Séries
10:20	20.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:30	5 Séries
10:50	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
11:00	19.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:05	20.	400m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar			
11:05	21.	200m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
11:10	22.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	5 Séries
11:30	23.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:25	7 Séries
11:55	22.	200m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
12:00	23.	200m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar			
12:00	Final da sessão			Duração total		3:00	

Horário da Sessão Nº. 5 - Domingo, 4 de Dezembro de 2016

04-12-2016 - 16:00

16:00	24.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:20	6 Séries
16:20	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:15	6 Séries
16:35	26.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	3 Séries
16:40	24.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
16:45	25.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
16:50	26.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar			
16:50	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:00	28.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	3 Séries
17:10	27.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar			
17:10	28.	100m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:15	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
17:25	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série
17:30	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:35	30.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05	
17:40	Final da sessão			Duração total		1:40	





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 1 Femin., 400m Estilos Juvenis
02-12-2016 - 16:00 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:37.41	Victoria KAMINSKAYA	ESJB	Porto	11-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:57.68	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Penafiel	19-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:51.85	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Setubal	21-11-2004

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 16:00					
1					
2					
3	Constanca Mendes GOMES	03	129273	Pimpoes/Cimai	5:45.89 25m :.:.:
4	Catarina Guimaraes MOREIRA	03	131755	Alges	5:48.34 50m :.:.:
5	Erica Neves LEOTE	03	123619	Torres Novas	5:40.15 25m :.:.:
6	Marta Filipa MATIAS	03	126927	CCDSerta	5:46.37 25m :.:.:
7					
8					

Série 2 de 4, 16:05					
1	Ines Cambe CUNHA	02	123617	Torres Novas	5:36.44 25m :.:.:
2	Laura Luz FONSECA	03	122825	Naval de Ponta Delgada	5:36.14 25m :.:.:
3	Beatriz Quintao AMANTES	03	132798	Uniao Piedense	5:34.98 25m :.:.:
4	Catarina Vitorino SANTOS	02	123967	Louletano / Loule Concelho	5:33.46 25m :.:.:
5	Carolina Silverio CARPINTEIRO	02	119481	Natacao do Tejo	5:33.63 25m :.:.:
6	Beatriz Moreira CARVALHO	03	127313	Rio Maior	5:47.35 50m :.:.:
7	Mariana Alves BARBOSA	03	126206	Pimpoes/Cimai	5:47.89 50m :.:.:
8	Iolanda Sofia CLERIGO	02	126878	Naval Setubalense	5:36.70 25m :.:.:

Série 3 de 4, 16:15					
1	Renata Simoes RATO	03	128483	Nautico Marinha Grande	5:30.54 25m :.:.:
2	Constanca Filipa RODRIGUES	02	118480	Pimpoes/Cimai	5:33.41 50m :.:.:
3	Luana Pinto DOMINGUES	03	123893	Bairro dos Anjos/Bomcar	5:32.05 50m :.:.:
4	Carina VLASYUK	02	129017	Sporting	5:30.63 50m :.:.:
5	Natacha Sofia SILVA	02	125594	Benfica	5:20.10 25m :.:.:
6	Ines Asseiceira RAMOS	03	123618	Torres Novas	5:21.12 25m :.:.:
7	Madalena Ubach SOUSA	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	5:28.51 25m :.:.:
8	Ines Filipa JACINTO	03	126698	Bairro dos Anjos/Bomcar	5:42.31 50m :.:.:

Série 4 de 4, 16:20					
1	Joana Ribeiro MARTINS	03	129164	Benfica	5:28.09 50m :.:.:
2	Catia Iordan AGOSTINHO	02	127312	Rio Maior	5:24.18 50m :.:.:
3	Clara Gomes PEREIRA	02	124393	Alges	5:15.47 50m :.:.:
4	Mariana Amaral MENDES	02	123959	Colegio Monte Maior	5:12.56 50m :.:.:
5	Francisca Salvador MESQUITA	02	123935	Colegio Monte Maior	5:13.49 50m :.:.:
6	Sara Moura CRUZ	03	127488	Alges	5:13.06 25m :.:.:
7	Leticia Maia ANDRE	02	132801	Uniao Piedense	5:15.94 25m :.:.:
8	Rita Afonso BELO	02	123254	Benedita	5:30.32 50m :.:.:





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 2 Masc., 400m Estilos Juvenis
02-12-2016 - 16:25 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:35.02	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Braga	21-03-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:25.04	Joao Alexandre VITAL	ADRCIMM	Tomar	13-12-2013

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6, 16:25					
1					
2					
3	Joao Silva BERNARDO	02	128146	Colegio Monte Maior	5:17.17 25m ____:____.____
4	Bernardo Geada BRITO	02	130621	Uniao Piedense	5:16.49 25m ____:____.____
5	Goncalo Balbino MENDES	02	125709	Naval de Peniche	5:16.91 25m ____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 6, 16:35					
1					
2	Simao Pedro DIAS	02	124544	Natacao Guarda	5:14.37 25m ____:____.____
3	Diogo Marreiros GLORIA	02	121020	Naval de Peniche	5:13.29 25m ____:____.____
4	Afonso Maria CARVALHO	01	126580	Sporting	5:10.95 25m ____:____.____
5	Miguel Monteiro DINIS	01	124394	Alges	5:12.65 25m ____:____.____
6	Filipe Comprido RENGA	02	121360	Elvense	5:13.78 25m ____:____.____
7	Lucas Guarda MONIZ	02	125061	Bairro dos Anjos/Bomcar	5:16.29 25m ____:____.____
8					

Série 3 de 6, 16:40					
1	David Alexandre REBELO	02	128486	Nautico Marinha Grande	5:09.65 25m ____:____.____
2	Joao Antonio SIMOES	01	120780	Torres Novas	5:07.65 25m ____:____.____
3	Diogo Alexandre CASTELEIRO	01	126581	Sporting	5:06.28 25m ____:____.____
4	Manuel Caetano AZEVEDO	01	122404	Sao Roque	5:05.19 25m ____:____.____
5	Tomas Antonio SILVA	01	132294	Naval do Funchal	5:16.10 50m ____:____.____
6	Guilherme Filipe ALCOBIA	01	126473	Benfica	5:17.89 50m ____:____.____
7	Duarte Nunes SEQUEIRA	02	117845	Natacao de Lagos	5:09.36 25m ____:____.____
8	Manuel Landeiro ALVES	02	122314	Naval Praia da Vitoria	5:21.45 50m ____:____.____

Série 4 de 6, 16:45					
1	Goncalo Morais GORDO	02	126006	Colegio Monte Maior	5:03.26 25m ____:____.____
2	Tomas Penha MONTEIRO	02	132566	Alges	5:02.81 25m ____:____.____
3	Francisco Costa NUNES	02	121538	Salvaterra de Magos	5:01.90 25m ____:____.____
4	Joaquim Agra MERUJE	01	121807	Elvense	5:00.52 25m ____:____.____
5	Afonso Varelas SILVA	01	125601	Nautico Marinha Grande	5:00.77 25m ____:____.____
6	Rodrigo Almeida CABRITO	01	121510	Belenenses	5:02.17 25m ____:____.____
7	Tiago Manuel SANTOS	01	127308	Benedita	5:02.97 25m ____:____.____
8	Tomas Galvao LOURENCO	02	124070	Natacao Olhao	5:14.38 50m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 6, 16:55

1	Ruy Manuel DOMINGOS	02	129012	Sporting	5:00.20	25m	___:___:___
2	Pedro Miguel PINTO	02	129924	Fisica Torres Vedras	4:59.66	25m	___:___:___
3	Marco Antonio COSTA	02	121638	Natacao Guarda	4:59.35	25m	___:___:___
4	Jose Maria PEREIRA	01	126579	Sporting	4:53.10	25m	___:___:___
5	Vicente Oliveira GOMES	02	129022	Sporting	4:55.52	25m	___:___:___
6	Martim Rebelo MALFEITO	02	129023	Sporting	4:59.43	25m	___:___:___
7	Ricardo Martins BRAS	01	121508	Belenenses	5:00.05	25m	___:___:___
8	Henrique Martins FERRO	01	117544	Naval do Funchal	5:00.23	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 17:00

1	Edgar Casimiro RIBEIRO	01	121555	Alcobaca	4:49.68	25m	___:___:___
2	David Matias CRISTINO	01	127872	Uniao Piedense	4:57.00	50m	___:___:___
3	Diogo Santos CARDOSO	01	122969	Colegio Monte Maior	4:44.76	25m	___:___:___
4	Tiago Miguel VILHENA	01	118484	Natacao de Faro	4:43.66	50m	___:___:___
5	Bernardo Sousa PEREIRA	01	110905	Pimpoes/Cimai	4:53.99	50m	___:___:___
6	Rui Miguel PIRES	01	121043	Nautico Marinha Grande	4:56.72	50m	___:___:___
7	Alexandre Miguel BRANCO	01	126584	Alges	4:47.47	25m	___:___:___
8	Joao Jose CALADO	01	120772	Torres Novas	4:52.37	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 100m Costas

Juvenis
Startlist

02-12-2016 - 17:05

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:00.64	Ana Sofia LEITE	GCVR	Porto	12-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:02.96	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Alapraia	12-02-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:01.43	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Mealhada	17-12-2011

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscri ao

Série 1 de 6, 17:05

1						
2						
3	Maria Ines RIBEIRO	03	127252	Alges	1:15.93	25m ___:___:___
4	Francisca Santos CLEMENTE	03	126877	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:15.93	25m ___:___:___
5	Claudia Beatriz MARTINS	03	128830	Geslours	1:15.93	25m ___:___:___
6						
7						
8						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 2 de 6, 17:10

1							
2	Beatriz Goncalves CASAL	03	127221	Torres Novas	1:15.68	25m	___:___:___
3	Ana Amarante DIAS	03	118658	Naval de Ponta Delgada	1:15.37	25m	___:___:___
4	Dana Alexia CANTIRU	03	133500	FC Ferreiras	1:14.48	25m	___:___:___
5	Laura Andre CATARINO	03	126929	CCDSerta	1:14.97	25m	___:___:___
6	Margarida Teixeira MOREIRA	03	127698	Belenenses	1:15.57	25m	___:___:___
7	Beatriz Almeida CARVALHO	03	127413	Bombeiros Ponta Delgada	1:15.74	25m	___:___:___
8							

Série 3 de 6, 17:10

1	Ana Margarida SOARES	03	129488	Naval Setubalense	1:14.17	25m	___:___:___
2	Beatriz Vaz REBELO	03	128829	Gesloures	1:13.19	25m	___:___:___
3	Carolina Barros DOMINGOS	02	126585	Sporting	1:13.10	25m	___:___:___
4	Andreia Wongsangnoi ALVES	03	130956	Colegio Monte Maior	1:17.06	50m	___:___:___
5	Marta Romao SA	03	130523	Naval do Funchal	1:17.09	50m	___:___:___
6	Laura Luz FONSECA	03	122825	Naval de Ponta Delgada	1:13.14	25m	___:___:___
7	Maria Manuel MATEUS	02	123255	Benedita	1:13.80	25m	___:___:___
8	Ana Rui GOMES	03	126376	Naval da Nazare	1:14.23	25m	___:___:___

Série 4 de 6, 17:15

1	Sara Santos LOPES	03	126699	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:12.34	25m	___:___:___
2	Leonor Camacho FERNANDES	02	126576	Sporting	1:11.25	25m	___:___:___
3	Catarina Trigo FERREIRA	02	124523	Amadora	1:15.10	50m	___:___:___
4	Margarida Mota SILVA	03	122224	Palmela	1:14.92	50m	___:___:___
5	Ines Asseiceira RAMOS	03	123618	Torres Novas	1:10.99	25m	___:___:___
6	Maria Ines CATARINO	02	124950	Alcobaca	1:15.22	50m	___:___:___
7	Carolina Alexandra MACHADO	03	130872	Beja	1:15.42	50m	___:___:___
8	Ana Beatriz RODRIGUES	02	123480	Rio Maior	1:12.46	25m	___:___:___

Série 5 de 6, 17:15

1	Maria Oliveira PAULO	02	126497	Desportivo Sesimbra	1:14.19	50m	___:___:___
2	Lea Alexandra MENDES	03	125768	Gualdim Pais	1:13.89	50m	___:___:___
3	Beatriz Azevedo ISAIAS	03	127706	Colegio Monte Maior	1:09.06	25m	___:___:___
4	Isis Sousa SEVERINO	02	123970	Louletano / Loule Concelho	1:12.69	50m	___:___:___
5	Ana Rita MATOS	02	127501	Gesloures	1:12.70	50m	___:___:___
6	Maria Crista JESUS	03	126849	Louletano / Loule Concelho	1:13.43	50m	___:___:___
7	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	129812	Fisica Torres Vedras	1:14.17	50m	___:___:___
8	Alexandra Bandozas REIS	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	1:14.61	50m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 6 de 6, 17:20

