

|  |
| --- |
| INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE |
| **EDUCAÇÃO FÍSICA** | **maio de 2020** |
| **3.º Ciclo do Ensino Básico****Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março****Decreto-Lei n.º 14-G/2020, de 13 de abril**  |
| **Prova de código** 26 | **2020** |

1. **Natureza da prova: ESCRITA E PRÁTICA**
2. **Objeto de avaliação:**

A prova tem por referência o programa do 3.º ciclo da disciplina.

A prova de equivalência a frequência de Educação Física é composta por duas componentes, respetivamente, **componente teórica** e **componente prática** de duração limitada.

1. **Caracterização da prova:**

 **3.1 Componente teórica**

A componente teórica consiste numa prova escrita cotada para 100 pontos.

É constituída por três grupos de acordo com o Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização dos domínios e conteúdos da prova**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Grupos** | **Domínios / Conteúdos** | **Cotação****(em pontos)** |
| Grupo I | Aptidão Física e Saúde | 10 |
| Grupo II | Desportos Coletivos | 60 |
| Grupo III | Desportos Individuais | 30 |

**3.1.1. São alvo de avaliação teórica as seguintes matérias:**

Grupo I – Capacidades Físicas e “Estilos de Vida Saudável”

Grupo II – Andebol, Futebol e Basquetebol

Grupo III- Atletismo e Ginástica

 **3.1.2. Os conteúdos da avaliação teórica incidem sobre:**

 Capacidades motoras

 Estilos de vida saudável

 Campos, linhas e marcações das modalidades

 Materiais e regras das modalidades;

 Componentes técnicas e táticas básicas das modalidades.

 A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 2.

**Quadro 2 – Tipologia, número de itens e cotação**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tipologia de itens | Número de itens | Cotação(em pontos) |
| Itens de seleção | Associação | 30 a 32 | 30 a 32 |
| Verdadeiro/Falso |
| Completamento |
| Itens de construção | Completamento | 46 a 48 | 68 a 70 |
| Resposta curta |

* 1. **Componente prática**

A componente consiste numa prova prática cotada para 100 pontos. É constituída por três grupos de acordo com o **Quadro 1**.

  **3.2.1. São alvo de avaliação prática as seguintes matérias cujos conteúdos estão no Quadro 3:**

Grupo I – Velocidade e abdominais.

Grupo II - Basquetebol e Futebol

Grupo III – Atletismo e Ginástica

***Quadro 3 – Valorização dos domínios e conteúdos da prova***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Domínios** | **Conteúdos** | **Cotação****(em pontos)** |
| **Grupo I**Aptidão Física | **Corrida de velocidade 40m –** Respeitando a sinalética das partidas do *Megasprinter*.**Abdominais** – De acordo com o protocolo do programa *Fitnessgram* | 55 |
| **Grupo II**Desportos Coletivos | **Basquetebol –** Realizar os exercícios critério: drible de progressão, passe e receção e lançamento na passada.**Futebol -** Realizar os exercícios critério: Drible, passe e recepção e remate. | 30 (10 para cada técnica)30 (10 para cada técnica) |
| **Grupo III**Desportos Individuais | **Atletismo –** Realiza as seguintes provas: Salto em comprimento, salto em altura (técnica da tesoura) e lançamento de peso:**Ginástica de solo e Aparelhos.**Ginástica de solo - Realiza uma sequência com: rolamento à frente engrupado, rolamento á retaguarda engrupado, roda, avião e ponteGinástica Aparelhos: Bock e Plinto: Salto ao eixo e salto coelho respetivamenteGinástica Aparelhos Mini trampolim: salto em extensão, salto em extensão com meia pirueta e uma pirueta, salto engrupado e salto encarpado de pernas afastadas | 15 (5 para cada prova)5 (1 ponto para cada exercício)5 (2,5 pontos para cada exercício)5 (1 ponto para cada exercício) |

**4. Critérios gerais de classificação**

A classificação final da disciplina corresponde à média aritmética simples entre a prova teórica e a prova prática, arredondada às unidades.

  **4.1.** **Critérios de Classificação da prova Teórica**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas.

Nos itens de construção, podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos de classificação.

* 1. **Critérios de Classificação da prova Prática**

Grau de correção na execução de cada um dos elementos e gestos técnicos das diferentes modalidades.

 Nível de desempenho de acordo com as tabelas de referência.

**5. Material**

  **5.1. Material para a Prova Teórica**

 Para a realização da prova teórica o aluno necessitará de uma esferográfica azul ou preta e não será permitido o uso de corretor.

* 1. **Material para a Prova Prática**

 Para a realização da prova prática o aluno deve usar: sapatilhas; meias; calção*; t-shirt* e fato de treino (facultativo).

**6. Duração**

A Duração da Prova Teórica será de 45 minutos.

A Duração da Prova Prática será de 45 minutos.