1	Mafalda Marques PINTO	02	125422	Avancado EUL	1:12.49	50m	___:___:___
2	Maria Margarida BELO	02	126587	Sporting	1:09.88	50m	___:___:___
3	Nicoleta LASCU	02	121515	Litoral Alentejano	1:08.95	50m	___:___:___
4	Rafaella Gomes AZEVEDO	02	122048	Alges	1:05.48	50m	___:___:___
5	Filipa Ramos PEIXEIRA	03	129008	Sporting	1:04.85	25m	___:___:___
6	Maria Mousinho ESTEVES	02	131944	Laranjeiro	1:09.80	50m	___:___:___
7	Madalena Maria FERREIRA	02	126572	Sporting	1:11.35	50m	___:___:___
8	Diana Violante ROMAO	02	120095	Alcobaca	1:12.49	50m	___:___:___

Prova 4

Masc., 100m Costas

Juvenis

02-12-2016 - 17:20

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	52.03	Alexis Manacas SANTOS	POR	Herning (DEN)	14-12-2013
Recorde Nacional (25m) Juv B	57.38	Gabriel Jose LOPES	CDL	Coimbra	13-05-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	56.45	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Porto	04-12-2010

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 5, 17:20

1						
2						
3	Pedro Reis RODRIGUES	02	123672	Sao Roque	1:08.48	25m ___:___:___
4	Henrique Chan MACHADO	02	126835	Alges	1:08.40	25m ___:___:___
5	Joao Miguel MARTINS	02	127267	Belenenses	1:08.48	25m ___:___:___
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 17:20

1	Goncalo Balbino MENDES	02	125709	Naval de Peniche	1:08.31	25m ___:___:___
2	Francisco Teixeira DIAS	02	121364	Albicastrense	1:07.91	25m ___:___:___
3	Bernardo Jorge SIMOES	02	124026	Torres Novas	1:07.61	25m ___:___:___
4	Joao Tomas FREITAS	02	131520	Juventude Atlantico	1:07.35	25m ___:___:___
5	Joao Jesus SILVA	02	118177	Juventude Atlantico	1:07.61	25m ___:___:___
6	Rafael Moreira OLIVEIRA	02	128325	Belenenses	1:07.62	25m ___:___:___
7	Joao Nogueira MENDES	02	128745	Laranjeiro	1:08.17	25m ___:___:___
8						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 3 de 5, 17:25

1	Andre Botelho AZEVEDO	02	119012	Nucleo Sportinguista Terceira	1:06.96	25m	___:___:___
2	Hugo Miguel VIEGAS	02	125185	Natacao Olhao	1:06.62	25m	___:___:___
3	Diogo Henrique PITA	02	123514	Naval do Funchal	1:09.59	50m	___:___:___
4	Daniel Rodrigues ALVES	02	123454	Belenenses	1:09.11	50m	___:___:___
5	Pedro Alves MARTINHO	02	129482	Bombeiros Estoris	1:05.49	25m	___:___:___
6	Miguel Monteiro DINIS	01	124394	Alges	1:06.48	25m	___:___:___
7	Tiago Leite BARREIROS	02	127804	Alges	1:06.87	25m	___:___:___
8	Rafael Alves COSTA	02	128173	Sporting	1:07.13	25m	___:___:___

Série 4 de 5, 17:25

1	Joao Miguel MARQUES	01	122385	20Km de Almeirim	1:04.31	25m	___:___:___
2	Edgar Filipe SANTOS	01	127750	Uniao Piedense	1:07.07	50m	___:___:___
3	Francisco Martins PEDRO	01	125349	Geslours	1:06.79	50m	___:___:___
4	Nuno Miguel CASTANHA	01	122411	Naval do Funchal	1:05.86	50m	___:___:___
5	Martim Primavera ALFAMA	02	128833	Geslours	1:02.23	25m	___:___:___
6	Ricardo Pinela FERREIRA	01	122050	Alges	1:06.80	50m	___:___:___
7	Tiago Maria CAMOES	01	121851	Uniao Piedense	1:07.14	50m	___:___:___
8	Joao Freitas MARCOS	01	123161	Juventude Atlantico	1:05.00	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 17:30

1	Renato Barros FRISCHKNECHT	01	122051	Alges	1:05.38	50m	___:___:___
2	Goncalo Carvalho FERRAO	01	127233	Naval Amorense	1:04.93	50m	___:___:___
3	Diogo Nuno VALENTE	02	130425	Sporting	1:03.96	50m	___:___:___
4	Rafael Alcantara AIRES	01	125130	Uniao Piedense	1:02.68	50m	___:___:___
5	Diogo Santos COSTA	02	126007	Colegio Monte Maior	1:03.32	50m	___:___:___
6	Ricardo Luis LEAL	01	124173	CLAC-Entroncamento	1:04.82	50m	___:___:___
7	Tomas Santos BARATA	01	117849	Natacao de Lagos	1:05.18	50m	___:___:___
8	Tomas Afonso GRACA	01	127260	Benfica	1:05.56	50m	___:___:___

- 17:30 Cerimónia protocolar N^o. 1. Femin., 400m Estilos
- 17:35 Cerimónia protocolar N^o. 2. Masc., 400m Estilos
- 17:40 Cerimónia protocolar N^o. 3. Femin., 100m Costas
- 17:40 Cerimónia protocolar N^o. 4. Masc., 100m Costas





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 5 Femin., 4 x 200m Livres Juvenis Startlist
02-12-2016 - 17:45

Recorde Nacional (25m) Absoluto	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	12-12-2014

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 10:00.36 - 25m: 9:48.59 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 10:11.28 - 25m: 9:59.29

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, 17:45				
1				
2		Naval do Funchal	9:49.73	___:___:___
3		Laranjeiro	9:34.69	___:___:___
4		Sporting	9:05.53	___:___:___
5		Bairro dos Anjos/Bomcar	9:32.51	___:___:___
6		Gesloures	9:38.90	___:___:___
7		Pimpoes/Cimai	9:53.20	___:___:___
8				

Prova 6 Masc., 4 x 200m Livres Juvenis Startlist
02-12-2016 - 17:55

Recorde Nacional (25m) Absoluto	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	12-12-2014

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 9:13.06 - 25m: 9:02.21 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 9:33.85 - 25m: 9:22.60

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 17:55				
1				
2				
3		Bombeiros Estoris	9:08.90	___:___:___
4		Colegio Monte Maior	8:58.54	___:___:___
5		Naval do Funchal	9:01.29	___:___:___
6				
7				
8				

Série 2 de 2, 18:05				
1				
2		Belenenses	8:47.99	___:___:___
3		Sporting	8:20.97	___:___:___
4		Uniao Piedense	8:09.27	___:___:___
5		Alges	8:16.86	___:___:___
6		Naval do Funchal	8:43.73	___:___:___
7		Gesloures	8:53.87	___:___:___
8				





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

18:15 Cerimónia protocolar Nº. 5. Femin., 4 x 200m Livres
18:20 Cerimónia protocolar Nº. 6. Masc., 4 x 200m Livres

Prova 7 Femin., 800m Livres Juvenis Startlist
03-12-2016 - 9:30

Recorde Nacional (25m) Absoluto	8:32.83	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	13-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	9:00.27	Alexandra Maria SILVA	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
Recorde Nacional (25m) Juv A	8:46.74	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004

Tac-JUVA Fem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47 / Tac-JUVB Fem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 9:30						
1						
2						
3	Laura Andre CATARINO	03	126929	CCDSerta	10:25.29	25m ____:____.____
4	Beatriz Sousa VALENTE	03	127077	Natacao Olhao	10:14.42	25m ____:____.____
5	Maria Ines RIBEIRO	03	127252	Alges	10:23.18	25m ____:____.____
6						
7						
8						

Série 2 de 3, 9:40						
1	Ines Oliveira ANDRE	03	129247	Nautico Marinha Grande	10:09.08	25m ____:____.____
2	Maria Leitao CARVALHO	02	126850	Bairro dos Anjos/Bomcar	10:05.38	25m ____:____.____
3	Joana Filipa VARANDAS	02	124305	Laranjeiro	10:02.43	25m ____:____.____
4	Constanca Filipa RODRIGUES	02	118480	Pimpoes/Cimai	10:00.57	25m ____:____.____
5	Beatriz Picanco MARTINS	03	127247	Benfica	10:12.22	50m ____:____.____
6	Elisa Sauval GONCALVES	02	124069	Natacao Olhao	10:04.36	25m ____:____.____
7	Laura Luz FONSECA	03	122825	Naval de Ponta Delgada	10:06.17	25m ____:____.____
8						

Série 3 de 3, 9:55						
1	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	129812	Fisica Torres Vedras	10:01.37	50m ____:____.____
2	Leonor Camacho FERNANDES	02	126576	Sporting	9:31.04	25m ____:____.____
3	Alexandra Couto FRAZAO	02	125426	Olivais e Moscavide	9:17.87	25m ____:____.____
4	Mariana Amaral MENDES	02	123959	Colegio Monte Maior	9:18.90	50m ____:____.____
5	Rafaela Gomes AZEVEDO	02	122048	Alges	9:25.27	50m ____:____.____
6	Mafalda Sofia ROSA	03	127310	Rio Maior	9:24.88	25m ____:____.____
7	Joana Ribeiro MARTINS	03	129164	Benfica	9:37.93	25m ____:____.____
8	Beatriz Moreira CARVALHO	03	127313	Rio Maior	9:57.93	25m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 8 Masc., 400m Livres Juvenis
03-12-2016 - 10:05 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel PEREIRA	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:03.22	Joao Pedro GIL	ANAM	Algés	08-07-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	3:59.31	Joao Carlos SANTOS	ANAM	Algés	08-07-2012

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5, 10:05					
1	Joao Afonso PACAU	02	126954	Gualdim Pais	4:38.23 25m ____:____.____
2	Pedro Freitas OLIVEIRA	02	125992	Naval do Funchal	4:36.77 25m ____:____.____
3	Duarte Nunes SEQUEIRA	02	117845	Natacao de Lagos	4:35.39 25m ____:____.____
4	Rafael Moreira OLIVEIRA	02	128325	Belenenses	4:43.90 50m ____:____.____
5	David Alexandre REBELO	02	128486	Nautico Marinha Grande	4:34.57 25m ____:____.____
6	Pedro Miguel PINTO	02	129924	Fisica Torres Vedras	4:35.88 25m ____:____.____
7	Simao Pedro DIAS	02	124544	Natacao Guarda	4:38.04 25m ____:____.____
8					

Série 2 de 5, 10:10					
1	Rafael Rodrigues JACINTO	02	129002	Belenenses	4:43.75 50m ____:____.____
2	Andre Botelho AZEVEDO	02	119012	Nucleo Sportinguista Terceira	4:41.67 50m ____:____.____
3	Francisco Alves SOUZA	02	128881	Geslours	4:29.34 25m ____:____.____
4	Edgar Casimiro RIBEIRO	01	121555	Alcobaca	4:27.04 25m ____:____.____
5	Tomas Antonio SILVA	01	132294	Naval do Funchal	4:28.26 25m ____:____.____
6	Manuel Landeiro ALVES	02	122314	Naval Praia da Vitoria	4:31.42 25m ____:____.____
7	Alexandre Miguel SILVA	02	119500	Natacao do Tejo	4:32.94 25m ____:____.____
8	Bernardo Geada BRITO	02	130621	Uniao Piedense	4:33.87 25m ____:____.____

Série 3 de 5, 10:15					
1	Bernardo Safara INVERNO	02	129021	Sporting	4:26.48 25m ____:____.____
2	Ricardo Martins BRAS	01	121508	Belenenses	4:25.54 25m ____:____.____
3	Vicente Oliveira GOMES	02	129022	Sporting	4:34.25 50m ____:____.____
4	Guilherme Ventura CARVALHO	01	121613	Geslours	4:33.96 50m ____:____.____
5	Tomas Galvao LOURENCO	02	124070	Natacao Olhao	4:34.06 50m ____:____.____
6	Afonso Varelas SILVA	01	125601	Nautico Marinha Grande	4:34.83 50m ____:____.____
7	Diogo Alexandre CASTELEIRO	01	126581	Sporting	4:26.33 25m ____:____.____
8	Joao Antonio SIMOES	01	120780	Torres Novas	4:26.60 25m ____:____.____

Série 4 de 5, 10:20					
1	Rodrigo Ponte JORGE	01	127873	Uniao Piedense	4:32.37 50m ____:____.____
2	Tomas Penha MONTEIRO	02	132566	Alges	4:31.34 50m ____:____.____
3	Joao Jose CALADO	01	120772	Torres Novas	4:30.80 50m ____:____.____
4	Diogo Franco MARTINS	01	121792	20Km de Almeirim	4:30.76 50m ____:____.____
5	Goncalo Carvalho FERRAO	01	127233	Naval Amorense	4:30.78 50m ____:____.____
6	Andre Portugal DEUS	02	122429	Naval do Funchal	4:31.03 50m ____:____.____
7	Henrique Martins FERRO	01	117544	Naval do Funchal	4:22.01 25m ____:____.____
8	Tomas Miguel VALENTE	01	119202	Natacao Olhao	4:33.17 50m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 8, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5, 10:25

1	Alexandre Miguel BRANCO	01	126584	Alges	4:21.25	25m	___:___:___
2	Bernardo Jorge SIMOES	02	124026	Torres Novas	4:26.71	50m	___:___:___
3	David Matias CRISTINO	01	127872	Uniao Piedense	4:21.20	50m	___:___:___
4	Tiago Miguel VILHENA	01	118484	Natacao de Faro	4:09.85	50m	___:___:___
5	Diogo Santos CARDOSO	01	122969	Colegio Monte Maior	4:19.71	50m	___:___:___
6	Jose Maria PEREIRA	01	126579	Sporting	4:26.53	50m	___:___:___
7	Tiago Manuel SANTOS	01	127308	Benedita	4:29.95	50m	___:___:___
8	Martim Rebelo MALFEITO	02	129023	Sporting	4:30.90	50m	___:___:___

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Juvenis

03-12-2016 - 10:35

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:25.87	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:34.51	Diana Duarte GOMES	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:32.36	Diana Duarte GOMES	ABVE	Alcobaça	07-02-2004

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 10:35					
1	Marta Filipa MATIAS	03	126927	CCDSerta	3:01.93 25m ___:___:___
2	Leonor Maria NEVES	03	131015	Gesloures	3:06.29 50m ___:___:___
3	Ana Daniela ESPINGARDEIRO	02	122368	Naval Praia da Vitoria	2:58.76 25m ___:___:___
4	Daniela Mascarenhas HENRIQUES	03	128827	Gesloures	3:03.43 50m ___:___:___
5	Tatiana Valentim OLIVEIRA	03	129818	Fisica Torres Vedras	3:03.76 50m ___:___:___
6	Marta Sousa CAXARIA	03	130756	Natacao do Montijo	2:58.85 25m ___:___:___
7	Margarida Mota SILVA	03	122224	Palmela	3:06.44 50m ___:___:___
8					

Série 2 de 3, 10:35

1	Carolina Lopes VIEIRA	02	122851	Gualdim Pais	3:02.27 50m ___:___:___
2	Beatriz Goncalves CASAL	03	127221	Torres Novas	2:55.82 25m ___:___:___
3	Ana Catarina FERNANDES	03	128612	Naval do Funchal	3:00.34 50m ___:___:___
4	Renata Simoes RATO	03	128483	Nautico Marinha Grande	2:53.25 25m ___:___:___
5	Ana Amarante DIAS	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:53.83 25m ___:___:___
6	Mariana Pedro PEREIRA	02	126180	Gesloures	2:55.54 25m ___:___:___
7	Beatriz Sanches INFANTE	02	131754	Alges	3:02.25 50m ___:___:___
8	Ines Sofia ESTEVES	03	128482	Nautico Marinha Grande	3:03.37 50m ___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 9, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 3, 10:40

1	Luana Pinto DOMINGUES	03	123893	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:56.92	50m	___:___:___
2	Catarina Vitorino SANTOS	02	123967	Louletano / Loule Concelho	2:51.30	50m	___:___:___
3	Ana Reis SOUSA	02	122440	Litoral Alentejano	2:47.44	50m	___:___:___
4	Clara Gomes PEREIRA	02	124393	Alges	2:36.56	25m	___:___:___
5	Ana Ferreira COSTA	02	123876	Nautico Marinha Grande	2:41.98	50m	___:___:___
6	Natacha Sofia SILVA	02	125594	Benfica	2:49.22	50m	___:___:___
7	Leticia Maia ANDRE	02	132801	Uniao Piedense	2:53.39	50m	___:___:___
8	Mariana Alves BARBOSA	03	126206	Pimpoes/Cimai	2:58.39	50m	___:___:___

- 10:45 Cerimónia protocolar Nº. 7. Femin., 800m Livres
 10:50 Cerimónia protocolar Nº. 8. Masc., 400m Livres
 10:50 Cerimónia protocolar Nº. 9. Femin., 200m Bruços

Prova 10

Masc., 200m Costas

Juvenis

03-12-2016 - 10:55

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo OLIVEIRA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:04.99	Joao Alexandre VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:01.43	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Algés	04-06-2011

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 4, 10:55

1						
2	Henrique Chan MACHADO	02	126835	Alges	2:26.74	25m ___:___:___
3	Pedro Reis RODRIGUES	02	123672	Sao Roque	2:26.54	25m ___:___:___
4	Miguel Monteiro DINIS	01	124394	Alges	2:24.89	25m ___:___:___
5	Francisco Teixeira DIAS	02	121364	Albicastrense	2:25.59	25m ___:___:___
6	Joao Jesus SILVA	02	118177	Juventude Atlantico	2:26.56	25m ___:___:___
7	Joao Miguel MARTINS	02	127267	Belenenses	2:27.99	25m ___:___:___
8						

Série 2 de 4, 11:00

1	Goncalo Balbino MENDES	02	125709	Naval de Peniche	2:22.50	25m ___:___:___
2	Ricardo Pinela FERREIRA	01	122050	Alges	2:21.46	25m ___:___:___
3	Hugo Miguel VIEGAS	02	125185	Natacao Olhao	2:21.12	25m ___:___:___
4	Pedro Alves MARTINHO	02	129482	Bombeiros Estoris	2:28.44	50m ___:___:___
5	Rafael Alves COSTA	02	128173	Sporting	2:29.26	50m ___:___:___
6	Daniel Rodrigues ALVES	02	123454	Belenenses	2:29.72	50m ___:___:___
7	Diogo Henrique PITA	02	123514	Naval do Funchal	2:30.22	50m ___:___:___
8	Joao Miguel MARQUES	01	122385	20Km de Almeirim	2:22.64	25m ___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 10, Masc., 200m Costas

Série 3 de 4, 11:00

1	Tiago Maria CAMOES	01	121851	Uniao Piedense	2:28.16	50m	___:___:___
2	Renato Barros FRISCHKNECHT	01	122051	Alges	2:18.11	25m	___:___:___
3	Martim Primavera ALFAMA	02	128833	Gesloures	2:26.22	50m	___:___:___
4	Afonso Varelas SILVA	01	125601	Nautico Marinha Grande	2:24.23	50m	___:___:___
5	Ruy Manuel DOMINGOS	02	129012	Sporting	2:25.45	50m	___:___:___
6	Tomas Santos BARATA	01	117849	Natacao de Lagos	2:26.18	50m	___:___:___
7	Edgar Filipe SANTOS	01	127750	Uniao Piedense	2:19.21	25m	___:___:___
8	Tiago Leite BARREIROS	02	127804	Alges	2:28.32	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:05

1	Diogo Santos COSTA	02	126007	Colegio Monte Maior	2:15.63	25m	___:___:___
2	Ricardo Luis LEAL	01	124173	CLAC-Entroncamento	2:22.51	50m	___:___:___
3	Tomas Afonso GRACA	01	127260	Benfica	2:21.66	50m	___:___:___
4	Rafael Alcantara AIRES	01	125130	Uniao Piedense	2:16.10	50m	___:___:___
5	Rui Miguel PIRES	01	121043	Nautico Marinha Grande	2:19.35	50m	___:___:___
6	Francisco Martins PEDRO	01	125349	Gesloures	2:21.86	50m	___:___:___
7	Diogo Nuno VALENTE	02	130425	Sporting	2:22.76	50m	___:___:___
8	Nuno Miguel CASTANHA	01	122411	Naval do Funchal	2:23.89	50m	___:___:___

Prova 11

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

03-12-2016 - 11:10

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:12.37	Victoria KAMINSKAYA	POR	Netanya (ISR)	05-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:20.93	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:18.59	Catarina Tiago NUNES	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
1						
2						
3	Claudia Beatriz MARTINS	03	128830	Gesloures	2:43.66	25m ___:___:___
4	Erica Neves LEOTE	03	123619	Torres Novas	2:42.69	25m ___:___:___
5	Margarida Teixeira MOREIRA	03	127698	Belenenses	2:43.65	25m ___:___:___
6						
7						
8						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 5, 11:15

1								
2	Catarina Guimaraes MOREIRA	03	131755	Alges	2:39.64	25m	___:___:___	___:___:___
3	Renata Simoes RATO	03	128483	Nautico Marinha Grande	2:39.01	25m	___:___:___	___:___:___
4	Carolina Silverio CARPINTEIRO	02	119481	Natacao do Tejo	2:38.51	25m	___:___:___	___:___:___
5	Carolina Ganhao FERRO	02	126267	Gesloures	2:38.73	25m	___:___:___	___:___:___
6	Ana Amarante DIAS	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:44.61	50m	___:___:___	___:___:___
7	Beatriz Quintao AMANTES	03	132798	Uniao Piedense	2:41.07	25m	___:___:___	___:___:___
8								

Série 3 de 5, 11:15

1	Maria Crista JESUS	03	126849	Louletano / Loule Concelho	2:37.59	25m	___:___:___	___:___:___
2	Mariana Alves BARBOSA	03	126206	Pimpoes/Cimai	2:42.70	50m	___:___:___	___:___:___
3	Ines Filipa JACINTO	03	126698	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:36.93	25m	___:___:___	___:___:___
4	Filipa Ramos PEIXEIRA	03	129008	Sporting	2:39.26	50m	___:___:___	___:___:___
5	Ines Asseiceira RAMOS	03	123618	Torres Novas	2:42.27	50m	___:___:___	___:___:___
6	Lea Alexandra MENDES	03	125768	Gualdim Pais	2:42.44	50m	___:___:___	___:___:___
7	Sara Santos LOPES	03	126699	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:37.47	25m	___:___:___	___:___:___
8	Diana Violante ROMAO	02	120095	Alcobaca	2:37.63	25m	___:___:___	___:___:___

Série 4 de 5, 11:20

1	Constanca Filipa RODRIGUES	02	118480	Pimpoes/Cimai	2:38.62	50m	___:___:___	___:___:___
2	Luana Pinto DOMINGUES	03	123893	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:38.37	50m	___:___:___	___:___:___
3	Nicoleta LASCU	02	121515	Litoral Alentejano	2:37.97	50m	___:___:___	___:___:___
4	Carina VLASYUK	02	129017	Sporting	2:37.39	50m	___:___:___	___:___:___
5	Madalena Maria FERREIRA	02	126572	Sporting	2:37.81	50m	___:___:___	___:___:___
6	Natacha Sofia SILVA	02	125594	Benfica	2:38.03	50m	___:___:___	___:___:___
7	Ana Rita MATOS	02	127501	Gesloures	2:33.19	25m	___:___:___	___:___:___
8	Ana Raquel GRAVETO	02	129628	Benfica	2:39.08	50m	___:___:___	___:___:___

Série 5 de 5, 11:25

1	Rita Afonso BELO	02	123254	Benedita	2:33.65	50m	___:___:___	___:___:___
2	Maria Margarida BELO	02	126587	Sporting	2:32.26	50m	___:___:___	___:___:___
3	Mariana Amaral MENDES	02	123959	Colegio Monte Maior	2:26.32	25m	___:___:___	___:___:___
4	Francisca Salvador MESQUITA	02	123935	Colegio Monte Maior	2:26.74	50m	___:___:___	___:___:___
5	Clara Gomes PEREIRA	02	124393	Alges	2:25.03	25m	___:___:___	___:___:___
6	Ana Reis SOUSA	02	122440	Litoral Alentejano	2:26.40	25m	___:___:___	___:___:___
7	Catia Iordan AGOSTINHO	02	127312	Rio Maior	2:32.91	50m	___:___:___	___:___:___
8	Sara Moura CRUZ	03	127488	Alges	2:29.51	25m	___:___:___	___:___:___

11:30 Cerimónia protocolar N.º 10. Masc., 200m Costas
11:30 Cerimónia protocolar N.º 11. Femin., 200m Estilos





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 12 Masc., 200m Livres Juvenis
03-12-2016 - 16:30 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:45.25	Luis Emanuel VAZ	GDNVNF	Felgueiras	21-12-2013
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:55.53	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Ilhavo	01-03-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:51.06	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Braga	22-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 16:30					
1					
2					
3	Joao Nogueira MENDES	02	128745	Laranjeiro	2:13.37 50m
4	Alexandre Miguel SILVA	02	119500	Natacao do Tejo	2:09.44 25m
5	Pedro Alves MARTINHO	02	129482	Bombeiros Estoris	2:09.78 25m
6					
7					
8					

Série 2 de 4, 16:35					
1	Rafael Moreira OLIVEIRA	02	128325	Belenenses	2:07.78 25m
2	Joao Afonso PACAU	02	126954	Gualdim Pais	2:07.47 25m
3	Joao Magalhaes MEIRINHO	01	127566	Desportivo de Odemira	2:07.10 25m
4	Alexandre Pires SPAGNOL	01	126371	Louletano / Loule Concelho	2:06.83 25m
5	Tomas Antonio SILVA	01	132294	Naval do Funchal	2:10.28 50m
6	Joao Rodrigo GONCALVES	01	118160	Desportivo Nacional	2:10.78 50m
7	Andre Botelho AZEVEDO	02	119012	Nucleo Sportinguista Terceira	2:10.89 50m
8					

Série 3 de 4, 16:35					
1	Bernardo Safara INVERNO	02	129021	Sporting	2:06.30 25m
2	Tomas Galvao LOURENCO	02	124070	Natacao Olhao	2:08.80 50m
3	Diogo Franco MARTINS	01	121792	20Km de Almeirim	2:05.10 25m
4	Joao Miguel MARQUES	01	122385	20Km de Almeirim	2:03.48 25m
5	Tiago Manuel SANTOS	01	127308	Benedita	2:04.35 25m
6	Tomas Penha MONTEIRO	02	132566	Alges	2:05.16 25m
7	Tomas Santos BARATA	01	117849	Natacao de Lagos	2:05.78 25m
8	Tomas Miguel VALENTE	01	119202	Natacao Olhao	2:06.75 25m

Série 4 de 4, 16:40					
1	Diogo Santos COSTA	02	126007	Colegio Monte Maior	2:03.06 25m
2	Ricardo Luis LEAL	01	124173	CLAC-Entroncamento	2:04.98 50m
3	Goncalo Carvalho FERRAO	01	127233	Naval Amorense	2:03.27 50m
4	Tiago Miguel VILHENA	01	118484	Natacao de Faro	2:00.52 50m
5	Rafael Alcantara AIRES	01	125130	Uniao Piedense	2:00.63 50m
6	David Matias CRISTINO	01	127872	Uniao Piedense	2:04.62 50m
7	Rodrigo Ponte JORGE	01	127873	Uniao Piedense	2:06.04 50m
8	Bernardo Jorge SIMOES	02	124026	Torres Novas	2:06.57 50m





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 13 Femin., 100m Livres Juvenis
03-12-2016 - 16:45 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	55.43	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	59.25	Ana Margarida GUEDES	GCVR	Algés	06-06-2015
Recorde Nacional (25m) Juv A	57.52	Raquel Gomes PEREIRA	SAD	Algés	10-05-2015

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8, 16:45					
1					
2					
3	Barbara Sofia AMARAL	03	130785	Gesloures	1:06.98 25m ____:____.____
4	Beatriz Sousa VALENTE	03	127077	Natacao Olhao	1:06.98 25m ____:____.____
5	Mariana Banca FERREIRA	03	127071	Naval Setubalense	1:06.98 25m ____:____.____
6					
7					
8					

Série 2 de 8, 16:45					
1	Ana Rui GOMES	03	126376	Naval da Nazare	1:06.83 25m ____:____.____
2	Laura Andre CATARINO	03	126929	CCDSerta	1:06.56 25m ____:____.____
3	Constanca Basilio GIL	03	125758	CLAC-Entroncamento	1:08.00 50m ____:____.____
4	Ana Margarida BETENCOURT	03	125091	Naval do Funchal	1:06.28 25m ____:____.____
5	Ines Oliveira ANDRE	03	129247	Nautico Marinha Grande	1:06.37 25m ____:____.____
6	Filipa Paulino SOUSA	03	129405	Natacao de Faro	1:08.02 50m ____:____.____
7	Maria Ines RIBEIRO	03	127252	Alges	1:08.29 50m ____:____.____
8					

Série 3 de 8, 16:50					
1	Catarina Guimaraes MOREIRA	03	131755	Alges	1:06.19 25m ____:____.____
2	Ana Margarida SOARES	03	129488	Naval Setubalense	1:07.48 50m ____:____.____
3	Erica Neves LEOTE	03	123619	Torres Novas	1:05.68 25m ____:____.____
4	Margarida Teixeira MOREIRA	03	127698	Belenenses	1:05.49 25m ____:____.____
5	Ines Santos COSTA	03	126753	Portinado	1:07.00 50m ____:____.____
6	Leonor Maria NEVES	03	131015	Gesloures	1:05.88 25m ____:____.____
7	Marta Filipa MATIAS	03	126927	CCDSerta	1:06.14 25m ____:____.____
8	Carolina Alexandra MACHADO	03	130872	Beja	1:06.27 25m ____:____.____

Série 4 de 8, 16:50					
1	Lea Alexandra MENDES	03	125768	Gualdim Pais	1:05.32 25m ____:____.____
2	Filipa Inacio CAZEIRO	02	121158	Laranjeiro	1:05.08 25m ____:____.____
3	Beatriz Quintao AMANTES	03	132798	Uniao Piedense	1:04.92 25m ____:____.____
4	Beatriz Picanco MARTINS	03	127247	Benfica	1:06.26 50m ____:____.____
5	Ana Catarina FERNANDES	03	128612	Naval do Funchal	1:04.87 25m ____:____.____
6	Maria Ines SANTOS	02	120065	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.08 25m ____:____.____
7	Mafalda Magalhaes COSTA	03	124469	Gualdim Pais	1:06.56 50m ____:____.____
8	Daniela Mascarenhas HENRIQUES	03	128827	Gesloures	1:05.38 25m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 5 de 8, 16:50

1	Carolina Morais OLIVEIRA	02	125132	Amadora	1:04.50	25m	___:___:___
2	Elisa Sauval GONCALVES	02	124069	Natacao Olhao	1:04.43	25m	___:___:___
3	Madalena Maria FERREIRA	02	126572	Sporting	1:04.38	25m	___:___:___
4	Margarida Mota SILVA	03	122224	Palmela	1:04.06	25m	___:___:___
5	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	129812	Fisica Torres Vedras	1:04.19	25m	___:___:___
6	Maria Oliveira PAULO	02	126497	Desportivo Sesimbra	1:05.86	50m	___:___:___
7	Mafalda Sofia ROSA	03	127310	Rio Maior	1:05.90	50m	___:___:___
8	Ines Filipa JACINTO	03	126698	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:04.72	25m	___:___:___

Série 6 de 8, 16:55

1	Filipa Cardigo FITAS	02	122377	20Km de Almeirim	1:05.39	50m	___:___:___
2	Leonor Rodrigues CARVALHO	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.63	25m	___:___:___
3	Beatriz Azevedo ISAIAS	03	127706	Colegio Monte Maior	1:03.39	25m	___:___:___
4	Madalena Ubach SOUSA	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	1:03.38	25m	___:___:___
5	Ana Beatriz RODRIGUES	02	123480	Rio Maior	1:03.38	25m	___:___:___
6	Carolina Ganhao FERRO	02	126267	Gesloures	1:03.55	25m	___:___:___
7	Sara Santos LOPES	03	126699	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:03.87	25m	___:___:___
8	Beatriz Goncalves CASAL	03	127221	Torres Novas	1:04.05	25m	___:___:___

Série 7 de 8, 16:55

1	Nicoleta LASCU	02	121515	Litoral Alentejano	1:02.99	25m	___:___:___
2	Maria Mousinho ESTEVES	02	131944	Laranjeiro	1:04.18	50m	___:___:___
3	Beatriz Vaz REBELO	03	128829	Gesloures	1:01.96	25m	___:___:___
4	Ana Raquel GRAVETO	02	129628	Benfica	1:03.29	50m	___:___:___
5	Maria Crista JESUS	03	126849	Louletano / Loule Concelho	1:01.92	25m	___:___:___
6	Mafalda Marques PINTO	02	125422	Avancado EUL	1:03.80	50m	___:___:___
7	Filipa Ramos PEIXEIRA	03	129008	Sporting	1:02.96	25m	___:___:___
8	Joana Filipa VARANDAS	02	124305	Laranjeiro	1:03.21	25m	___:___:___

Série 8 de 8, 17:00

1	Leticia Maia ANDRE	02	132801	Uniao Piedense	1:01.41	25m	___:___:___
2	Isis Sousa SEVERINO	02	123970	Louletano / Loule Concelho	1:02.66	50m	___:___:___
3	Rafaela Gomes AZEVEDO	02	122048	Alges	1:00.51	25m	___:___:___
4	Maria Margarida BELO	02	126587	Sporting	1:00.59	50m	___:___:___
5	Ana Reis SOUSA	02	122440	Litoral Alentejano	1:00.82	50m	___:___:___
6	Alexandra Couto FRAZAO	02	125426	Olivais e Moscavide	1:00.73	25m	___:___:___
7	Clara Carvalho RODRIGUES	02	129193	Tavira Natacao	1:01.33	25m	___:___:___
8	Carolina Silverio CARPINTEIRO	02	119481	Natacao do Tejo	1:03.30	50m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 14 Masc., 100m Bruços Juvenis
03-12-2016 - 17:00 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	58.19	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:04.22	Andre Goncalo SANTOS	LSC	Braga	04-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:03.39	Andre Goncalo SANTOS	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:00					
1	Francisco Silva PAULOS	02	118178	Naval do Funchal	1:15.42 25m ____:____.____
2	Goncalo Morais GORDO	02	126006	Colegio Monte Maior	1:15.17 25m ____:____.____
3	Pedro Meneses SEQUEIRA	01	119323	Naval do Funchal	1:16.34 50m ____:____.____
4	Filipe Ferrao MELO	01	200171	Naval Setubalense	1:12.42 25m ____:____.____
5	Bernardo Geada BRITO	02	130621	Uniao Piedense	1:16.25 50m ____:____.____
6	Diogo Marreiros GLORIA	02	121020	Naval de Peniche	1:14.62 25m ____:____.____
7	Henrique Chan MACHADO	02	126835	Alges	1:15.24 25m ____:____.____
8					

Série 2 de 3, 17:05					
1	Joao Freitas MARCOS	01	123161	Juventude Atlantico	1:11.72 25m ____:____.____
2	Pedro Oliveira TAVARES	01	117059	Natacao Guarda	1:14.07 50m ____:____.____
3	Vasco Pulquerio MARQUES	01	122037	Desportivo Sesimbra	1:10.97 25m ____:____.____
4	Rodrigo Almeida CABRITO	01	121510	Belenenses	1:12.92 50m ____:____.____
5	Ricardo Correia TEIXEIRA	01	130134	Belenenses	1:13.65 50m ____:____.____
6	Ricardo Martins BRAS	01	121508	Belenenses	1:13.88 50m ____:____.____
7	Joaquim Agra MERUJE	01	121807	Elvense	1:11.13 25m ____:____.____
8	Afonso Amaro SANTOS	02	131510	Geslours	1:12.06 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 17:05					
1	Andre Portugal DEUS	02	122429	Naval do Funchal	1:12.62 50m ____:____.____
2	Martim Rebelo MALFEITO	02	129023	Sporting	1:11.78 50m ____:____.____
3	Francisco Costa NUNES	02	121538	Salvaterra de Magos	1:08.46 25m ____:____.____
4	Pedro Domingues DUARTE	01	121042	Nautico Marinha Grande	1:08.66 50m ____:____.____
5	Bernardo Sousa PEREIRA	01	110905	Pimpoes/Cimai	1:10.99 50m ____:____.____
6	Goncalo Silveirinha CALDEIRA	01	128343	Olivais e Moscavide	1:08.83 25m ____:____.____
7	Guilherme Filipe ALCOBIA	01	126473	Benfica	1:12.23 50m ____:____.____
8	Renato Barros FRISCHKNECHT	01	122051	Alges	1:12.61 50m ____:____.____

- 17:10 Cerimónia protocolar N.º 12. Masc., 200m Livres
17:10 Cerimónia protocolar N.º 13. Femin., 100m Livres
17:15 Cerimónia protocolar N.º 14. Masc., 100m Bruços





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 15
03-12-2016 - 17:20

Femin., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:08.54	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:19.06	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:17.51	Raquel Maria FELGUEIRAS	SCB	Algés	05-03-1995

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 2:45.10 - 25m: 2:42.48 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 17:20</u>					
1					
2					
3	Ana Catarina BARATA	02	126477	Uniao Piedense	2:39.74 25m ____:____.____
4	Catia Iordan AGOSTINHO	02	127312	Rio Maior	2:37.80 25m ____:____.____
5	Natacha Sofia SILVA	02	125594	Benfica	2:42.39 50m ____:____.____
6	Patricia Abreu SEONG	03	123751	Louletano / Loule Concelho	2:45.85 25m ____:____.____
7					
8					

<u>Série 2 de 3, 17:20</u>					
1	Margarida Cunha BARROS	02	127076	Uniao Piedense	2:38.77 50m ____:____.____
2	Ana Rita MATOS	02	127501	Geslores	2:35.08 25m ____:____.____
3	Luana Pinto DOMINGUES	03	123893	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:33.21 25m ____:____.____
4	Sara Moura CRUZ	03	127488	Alges	2:32.30 25m ____:____.____
5	Filipa Inacio CAZEIRO	02	121158	Laranjeiro	2:35.67 50m ____:____.____
6	Constanca Filipa RODRIGUES	02	118480	Pimpoes/Cimai	2:36.19 50m ____:____.____
7	Madalena Ubach SOUSA	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	2:38.19 50m ____:____.____
8	Julia Caldeira FERREIRA	03	133480	Naval do Funchal	2:39.64 50m ____:____.____

<u>Série 3 de 3, 17:25</u>					
1	Carina VLASYUK	02	129017	Sporting	2:33.41 50m ____:____.____
2	Rita Afonso BELO	02	123254	Benedita	2:32.12 50m ____:____.____
3	Clara Gomes PEREIRA	02	124393	Alges	2:27.87 25m ____:____.____
4	Leonor Camacho FERNANDES	02	126576	Sporting	2:25.78 50m ____:____.____
5	Ana Raquel GRAVETO	02	129628	Benfica	2:29.58 50m ____:____.____
6	Joana Ribeiro MARTINS	03	129164	Benfica	2:31.54 50m ____:____.____
7	Francisca Salvador MESQUITA	02	123935	Colegio Monte Maior	2:33.36 50m ____:____.____
8	Maria Oliveira PAULO	02	126497	Desportivo Sesimbra	2:34.51 50m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 16
03-12-2016 - 17:30

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	51.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	57.32	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Estarreja	10-06-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	55.60	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG	Porto	05-12-2010

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 17:30					
1					
2	Joao Miguel MARTINS	02	127267	Belenenses	1:06.27 25m ____:____.____
3	Goncalo Morais GORDO	02	126006	Colegio Monte Maior	1:06.14 25m ____:____.____
4	David Alexandre REBELO	02	128486	Nautico Marinha Grande	1:05.77 25m ____:____.____
5	Daniel Rodrigues ALVES	02	123454	Belenenses	1:06.06 25m ____:____.____
6	Fernando Guerreiro GRACA	02	121665	Naval do Funchal	1:08.05 50m ____:____.____
7	Manuel Landeiro ALVES	02	122314	Naval Praia da Vitoria	1:06.27 25m ____:____.____
8					

Série 2 de 4, 17:30					
1	Martim Primavera ALFAMA	02	128833	Geslours	1:05.24 25m ____:____.____
2	Pedro Meneses SEQUEIRA	01	119323	Naval do Funchal	1:05.09 25m ____:____.____
3	Manuel Caetano AZEVEDO	01	122404	Sao Roque	1:04.94 25m ____:____.____
4	Jose Maria PEREIRA	01	126579	Sporting	1:04.05 25m ____:____.____
5	Diogo Alexandre CASTELEIRO	01	126581	Sporting	1:04.40 25m ____:____.____
6	Filipe Ferrao MELO	01	200171	Naval Setubalense	1:06.83 50m ____:____.____
7	Diogo Nuno VALENTE	02	130425	Sporting	1:05.20 25m ____:____.____
8	Joao Miguel VASCO	02	126379	Naval da Nazare	1:05.28 25m ____:____.____

Série 3 de 4, 17:35					
1	Joao Rodrigo GONCALVES	01	118160	Desportivo Nacional	1:05.44 50m ____:____.____
2	Rafael Rodrigues JACINTO	02	129002	Belenenses	1:05.22 50m ____:____.____
3	Edgar Casimiro RIBEIRO	01	121555	Alcobaca	1:04.74 50m ____:____.____
4	Carlos Filipe LOPES	01	127265	Uniao Piedense	1:02.53 25m ____:____.____
5	Pedro Miguel PINTO	02	129924	Fisica Torres Vedras	1:02.95 25m ____:____.____
6	Henrique Martins FERRO	01	117544	Naval do Funchal	1:05.16 50m ____:____.____
7	Duarte Nunes SEQUEIRA	02	117845	Natacao de Lagos	1:05.36 50m ____:____.____
8	Marco Antonio COSTA	02	121638	Natacao Guarda	1:05.66 50m ____:____.____

Série 4 de 4, 17:35					
1	Ruy Manuel DOMINGOS	02	129012	Sporting	1:04.03 50m ____:____.____
2	Edgar Filipe SANTOS	01	127750	Uniao Piedense	1:03.31 50m ____:____.____
3	Alexandre Miguel BRANCO	01	126584	Alges	1:01.80 50m ____:____.____
4	Ricardo Pinela FERREIRA	01	122050	Alges	59.56 50m ____:____.____
5	Tiago Maria CAMOES	01	121851	Uniao Piedense	59.83 50m ____:____.____
6	Vicente Oliveira GOMES	02	129022	Sporting	1:02.29 50m ____:____.____
7	Joao Jose CALADO	01	120772	Torres Novas	1:03.63 50m ____:____.____
8	Diogo Santos COSTA	02	126007	Colegio Monte Maior	1:02.45 25m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

17:40 Cerimónia protocolar Nº. 15. Femin., 200m Mariposa
17:40 Cerimónia protocolar Nº. 16. Masc., 100m Mariposa

Prova 17 Femin., 4 x 100m Estilos Juvenis Startlist
03-12-2016 - 17:45

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-07-2015

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 5:15.51 - 25m: 5:09.33 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 5:22.27 - 25m: 5:15.95

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, 17:45				
1		CCDSerta	5:15.95	_:._.
2		Gesloures	5:00.42	_:._.
3		Naval do Funchal	4:53.74	_:._.
4		Sporting	4:43.52	_:._.
5		Bairro dos Anjos/Bomcar	4:49.27	_:._.
6		Pimpoes/Cimai	4:58.63	_:._.
7		FC Ferreiras	5:15.59	_:._.
8				

Prova 18 Masc., 4 x 100m Livres Juvenis Startlist
03-12-2016 - 17:50

Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	13-12-2014

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 4:13.66 - 25m: 4:08.68 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 4:23.53 - 25m: 4:18.37

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 17:50				
1				
2				
3		Bombeiros Estoris	4:10.34	_:._.
4		Naval do Funchal	4:02.53	_:._.
5		Colegio Monte Maior	4:07.85	_:._.
6				
7				
8				





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 18, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 2, 17:55

1				
2	Belenenses-JUV B	Belenenses	3:56.78	___:___:___
3	Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	3:54.47	___:___:___
4	Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	3:45.56	___:___:___
5	Alges-JUV A	Alges	3:51.06	___:___:___
6	Sporting-JUV B	Sporting	3:55.08	___:___:___
7	Gesloures-JUV B	Gesloures	4:02.27	___:___:___
8				

18:00 Cerimónia protocolar N.º. 17. Femin., 4 x 100m Estilos

18:05 Cerimónia protocolar N.º. 18. Masc., 4 x 100m Livres

Prova 19 Masc., 1500m Livres Juvenis
04-12-2016 - 9:00 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	15:00.65	Rafael Lourenco GIL	SFUAP	Porto	13-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	16:09.71	Luis Miguel MONTEIRO	FCP	Felgueiras	01-03-1998
Recorde Nacional (25m) Juv A	15:36.31	Rui Filipe COSTA	VSC	Braga	04-03-2007

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
1					
2	Miguel Vicente SILVA	02	124468	Nautico Marinha Grande	18:31.34 25m ___:___:___
3	Pedro Freitas OLIVEIRA	02	125992	Naval do Funchal	18:21.21 25m ___:___:___
4	Lucas Guarda MONIZ	02	125061	Bairro dos Anjos/Bomcar	18:18.31 25m ___:___:___
5	Pedro Reis RODRIGUES	02	123672	Sao Roque	18:21.19 25m ___:___:___
6	Miguel Monteiro DINIS	01	124394	Alges	18:22.16 25m ___:___:___
7	Rodrigo Neves PACHECO	02	126476	Colegio Monte Maior	19:05.92 50m ___:___:___
8					

Série 2 de 4, 9:20

1	Simao Pedro DIAS	02	124544	Natacao Guarda	18:16.53 25m ___:___:___
2	Henrique Rasteiro LUIS	01	123961	Colegio Monte Maior	18:12.76 25m ___:___:___
3	Andre Botelho AZEVEDO	02	119012	Nucleo Sportinguista Terceira	18:04.21 25m ___:___:___
4	Alexandre Miguel SILVA	02	119500	Natacao do Tejo	18:25.90 50m ___:___:___
5	Francisco Alves SOUZA	02	128881	Gesloures	18:03.93 25m ___:___:___
6	Tomas Penha MONTEIRO	02	132566	Alges	18:07.40 25m ___:___:___
7	Alexandre Pires SPAGNOL	01	126371	Louletano / Loule Concelho	18:14.17 25m ___:___:___
8	Joao Afonso PACAU	02	126954	Gualdim Pais	18:16.77 25m ___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 19, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 4, 9:40

1	Bernardo Safara	INVERNO	02	129021	Sporting	17:53.40	25m	___:___:___
2	Guilherme Ventura	CARVALHO	01	121613	Gesloures	18:14.40	50m	___:___:___
3	Hugo Miguel	VIEGAS	02	125185	Natacao Olhao	17:33.43	25m	___:___:___
4	Ruy Manuel	DOMINGOS	02	129012	Sporting	17:31.72	25m	___:___:___
5	Afonso Varelas	SILVA	01	125601	Nautico Marinha Grande	18:00.88	50m	___:___:___
6	Joao Antonio	SIMOES	01	120780	Torres Novas	17:41.14	25m	___:___:___
7	Manuel Landeiro	ALVES	02	122314	Naval Praia da Vitoria	18:14.83	50m	___:___:___
8	Francisco Sousa	SILVA	01	123676	Alcobaca	18:24.11	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:00

1	Diogo Alexandre	CASTELEIRO	01	126581	Sporting	17:54.32	50m	___:___:___
2	Tomas Antonio	SILVA	01	132294	Naval do Funchal	17:10.98	25m	___:___:___
3	Jose Maria	PEREIRA	01	126579	Sporting	16:46.74	25m	___:___:___
4	Diogo Santos	CARDOSO	01	122969	Colegio Monte Maior	16:10.27	25m	___:___:___
5	Rui Miguel	PIRES	01	121043	Nautico Marinha Grande	16:42.20	25m	___:___:___
6	Bernardo Jorge	SIMOES	02	124026	Torres Novas	17:07.26	25m	___:___:___
7	Joao Jose	CALADO	01	120772	Torres Novas	17:11.13	25m	___:___:___
8	Manuel Caetano	AZEVEDO	01	122404	Sao Roque	17:27.55	25m	___:___:___

Prova 20

Femin., 400m Livres

Juvenis
Startlist

04-12-2016 - 10:20

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:05.39	Diana Margarida DURAES	SLB	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:23.08	Susana Patricia MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:18.39	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 5, 10:20

1							
2							
3	Constanca Basilio	GIL	03	125758	CLAC-Entroncamento	5:05.66	25m ___:___:___
4	Margarida Teixeira	MOREIRA	03	127698	Belenenses	5:08.67	50m ___:___:___
5	Tatiana Valentim	OLIVEIRA	03	129818	Fisica Torres Vedras	5:05.31	25m ___:___:___
6							
7							
8							





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 2 de 5, 10:25

1	Catarina Guimaraes MOREIRA	03	131755	Alges	5:07.05	50m	___:___:___
2	Renata Simoes RATO	03	128483	Nautico Marinha Grande	5:01.04	25m	___:___:___
3	Beatriz Sousa VALENTE	03	127077	Natacao Olhao	5:02.70	50m	___:___:___
4	Ana Leonor DIAS	02	129302	Colegio Bernardette Romeira	4:56.92	25m	___:___:___
5	Mariana Alves BARBOSA	03	126206	Pimpoes/Cimai	4:57.45	25m	___:___:___
6	Beatriz Goncalves CASAL	03	127221	Torres Novas	5:00.13	25m	___:___:___
7	Beatriz Quintao AMANTES	03	132798	Uniao Piedense	5:06.64	50m	___:___:___
8	Mariana Banca FERREIRA	03	127071	Naval Setubalense	5:02.64	25m	___:___:___

Série 3 de 5, 10:30

1	Filipa Cardigo FITAS	02	122377	20Km de Almeirim	4:56.56	25m	___:___:___
2	Constanca Mendes GOMES	03	129273	Pimpoes/Cimai	4:55.61	25m	___:___:___
3	Elisa Sauval GONCALVES	02	124069	Natacao Olhao	4:54.96	25m	___:___:___
4	Ines Filipa JACINTO	03	126698	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:53.54	25m	___:___:___
5	Carolina Barros DOMINGOS	02	126585	Sporting	4:54.91	25m	___:___:___
6	Carolina Ganhao FERRO	02	126267	Gesloures	5:00.08	50m	___:___:___
7	Ana Catarina FERNANDES	03	128612	Naval do Funchal	5:00.89	50m	___:___:___
8	Laura Luz FONSECA	03	122825	Naval de Ponta Delgada	4:56.92	25m	___:___:___

Série 4 de 5, 10:35

1	Catarina Trigo FERREIRA	02	124523	Amadora	4:56.41	50m	___:___:___
2	Maria Leitao CARVALHO	02	126850	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:48.79	25m	___:___:___
3	Maria Margarida BELO	02	126587	Sporting	4:46.17	25m	___:___:___
4	Joana Ribeiro MARTINS	03	129164	Benfica	4:42.96	25m	___:___:___
5	Carolina Silverio CARPINTEIRO	02	119481	Natacao do Tejo	4:45.37	25m	___:___:___
6	Beatriz Picanco MARTINS	03	127247	Benfica	4:48.26	25m	___:___:___
7	Beatriz Moreira CARVALHO	03	127313	Rio Maior	4:51.61	25m	___:___:___
8	Ines Oliveira ANDRE	03	129247	Nautico Marinha Grande	4:53.35	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 10:45

1	Leticia Maia ANDRE	02	132801	Uniao Piedense	4:40.33	25m	___:___:___
2	Ana Reis SOUSA	02	122440	Litoral Alentejano	4:42.83	50m	___:___:___
3	Leonor Camacho FERNANDES	02	126576	Sporting	4:34.69	25m	___:___:___
4	Alexandra Couto FRAZAO	02	125426	Olivais e Moscavide	4:25.37	25m	___:___:___
5	Mariana Amaral MENDES	02	123959	Colegio Monte Maior	4:33.30	50m	___:___:___
6	Mafalda Sofia ROSA	03	127310	Rio Maior	4:35.81	25m	___:___:___
7	Joana Filipa VARANDAS	02	124305	Laranjeiro	4:38.39	25m	___:___:___
8	Catia Iordan AGOSTINHO	02	127312	Rio Maior	4:41.44	25m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 21 Masc., 200m Bruços Juvenis
04-12-2016 - 10:50 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:20.22	Andre Goncalo SANTOS	LSC	Braga	03-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:18.22	Andre Goncalo SANTOS	LSC	Felgueiras	08-03-2013

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 10:50</u>					
1					
2					
3	Bernardo Geada BRITO	02	130621	Uniao Piedense	2:43.52 25m ____:____.____
4	Andre Portugal DEUS	02	122429	Naval do Funchal	2:41.16 25m ____:____.____
5	Henrique Chan MACHADO	02	126835	Alges	2:43.33 25m ____:____.____
6					
7					
8					

<u>Série 2 de 3, 10:55</u>					
1	Francisco Silva PAULOS	02	118178	Naval do Funchal	2:48.68 50m ____:____.____
2	Joaquim Agra MERUJE	01	121807	Elvense	2:35.46 25m ____:____.____
3	Ricardo Martins BRAS	01	121508	Belenenses	2:41.76 50m ____:____.____
4	Renato Barros FRISCHKNECHT	01	122051	Alges	2:33.00 25m ____:____.____
5	Martim Rebelo MALFEITO	02	129023	Sporting	2:41.26 50m ____:____.____
6	Diogo Marreiros GLORIA	02	121020	Naval de Peniche	2:43.70 50m ____:____.____
7	Afonso Amaro SANTOS	02	131510	Gesloures	2:37.38 25m ____:____.____
8	Filipe Ferrao MELO	01	200171	Naval Setubalense	2:41.10 25m ____:____.____

<u>Série 3 de 3, 10:55</u>					
1	Ricardo Correia TEIXEIRA	01	130134	Belenenses	2:40.58 50m ____:____.____
2	Rodrigo Almeida CABRITO	01	121510	Belenenses	2:38.55 50m ____:____.____
3	Goncalo Silveirinha CALDEIRA	01	128343	Olivais e Moscavide	2:34.83 50m ____:____.____
4	Pedro Domingues DUARTE	01	121042	Nautico Marinha Grande	2:28.27 50m ____:____.____
5	Bernardo Sousa PEREIRA	01	110905	Pimpoes/Cimai	2:33.55 50m ____:____.____
6	Guilherme Filipe ALCOBIA	01	126473	Benfica	2:37.17 50m ____:____.____
7	Pedro Oliveira TAVARES	01	117059	Natacao Guarda	2:38.89 50m ____:____.____
8	Francisco Costa NUNES	02	121538	Salvaterra de Magos	2:32.70 25m ____:____.____

11:00 Cerimónia protocolar N.º 19. Masc., 1500m Livres
11:05 Cerimónia protocolar N.º 20. Femin., 400m Livres
11:05 Cerimónia protocolar N.º 21. Masc., 200m Bruços





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 22	Femin., 200m Costas					Juvenis Startlist
04-12-2016 - 11:10						
Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:11.56	Francisca Gomes AZEVEDO	SAD	Porto		21-12-2014
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:17.86	Catia Raquel MARTINHEIRA	LDC	Sines		21-12-2008
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:16.30	Petra Quintela CHAVES	SAD	Algés		14-05-1993
Tac-JUVAFem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15						

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5, 11:10						
1	Carolina Alexandra MACHADO	03	130872	Beja	2:42.42	25m ____:____.____
2	Francisca Santos CLEMENTE	03	126877	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:46.08	50m ____:____.____
3	Ana Rui GOMES	03	126376	Naval da Nazare	2:39.47	25m ____:____.____
4	Ines Apolinario SOARES	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:45.42	50m ____:____.____
5	Dana Alexia CANTIRU	03	133500	FC Ferreiras	2:39.27	25m ____:____.____
6	Ana Amarante DIAS	03	118658	Naval de Ponta Delgada	2:39.62	25m ____:____.____
7	Claudia Beatriz MARTINS	03	128830	Gesloures	2:42.41	25m ____:____.____
8						

Série 2 de 5, 11:15						
1	Laura Andre CATARINO	03	126929	CCDSerta	2:45.26	50m ____:____.____
2	Andreia Wongsangnoi ALVES	03	130956	Colegio Monte Maior	2:44.49	50m ____:____.____
3	Isis Sousa SEVERINO	02	123970	Louletano / Loule Concelho	2:37.72	25m ____:____.____
4	Maria Manuel MATEUS	02	123255	Benedita	2:37.26	25m ____:____.____
5	Sara Santos LOPES	03	126699	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:37.29	25m ____:____.____
6	Ana Margarida SOARES	03	129488	Naval Setubalense	2:37.99	25m ____:____.____
7	Erica Neves LEOTE	03	123619	Torres Novas	2:44.76	50m ____:____.____
8	Margarida Mota SILVA	03	122224	Palmela	2:38.91	25m ____:____.____

Série 3 de 5, 11:20						
1	Marta Romao SA	03	130523	Naval do Funchal	2:42.51	50m ____:____.____
2	Laura Luz FONSECA	03	122825	Naval de Ponta Delgada	2:34.33	25m ____:____.____
3	Mafalda Marques PINTO	02	125422	Avancado EUL	2:40.19	50m ____:____.____
4	Ana Beatriz RODRIGUES	02	123480	Rio Maior	2:33.74	25m ____:____.____
5	Catarina Trigo FERREIRA	02	124523	Amadora	2:40.17	50m ____:____.____
6	Lea Alexandra MENDES	03	125768	Gualdim Pais	2:34.26	25m ____:____.____
7	Maria Ines RIBEIRO	03	127252	Alges	2:35.94	25m ____:____.____
8	Carolina Barros DOMINGOS	02	126585	Sporting	2:37.26	25m ____:____.____

Série 4 de 5, 11:20						
1	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	129812	Fisica Torres Vedras	2:32.81	25m ____:____.____
2	Diana Violante ROMAO	02	120095	Alcobaca	2:37.48	50m ____:____.____
3	Maria Crista JESUS	03	126849	Louletano / Loule Concelho	2:36.24	50m ____:____.____
4	Ana Rita MATOS	02	127501	Gesloures	2:35.49	50m ____:____.____
5	Maria Mousinho ESTEVES	02	131944	Laranjeiro	2:29.99	25m ____:____.____
6	Ines Asseiceira RAMOS	03	123618	Torres Novas	2:30.48	25m ____:____.____
7	Maria Ines CATARINO	02	124950	Alcobaca	2:38.55	50m ____:____.____
8	Carina VLASYUK	02	129017	Sporting	2:33.39	25m ____:____.____





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 5 de 5, 11:25

1	Rita Afonso BELO	02	123254	Benedita	2:33.81	50m	___:___:___
2	Joana Ribeiro MARTINS	03	129164	Benfica	2:26.66	25m	___:___:___
3	Filipa Ramos PEIXEIRA	03	129008	Sporting	2:25.85	25m	___:___:___
4	Rafaela Gomes AZEVEDO	02	122048	Alges	2:22.91	50m	___:___:___
5	Madalena Maria FERREIRA	02	126572	Sporting	2:31.67	50m	___:___:___
6	Francisca Salvador MESQUITA	02	123935	Colegio Monte Maior	2:26.33	25m	___:___:___
7	Nicoleta LASCU	02	121515	Litoral Alentejano	2:27.74	25m	___:___:___
8	Alexandra Couto FRAZAO	02	125426	Olivais e Moscavide	2:27.97	25m	___:___:___

Prova 23

Masc., 200m Estilos

Juvenis

04-12-2016 - 11:30

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:08.27	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Fafe	10-05-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:05.34	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Aveiro	15-05-2004

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 7, 11:30

1						
2	Miguel Santos CASACA	02	121548	Salvaterra de Magos	2:30.68	25m ___:___:___
3	Rafael Alves COSTA	02	128173	Sporting	2:29.76	25m ___:___:___
4	Joao Silva BERNARDO	02	128146	Colegio Monte Maior	2:28.71	25m ___:___:___
5	Lucas Guarda MONIZ	02	125061	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:29.58	25m ___:___:___
6	Diogo Marreiros GLORIA	02	121020	Naval de Peniche	2:30.32	25m ___:___:___
7						
8						

Série 2 de 7, 11:35

1	Henrique Chan MACHADO	02	126835	Alges	2:27.87	25m ___:___:___
2	Pedro Alves MARTINHO	02	129482	Bombeiros Estoris	2:27.76	25m ___:___:___
3	Simao Pedro DIAS	02	124544	Natacao Guarda	2:27.47	25m ___:___:___
4	Duarte Nunes SEQUEIRA	02	117845	Natacao de Lagos	2:32.26	50m ___:___:___
5	Tomas Galvao LOURENCO	02	124070	Natacao Olhao	2:33.30	50m ___:___:___
6	Ricardo Correia TEIXEIRA	01	130134	Belenenses	2:27.62	25m ___:___:___
7	Joao Antonio SIMOES	01	120780	Torres Novas	2:27.84	25m ___:___:___
8	Goncalo Balbino MENDES	02	125709	Naval de Peniche	2:28.52	25m ___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 7, 11:35

1	Goncalo Morais GORDO	02	126006	Colegio Monte Maior	2:25.64	25m	___:___:___
2	Tiago Manuel SANTOS	01	127308	Benedita	2:25.58	25m	___:___:___
3	Rodrigo Ponte JORGE	01	127873	Uniao Piedense	2:24.93	25m	___:___:___
4	Rafael Rodrigues JACINTO	02	129002	Belenenses	2:30.53	50m	___:___:___
5	Filipe Ferrao MELO	01	200171	Naval Setubalense	2:24.91	25m	___:___:___
6	Jaime Aguas RAIMUNDO	01	122690	Portinado	2:25.43	25m	___:___:___
7	Rafael Moreira OLIVEIRA	02	128325	Belenenses	2:25.63	25m	___:___:___
8	Carlos Filipe LOPES	01	127265	Uniao Piedense	2:26.31	25m	___:___:___

Série 4 de 7, 11:40

1	Afonso Maria CARVALHO	01	126580	Sporting	2:30.41	50m	___:___:___
2	Edgar Filipe SANTOS	01	127750	Uniao Piedense	2:24.30	25m	___:___:___
3	Tomas Santos BARATA	01	117849	Natacao de Lagos	2:23.71	25m	___:___:___
4	Ricardo Martins BRAS	01	121508	Belenenses	2:22.14	25m	___:___:___
5	Joao Freitas MARCOS	01	123161	Juventude Atlantico	2:23.03	25m	___:___:___
6	Daniel Rodrigues ALVES	02	123454	Belenenses	2:24.13	25m	___:___:___
7	Bernardo Craveiro BANDARRA	01	127357	Alges	2:30.00	50m	___:___:___
8	Pedro Meneses SEQUEIRA	01	119323	Naval do Funchal	2:30.54	50m	___:___:___

Série 5 de 7, 11:45

1	Tiago Maria CAMOES	01	121851	Uniao Piedense	2:27.26	50m	___:___:___
2	Marco Antonio COSTA	02	121638	Natacao Guarda	2:21.51	25m	___:___:___
3	Tomas Afonso GRACA	01	127260	Benfica	2:26.89	50m	___:___:___
4	Goncalo Silveirinha CALDEIRA	01	128343	Olivais e Moscavide	2:21.01	25m	___:___:___
5	Diogo Nuno VALENTE	02	130425	Sporting	2:21.19	25m	___:___:___
6	Guilherme Filipe ALCOBIA	01	126473	Benfica	2:27.08	50m	___:___:___
7	Joao Miguel MARQUES	01	122385	20Km de Almeirim	2:21.61	25m	___:___:___
8	Afonso Varelas SILVA	01	125601	Nautico Marinha Grande	2:27.75	50m	___:___:___

Série 6 de 7, 11:50

1	Goncalo Carvalho FERRAO	01	127233	Naval Amorense	2:20.65	25m	___:___:___
2	Ricardo Luis LEAL	01	124173	CLAC-Entroncamento	2:25.29	50m	___:___:___
3	Rodrigo Almeida CABRITO	01	121510	Belenenses	2:24.52	50m	___:___:___
4	Edgar Casimiro RIBEIRO	01	121555	Alcobaca	2:23.06	50m	___:___:___
5	Alexandre Miguel BRANCO	01	126584	Alges	2:23.80	50m	___:___:___
6	Pedro Miguel PINTO	02	129924	Fisica Torres Vedras	2:19.68	25m	___:___:___
7	Vicente Oliveira GOMES	02	129022	Sporting	2:25.49	50m	___:___:___
8	Joaquim Agra MERUJE	01	121807	Elvense	2:20.73	25m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 7, 11:50

1	Pedro Domingues DUARTE	01	121042	Nautico Marinha Grande	2:22.53	50m	___:___:___
2	Ricardo Pinela FERREIRA	01	122050	Alges	2:15.89	25m	___:___:___
3	Diogo Santos CARDOSO	01	122969	Colegio Monte Maior	2:20.49	50m	___:___:___
4	Tiago Miguel VILHENA	01	118484	Natacao de Faro	2:14.50	50m	___:___:___
5	David Matias CRISTINO	01	127872	Uniao Piedense	2:19.12	50m	___:___:___
6	Bernardo Sousa PEREIRA	01	110905	Pimpoes/Cimai	2:21.25	50m	___:___:___
7	Rui Miguel PIRES	01	121043	Nautico Marinha Grande	2:21.53	50m	___:___:___
8	Francisco Costa NUNES	02	121538	Salvaterra de Magos	2:22.99	50m	___:___:___

11:55 Cerimónia protocolar N.º 22. Femin., 200m Costas

12:00 Cerimónia protocolar N.º 23. Masc., 200m Estilos

Prova 24

Femin., 200m Livres

Juvenis

04-12-2016 - 16:00

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:59.53	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	13-12-2015
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:06.53	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Mealhada	17-04-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:04.62	Ana Claudia SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004

Tac-JUVA Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16 / Tac-JUVB Fem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 6, 16:00

1	Margarida Teixeira MOREIRA	03	127698	Belenenses	2:25.05	25m	___:___:___
2	Constanca Basilio GIL	03	125758	CLAC-Entroncamento	2:27.20	50m	___:___:___
3	Constanca Mendes GOMES	03	129273	Pimpoes/Cimai	2:23.57	25m	___:___:___
4	Maria Ines RIBEIRO	03	127252	Alges	2:22.90	25m	___:___:___
5	Mariana Banca FERREIRA	03	127071	Naval Setubalense	2:23.26	25m	___:___:___
6	Barbara Sofia AMARAL	03	130785	Gesloures	2:23.99	25m	___:___:___
7	Erica Neves LEOTE	03	123619	Torres Novas	2:24.67	25m	___:___:___
8							

Série 2 de 6, 16:05

1	Beatriz Sousa VALENTE	03	127077	Natacao Olhao	2:25.62	50m	___:___:___
2	Laura Andre CATARINO	03	126929	CCDSerta	2:22.74	25m	___:___:___
3	Catarina Guimaraes MOREIRA	03	131755	Alges	2:21.91	25m	___:___:___
4	Beatriz Vaz REBELO	03	128829	Gesloures	2:23.49	50m	___:___:___
5	Beatriz Moreira CARVALHO	03	127313	Rio Maior	2:24.08	50m	___:___:___
6	Sara Santos LOPES	03	126699	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:25.15	50m	___:___:___
7	Ines Santos COSTA	03	126753	Portinado	2:25.53	50m	___:___:___
8	Ana Margarida SOARES	03	129488	Naval Setubalense	2:22.89	25m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 3 de 6, 16:05

1	Carolina Barros DOMINGOS	02	126585	Sporting	2:20.11	25m	___:___:___
2	Filipa Inacio CAZEIRO	02	121158	Laranjeiro	2:20.05	25m	___:___:___
3	Ines Filipa JACINTO	03	126698	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:22.42	50m	___:___:___
4	Maria Mousinho ESTEVES	02	131944	Laranjeiro	2:21.90	50m	___:___:___
5	Ines Oliveira ANDRE	03	129247	Nautico Marinha Grande	2:22.11	50m	___:___:___
6	Diana Violante ROMAO	02	120095	Alcobaca	2:19.99	25m	___:___:___
7	Filipa Cardigo FITAS	02	122377	20Km de Almeirim	2:20.06	25m	___:___:___
8	Beatriz Quintao AMANTES	03	132798	Uniao Piedense	2:20.37	25m	___:___:___

Série 4 de 6, 16:10

1	Leonor Rodrigues CARVALHO	02	130402	Bombeiros Ponta Delgada	2:18.70	25m	___:___:___
2	Ana Beatriz RODRIGUES	02	123480	Rio Maior	2:18.36	25m	___:___:___
3	Madalena Ubach SOUSA	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	2:18.00	25m	___:___:___
4	Clara Carvalho RODRIGUES	02	129193	Tavira Natacao	2:17.82	25m	___:___:___
5	Carolina Ganhao FERRO	02	126267	Gesloures	2:17.85	25m	___:___:___
6	Ema Jeronimo CONCEICAO	03	129812	Fisica Torres Vedras	2:18.18	25m	___:___:___
7	Madalena Maria FERREIRA	02	126572	Sporting	2:18.56	25m	___:___:___
8	Maria Leitao CARVALHO	02	126850	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:19.06	25m	___:___:___

Série 5 de 6, 16:15

1	Maria Crista JESUS	03	126849	Louletano / Loule Concelho	2:17.74	25m	___:___:___
2	Ana Raquel GRAVETO	02	129628	Benfica	2:19.38	50m	___:___:___
3	Filipa Ramos PEIXEIRA	03	129008	Sporting	2:18.55	50m	___:___:___
4	Carolina Silverio CARPINTEIRO	02	119481	Natacao do Tejo	2:15.53	25m	___:___:___
5	Mafalda Marques PINTO	02	125422	Avancado EUL	2:18.56	50m	___:___:___
6	Beatriz Picanco MARTINS	03	127247	Benfica	2:19.19	50m	___:___:___
7	Isis Sousa SEVERINO	02	123970	Louletano / Loule Concelho	2:20.16	50m	___:___:___
8	Elisa Sauval GONCALVES	02	124069	Natacao Olhao	2:17.77	25m	___:___:___

Série 6 de 6, 16:20

1	Joana Filipa VARANDAS	02	124305	Laranjeiro	2:14.76	25m	___:___:___
2	Catia Iordan AGOSTINHO	02	127312	Rio Maior	2:13.18	25m	___:___:___
3	Rafaela Gomes AZEVEDO	02	122048	Alges	2:12.12	25m	___:___:___
4	Ana Reis SOUSA	02	122440	Litoral Alentejano	2:08.42	25m	___:___:___
5	Alexandra Couto FRAZAO	02	125426	Olivais e Moscavide	2:09.03	25m	___:___:___
6	Mariana Amaral MENDES	02	123959	Colegio Monte Maior	2:15.72	50m	___:___:___
7	Ines Asseiceira RAMOS	03	123618	Torres Novas	2:14.08	25m	___:___:___
8	Mafalda Sofia ROSA	03	127310	Rio Maior	2:14.88	25m	___:___:___





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 25 Masc., 100m Livres Juvenis
04-12-2016 - 16:20 Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	47.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	52.59	Diogo Gomes SOUSA	CNCVG Ponte de Sôr	13-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv A	50.82	Tiago Andre VENANCIO	CNS Braga	23-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6, 16:20					
1	Tomas Galvao LOURENCO	02	124070	Natacao Olhao	1:00.07 25m
2	Diogo Henrique PITA	02	123514	Naval do Funchal	59.63 25m
3	Martim Rebelo MALFEITO	02	129023	Sporting	59.53 25m
4	David Alexandre REBELO	02	128486	Nautico Marinha Grande	59.20 25m
5	Lucas Guarda MONIZ	02	125061	Bairro dos Anjos/Bomcar	59.42 25m
6	Miguel Santos CASACA	02	121548	Salvaterra de Magos	59.54 25m
7	Daniel Rodrigues ALVES	02	123454	Belenenses	1:00.01 25m
8	Joao Nogueira MENDES	02	128745	Laranjeiro	1:00.07 25m

Série 2 de 6, 16:25					
1	Tomas Miguel VALENTE	01	119202	Natacao Olhao	58.97 25m
2	Diogo Alexandre CASTELEIRO	01	126581	Sporting	58.96 25m
3	Joao Mendes CATARINO	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	58.88 25m
4	Alexandre Miguel SILVA	02	119500	Natacao do Tejo	1:01.16 50m
5	Andre Botelho AZEVEDO	02	119012	Nucleo Sportinguista Terceira	58.84 25m
6	Nuno Miguel CASTANHA	01	122411	Naval do Funchal	58.91 25m
7	Joao Rodrigo GONCALVES	01	118160	Desportivo Nacional	58.97 25m
8	Bernardo Safara INVERNO	02	129021	Sporting	59.05 25m

Série 3 de 6, 16:25					
1	Goncalo Camacho SOUSA	01	111917	Naval do Funchal	58.59 25m
2	Joao Freitas MARCOS	01	123161	Juventude Atlantico	58.49 25m
3	Pedro Domingues DUARTE	01	121042	Nautico Marinha Grande	58.33 25m
4	Alexandre Pires SPAGNOL	01	126371	Louletano / Loule Concelho	58.13 25m
5	Diogo Franco MARTINS	01	121792	20Km de Almeirim	58.28 25m
6	Bernardo Geadá BRITO	02	130621	Uniao Piedense	58.46 25m
7	Pedro Alves MARTINHO	02	129482	Bombeiros Estoris	1:01.12 50m
8	Tomas Santos BARATA	01	117849	Natacao de Lagos	58.59 25m

Série 4 de 6, 16:30					
1	Joao Afonso PACAU	02	126954	Gualdim Pais	1:00.55 50m
2	Bernardo Silva FELIX	01	129061	Palmela	1:00.02 50m
3	Tiago Manuel SANTOS	01	127308	Benedita	59.80 50m
4	Marco Antonio COSTA	02	121638	Natacao Guarda	59.58 50m
5	Martim Primavera ALFAMA	02	128833	Geslours	59.66 50m
6	Renato Barros FRISCHKNECHT	01	122051	Alges	57.46 25m
7	Joao Magalhaes MEIRINHO	01	127566	Desportivo de Odemira	57.65 25m
8	Tomas Penha MONTEIRO	02	132566	Alges	58.10 25m





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 5 de 6, 16:30

1	Diogo Nuno VALENTE	02	130425	Sporting	58.74	50m	___:___:___
2	Joao Miguel MARQUES	01	122385	20Km de Almeirim	58.34	50m	___:___:___
3	Rafael Moreira OLIVEIRA	02	128325	Belenenses	58.18	50m	___:___:___
4	Diogo Santos COSTA	02	126007	Colegio Monte Maior	57.56	50m	___:___:___
5	Andre Portugal DEUS	02	122429	Naval do Funchal	57.98	50m	___:___:___
6	Francisco Costa NUNES	02	121538	Salvaterra de Magos	55.83	25m	___:___:___
7	Rafael Rodrigues JACINTO	02	129002	Belenenses	58.72	50m	___:___:___
8	Vasco Pulquerio MARQUES	01	122037	Desportivo Sesimbra	59.15	50m	___:___:___

Série 6 de 6, 16:30

1	Bernardo Jorge SIMOES	02	124026	Torres Novas	57.29	50m	___:___:___
2	David Matias CRISTINO	01	127872	Uniao Piedense	56.90	50m	___:___:___
3	Tiago Miguel VILHENA	01	118484	Natacao de Faro	55.60	50m	___:___:___
4	Rafael Alcantara AIRES	01	125130	Uniao Piedense	55.20	50m	___:___:___
5	Goncalo Carvalho FERRAO	01	127233	Naval Amorense	55.48	50m	___:___:___
6	Rodrigo Ponte JORGE	01	127873	Uniao Piedense	56.72	50m	___:___:___
7	Ricardo Pinela FERREIRA	01	122050	Alges	57.25	50m	___:___:___
8	Ricardo Luis LEAL	01	124173	CLAC-Entroncamento	57.46	50m	___:___:___

Prova 26

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

04-12-2016 - 16:35

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:07.17	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:11.76	Diana Duarte GOMES	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:09.59	Diana Duarte GOMES	ABVE	Tomar	13-03-2004

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57

Pista Nome Ano NFed Clube Tp inscrição

Série 1 de 3, 16:35

1						
2	Margarida Mota SILVA	03	122224	Palmela	1:26.42	50m ___:___:___
3	Tatiana Valentim OLIVEIRA	03	129818	Fisica Torres Vedras	1:23.58	25m ___:___:___
4	Leonor Maria NEVES	03	131015	Geslours	1:23.07	25m ___:___:___
5	Beatriz Goncalves CASAL	03	127221	Torres Novas	1:23.16	25m ___:___:___
6	Marta Sousa CAXARIA	03	130756	Natacao do Montijo	1:23.79	25m ___:___:___
7	Marta Filipa MATIAS	03	126927	CCDSerta	1:24.57	25m ___:___:___
8						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3, 16:35

1	Mariana Pedro PEREIRA	02	126180	Gesloures	1:22.76	25m	___:___:___
2	Renata Simoes RATO	03	128483	Nautico Marinha Grande	1:21.85	25m	___:___:___
3	Beatriz Sanches INFANTE	02	131754	Alges	1:23.74	50m	___:___:___
4	Mariana Alves BARBOSA	03	126206	Pimpoes/Cimai	1:23.00	50m	___:___:___
5	Ana Amarante DIAS	03	118658	Naval de Ponta Delgada	1:20.80	25m	___:___:___
6	Daniela Mascarenhas HENRIQUES	03	128827	Gesloures	1:24.04	50m	___:___:___
7	Ines Sofia ESTEVES	03	128482	Nautico Marinha Grande	1:22.62	25m	___:___:___
8	Ana Daniela ESPINGARDEIRO	02	122368	Naval Praia da Vitoria	1:22.99	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 16:40

1	Luana Pinto DOMINGUES	03	123893	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:19.27	25m	___:___:___
2	Natacha Sofia SILVA	02	125594	Benfica	1:20.21	50m	___:___:___
3	Leticia Maia ANDRE	02	132801	Uniao Piedense	1:17.64	50m	___:___:___
4	Ana Ferreira COSTA	02	123876	Nautico Marinha Grande	1:16.12	50m	___:___:___
5	Clara Gomes PEREIRA	02	124393	Alges	1:16.20	50m	___:___:___
6	Catarina Vitorino SANTOS	02	123967	Louletano / Loule Concelho	1:19.93	50m	___:___:___
7	Sara Moura CRUZ	03	127488	Alges	1:19.10	25m	___:___:___
8	Ana Catarina FERNANDES	03	128612	Naval do Funchal	1:22.05	50m	___:___:___

16:40 Cerimónia protocolar Nº. 24. Femin., 200m Livres

16:45 Cerimónia protocolar Nº. 25. Masc., 100m Livres

16:50 Cerimónia protocolar Nº. 26. Femin., 100m Bruços

Prova 27

Masc., 200m Mariposa

Juvenis

04-12-2016 - 16:50

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:07.06	Pedro Diogo OLIVEIRA	CNRM	Entroncamento	24-05-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da SILVA	CNAL	Alcobaça	13-06-2009

Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
1						
2	Manuel Landeiro ALVES	02	122314	Naval Praia da Vitoria	2:32.38	50m ___:___:___
3	Ruy Manuel DOMINGOS	02	129012	Sporting	2:26.73	25m ___:___:___
4	David Alexandre REBELO	02	128486	Nautico Marinha Grande	2:29.32	50m ___:___:___
5	Joao Miguel MARTINS	02	127267	Belenenses	2:26.59	25m ___:___:___
6	Goncalo Morais GORDO	02	126006	Colegio Monte Maior	2:27.69	25m ___:___:___
7						
8						





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3, 16:55

1	Joaquim Agra MERUJE	01	121807	Elvense	2:23.94	25m	___:___:___
2	Bernardo Sousa PEREIRA	01	110905	Pimpoes/Cimai	2:25.52	50m	___:___:___
3	Pedro Miguel PINTO	02	129924	Fisica Torres Vedras	2:18.89	25m	___:___:___
4	Jose Maria PEREIRA	01	126579	Sporting	2:22.32	50m	___:___:___
5	Manuel Caetano AZEVEDO	01	122404	Sao Roque	2:18.85	25m	___:___:___
6	Henrique Martins FERRO	01	117544	Naval do Funchal	2:21.12	25m	___:___:___
7	Carlos Filipe LOPES	01	127265	Uniao Piedense	2:22.11	25m	___:___:___
8	Duarte Nunes SEQUEIRA	02	117845	Natacao de Lagos	2:27.99	50m	___:___:___

Série 3 de 3, 17:00

1	Rui Miguel PIRES	01	121043	Nautico Marinha Grande	2:15.71	25m	___:___:___
2	Vicente Oliveira GOMES	02	129022	Sporting	2:18.44	50m	___:___:___
3	Alexandre Miguel BRANCO	01	126584	Alges	2:13.01	25m	___:___:___
4	Tiago Maria CAMOES	01	121851	Uniao Piedense	2:11.45	50m	___:___:___
5	Diogo Santos CARDOSO	01	122969	Colegio Monte Maior	2:12.84	50m	___:___:___
6	Joao Jose CALADO	01	120772	Torres Novas	2:16.71	50m	___:___:___
7	Edgar Casimiro RIBEIRO	01	121555	Alcobaca	2:19.04	50m	___:___:___
8	Edgar Filipe SANTOS	01	127750	Uniao Piedense	2:21.84	50m	___:___:___

Prova 28

Femin., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

04-12-2016 - 17:00

Recorde Nacional (25m) Absoluto	58.31	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:03.39	Ana Margarida GUEDES	GCVR	Estarreja	14-12-2014
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:03.14	Ana Rita FRANCISCO	SFUAP	Algés	19-03-1995

Tac-JUVAFem Juv A 50m: 1:13.48 - 25m: 1:11.34 / Tac-JUVBFem Juv B 50m: 1:14.88 - 25m: 1:12.70

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
1							
2							
3	Beatriz Picanco MARTINS	03	127247	Benfica	1:13.76	50m	___:___:___
4	Maria Campos CAIADO	03	126207	Pimpoes/Cimai	1:13.34	50m	___:___:___
5	Lea Alexandra MENDES	03	125768	Gualdim Pais	1:12.36	25m	___:___:___
6	Patricia Abreu SEONG	03	123751	Louletano / Loule Concelho	1:12.70	25m	___:___:___
7							
8							





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 28, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3, 17:05

1	Ana Catarina BARATA	02	126477	Uniao Piedense	1:11.34	25m	___:___:___
2	Julia Caldeira FERREIRA	03	133480	Naval do Funchal	1:11.13	50m	___:___:___
3	Madalena Ubach SOUSA	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	1:10.41	50m	___:___:___
4	Rita Afonso BELO	02	123254	Benedita	1:08.10	25m	___:___:___
5	Sara Moura CRUZ	03	127488	Alges	1:09.85	50m	___:___:___
6	Joana Filipa VARANDAS	02	124305	Laranjeiro	1:09.53	25m	___:___:___
7	Margarida Cunha BARROS	02	127076	Uniao Piedense	1:11.34	25m	___:___:___
8	Constanca Filipa RODRIGUES	02	118480	Pimpoes/Cimai	1:12.71	50m	___:___:___

Série 3 de 3, 17:05

1	Beatriz Azevedo ISAIAS	03	127706	Colegio Monte Maior	1:07.32	25m	___:___:___
2	Carina VLASYUK	02	129017	Sporting	1:08.26	50m	___:___:___
3	Leonor Camacho FERNANDES	02	126576	Sporting	1:07.05	50m	___:___:___
4	Maria Margarida BELO	02	126587	Sporting	1:06.47	50m	___:___:___
5	Ana Raquel GRAVETO	02	129628	Benfica	1:06.97	50m	___:___:___
6	Francisca Salvador MESQUITA	02	123935	Colegio Monte Maior	1:06.27	25m	___:___:___
7	Maria Oliveira PAULO	02	126497	Desportivo Sesimbra	1:08.39	50m	___:___:___
8	Filipa Inacio CAZEIRO	02	121158	Laranjeiro	1:09.17	50m	___:___:___

17:10 Cerimónia protocolar Nº. 27. Masc., 200m Mariposa

17:10 Cerimónia protocolar Nº. 28. Femin., 100m Mariposa

Prova 29

Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis

04-12-2016 - 17:15

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDVNF	Estarreja		14-12-2014
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	15-12-2013
Tac-JUVAMasc Juv A 50m: 4:45.89 - 25m: 4:40.28 / Tac-JUVBMasc Juv B 50m: 4:57.32 - 25m: 4:51.49					

Pista	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
1				
2				
3		Bombeiros Estoris-JUV B	4:49.51	___:___:___
4		Belenenses-JUV B	4:33.36	___:___:___
5		Colegio Monte Maior-JUV B	4:36.07	___:___:___
6				
7				
8				





Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Guarda, 2-- 4-12-2016

Prova 29, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2, 17:20

1				
2	Gesloures-JUV B	Gesloures	4:28.22	___:___:___
3	Alges-JUV A	Alges	4:20.53	___:___:___
4	Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	4:11.32	___:___:___
5	Sporting-JUV B	Sporting	4:12.10	___:___:___
6	Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	4:26.54	___:___:___
7	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	4:32.89	___:___:___
8				

Prova 30

Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

04-12-2016 - 17:25

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014

Tac-JUVA Fem Juv A 50m: 4:37.05 - 25m: 4:31.62 / Tac-JUVB Fem Juv B 50m: 4:42.25 - 25m: 4:36.71

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 1, 17:25

1	CCDSerta-JUV B	CCDSerta	4:35.63	___:___:___
2	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	4:28.84	___:___:___
3	Laranjeiro-JUV B	Laranjeiro	4:20.56	___:___:___
4	Sporting-JUV A	Sporting	4:11.52	___:___:___
5	Gesloures-JUV B	Gesloures	4:20.39	___:___:___
6	Bairro dos Anjos/Bomcar-JUV B	Bairro dos Anjos/Bomcar	4:21.68	___:___:___
7	Pimpoes/Cimai-JUV B	Pimpoes/Cimai	4:28.91	___:___:___
8				

17:30 Cerimónia protocolar N.º. 29. Masc., 4 x 100m Estilos

17:35 Cerimónia protocolar N.º. 30. Femin., 4 x 100m Livres

